

---

Subject: Erfahrungsbericht

Posted by [Sundance](#) on Mon, 28 Jun 2010 08:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will meine Erfahrungen mit Euch teilen.

Seit November 2009 versuche ich (43 Jahre) die Glatzenbildung aufzuhalten. Mein Status war oben nur noch sehr wenig Haare mit Kranzbildung.

Angefangen habe ich mit Minox von Kirkland. Praktisch sofort mit der ersten Anwendung hatte ich Kopfjucken und Schuppenbildung bzw. leichten Hautausschlag. Das shedding hat nach 4 Wochen eingesetzt und mich zunehmend nervös gemacht. Dann wollte ich ein anderes Produkt probieren und habe Spectral DNC bestellt. Ich verwendete das Spectral DNC abends und das Minox Kirkland am Morgen. Das Kopfjucken hat sofort aufgehört. Nach 3 Monaten dann der erste Erfolg. Meine Tochter meinte: " Papa, Du hast ja wieder mehr Haare."

Seitdem lese ich kräftig im Forum mit und suche nach neuen Mitteln.

Seit 3 Wochen nehme ich Fin oral 1mg und mixe es auch ins Minox (3 x5mg). Also jetzt Spectral Dnc topisch am Morgen + 1mg fin oral und Minox mit fin topisch abends. Außerdem nehme ich seit ca. 5 Monaten L-Argin und Folsäure Tabletten die super meinen hohen Bluthochdruck senken (evtl. auch vom Minox), Bockshornklee und nehme Pantovigar ein. Die Pantovigar werde ich nur nehmen bis die Packung weg ist, sind einfach viel zu teuer. Vor einer Woche hat meine Tochter zu mir gesagt ich habe wieder soviel Haare wie ein normaler Mensch.

Natürlich ist kein Wunder eingetreten. Mann kann oben durchsehen und sieht die Kranzbildung aber ich habe keine Glatze und sehe Fortschritte.

Werde meine Erfahrungen im Post aktuell halten.

Gruß und allen Viel Erfolg

Sundance

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht

Posted by [Sundance](#) on Wed, 30 Jun 2010 12:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint Ihr ich sollte es erst mal nur mit Fin topisch ausprobieren?

Irgendwie will ich ja nicht schon am Anfang der Glatzenbekämpfung eine Totaltherapie fahren.

So hätte ich für später noch die Möglichkeit fin oral zu nehmen.

Gruß Sundance

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 30 Jun 2010 13:02:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannste machen, wirkt genausogut wie oral. Einfach 2-3 proscar tabs(2-3x 5mg) in 60ml Minoxidil auflösen und auftragen.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Wed, 30 Jun 2010 13:04:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehm es bisher oral und hab 3 Fincar ins Minox welches ich mir abends topisch verabreiche.  
morgends spectral dnc

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 30 Jun 2010 18:34:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst auch eine niedrigere orale Dosierung fahren.. wirkt angeblich auch genauso wie 1mg!  
0,25 mg gingen z.B. auch.. damit hast du dann auch noch Steigerungsmöglichkeiten

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Tue, 03 Aug 2010 07:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke ka\$h

hab die dosis jetzt mal reduziert und nehme nur alle 2 tage ein fünftel der proscar.

bin schon gespannt wie sich der haarwuchs durch fin entwickelt.

habt ihr noch tipps?

gruß sundance

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [guzu](#) on Tue, 03 Aug 2010 13:36:50 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es das alles nicht etwas zu viel für den Körper? Also ich weiß nicht, ob mir der Haarausfall so viel Wert wäre.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Tue, 03 Aug 2010 14:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo guzu,

habe nicht vor alles auf dauer zu nehmen.

die pantovigar nehm ich nur als kur. wenn die weg sind ist schluß damit. Bockshornklee werden dann reduziert auf 1 pro tag. l-arginin bin ich schon von 4 auf 2 runter.

außerdem überlege ich mir pausen einzubauen. heißt nach 2 jahren mal 2 monate pause machen und da nur spiro topisch nehmen.

danach wieder mit dem anderen kram weitermachen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Wed, 04 Aug 2010 06:14:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habt ihr noch einen tipp zu meiner zusammenstellung? würdet ihr was anders machen?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Fri, 03 Sep 2010 13:00:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Momentan ist keine gute Phase....irgendwie erscheint es mir recht mühsam die ganze schmiererei.

