

---

Subject: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Frank](#) on Fri, 25 Jun 2010 15:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit über 4 Jahren Fin, leider ohne Wirkung (ohne natürlich zu wissen, wie der Verlauf ohne Einnahme von Fin wäre). Der Haarausfall ist stetig vorangeschritten und es wird jetzt zunehmend schlimmer.

Deswegen habe ich seit März zusätzlich Kirkland und Foam genommen.

Auf den Foam habe ich seit einiger Zeit verzichtet, weil sich meine Haare verkleben und das bei wenigen Haaren dumm aussieht. Außerdem lässt sich meiner Meinung nach Kirkland als Flüssigkeit besser applizieren.

Subjektiv habe ich das Gefühl, dass der HA etwas gestoppt wird. Jedenfalls wird es nicht zunehmend schlimmer, seit dem ich nun zusätzlich zu Fin seit 4 Monaten Minox nehme.

Allerdings schuppt meine Kopfhaut ganz stark! Ich habe zuerst gedacht, dass es bald weggehen wird, aber nein. Furchtbar. Der Friseur wollte mir kaum die Haare schneiden, weil er dachte, dass ich eine Entzündung oder Krankheit hatte. Der gesamte Kopf (wo ich auftrage) ist mit Schuppen bedeckt. Peinlich ist zudem, dass Hautschuppen auf dem Kopf liegen und nach dem Trocknen von Minox dann tagsüber auf dem Kopf liegen. Ich bin schon von einigen Kollegen angesprochen worden.

Was kann ich nur tun? Ich benutze jeden Tag ein mildes und ph-neutrales Shampoo. Milder geht nicht. Zudem würde ich ungern auf Minox verzichten. Ich habe den Eindruck, dass es etwas hilft. Gibt es ein alternatives Mittel zu Minox, was z.B. zusätzlich eine Art Feuchtigkeitslotion enthält? Der Alkohol trocknet mit Sicherheit meine Kopfhaut aus. Ich bin langsam am Verzweifeln.

Vielen Dank in jedem Fall im Voraus für jeden Tipp oder Hinweis.

Frank

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Frank](#) on Fri, 25 Jun 2010 15:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier meine aktuelle Signatur.

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [asdfghj](#) on Fri, 25 Jun 2010 16:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du versucht die Schuppen sanft mit einem Kamm zu lösen und dann mit der Hand aus den Haaren auszuschütteln?

Habe ich so gemacht als manche Shampoos nicht so das ware waren für meine Kopfhaut.

Die Ursache ist nartürlich noch da aber das kann optisch sehr gut helfen

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Frank](#) on Fri, 25 Jun 2010 17:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Ja, das was morgens offensichtlich ist, kemme ich heraus. Aber mir fallen bei anderen Lichtverhältnissen einige Stellen auf dem Büro-WC auf. Das ist natürlich blöd.

Ich hatte irgendwie gehofft, die Ursache zu bekämpfen.

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jun 2010 17:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

staubkamm benutzen...gibt es bei dm...

<http://vvebspace.de/bilder/tierwelt/23200.jpg>

eine haarbürste benutzen...am besten borsten aus kunststoff

<http://www.hermosisimo.com/bilder/accessories/buerste.jpg>

und 3 ml d-panthenol ins minox geben

gibt es in spinnrad filialen/vertretungen überall

[http://www.spinnrad.de/shop/products/Kosmetik/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-Wirkstoffe/D-Panthenol-75-50-ml.html?XTCs\\_id=964f0cd01fc072306eb3a7bfaba9406c](http://www.spinnrad.de/shop/products/Kosmetik/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-Wirkstoffe/D-Panthenol-75-50-ml.html?XTCs_id=964f0cd01fc072306eb3a7bfaba9406c)

<https://www.spinnrad.de/de/spinnrad-gruppe/service/partner-s-uche/index.php>

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Frank](#) on Fri, 25 Jun 2010 17:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

Eine Bürste nehme ich ungern, weil ich immer Haare mit ausbürste.

Aber die Panthenol-Idee ist klasse. Das kaufe ich mir.

Wie kommst du auf die 3ml? In eine Flasche Kirkland? Super Idee. Danke.

Das wird aber nicht die Minox-Wirkung beeinflussen, oder?

VG

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Legende](#) on Fri, 25 Jun 2010 20:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme auch von Kirkland minox.

Dazu benutze ich von Ghul anti shuppen

bin sehr zu frieden damit.

