

---

Subject: Shampoos

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 19:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für shampoos verwendet ihr so, bzw. welche könnt ihr empfehlen?

ich habe bisher immer zu shampoos aus der drogerie gegriffen, die eben auch für den haarausfall gut sein sollen (neril, aplecin, ...)! wobei diese jetzt gegen den haarausfall wohl nicht wirklich viel bringen, aber ein shampoo braucht man ja, darum nehm ich gleich so eins, vielleicht bringt's ja doch bisschen was!

wie oft sollte man sich die haare waschen? jeden tag oder jeden zweiten tag? wäre jeden tag zuviel des guten?

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [mare](#) on Wed, 22 Mar 2006 20:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutze zur zeit das brennessel+ eukalyptusöl shampoo von alkmene, finde das ganz gut und hat soweit ich das beurteilen kann nicht soviel chemie drin, wie die andren shampoos. nur leider wird das scheinbar nicht mehr verkauft, kanns nicht mehr finden in den drogerien ...

nun von mir noch eine frage:

hab daran gedacht mir jetzt in shampoo beim body shop oder in irgend einem reform haus/bio-drugstore zu kaufen, da ja da auch eher keine chemie drin ist. würdet ihr mir das empfehlen? wenn ja vielleicht welches wo?

- mare

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 22 Mar 2006 20:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nimm einfach eines, welches deine Haare gut aussehen lässt und deine Kopfhaut pflegt. Welches das richtige \*für dich\* ist, musst du einfach selbst ausprobieren.

Wenig Chemie ist auf jeden Fall vorzuziehen. Die Fraktion der Anti-Haarausfall-Shampoos kannst du komplett in die Tonne treten.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [mare](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 22 März 2006 21:40Hallo,

nimm einfach eines, welches deine Haare gut aussehen lässt und deine Kopfhaut pflegt. Welches das richtige \*für dich\* ist, musst du einfach selbst ausprobieren.

Wenig Chemie ist auf jeden Fall vorzuziehen. Die Fraktion der Anti-Haarausfall-Shampoos kannst du komplett in die Tonne treten.

Grüße vom  
FrankfurtER

aber welche haben bekanntermaßen wenig chemie???  
wenn ich mir die ingredients anschau, versteh ich nur bahnhof...

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diese Anti-Haarausfall-Shampoos kann mal vergessen, dass dachte ich mir eh! aber als ganz normales shampoo schaden sie doch nicht oder?

und brennessel ist gut für die haare?

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:aber als ganz normales shampoo schaden sie doch nicht oder?

Nein, wenn sie nicht irgendwelches absurdes Zeug beinhalten...

Zitat:und brennessel ist gut für die haare?

Nein. Es kommt darauf an, was du brauchst. Hast du fettiges Haar, dann kann Brennessel ganz gut sein. Bei trockenem Haar eher Jojoba-Öl. Du musst einfach das finden, was für dich gut ist...

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 22 Mar 2006 21:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep. So geht es mir auch... Und ich habe da auch kein Patentrezept für.

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [Quick](#) on Wed, 22 Mar 2006 22:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Mit, 22 März 2006 22:04FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 22 März 2006 21:40Hallo,

nimm einfach eines, welches deine Haare gut aussehen lässt und deine Kopfhaut pflegt. Welches das richtige \*für dich\* ist, musst du einfach selbst ausprobieren.

Wenig Chemie ist auf jeden Fall vorzuziehen. Die Fraktion der Anti-Haarausfall-Shampoos kannst du komplett in die Tonne treten.

Grüße vom  
FrankfurtER

aber welche haben bekannter maßen wenig chemie???  
wenn ich mir die igradients anschau, versteh ich nur bahnhof...

empfehlenswert sind besonders die baby shampoos von penaten,bübchen und wie sie sonst noch alle heißen, ziemlich mild alle..

Quick

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 22:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst jeden tag deine haare waschen, es kommt nur darauf an, dass das shampoo "mild" genug ist...

ich habe wirklich gute erfahrungen mit rausch - huflattich anti schuppen- schampoo gemacht...

aber wie frank zB schon sagte: bei shampoos scheint es wirklich individuell zu sein, wichtig ist, wenig chemie

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [MarcAndree](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:50:38 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die ganzen shampoos aus der drogerie werden aber eh keine chemie enthalten oder, und wenn dann nur minimal!? könnte mir vorstellen dass die shampoos ansonsten dort gar nicht verkauft werden dürften!

