

---

Subject: Minox Pause

Posted by [flex78](#) on Fri, 02 Jul 2010 10:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte nur kurz eine Minox-Erfahrung posten.

Ich nehme jetzt seit mehr als 3 Jahren minox. Anfangs habe ich es 2 mal täglich. mittlerweile trage ich den foam nur noch 4-5 mal die woche auf und mache 1 woche im monat komplett pause. der haarzustand hat sich dadurch nicht verschlechtert; ist im laufe der jahre eher besser geworden. vor kurzem habe ich urlaubsbedingt eine 3 wöchige minoxpause eingelegt und selbst die hat sich nicht negativ auf die haare ausgewirkt.

meiner meinung trifft bei minox das sprichwort "weniger ist manchmal mehr" zu. Ich habe die erfahrung gemacht, dass anwendungspause den haaren mehr nützen als ihnen schaden. vielleicht auch weil man einer eventuellen Gewöhnung vorbeugt.

---

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 02 Jul 2010 11:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Fri, 02 July 2010 12:28Ich wollte nur kurz eine Minox-Erfahrung posten.

Ich nehme jetzt seit mehr als 3 Jahren minox. Anfangs habe ich es 2 mal täglich. mittlerweile trage ich den foam nur noch 4-5 mal die woche auf und mache 1 woche im monat komplett pause. der haarzustand hat sich dadurch nicht verschlechtert; ist im laufe der jahre eher besser geworden. vor kurzem habe ich urlaubsbedingt eine 3 wöchige minoxpause eingelegt und selbst die hat sich nicht negativ auf die haare ausgewirkt.

meiner meinung trifft bei minox das sprichwort "weniger ist manchmal mehr" zu. Ich habe die erfahrung gemacht, dass anwendungspause den haaren mehr nützen als ihnen schaden. vielleicht auch weil man einer eventuellen Gewöhnung vorbeugt.

Selbst wenn es dadurch nicht besser wirkt, schont man wenigstens sein geldbeutel ein bischen.

---

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Jul 2010 12:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann mir das aber auch sehr gut vorstellen, ein gewöhnungseffekt ist so sicherlich ein bisschen zu unterbinden. und wenn man es so einsetzt, dass man 1mal im jahr 1 monat pause macht und sonst 3 on 1 off macht - da kanns nicht sein dass die wirkung gleich nachlässt und wenn sie dann nachlassen würde, setzt man ja eh wieder mit minox ein.... klingt fast zu einfach

---

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [eragon](#) on Fri, 02 Jul 2010 12:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beobachte gut was 3 Monate später passiert

Wäre bei solchen Versuchen nicht schlecht wenn man es im Kalender festhält. So kannst du bei plötzlichen Veränderungen nachschauen ob - und was du im kritischen Zeitraum davor gemacht oder nicht gemacht hast.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 02 Jul 2010 14:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Fri, 02 July 2010 14:49 Beobachte gut was 3 Monate später passiert

Wäre bei solchen Versuchen nicht schlecht wenn man es im Kalender festhält. So kannst du bei plötzlichen Veränderungen nachschauen ob - und was du im kritischen Zeitraum davor gemacht oder nicht gemacht hast.

Stimmt, dadurch hätten wir mehr erfahrungen von usern mit genauer datierung, bildern etc. über ihre erfahrung mit off phasen.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [flex78](#) on Mon, 05 Jul 2010 13:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde zu gegebener Zeit Bericht erstatten. Im Moment ist die 3-wöchige Minox-Pause 5 Wochen her und der Haarstatus ist nach wie vor unverändert.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [Desmond](#) on Mon, 05 Jul 2010 15:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Fri, 02 July 2010 12:28 mittlerweile trage ich den foam nur noch 4-5 mal die woche auf und mache 1 woche im monat komplett pause. der haarzustand hat sich dadurch nicht verschlechtert;

Kannst du evtl. bezüglich der Anwendung von 4-5 mal die Woche eine konkrete Zeitspanne angeben, wie eragon schon erwähnt hat bekommt man die Quitung für die Minox Unterbrechung/heruntersetzen der dosis erst einige Monate später.