Vorwärts geht es auch nicht.

Gruß Sundance

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht

---

Posted by [Sundance](#) on Wed, 29 Sep 2010 07:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines update....nach 11 Monaten Minox und 3,5 Monaten Fin

Status ist irgendwie fast unverändert....es geht nur langsam

kommt einem vor wie ein schritt vor und einer zurück....dann zwei schritt vor und einer zurück usw.

sehe in den Geheimratsecken feine Haare, hinten sind sie dichter

vorderer Kopfbereich dünner besiedelt

hab meine behandlungsmethode umgestellt.

nehm jetzt das fin oral mit vodka (3x5mg / 60ml)auf und topisch mit minox (2x5mg / 60ml).

das tablettenteilen gefällt mir nicht irgendwie zu ungenau und zu bröselig.

cu Sundance

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht

Posted by [Sundance](#) on Thu, 22 Sep 2011 16:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines update:

nach unregelmäßiger Einnahme bzw. Anwendung topisch sind einige Haare flöten gegangen. Außerdem war das Spectral DNC aus.

Könnte also sein dass das Spectral DNC doch besser als das normale Minox ist. Mit dem normalen Minox ist halt das Kopjucken echt nervig. Hab mir jetzt das D-Panthenol bestellt.

Jetzt bin ich wieder dabei regelmäßig Fin oral und Minox/Fin topisch bzw Pantostin einzunehmen. Denke gerade über Dut nach, da Carlo + Malcolm ja gute Erfahrungen damit haben. Mal schauen....falls ich eine positive Tendenz feststellen kann werde ich es hier bekanntgeben.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht

Posted by [hairadise.lost](#) on Thu, 22 Sep 2011 17:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heißt unregelmäßig?

Schon Rogaine Foam getestet? Oder Minoxidil ohne PPG?

Ich würde zuerst das Kirkland mit D-Panthenol wieder regelmäßig anwenden. Wenn dann

---

die Resultate nicht besser werden, kann man immer noch auf Spectral.DNC umsteigen, ist halt schon ein großer Preisunterschied. Oder auf DNC-L, wenn du mit ner Creme klarkommst, mir kommt es effektiver vor, da sich bei mir die Front stärker verändert als die Platte..

Du kannst auch ein Sensitiv-Shampoo benutzen, z. B. Alverde Sensitiv-Shampoo Birke-Salbei, aber vllt. kennt jemand ein noch besseres.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Fri, 23 Sep 2011 15:55:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unregelmäßig heißt ich habe alles schleifen lassen. Sowohl die orale Einnahme als auch das topische Geschmiere.  
Im Urlaub habe ich 3 Wochen ganz ausgesetzt und gedacht nehme es hin wie ein Mann und akzeptiere die Glatze.  
Momentan denk ich wieder anders darüber

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 25 Sep 2011 16:00:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist das eigentlich wenn ich minox nur in den GHE anwende was halt schon komplett blank ist, geht die wirkung trotzdem auf die oben liegenden haare über????? frage nur wegen dem shedding???? bitte euch um eine ehrliche antwort denn da wo nix mehr ist gibts ja auch nichts was mir bei einem shedding ausfallen könnte.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Sun, 25 Sep 2011 16:05:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke es wirkt nur dort wo man es aufträgt. wobei minox in den Geheimratsecken ja eh nicht so toll wirken soll.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 25 Sep 2011 16:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schade dachte vielleicht das der haaransatz dadurch verbessert wird.... also gibts ja dann garnichts für die front?????

