

---

Subject: Frage zum Shedding

Posted by [Jaja](#) on Wed, 23 Jun 2010 14:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

Ich nimm jetzt ca 1 Monat Fin und denk ich hab bereits ein sheddig, weil ich Momentan wirklich sehr viel mehr Haare verliere. Was mir aufgefallen ist, dass die Haare verstärkt in der Front ausgehen, vorher was überall gleich. Habt ihr da ähnliche Erfahrungen gemacht? Und ich wollt mal wissen wie der Stopp des Haarausfalls sich äußert? geht das schlagartig auf null, wirds langsam immer weniger oder wird es so schwankend weniger?

Grüße

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding

Posted by [buddi](#) on Wed, 23 Jun 2010 15:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jaja schrieb am Wed, 23 June 2010 16:59hallo zusammen,

Ich nimm jetzt ca 1 Monat Fin und denk ich hab bereits ein sheddig, weil ich Momentan wirklich sehr viel mehr Haare verliere. Was mir aufgefallen ist, dass die Haare verstärkt in der Front ausgehen, vorher was überall gleich. Habt ihr da ähnliche Erfahrungen gemacht? Und ich wollt mal wissen wie der Stopp des Haarausfalls sich äußert? geht das schlagartig auf null, wirds langsam immer weniger oder wird es so schwankend weniger?

Grüße

ist meines Kenntnisstandes ziemlich individuell...

Das Phänomen erklärt sich meines Wissens so, dass die Haarwurzeln die sich in der Telogenphase durch die Erhöhung von Wachstumsfaktoren ( z.B. Minox) oder Verringerung der Wachstumsstörfaktoren (z.B. DHT-Verringerung durch Fin)"schlagartig" in die Anagenphase gelangen, so dass alte Telogonhaare von den bereits darunter kommenden Anagenhaaren rausgeschoben werden....

Doch hier sind so die main facts zusammen getragen..

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=131](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=131)

zum vermehrten Ausfall an der Front...

Hast vll. ein aktuelles Trichogrammergebnis vorliegen?

Hier gibt es 2 Möglichkeiten:

Einmal die Wahrscheinliche Möglichkeit: Du hast in der Front mehr Haarwurzeln, die sich in der Telogenphase befinden. Diese werden genauso reaktiviert wie die auf dem sonstigen behaarten Bereich, doch da es mehr sind fallen zunaechst auch mehr aus!

Dies wäre ein gutes Zeichen....

Weniger Wahrscheinlich, auch von den Experten auf [www.haarerkrankungen.de](http://www.haarerkrankungen.de) faktisch ausgeschlossen, aber vll. dennoch möglich ist, dass sich durch die Einnahme von Fin, welches nur die Produktion von DHT Typ 2 hemmt folgendes Schema ergibt...

Es gibt ja 2 Arten von DHT Typ 1 und Typ 2!

Da die jeweiligen Enzyme in den jeweiligen Kopfhautregionen in unterschiedlichen Verhältnissen auftreten (können) ist es möglich, dass eine DHT typ 2 only Verminderung dafür sorgt, dass durch die Testosteronerhöhung mehr DHT-Typ1 vorhanden ist...

Dieser Typ wird vor allem in der Front produziert (zwar soweit ich weiß immernoch weniger als typ 2, aber signifikant mehr als vergleichsweise am Hinterkopf..)

So könnte es möglich sein, dass sich Fin schädigend auf die Front auswirkt...

Jedoch ist dies wohl unwahrscheinlich (da ja auch von den Experten verneint), jedoch eine mögliche Erklärung warum Fin in den GHE's meist keinen (ausreichenden) Effekt erzielen kann....

Falls du im Voraus kein Trichogrammergebnis hast... War deine Front denn schon ausgedünnter oder schwächer pigmentiert als der restliche Oberkopf?

wenn ja kannst du höchst wahrscheinlich davon ausgehen, dass sich dort einfach mehr Telegonhaare befinden, die rausgedrueckt werden und dann hättest du einen Grund zur Freude, nämlich dass kräftigere Haare nachwachsen!

Ich hoffe ich konnte dir weiterhelfen...

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding

Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Jun 2010 17:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey, dir gehts wohl genauso wie mir - 1 monat fin, krasses Shedding und vor allem in der Front wo vorher nur wenige Haare ausgefallen sind - denke dass es Shedding ist und als gutes Zeichen zu deuten ist - die Zeit wirds zeigen! Viel Erfolg wünsch ich dir!

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding

Posted by [Rocky89](#) on Thu, 24 Jun 2010 15:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht mir auch so! Ist Shedding ein positives Zeichen?? Ich meien kommen die Ausgefallen Haare durch Shedding bedingt auch alle wieder??

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding

Posted by [Jaja](#) on Fri, 25 Jun 2010 12:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten.

Beruhigt mich auf jeden Fall, dass es bei anderen auch schon nach nem Monat mit dem shedding los geht.Ich hoff nur, dass die Theorie von Buddie nicht aufgeht, sonst muss ich mir die Haare bald abrasieren. Find bei langen Haaren is son shedding auch übler, es dauert ja auch viel länger bis die wieder da sind. Naja mal kuggen wie es weiter geht.