---

**Subject: Re: Shampoos**  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:58:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcAndree schrieb am Fre, 24 März 2006 19:50die ganzen shampoos aus der drogerie werden aber eh keine chemie enthalten oder, und wenn dann nur minimal!? könnte mir vorstellen dass die shampoos ansonsten dort gar nicht verkauft werden dürften!

QUAAARK !

fast alle Shampoos enthalten irgendwelche Chemie, aber Chemie ist nicht unbedingt gleichzusetzen mit schädlich !

---

**Subject: Re: Shampoos**  
Posted by [mare](#) on Sat, 25 Mar 2006 13:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcAndree schrieb am Fre, 24 März 2006 19:50die ganzen shampoos aus der drogerie werden aber eh keine chemie enthalten oder, und wenn dann nur minimal!? könnte mir vorstellen dass die shampoos ansonsten dort gar nicht verkauft werden dürften!

doch ich glaube manche shampoos aus der drogerie haben viel chemie drin...  
wo sollen die (die mit (viel) chemie) denn sonst verkauft werden?

mare

---

**Subject: Re: Shampoos**  
Posted by [MarcAndree](#) on Sat, 25 Mar 2006 15:08:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm na dann eher in apotheken dachte ich, sodass man in dorgerien bedenkenlos zu jeden shampoo greifen könnte, und dies auch jeden tag nutzen kann!  
wobei jeden tag waschen vielleicht eh nicht so gut ist, aber jeden 2ten sollte es dann wohl doch sein!

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [Angie65](#) on Mon, 27 Mar 2006 08:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wenn Ihr Schwierigkeiten mit den Incis habt, einfach mal auf diversen Beautyboards schauen, die haben fast alle ein Inci-Lexikon.

Zum Beispiel hier :

<http://www.beautyplaza.de/board/index.php?showforum=54>

Wenn man sowieso schon problematisches Haar hat, sollte man es möglichst nicht noch unnötig strapazieren. Deshalb am besten keine Silikone benutzen ( zu erkennen an den Endungen "one" ), keine PEG basierenden Shampoos und Spülungen. Natrium Laureth Sulfat und Natrium Lauryl Sulfat sind auch ziemlich problematische Tenside, allerdings in den meisten handelsüblichen Drogerie-Shampoos zu finden. Im DM gibt es viele Shampoos, die NK (Naturkosmetik) sind oder zumindest silikonfrei. ZB Alverde oder auch Balea. Ansonsten Reformhäuser.

Was man nun verträgt oder nicht, muss man selber ausprobieren. Wer aber Probleme mit Schuppen, fettigen Haaren oder strapazierter Kopfhaut hat, fährt oft gut, wenn er auf NK umstellt und seine Kopfhaut nicht mit allzuviel Chemie malträtiert.

Von diesen "Haarausfallshampoos" halte ich auch nicht viel. Allerdings habe ich schon öfter gelesen in Beautyforen ( doofes Wort, ich weiß ), dass die Frauen dort ( KEINE Haarausfallpatienten in unserem Sinne ) gute Erfahrungen machen mit Phyto , das wohl mit Antioxidantien arbeitet, die bei Streßbedingtem verstärktem Haarausfall mal ganz gut anschlagen können. Wobei man dann immer nicht weiß, ob es nicht auch von alleine wieder aufgehört hätte...

Liebe Grüße

Angela

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [MarcAndree](#) on Mon, 27 Mar 2006 15:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

derzeit nehme ich ja solche Anti-Haarausfall-Shampoos! das diese nicht wirklich viel bringen ist mir schon klar (eventuell ganz minimal besser als normale shampoos), verwende diese shampoos eigentlich nur als normales shampoo, und dies so ca. alle 2 bis 3 tage! schaden wirts mir ja nicht gell!?

---

---

Subject: Re: Shampoos

Posted by [Angie65](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich mir nicht vorstellen...dass es schadet, meine ich.... . Aber vielleicht möchte ja der ein oder andere ja doch mal wissen, was er sich da eigentlich täglich in die Kopfhaut massiert.....zumal ja auch viele Leute große Probleme mit der Kopfhaut haben.

Aber eigentlich ist das für Euch Männer sicher unwichtiger als für uns Frauen.....Eure Haare werden ja eh dauernd abgeschnitten, da fällt es nicht so auf, wenn sie kaputt gehen. Bei Frauen dagegen sind sie ja oft 10 Jahre alt oder älter (je nach Haarlänge )und da muss man schon mal etwas mehr pflegen.

LG

---