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Sun, 25 Sep 2011 16:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versuch es mal mit dem Spectral DNC bzw. dem Spectral DNC-I

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=1763&TI=GGLDE](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1763&TI=GGLDE)

das soll besser wirken als das normale Minox

ich denke bei mir hat das spectral dnc ganz gut gewirkt

das spectral dnc I ist mehr eine creme und für die geheimratsecken wohl besser geeignet als flüssiges minox

hier noch ein Erfahrungsbericht von amazon.com usern

[http://www.amazon.com/Laboratories-Spectral-dnc-I-Topical-Treatment-Advanced/product-reviews/B0011YYJBU/ref=dp\\_top\\_cm\\_cr\\_acr\\_txt?ie=UTF8&showViewpoints=1](http://www.amazon.com/Laboratories-Spectral-dnc-I-Topical-Treatment-Advanced/product-reviews/B0011YYJBU/ref=dp_top_cm_cr_acr_txt?ie=UTF8&showViewpoints=1)

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 25 Sep 2011 17:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergiss die Bewertungen bei amazon.com...

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Sun, 25 Sep 2011 17:42:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bist du mit dem spectral dnc-I zufrieden?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 25 Sep 2011 18:03:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, GHEs entwickeln sich bisher ganz gut, aber natürlich auch kein Wundermittel.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Mon, 26 Sep 2011 06:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die Info,

ich habe jetzt gerade wieder das Spectral DNC + das Spectral DNC-L für die Geheimratsecken bestellt.

Werde jetzt also das Spectral DNC-L für die Geheimratsecken testen und hier meine Meinung dazu schreiben, wie es wirkt.

Ich habe einen Rabattcode für Biovea Deutschland abzugeben.  
10 % und ist gültig bis 10.10.11.

Bei Interesse Nachricht.

Gruß Sundance

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Sep 2011 09:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SPECTRAL DNC-L Fortschrittliche Behandlung für dünner werdenden Haar (MINOXIDIL 5% / AMINEXIL SP94 / RETINOL) 60ml

wie lange reicht solch eine packung nur für die GHE ??? 60ml

ist das dass beste für den front bereich derzeit????

gibts NW ???

wie oft muss ich die creme auftragen 1x oder 2x ????? wäre euch super mega dankbar für eine antwort.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [hairadise.lost](#) on Mon, 26 Sep 2011 11:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teardrops schrieb am Mon, 26 September 2011 11:17 wie lange reicht solch eine packung nur für die GHE ??? 60ml

Bei GHEs alleine sollten 0,25 ml reichen, ich nehme 0,5 ml für die ganze Front.

Zitat: ist das dass beste für den front bereich derzeit????

Keine Ahnung, bestimmt nicht bei allen. Es gibt positive und negative Erfahrungsberichte, wie bei übrigens allen wirksamen Medis gegen AGA. Da wo es nur positive Berichte gibt, sind es bestimmt Fakes.

Immerhin stinkt es nicht mehr so furchtbar wie früher, auch die Kopfhaut wird nicht mehr orange verfärbt. Tipp: so lange verreiben, bis nur noch ein transparenter Film übrig ist.  
Hälst du das Ergebnis für besser als Berichte mit normalem Minox (ohne Fin) nach 3,5 Monaten?

Unter der grünen Linie war alles blank. Vielleicht wärs mit normalem Minox auch nicht schlechter...

Zitat:gibts NW ???

Kopfhautprobleme sollten gegenüber normalem Minox geringer sein (außer, wenn man gegenüber einer der zusätzlichen Zutaten allergisch reagieren sollte). Probleme mit dem Kreislauf, Puls, Blutdruck sollten höher sein. Daher nur benutzen, wenn man keine solchen NWs bei normalem Minox hat.

Zitat:wie oft muss ich die creme auftragen 1x oder 2x ????? wäre euch super mega dankbar für eine antwort.

Offiziell 2x, die Firmen schreiben das aber nur, weil die offiziellen Studien mit 2x pro Tag durchgeführt worden sind. Ob auch 1x reicht, muss man eben testen...

