

---

Subject: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding  
Posted by [Querschlaeger](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:34:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo...

ich bin 27 und seit ca. einem Jahr tritt das Thema bei mir immer mehr in den Vordergrund, teils begründet, teils vielleicht unbegründet. Jedenfalls stelle ich schon eine Vergrößerung der Geheimratsecken in letzter Zeit fest. Nachdem ich mich über Wochen hier im Forum (sehr gut) belesen habe, habe ich nun begonnen was dagegen zu tun. Ich nehme seit ca. 3 Wochen Regaine 5%, einmal täglich (abends) ca 8-10 Pumpenstöße, Shampoo mit Aminexil von Vichy, Vivagen von Redken und die üblichen Nem's, wobei ich diese Sportbedingt eh schon seit mehreren Jahren einnehme.

Jetzt muss ich feststellen daß ich mit einem Schlag starken Haarausfall bekommen habe. Habe locker 70 Haare im Waschbecken nach dem Kämmen... vorbereitet war ich ja auf das eventuelle Shedding, aber daß es so stark ausfallen würde hätte ich nun nicht gedacht. Die Verunsicherung ist jetzt groß, durchhalten oder abbrechen? Ist dieser Verlauf als "normal" einzustufen?

Wie sind eure Erfahrungen?

Ich muss sagen es ist schon irgendwie paradox, man bemüht sich um sein Haar, probiert da ein Mittelchen und hier ein Mittelchen und das Resultat ist dann verstärkter Haarausfall... nicht gerade Balsam für die Seele

---

---

Subject: Re: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Angst, das ist normal.

---

---

Subject: Re: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:45:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: habe locker 70 Haare im Waschbecken nach dem Kämmen... vorbereitet war ich ja auf das eventuelle Shedding, aber daß es so stark ausfallen würde hätte ich nun nicht gedacht. Die Verunsicherung ist jetzt groß, durchhalten oder abbrechen? Ist dieser Verlauf als "normal" einzustufen?

Na aber! Jetzt erst recht! Halte durch!

Ich find's Klasse, dass du erst gelesen hast, dann für dich entschieden und nun, wo du ein Problem hast, dich hier angemeldet hast. Das ist eine super Reihenfolge und die ist selten. Bei mir war es genauso.

Du weißt um die Nebenwirkungen von Minoxidil. Wenn sie dich selbst treffen, dann ist das aber was ganz anderes. Shedding macht Panik. Ich selbst hätte auch nie gedacht, dass diese oder

jene Nebenwirkung von Finasterid mich treffen könnte. Ich habe durchgehalten und sie überstanden. Das packst du auch, auch wenn es im Moment kein klasse Gefühl ist!

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding

Posted by [jps80](#) on Sat, 25 Mar 2006 13:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

bei mir war es genau so wie bei dir, d.h. vor minox hatte ich fast kein HA bemerkt, mir viel aber auf das die GHE langsam grösser wurden und das haar sich lichtete.  
ich hab dann angefangen regaine nur an den GHE anzuwenden und nach ca. 3 wochen bemerkte ich (trotz leichtem neuwuchs) auch NUR an der forderpartie shedding, das ca. 1 woche anhielt.  
ich habs dann trotzdem durchgezogen und eine woche später fing ich dann an minox auf dem gesamten kopf anzuwenden.

die haare an der forderpartie haben sich dann schnell von dem shedding erholt und fingen dann an dichter zu werden und es war deutlich neuwuchs zu sehen.

das gleiche wiederholte sich auf dem rest des kopfes, wieder ziemlich genau nach 3 wochen.  
jetzt nach fast 3 monatiger anwendung ist das haar auf dem ganzen kopf dicht und die GHE haben sich um ca. 40% verkleinert!!!

also kann ich dir nur empfehlen es durchzuziehen.

shedding ist meiner erfahrungen nach ein gutes zeichen!!

gruss  
jps80

---

---

Subject: Re: seit drei Wochen Minoxidil, starkes Shedding

Posted by [Querschlaeger](#) on Sat, 25 Mar 2006 14:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dankeschön für eure antworten!

bin jetzt ein wenig beruhigt, obwohl das shedding immer noch ziemlich stark ist  
werde aber auf jeden fall durchziehen.

bei veränderungen werd ich natürlich sofort posten!  
bis die tage...

---