[http://www.ciao.de/Guhl\\_Shampoo\\_Konzentrat\\_Rosmarin\\_Antischuppen\\_Test\\_2338257](http://www.ciao.de/Guhl_Shampoo_Konzentrat_Rosmarin_Antischuppen_Test_2338257)

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 25 Jun 2010 20:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst auch ein anti schuppen schampoo 2mal die woche im wechsel mit dem sensitive shampoo benutzen.

Wenn das nichts hilft versuch mal PPG freies minoxidil.

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Frank](#) on Thu, 15 Jul 2010 16:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pilos,

danke für den tollen Tipp mit dem Panthenol. Ich habe subjektiv das Gefühl, dass die Schuppung weniger wird. Ganz weg allerdings auch nicht.

Ich habe allerdings Angst, dass der Haarausfall wieder stärker wird. Über den Tag entdecke ich seit langer Zeit wieder ausgefallene Haare auf der Kleidung, nach dem Duschen fallen mehr Haare aus als vorher. Kann das an der Mischung liegen? Ich konnte die 3ml auch schlecht dosieren, es sind vielleicht sogar 3,5ml in Minox von Kirkland geworden.

Dann ist das Minox doch auch nicht mehr so leistungsfähig, oder?

Ich mache mir echt Sorgen. Ist es möglich, dass das 5% Minox nicht mehr so wirksam ist?

Danke und viele Grüße,

Frank

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jul 2010 17:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank schrieb am Thu, 15 July 2010 19:39Hallo Pilos,

danke für den tollen Tipp mit dem Panthenol. Ich habe subjektiv das Gefühl, dass die Schuppung weniger wird. Ganz weg allerdings auch nicht.

Ich habe allerdings Angst, dass der Haarausfall wieder stärker wird. Über den Tag entdecke ich seit langer Zeit wieder ausgefallene Haare auf der Kleidung, nach dem Duschen fallen mehr Haare aus als vorher. Kann das an der Mischung liegen? Ich konnte die 3ml auch schlecht dosieren, es sind vielleicht sogar 3,5ml in Minox von Kirkland geworden.

Dann ist das Minox doch auch nicht mehr so leistungsfähig, oder?

Ich mache mir echt Sorgen. Ist es möglich, dass das 5% Minox nicht mehr so wirksam ist?

Danke und viele Grüße,

Frank

hier dreht man bald durch....die leute haben angst wenn sie anstat 2 mal.....3 mal die minox flasche schütteln...das minox schon kaputt gegangen ist...

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 15 Jul 2010 18:26:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 15 July 2010 19:50Frank schrieb am Thu, 15 July 2010 19:39Hallo Pilos,

danke für den tollen Tipp mit dem Panthenol. Ich habe subjektiv das Gefühl, dass die Schuppung weniger wird. Ganz weg allerdings auch nicht.

Ich habe allerdings Angst, dass der Haarausfall wieder stärker wird. Über den Tag entdecke ich seit langer Zeit wieder ausgefallene Haare auf der Kleidung, nach dem Duschen fallen mehr Haare aus als vorher. Kann das an der Mischung liegen? Ich konnte die 3ml auch schlecht dosieren, es sind vielleicht sogar 3,5ml in Minox von Kirkland geworden.

Dann ist das Minox doch auch nicht mehr so leistungsfähig, oder?

Ich mache mir echt Sorgen. Ist es möglich, dass das 5% Minox nicht mehr so wirksam ist?

Danke und viele Grüße,

Frank

hier dreht man bald durch....die leute haben angst wenn sie anstat 2 mal.....3 mal die minox flasche schütteln...das minox schon kaputt gegangen ist...

omfg

maximal noch 15 jahre diese entwicklung und deutschland ist geistig auf dem niveau der amis, lol.

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?  
Posted by [Frank](#) on Thu, 15 Jul 2010 19:31:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke....

Schütteln tue ich die Flasche nie. Es ging mir lediglich um die Mischung, die vielleicht die Substanz unwirksamer macht ...

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?  
Posted by [Alibi](#) on Fri, 16 Jul 2010 10:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank schrieb am Thu, 15 July 2010 21:31Danke....

Schütteln tue ich die Flasche nie. Es ging mir lediglich um die Mischung, die vielleicht die Substanz unwirksamer macht ...

---

Dein Ironie-Detektor ist kaputt

---

---

Subject: Aw: Kirkland - ganz starke Schuppen! was tun?

Posted by [Widukind](#) on Fri, 16 Jul 2010 19:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuchs mal mit KET Antischuppen!

---