
Subject: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Sun, 27 Jun 2010 13:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht es mit haarausfall aus wenn man die 3 sachen benützt?
(fin-maca-tribulus)

ich hab vor 3 monaten mal tribulus genommen, und hab etwas verstärkten haarausfall bemerkt,
vielleicht hab ich es mir auch nur eingebildet?!

man könnte ja auch durchgehend maca benützen...wegen libido?

was meint ihr?
habt ihr selber damit erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Jun 2010 15:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Sun, 27 June 2010 16:17 vielleicht hab ich es mir auch nur eingebildet?!

so ist es

oder es wirkt nicht..

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Sun, 27 Jun 2010 22:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 27 June 2010 17:07Kane187 schrieb am Sun, 27 June 2010 16:17 vielleicht
hab ich es mir auch nur eingebildet?!

so ist es

oder es wirkt nicht..

was wirkt nicht? tribulus?

wie siehts mit maca und haaren aus?

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2010 05:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 01:27
was wirkt nicht? tribulus?

fin

Zitat:wie siehts mit maca und haaren aus?

keine auswirkung

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Mon, 28 Jun 2010 10:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versteh gar nicht was du meinst

ich nehme seit jahren fin und habe nicht mehr so viel haarausfall wie ohne. als ich mal tribulus genommen habe, hab ich 3 wochen später wieder verstärkten haarausfall gehabt.

wie kommst du jetzt darauf das fin nicht wirkt?

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2010 10:20:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 13:03ich versteh gar nicht was du meinst

ich nehme seit jahren fin und habe nicht mehr so viel haarausfall wie ohne. als ich mal tribulus genommen habe, hab ich 3 wochen später wieder verstärkten haarausfall gehabt.

wie kommst du jetzt darauf das fin nicht wirkt?

verstärkten haarausfall..anhaltend

unabhängig von der tribulus einnahme...die war nur zufällig....oder du hast dir den HA nur eingebildet.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Mon, 28 Jun 2010 13:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 June 2010 12:20Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 13:03ich versteh gar nicht was du meinst

ich nehme seit jahren fin und habe nicht mehr so viel haarausfall wie ohne. als ich mal tribulus genommen habe, hab ich 3 wochen später wieder verstärkten haarausfall gehabt.

wie kommst du jetzt darauf das fin nicht wirkt?

verstärkten haarausfall..anhaltend

unabhängig von der tribulus einnahme...die war nur zufällig....oder du hast dir den HA nur eingebildet.

ich hatte das gefühl das ich während der tribulus einnahme und ca. 3 wochen kurze zeit danach verstärkten haarausfall hatte. jetzt ist es so wie davor...

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2010 13:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 16:28

ich hatte das gefühl das ich während der tribulus einnahme und ca. 3 wochen kurze zeit danach verstärkten haarausfall hatte. jetzt ist es so wie davor...

...es geht um 3 monate nicht um 3 wochen...in 3 wochen tut sich nix...also nur einbildung.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Mon, 28 Jun 2010 14:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 June 2010 15:34 Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 16:28

ich hatte das gefühl das ich während der tribulus einnahme und ca. 3 wochen kurze zeit danach verstärkten haarausfall hatte. jetzt ist es so wie davor...

...es geht um 3 monate nicht um 3 wochen...in 3 wochen tut sich nix...also nur einbildung.

das kann nicht stimmen.

ich habe jahrelang anabole steroide genommen, und da fing der haarausfall nach 4-6 wochen an, und das bei jedem anfang von einer kur. trotz duta...

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Shockloss0815](#) on Tue, 29 Jun 2010 08:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Güte nimm FIN.

Mach folgendes nimm mal eine komplette Packung Fin durchgehend. Dann mach mal nach der ersten Packung 2 Wochen Pause, dann nimm wieder eine Packung und mach wieder 2 Wochen Pause.

Bei mir hat es tatsächlich zum STop, teilweise Rückgang und weissen Flaumhaaren geführt.

Zu Anabolika, naja ich werde nichts dazu sagen

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Tue, 29 Jun 2010 16:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 10:59 Meine Güte nimm FIN.

Mach folgendes nimm mal eine komplette Packung Fin durchgehend. Dann mach mal nach der ersten Packung 2 Wochen Pause, dann nimm wieder eine Packung und mach wieder 2 Wochen Pause.

Bei mir hat es tatsächlich zum STop, teilweise Rückgang und weissen Flaumhaaren geführt.

Zu Anabolika, naja ich werde nichts dazu sagen

was hat das ganze mit maca und tribulis zu tun?

ich hab doch gefragt ob eins der beiden ergänzungen trotz fin zu haarausfall führen kann?

