

---

Subject: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [lala](#) on Sun, 11 Jul 2010 20:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nach 6 Jahren HA habe ich mich dazu entschlossen, die Ursachenforschung aufzugeben und eine reine Symptombehandlung zu starten, und zwar dauerhaft bzw. für immer.

Versucht habe ich in den letzten Jahren ja viel (Spiro, Fluta, Fin oral, Melatonin topisch u oral...), aber vieles davon hatte ich nicht lange genug durchgezogen, nachdem mir die Wirkung nach einigen Monaten zu lange ausblieb. Nur von Minox weiß ich, dass es mir Neuwuchs (bzw. äh "Nach"wuchs) beschert.

Mein Regime sieht also so aus:

- Kirkland-Minox (verdünnt mit Alkohol): 2,5 %
- darin gelöst: 15 mg Fin (3 mal Proscar)
- Pantostin (0,25 mg)

Das Pantostin werde ich, sobald sich der HA bessert, ebenfalls mit Minox mischen, sodass ich dann nur noch eine Lösung auftragen muss.

Mit Minox ( + kurz danach Fin) habe ich am 11.06. begonnen, also vor genau einem Monat. Seit knapp 2 Wochen bin ich im (Horror-) Shedding, logischerweise kein Neuwuchs bisher.

Mit Pantostin starte ich heute.

Ich möchte regelmäßig hier berichten. Wünscht mir Glück

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Jul 2010 20:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sun, 11 July 2010 23:18

Ich möchte regelmäßig hier berichten. Wünscht mir Glück

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [Alibi](#) on Sun, 11 Jul 2010 21:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sun, 11 July 2010 22:18Wünscht mir Glück

Ich drück dir die Daumen.

Mich als junger Hüpfen mit 22 kást es ja schon gewaltig an, aber als Frau ist es ja nochmal ne Schippe drauf

---

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [dana12](#) on Mon, 12 Jul 2010 11:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
drücke auch ganz feste die Daumen.

Bin jetzt nach vier Jahren auch bei Minox angelangt. Seit drei Wochen (21.6.2010) benutze ich es nun. Bislang keine Veränderungen. OK, sind ja auch erst drei Wochen.

Gruß Dana

---

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [lala](#) on Mon, 12 Jul 2010 18:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke euch!

@dana: wird schon!

---

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [lala](#) on Tue, 27 Jul 2010 15:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, hier mein erstes Update:

nach ca. 7 wochen minox (+fin) und knapp 3 wochen pantostin hat das shedding stark nachgelassen und ich bin aus dem gröbsten raus.  
die HA-zahlen liegen bei "nur noch" ca. 200 pro tag, es wird aber von haarwäsche zu haarwäsche besser. bin heilfroh!

alles in allem bin ich mir recht sicher, dass die diesjährige HA-phase damit bisher die kürzeste war/ist, vorausgesetzt es geht so weiter.  
ob das nun an dem melatonin liegt, das ich seit märz einfahre oder an meinem derzeitigen topischen regime, weiß ich nicht.

ich warte nun sehnlichst auf neuwuchs...

bis bald!

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [dana12](#) on Tue, 27 Jul 2010 16:34:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das freut mich riesig für Dich.

Bin auch gerade im Shedding und könnte nur noch heulen. Leider ist bei mir das Ende noch nicht in Sicht.

Eine Frage hätte ich an Dich: Geht der Haarausfall nach der Shedding-Phase schleichend zurück, oder ist auf einmal Schluss damit?

Jetzt hoffe ich, dass sich bald reger Neuwuchs bei Dir einstellt. Bin wirklich gespannt wie es sich entwickeln wird. Aber der Anfang ist ja schon mal viel versprechend.

Gruß Dana

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [lala](#) on Tue, 27 Jul 2010 18:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dana12 schrieb am Tue, 27 July 2010 18:34

Eine Frage hätte ich an Dich: Geht der Haarausfall nach der Shedding-Phase schleichend zurück, oder ist auf einmal Schluss damit?

hi dana,

also es ist natürlich nicht so, dass du eines morgens aufwachst und es fällt kein einziges haar mehr aus. aber der HA geht ab dem schlimmsten "shedding-höhepunkt" dann schon merklich und zügig zurück, also "schleichend" ist der falsche ausdruck.  
bei mir hat sich innerhalb von 2 wochen fast halbiert, so in etwa.

halt durch! viel erfolg

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 30 Jul 2010 10:45:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lala,

ich freu mich sehr für dich und wünsche tausendfachen neuwuchs!!!!!!!

gretchen

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [lala](#) on Thu, 16 Sep 2010 19:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich berichte mal wieder..

leider nichts positives.

nachdem die HA-zahlen nach beginn der theapie recht bald weniger geworden waren, war ich guter dinge.

leider hielt das ganze nur 2-3 wochen an.

nun habe ich (dank minox) zwar neuwuchs, aber es fallen seit mitte august wieder viel zu viele haare aus. bei der letzten haarwäsche geschätzte 400.

bin echt down

alles in allem bin ich jetzt seit 4 monaten dabei und es wird nicht wirklich weniger.

jetzt hab ich angst, dass es nicht wie sonst im winter aufhört, sd dass es einfach so weiter geht...  
oh mann

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [dana12](#) on Sat, 18 Sep 2010 10:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ruhe bewahren. Mach einfach noch eine Weile weiter, was anderes kann ich Dir leider nicht raten.