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [flex78](#) on Mon, 05 Jul 2010 15:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme den foam jetzt seit 2 jahren 4 - 5 mal die Woche. Eine Woche im Monat setze ich komplett aus. Mein Haarstatus hat sich in der Zeit meiner Meinung nach leicht verbessert.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [Desmond](#) on Mon, 05 Jul 2010 16:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe gerade das du auch Fin nimmst, das wird wohl der Grund sein warum dir die Minox Haare nach herabsetzen der dosis nicht ausgefallen sind, gerade bei leuten die ausschlieslich nur minox nehmen wirkt sich eine Unterbrechung/verminderung der Dosis kontraproduktiv aus, wie man hier aus etlichen Berichten entnehmen kann, diesbezüglich habe ich diese Erfahrung leider auch gemacht.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [eragon](#) on Mon, 05 Jul 2010 18:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin hält die Minox Haare nicht

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [Desmond](#) on Mon, 05 Jul 2010 21:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mon, 05 July 2010 20:58Fin hält die Minox Haare nicht

Aber dafür stopt Fin den Haarausfall und es wachsen neue Haare(best case), daher fallen die ausgefallenen Minoxhaare nicht auf, vermute ich mal.

---

Subject: Aw: Minox Pause

Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Jul 2010 06:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mon, 05 July 2010 20:58Fin hält die Minox Haare nicht

welche Minox Haare??

---

Minox allein bringt doch eh keine Haare  
und wenn man ein glücklicher ist dann nur kurzfristig

ohne Fin wurde es auch bei dir wieder lichter  
Fin wieder dazu und wieder dicht geworden  
deine Worte!!  
also was bringt Haare???? Fin sonst nix!

Foxi

---

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [Gast](#) on Tue, 06 Jul 2010 06:54:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 06 July 2010 08:34eragon schrieb am Mon, 05 July 2010 20:58Fin hält die Minox Haare nicht

welche Minox Haare??

Minox allein bringt doch eh keine Haare  
und wenn man ein glücklicher ist dann nur kurzfristig

ohne Fin wurde es auch bei dir wieder lichter  
Fin wieder dazu und wieder dicht geworden  
deine Worte!!  
also was bringt Haare???? Fin sonst nix!

Foxi

naja es gibt in den ami boards und auch hier schon genügend berichte von minox only und menschen die ihren status damit halten konnten. vllt nicht unbedingt verbessern aber im grunde konnten sie ihn halten zumindest für 3-4 Jahre

---

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Jul 2010 07:00:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

iskeywon schrieb am Tue, 06 July 2010 08:54Foxi schrieb am Tue, 06 July 2010 08:34eragon schrieb am Mon, 05 July 2010 20:58Fin hält die Minox Haare nicht

welche Minox Haare??

Minox allein bringt doch eh keine Haare  
und wenn man ein glücklicher ist dann nur kurzfristig

ohne Fin wurde es auch bei dir wieder lichter  
Fin wieder dazu und wieder dicht geworden  
deine Worte!!  
also was bringt Haare???? Fin sonst nix!

Foxi

naja es gibt in den ami boards und auch hier schon genügend berichte von minox only und menschen die ihren status damit halten konnten. vllt nicht unbedingt verbessern aber im grunde konnten sie ihn halten zumindest für 3-4 Jahre

sag ich ja wenige Glückliche  
und bei vielen geht es wieder dahin wo es vorher war  
nach gutem Erfolg mit Minox Only  
sehr viele Berichte gehn dahin das es max.1Jahr was bringt  
dann ist der Push Erfolg wieder vorbei

Fin ist sehr viel dauerhafter

und ich sag auch umgekehrt wird ein Schuh draus  
Minox kann keine Fin Haare halten

Foxi

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 28 Sep 2012 19:16:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Thread, trotzdem für mich ein aktuelles Thema.

Nehme Minox nun schon seit 6! Jahren durchgehend. Möchte jetzt auch mal anfangen das ganze mit Pausen zu kombinieren. Hab mich bis jetzt einfach nicht getraut.

Deshalb, falls wer Erfahrungen sowohl positive als auch negative zu berichten weiß, bitte posten.

Thx, lg

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 15 Oct 2012 17:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle paar Monate Pause ist gut für die Kopfhaut, in Sachen Haarstatus ändert sich nach so einer langen Anwendungszeit natürlich nichts.

Es gibt sogar Berichte, dass nach einer längeren Pause, die Haare sich stärker verdichteten. Von dem her würde ich sagen, dass ab und zu kurze Pause in Ordnung sind.

---

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pausen ja aber nicht länger als 1 Monat. Nach 6 Jahren Minox kannst du dir ansonsten gleich schon die .45er bereitlegen <-- Nur Spass natürlich.

---

---

Subject: Aw: Minox Pause  
Posted by [flex78](#) on Tue, 30 Oct 2012 20:33:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine längste pause war 3 wochen. und das ist gut gegangen ohne dass ich irgendeine veränderung bemerkt habe.  
mehr als 4 wochen würde ich mich aber auch nicht trauen.

---