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding  
Posted by [buddi](#) on Fri, 25 Jun 2010 12:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine Ahnung ob das praktisch auch möglich ist..  
theoretisch (und meine Theoretischen Kenntnisse auf dem Gebiet sind lang noch nicht so toll)  
erscheint es jedoch möglich...  
Doch die "Experten" auf [haarerkrankungen.de](#) haben es ja ausgeschlossen, darum sorg dich nicht  
und zieh das ganze mal 6 Monate (wenn NW's erträglich oder besser nicht vorhanden [was  
auch gar nicht so selten ist!!!!!!]) durch und guck am besten nicht so intensiv in den Spiegel!!!  
Wenn man das macht fallen einem immer Dinge auf, die einem vorher nicht aufgefallen sind!  
Wenn das ganze bei dir schon nach einem Monat eingesetzt hat gibt es noch ne andere Theorie,  
die auf ein Shedding hinweist...  
Haare sind im gesunden Zustand ja bis zu 7 Jahre in der Anagenphase und dann 2-3 Monate in  
der Telogenphase (Ausfallphase) Normalerweise kann man so sagen, dass jegliche Reaktion eh  
erst nach 2 Monaten vorkommen kann...  
Also wenn jetzt nach paar Tagen Einnahme schon eine negative Wirkung (laut der negativen  
Reaktion) da sein sollte und ganz viele Haare gleichzeitig in die Telogenphase gekommen sein  
sollte, könnten diese eh erst nach 2-3 Monaten ausfallen... Also kann es sich jetzt noch gar nicht  
darum handeln...  
Man kann es nahezu drehen und wenden wie man will...  
Doch generell ist ja die Wirksamkeit von Fin nachgewiesen, also mach dir erstmal keine Sorgen!  
Und Bebildere deinen Oberkopf im gleichen Winkel und in gleicher Belichtung...  
Auch wenn das nicht zwingend immer leicht ist der Wahrheit in's Auge zu sehen... doch das ist am  
effektivsten und so kannst du sehen ob es anschlägt oder nicht und handeln! (aber nur in  
größeren Zeitintervallen, da das ganze recht träge von statten geht!)

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding  
Posted by [masqe](#) on Thu, 01 Jul 2010 19:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute hab ich mal knapp über 150 Haare verloren nach sechs Monaten auf Fin.... ist sowas ein  
Shedding?

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding  
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 02 Jul 2010 19:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir gehts leider auch nicht besser seit dezember letzten jahres nehme ich nun schon fin.  
shedding shedding shedding.....  
es schwankt aber heute ist es viel weniger als gestern zb.  
man ich hoffe nur das es normal ist.....

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding  
Posted by [Lost in Hair](#) on Mon, 26 Jul 2010 19:38:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Teardrops

Hi Teardrops,

du schreibst davon, dass du einen Shedding hast; praktisch auf dem ganzen Kopf (also inkl. Nacken, Schläfe und an den Seiten). Dies sollte, so weit ich weiß, nicht der Fall sein, wenn man Fin einnimmt. Fin-Shedding gibt es aber im Nacken?!- schon seltsam.

Ich hab das selbe Problem!

Mir fallen im Nacken, an den Seiten Haare aus und ebenfalls die Augenbrauen(def. durch die Fin Einnahme). Ich nehme seit ca 6 Mon. Fincar(ca 0,5 mg/Tag- mehr oder weniger). Nach 2 Monaten begannen mir Augenbrauen(mittelstark ausgedünnt)auszufallen und nach ca. 5-6 Mon. fielen mir Haare an der Seite aus (nicht viel aber früher war es def. nicht so).Ich hab gegoogelt und eine Seite gefunden auf der ein User von Proscar auf Fincar umgestiegen ist, und die selben Symptome zeigte wie ich. Ich schätze es ist eine allergische Reak. auf eines der Bestandteile (vll. sogar auf Fin).

Das Komische an der Sache: Mir wachsen neue Haare in den GH

Ich überlege, ob ein Wechsel zu Proscar eine gute Idee ist (bin aber ziemlich ratlos).

Würd mich über Dein/Euer Feedback freuen.

Gruß LiH

---

---

Subject: Aw: Frage zum Shedding  
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Jul 2010 21:30:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme auch 0,5mg fin (finpecia)

weis nicht 100% ob das shedding ist nur vor der fin einnahme hatte ich keinen haarausfall am hinterkopf an den seiten.

habe aber auch komischerweise neue hare am haaransatz entdeckt und in den GEs.... naja aber ausgedünnt ist es am oberkopf schon ziemlich durch das shedding.

dennoch werde ich mit fin noch ne ganze weile weitermachen nehme es ja noch nichtmal ein jahr. 2 jahre mache ich voll um meine letzte hoffnung völlig ablegen zu können.

vieleicht wirkt es noch ich werde dran glauben bis zum bitteren ende oder zum happy end!  
alles gute wünsche ich dir

---