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Jun 2010 17:26:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Mon, 28 June 2010 17:17
das kann nicht stimmen.

ich habe jahrelang anabole steroide genommen, und da fing der haarausfall nach 4-6 wochen an, und das bei jedem anfang von einer kur. trotz duta...

welche steroide genau?

die minimale länge wären 2 wochen + 2 monate---also 10 wochen...nach 4-6 wochen...kann nix kommen..

Beim akuten Telogeneffluvium fallen 2 bis 4 Monate nach einem bestimmten Auslöser plötzlich mehr Haare als gewöhnlich aus.

nur bei zytostatika sprich krebsmedikation geht es deutlich schneller...ansonsten nicht...

Anagenhase-----Wachstumsphase-----2-6 Jahre
Katagenphase----Übergangsphase-----2 Wochen
Telogenphase----Ruhe-Ausfallsphase-----2 - 6 Monate

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 29 Jun 2010 21:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane187 schrieb am Tue, 29 June 2010 18:44 Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 10:59 Meine Güte nimm FIN.

Mach folgendes nimm mal eine komplette Packung Fin durchgehend. Dann mach mal nach der ersten Packung 2 Wochen Pause, dann nimm wieder eine Packung und mach wieder 2 Wochen Pause.

Bei mir hat es tatsächlich zum STop, teilweise Rückgang und weissen Flaumhaaren geführt.

Zu Anabolika, naja ich werde nichts dazu sagen

was hat das ganze mit maca und tribulis zu tun?

ich hab doch gefragt ob eins der beiden ergänzungen trotz fin zu haarausfall führen kann?

Auch wenn jetzt wieder von pablo kommt das tribulus bei ihm haarausfall verursacht hat(was nicht stimmen kann...), Nein, weder tribu noch maca werden eine wirkung auf AGA haben. Aber zum krafttraining nochmal: Tribu und maca kannst bei muskelaufbau auch vergessen, sinnlos rausgeworfenes geld. Proteinpulver und ne gute ernährung reichen eigentlich schon vollkommen aus, ansonsten hat L-Glutamin noch wirkung, und wenn du erfahren genug bist die bewegung korrekt auszuführen creatin, alles andere an NEM's bringt nix beim muskelaufbau.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Tue, 29 Jun 2010 21:25:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe fast 10 jahre mit anabolika trainiert, habs nur nicht durchgehend genommen. jedes jahr eine 5-6 monatige kur.

in den letzten 4 jahren hab ich dann bei jeder angefangenen kur haarausfall bekommen.

testosteron, trenbolone beides in hohen mengen. dazu sth und insulin, die dürften aber keine auswirkung auf die haare haben.

tribulus und maca spüre ich bisschen beim training, ob mans glaubt oder nicht...ich dosiere beides auch sehr hoch.

ich würde es aber auch gerne wegen der libido nehmen, und zwar über einen längeren zeitraum

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 29 Jun 2010 22:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

libido könnte klappen, in BB foren haben schon oft genug leute sachen wie maca, tribu, hafer oder sonstwas probiert. das lustigste war, wenn eine wirkung da war, dann allerhöchstens dass der kleine mann aktiver wurde. Aber auswirkungen auf den aufbau.... 0.

Rein theorethisch, wäre maca das so ziemlich einzige was wirken könnte, da maca zum großen teil aus aminosäuren(protein) besteht. Dennoch und das muss man sich bei makronährstoffen vor augen halten: Durch selbst sagen wir mal.... 4 kapseln(ca. max. 2-2,5g maca) hat man sage und schreibe vlt. 0,8 oder 1 g protein... also so gut wie nix. Es wären also unglaublich große mengen nötig(mindestens 20g maca... das wären 40 tabletten oder so viel spass mit den kosten^^)

Tribulus verkäufer werben ihre produkte gerne mit ihren studien in bezug auf den testosteron wert, aber dieser effekt konnte nur in RATTEN nachgewiesen werden und bis heute exestieren 0 belege am menschen.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Mink](#) on Wed, 30 Jun 2010 05:26:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HirschGeweih schrieb am Tue, 29 June 2010 23:03]Kane187 schrieb am Tue, 29 June 2010 18:44Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 10:59

Auch wenn jetzt wieder von pablo kommt das tribulus bei ihm haarausfall verursacht hat(was nicht stimmen kann...), Nein, weder tribu noch maca werden eine wirkung auf AGA haben. Aber zum

krafttraining nochmal: Tribu und maca kannst bei muskelaufbau auch vergessen, sinnlos rausgeworfenes geld. Proteinpulver und ne gute ernährung reichen eigentlich schon vollkommen aus, ansonsten hat L-Glutamin noch wirkung, und wenn du erfahren genug bist die bewegung korrekt auszuführen creatin, alles andere an NEM´s bringt nix beim muskelaufbau.

was ist mit L-Arginin ? Habe mit dieser Aminosäure gute Erfahrungen gemacht, sowohl beim Muskelaufbau als auch bei der Erektion.