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Mon, 26 Sep 2011 17:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast ja recht gute Erfolge mit dem Spectral DNC-L

Rabattcode ist weg..

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Sep 2011 21:19:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairadise.lost schrieb am Mon, 26 September 2011 13:20Teardrops schrieb am Mon, 26 September 2011 11:17wie lange reicht solch eine packung nur für die GHE ??? 60ml

Bei GHEs alleine sollten 0,25 ml reichen, ich nehme 0,5 ml für die ganze Front.

Zitat:ist das dass beste für den front bereich derzeit????

Keine Ahnung, bestimmt nicht bei allen. Es gibt positive und negative Erfahrungsberichte, wie bei übrigens allen wirksamen Medis gegen AGA. Da wo es nur positive Berichte gibt, sind es

bestimmt Fakes.

Immerhin stinkt es nicht mehr so furchtbar wie früher, auch die Kopfhaut wird nicht mehr orange verfärbt. Tipp: so lange verreiben, bis nur noch ein transparenter Film übrig ist.

Hälst du das Ergebnis für besser als Berichte mit normalem Minox (ohne Fin) nach 3,5 Monaten?

Unter der grünen Linie war alles blank. Vielleicht wärs mit normalem Minox auch nicht schlechter...

Zitat:gibts NW ???

Kopfhautprobleme sollten gegenüber normalem Minox geringer sein (außer, wenn man gegenüber einer der zusätzlichen Zutaten allergisch reagieren sollte). Probleme mit dem Kreislauf, Puls, Blutdruck sollten höher sein. Daher nur benutzen, wenn man keine solchen NWs bei normalem Minox hat.

Zitat:wie oft muss ich die creme auftragen 1x oder 2x ????? wäre euch super mega dankbar für eine antwort.

Offiziell 2x, die Firmen schreiben das aber nur, weil die offiziellen Studien mit 2x pro Tag durchgeführt worden sind. Ob auch 1x reicht, muss man eben testen...

vielen lieben dank für die ausführliche antwort

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Sep 2011 21:19:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sundance schrieb am Mon, 26 September 2011 19:43Hast ja recht gute Erfolge mit dem Spectral DNC-L

Rabattcode ist weg..

danke nochmals, dann werd ich mir das jetzt mal bestellen.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Fri, 30 Sep 2011 07:07:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das neue Spectral-DNC und das Spectral DNC-L ist da.  
Die Zusammensetzung wurde wohl bei beiden Produkten positiv verändert.

Das Spectral DNC ist nicht mehr "rotgelb" und hinterlässt keine Verfärbungen mehr auf der Kopfhaut was ich als sehr positiv empfinde.

Das Spectral DNC-L riecht nicht unangenehm wie bei dem alten Produkt beschrieben von einigen usern z.B. auf amazon.com.

Es hinterlässt auch keine Farbspuren auf der Kopfhaut.

Also bin ich erstmal voll zufrieden und warte jetzt auf die Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 30 Sep 2011 18:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Erfolg!

Ich bin gespannt darauf, wie es wirkt.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 01 Oct 2011 22:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich auch meins kommt anfang nächste woche von biovea, wünsche euch auch viel erfolg.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Fri, 07 Oct 2011 07:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach ca. 6 Wochen regelmäßiger Anwendung und einer Sheddingphase wird das Haar am Hinterkopf wieder deutlich dichter.

Hoffentlich zieht der Oberkopf bzw. die Schläfenzone auch mal nach.

Auf jeden Fall wirkt das Minox und das Fin

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht  
Posted by [Sundance](#) on Thu, 01 Dec 2011 09:14:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines update:

Haarstatus ist wieder deutlich besser geworden.

Vor allem tut sich seit dem ich das DNC-L anwende auch etwas in den GHE. Das "neue" Spectral DNC gefällt mir auch gut.

Problembereich ist nach wie vor der "Oberkopf".

Ich werde demnächst noch das Spectral DNC-N dazunehmen.

---