

---

Subject: Es hat sich einfach so eingeschlichen  
Posted by [jeanette24](#) on Mon, 05 Jul 2010 13:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich heiße Jeanette bin 27 Jahre alt und reise schon seit einer längeren Zeit.  
Bei mir hat sich mein Haarproblem einfach so eingeschlichen. Ich muss dazu sagen das wir in Neuseeland in einem Camper rumgefahren sind. Da es oft kalt war hatte ich oft eine Mütze an und einen Spiegel hatte ich schon lange nicht mehr. Bis zum besagten Tag, die Sonne hat geschienen und es gab mal wieder einen Spiegel. Da hat so schön die Sonne auf mein Haar geschienen und dann ist mir aufgefallen das man meine ganze Kopfhaut sehen konnte. Ich war wie vereist. Ich dachte mich trifft der Schlag.

In Neuseeland beim Arzt wurde mein Blut getestet, alles in Ordnung, es könnte Alopecia sein. In Argentinien war ich wieder beim Arzt, der meinte auch Alopecia. Die Sache ist, ich kann nicht von mir behaupten das ich Haarausfall habe, deshalb ist es bei mir nicht aufgefallen. Meine Haare werden immer dünner und wachsen nicht mehr nach. Ich habe kleine kahle Stellen im vorderen Bereich.

Ich lese in den Foren immer nur über Haarausfall, gibt es denn auch welche wo die Haare immer dünner werden?

In Kuala Lumpur beim Arzt, der hat gemeint meine Kopfhaut wäre sehr sehr fettig, deshalb kommen die Haare nicht durch, jetzt hab ich ein Shampoo und ein Tonic zur Reinigung. Bringt aber auch nix, es wird schlimmer!

Manchmal kribbelt es vorne an meinem Kopf? Ist das ein Zeichen das sich was tut?

Jetzt in Indonesien beim Arzt, da hab ich einen Bluttest machen lassen. Noch sind nicht alle Ergebnisse da, aber es fiel auf das der TSH bei 4,44 liegt, der T4 bei 13,75.  
Der Arzt meint das wäre ok? Ich habe aber andere Meinungen gehört.

Jetzt warte ich auf weitere Ergebnisse wie zum Beispiel Estradiol und Testosteron.

Gibt es hier im Forum auch welche die ein ähnliches Problem haben wie ich? Das die Haare immer weniger werden und auch nix mehr nachwachsen????

Ich wäre echt dankbar für jeden Hinweis, da ich auch noch ein wenig unterwegs bin und die Informationen im Ausland nicht immer die besten sind..

Vielen lieben Dank und Gruesse aus Jakarta

Jeanette

---

---

Subject: Aw: Es hat sich einfach so eingeschlichen  
Posted by [Gast](#) on Mon, 05 Jul 2010 17:14:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jeanette!

Bin zwar ein Mann - aber hab dasselbe Problem wie du, auch bei mir gingen die Haare einfach zurück, wurden dünner und kamen nicht mehr nach. Hab mit Minoxidil angefangen, Haarstatus hat sich verbessert, aber dafür fallen die Haare jetzt aus (kommen aber auch wieder neue, teilw. dickere nach)... als Frau hast du mit Minoxidil 2% recht gute Chancen auf Neuwuchs, die ersten 3-6 Monate hast du dann vermehrten Haarausfall (sogenanntes Shedding), danach kommen die Haare dicker und kräftiger nach - falls es wirkt! Nebenwirkungen gibts so gut wie keine, äußerst selten wird davon berichtet. Einzig eine juckende und schuppige Kopfhaut kommt bei vielen vor....kaufen würd ich mir das Zeug übers Internet weils sonst überall sauteuer ist, bei BIOVEA gibts das Zeug recht günstig - Kirkland Minoxidil ist das billigste, wenn du willst kannst du auch das teurere Rogiane nehmen, jeweils die 2%ige Lösung - is in beiden dasselbe drinnen

Hab grad Uni stress, stell mir einfach fragen wenn du sie hast, ab morgen hab ich dann mal ferien und kann sie dir ausführlich beantworten!

LG

---

Subject: Aw: Es hat sich einfach so eingeschlichen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Jul 2010 18:21:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH 4,44 ist schon heftig...neue grenzwerte liegen bei 2,4...allerdings weiss ich jetzt nicht welche normwerte die in indonesien haben..den diese sind abhängig von der meßmethode?..normwerte?

mach mal ein bild von deinem schopf...

machst du eine weltreise?

---

Subject: Aw: Es hat sich einfach so eingeschlichen  
Posted by [jeanette24](#) on Fri, 09 Jul 2010 05:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vielen Dank erst mal fuer eure Antworten. Ich habe die Ergebnisse vom Arzt erhalten

Testosteron 27 (mit einnehmen der Pille sollte er bei 54-71 sein)

Your thyroxine level is in normal range  
T3 1.28 ng/mL (0.8-2)

T4 13.75 microgram/dL (5.1-14.1)  
but your thyroid stimulating hormone is a little bit high  
TSH 4.44 (high) microIU/mL (0.27-4.2)

Das sind die Werte die bei mir abweichen zu den Normwerten. Ich nehme seit fast 12 Jahren die Pille, ich weiss viel zu lange, aber der Arzt hat jetzt auch vorgeschlagen, nachdem ich ihn 100 mal gefragt hab, das ich die Diane Pille nehmen soll.

Er sagt aber immer noch das ich Alopecia habe und er schätzt das ich das von meinem Vater geerbt hab. Aber ich habe doch abweichende Werte? Kann es nicht einfach daran liegen???

Ich hätte einfach so gerne einen Grund fuer den ganzen Mist....  
Ich hätte gerne eine richtige Diagnose, also was es jetzt genau ist.

Ja ich bin mit meinem Freund auf einer Weltreise und wir sind grad in Indonesien unterwegs unser naechstes Ziel wird Indien sein und wir sind schon sehr gespannt.

Vielleicht kann mir ja einer von euch sagen was ihr von meinen Werten haltet???. Der Arzt will mir nix verschreiben gegen TSH, er will das ich das noch mal untersuchen lasse in 2 Monaten. Was meint ihr?

viele liebe Gruesse aus Indonesien

jeanette

---