Nur als ich die Dosis mal eine zeitlang zu hoch hatte, bekam ich Lippenherpes. Aber das ist ja bekannt, dass es das fördern kann.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Wed, 30 Jun 2010 06:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 30 June 2010 00:23libido könnte klappen, in BB foren haben schon oft genug leute sachen wie maca, tribu, hafer oder sonstwas probiert. das lustigste war, wenn eine wirkung da war, dann allerhöchstens dass der kleine mann aktiver wurde Aber auswirkungen auf den aufbau.... 0.

Rein theorethisch, wäre maca das so ziemlich einzige was wirken könnte, da maca zum großen teil aus aminosäuren(protein) besteht. Dennoch und das muss man sich bei makronährstoffen vor augen halten: Durch selbst sagen wir mal.... 4 kapseln(ca. max. 2-2,5g maca) hat man sage und schreibe vlt. 0,8 oder 1 g protein... also so gut wie nix. Es wären also unglaublich große mengen nötig(mindestens 20g maca... das wären 40 tabletten oder so viel spass mit den kosten^^)

Tribulus verkäufer werben ihre produkte gerne mit ihren studien in bezug auf den testosteron wert, aber dieser effekt konnte nur in RATTEN nachgewiesen werden und bis heute exestieren 0 belege am menschen.

hast du es schon mal probiert?
nimm mal 3-4 mal so hoch wie angegeben, dann wirst du schon was merken...und vor allem in der hose
mir geht es ja vor allem um meine 20 cm da unten
muskeln hab ich ja genug

mein tipp: tribulus von olymp

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [malcanum](#) on Wed, 30 Jun 2010 06:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herrlich, Testo getriggerte Kommunikation. Gibt nen Film da meint nen Mädal..."Man sollte es in Bomben füllen"

Passt vlt nicht so gut hierher, aber ich kann nur jedem mal raten (also nicht jedem, ihr wisst schon wie ichs mein), Cialis (Tadalafil) auszuprobieren...ist echt krass das Zeugs, man sollte allerdings am Anfang nur ne halbe nehmen,ich nahm Anfangs ne ganze und hab (die häufigste Nebenwirkung) übelste Kopfschmerzen bekommen, da wars natürlich aus mit Sex. Aber es wirkt bis zu drei Tage nach einmaliger einnahme. Ne halbe ist perfekt (ist auch so das der Körper sich erst daran gewöhnen muss, und so nach 3 bis 4 mal klappts dann perfekt) und man ist drei Tage lang Mr. Standing hard

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Wed, 30 Jun 2010 10:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Borste schrieb am Wed, 30 June 2010 08:32Herrlich, Testo getriggerte Kommunikation. Gibt nen Film da meint nen Mädal..."Man sollte es in Bomben füllen"

Passt vlt nicht so gut hierher, aber ich kann nur jedem mal raten (also nicht jedem, ihr wisst schon wie ichs mein), Cialis (Tadalafil) auszuprobieren...ist echt krass das Zeugs, man sollte allerdings am Anfang nur ne halbe nehmen,ich nahm Anfangs ne ganze und hab (die häufigste Nebenwirkung) übelste Kopfschmerzen bekommen, da wars natürlich aus mit Sex. Aber es wirkt bis zu drei Tage nach einmaliger einnahme. Ne halbe ist perfekt (ist auch so das der Körper sich erst daran gewöhnen muss, und so nach 3 bis 4 mal klappts dann perfekt) und man ist drei Tage lang Mr. Standing hard

ja kennt ja sicher jeder hier.
aber mal was anderes, kann man die dinger auch 1-2 jahre am stück nehmen.
so alle 3-4 tage ne halbe?

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 30 Jun 2010 12:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Mink schrieb am Wed, 30 June 2010 07:26]HirschGeweih schrieb am Tue, 29 June 2010 23:03Kane187 schrieb am Tue, 29 June 2010 18:44Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 10:59

Auch wenn jetzt wieder von pablo kommt das tribulus bei ihm haarausfall verursacht hat(was nicht stimmen kann...), Nein, weder tribu noch maca werden eine wirkung auf AGA haben. Aber zum kraftraining nochmal: Tribu und maca kannst bei muskelaufbau auch vergessen, sinnlos rausgeworfenes geld. Proteinpulver und ne gute ernährung reichen eigentlich schon vollkommen aus, ansonsten hat L-Glutamin noch wirkung, und wenn du erfahren genug bist die bewegung korrekt auszuführen creatin, alles andere an NEM´s bringt nix beim muskelaufbau.

was ist mit L-Arginin ? Habe mit dieser Aminosäure gute Erfahrungen gemacht, sowohl beim Muskelaufbau als auch bei der Erektion.