Vier Monate sind ja noch nicht wirklich lange. Vielleicht wirkt es erst später, ist ja oft so.

Ich drücke Dir weiter die Daumen und hoffe, das der nächste Bericht positiv ausfällt.

Gruß Dana

---

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [gretchen](#) on Sat, 18 Sep 2010 18:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde das ganze auch auf ne vermehrte stoffwechselrate schieben. hoffe ich jedenfalls. nehme ja selbst fin (allerdings kein minox) seit februar und verliere aktuell ebenfalls ~400-500 pro tag.

alles in allem hab ich das gefühl, dass der ponybereich dünner geworden ist, die seiten ebenfalls. der oberkopf ist gleich geblieben. und je nach tagesform meine ich, der status am oberkopf wäre sogar besser. bei langen haaren (~20cm) lässt sich das auch nicht so doll beurteilen.

ich mache weiter mit fin weil ich sehe, dass meine blutwerte damit ok sind. unter besseren bedingungen, sprich weniger androgenen im blut müssten die haare theoretisch ja auch dicker nachwachsen. das warte ich ab. andernfalls werd ich fin nach max. 2 jahren aber auch weglassen bzw reduzieren.

---

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

Posted by [lala](#) on Tue, 19 Apr 2011 20:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi zusammen,

ich hab vor einem Monat (am 18.3.) wieder mit minox (plus fin drin) gestartet und eine woche später (25.03.) parallel wieder pantostin dazu.

HA-zahlen im rahmen (bis 200)

und schon etwas neuwuchs, v.a. in den GHEs, wo mir die Haare immer zuerst ausfallen.

---

vielleicht bremst das pantostin das shedding etwas? hab ich jedenfalls das gefühl.

ich schau mir das weiter an und berichte

---

---

Subject: fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [lala](#) on Wed, 04 May 2011 17:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja.. die GHEs sind schon noch echt krass...  
auch wenn einige nachwachsen..

und ich muss dringend zum friseur, strähnen machen lassen...  
hat man halt nicht sooo lust drauf, wenn die haare ausgehen

### File Attachments

---

1) [GHE.JPG](#), downloaded 5953 times



Subject: Aw: fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [lala](#) on Wed, 04 May 2011 17:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [front.JPG](#), downloaded 5178 times





Subject: neue fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch) :-)))

Posted by [lala](#) on Thu, 30 Jun 2011 20:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soooo..

Update von mir:

knapp 2 Monate später ist der HA bei null. Beim Waschen gehen vllt. mal 5 aus.

Vorne is es schön zugewachsen, auch die GHEs, meine Problemzone.

Hab auch mal versucht, die kurzen Haare zu fotografieren, die sind jetzt 2-3 cm lang.

bin sehr zufrieden und glücklich. ich hoffe seeeeeehr, dass es so weiter geht. wer weiß, vllt bleib ich nach (wieviel?) 8? jahren mal von meinem jährlichen sommer-HA verschont.

Ig!

lala

### File Attachments

---

1) [Haare1.JPG](#), downloaded 579 times



Subject: Aw: neue fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch :-)))

Posted by [lala](#) on Thu, 30 Jun 2011 20:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die kurzen...

### File Attachments

---

1) [Haare2.JPG](#), downloaded 628 times



Subject: Aw: neue fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch :-)))

Posted by [lala](#) on Thu, 30 Jun 2011 20:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier nochmal die situation vor 2 monaten  
sieht man einen unterschied??

### File Attachments

---

1) [haare0.JPG](#), downloaded 672 times



Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 01 Jul 2011 00:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey hallo lala..  
wie gehts dir ? darf ich dich kennenlernen ?

---

Subject: Aw: neue fotos Minox+Pantostin+Fin (topisch :-)))  
Posted by [Alibi](#) on Fri, 01 Jul 2011 06:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Thu, 30 June 2011 22:20 hier nochmal die situation vor 2 monaten  
sieht man einen unterschied??

Ich denke in den GHE's ist es schon besser geworden.

Alles in allem finde ich deine Haare von den Bildern her aber absolut in Ordnung. Teilweise liest man bei dir in manchen Phasen ja doch gewisse Verzweiflung/Anspannung heraus.  
Ich denke die brauchst du nicht.

Weiter so, Baby

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [lala](#) on Fri, 01 Jul 2011 17:03:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi EinesTages

Eher nicht. Scheinst ein recht unentspanntes Verhältnis zu Frauen zu haben:

Zitat: aber hey scheiss auf die frauen. die **\*\*edit\*\*** sind garnicht wert!! alle nur oberflächlich und nach **\*\*edit\*\*** aus.

aber hey...Sexy Signatur

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)  
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 01 Jul 2011 22:37:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sniif mich will niemand.. das ist jetzt der beweiss ihr i.....!!

---

Subject: Aw: Verlaufsbericht Minox+Pantostin+Fin (topisch)

---



Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 02 Jul 2011 10:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinesTages schrieb am Sat, 02 July 2011 00:37 sniif mich will niemand.. das ist jetzt der beweiss ihr i.....!!

Wundert Dich das nun wirklich

Geh mal bitte zu einem guten Psychologen.

Sorry, aber so ganz normal ist das, was Du in den letzten beiden Beiträgen verzapft hast jedenfalls nicht.

---