Nur als ich die Dosis mal eine zeitlang zu hoch hatte, bekam ich Lippenherpes. Aber das ist ja bekannt, dass es das fördern kann.

Grundsätzlich ja wirken auch die meisten aminosäuren in reiner form, L-arginin ist ebenfalls eine aminosäure(Oder z.b. die essentiellen "3-kettigen", iso-leucin, leucin und valin, L-arginin und L-lysin sind ebenfalls sehr vertretende aminos, diese erhöhen vor allem neben muskelaufbau denn sogenannten "Pump-effekt", mehr power beim training). Dennoch haben sie 2 nachteile: Als pulver zumindest schmecken sie ekelhaft alle ohne ausnahme^^ Und sie sind recht teuer vergleichsweise mit einem proteinpulver was wesentlich mehr protein(also alle 20 proteinogenen aminosäuren)liefert. Dennoch ja, wirkung haben sie. Ein weiteres supp auch. Ebenfalls eine aminosäure aber keine proteingebundene, GABA(Gamma-AminoButtericAcid), allerdings in D schwer zu kriegen(im amiland kein problem übrigens) und auch wieder ziemlich teuer. Vom preis leistungsverhältniss kann trotzdem nichts proteinpulver, L-Glutamin und Creatin toppen.

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [Kane187](#) on Wed, 30 Jun 2010 14:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HirschGeweih schrieb am Wed, 30 June 2010 14:55]Mink schrieb am Wed, 30 June 2010 07:26HirschGeweih schrieb am Tue, 29 June 2010 23:03Kane187 schrieb am Tue, 29 June 2010 18:44Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 10:59

Auch wenn jetzt wieder von pablo kommt das tribulus bei ihm haarausfall verursacht hat(was nicht stimmen kann...), Nein, weder tribu noch maca werden eine wirkung auf AGA haben. Aber zum krafttraining nochmal: Tribu und maca kannst bei muskelaufbau auch vergessen, sinnlos rausgeworfenes geld. Proteinpulver und ne gute ernährung reichen eigentlich schon vollkommen aus, ansonsten hat L-Glutamin noch wirkung, und wenn du erfahren genug bist die bewegung korrekt auszuführen creatin, alles andere an NEM´s bringt nix beim muskelaufbau.

was ist mit L-Arginin ? Habe mit dieser Aminosäure gute Erfahrungen gemacht, sowohl beim Muskelaufbau als auch bei der Erektion.

Nur als ich die Dosis mal eine zeitlang zu hoch hatte, bekam ich Lippenherpes. Aber das ist ja bekannt, dass es das fördern kann.

Grundsätzlich ja wirken auch die meisten aminosäuren in reiner form, L-arginin ist ebenfalls eine aminosäure(Oder z.b. die essentiellen "3-kettigen", iso-leucin, leucin und valin, L-arginin und L-lysin sind ebenfalls sehr vertretende aminos, diese erhöhen vor allem neben

muskelaufbau denn sogenannten "Pump-effekt", mehr power beim training). Dennoch haben sie 2 nachteile: Als pulver zumindest schmecken sie ekelhaft alle ohne ausnahme^^ Und sie sind recht teuer vergleichsweise mit einem proteinpulver was wesentlich mehr protein(also alle 20 proteinogenen aminosäuren)liefert. Dennoch ja, wirkung haben sie. Ein weiteres supp auch. Ebenfalls eine aminosäure aber keine proteingebundene, GABA(Gamma-AminoButtericAcid), allerdings in D schwer zu kriegen(im amiland kein problem übrigens) und auch wieder ziemlich teuer. Vom preis leistungsverhältniss kann trotzdem nichts proteinpulver, L-Glutamin und Creatin toppen.

ihr beschäftigt euch ja mit unnötigem zeug

wenn ihr auf natürlichem wege muskeln aufbauen wollt, dann reicht ein gutes whey protein und kreatin völlig aus.
richtige ernährung und vor allem hartes training ist wichtig.

aber hier geht es eigentlich um haarausfall-maca-tribulus

Subject: Aw: Maca - Haarausfall - Fin - Tribulus
Posted by [malcanum](#) on Wed, 30 Jun 2010 14:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, soll sogar bei regelmäßiger Einnahme einen Effekt haben, das sich eine edf auch nach absetzen verringert, bzw verschwinden lässt. Dafür ist eine vorausgegangene langfristige Einnahme (Tadalafil)erforderlich.
