

---

Subject: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo  
Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 10:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr,

ich bin immernoch ein wenig dabei eine Alternativen für FIN zu suchen. Auch wenn die anderen Mittel vielleicht nicht ganz so effektiv sind wie FIN würde mir schon eine kleine Wirkung (Glatze bis zu einem gewissen alter hinauszögern) reichen. (Dabie gehe ich daovn aus, dass ich 15 Jahre meine Haare noch gerne behalten würde )  
Dabei bin ich gerade auf folgende Seite gestoßen:

[http://www.netdokter.de/Medikamente/Eil-Cranell-r-alpha-Loes u-100008440.html](http://www.netdokter.de/Medikamente/Eil-Cranell-r-alpha-Loes-u-100008440.html)

Das Mittel scheint ja absolut keine Nebenwirkungen zu haben.

Hat das mal jemand getestet? Gibt es hier auch Sheddingphasen?  
Da es ja auch DHT Hemmt, sind NW's wie bei FIN zu erwarten? Oder ist das Zeug "weniger hemmend"

Gruß

Eine weitere Frage hätt ich auch noch: Ich höre in letzterzeit viel von diesem KET Shampoo.  
Kann mir jemand ein Produkt empfehlen? Es soll ja leicht antiandrogen wirken, kann das jemand bestätigen?  
Ne reine Therapie ist es sicher nicht, aber vielleicht kann man es gut als Kombination verwenden (vielleicht in Verbindung mit Eil Cranell?)

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo  
Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 10:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah, habe gerade etwas zu Eil-Cranell gefunden:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/16582/>

Leider gibt es dazu ja keine direkten Berichte,.. hmm

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo  
Posted by [hairmaster](#) on Tue, 22 Jun 2010 13:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also ich benutze minox und ell-cranell.

die meinungen gehen aber bei ell-cranell sehr weit auseinander.

viele sagen die wirkung liegt bei null. man beachte aber auch das es nur bei einer leichten aga wirken soll, wenn die aga sehr aggressiv verläuft wird man wenig chancen haben.

mein haarausfall wird von tag zu tag besser , aber ich kann leider nicht sagen welches mittel nun dafür verantwortlich ist.

vielleicht ist eine kombination sinnvoll, da beide mittel unterschiedlich wirken.

leider ist in beiden alkohol vorhanden und man sollte auf seine kopfhaut achten.

KET-shampoo ist ebenfalls eine gute kombination mit minox ,da man etwas gegen die schuppen tun bzw. vorbeugen kann, die unter minox bei vielen auftreten. vielleicht liegt da auch die ursache des haarausfalls bei schuppender kopfhaut.

ich kann es nur empfehlen und ich kann bestätigen das ich anfangs unter minox ohne ket, durch juckende kopfhaut ebenfalls haare verloren habe. mit ket konnte ich es ziemlich gut bekämpfen.

aber wende ket nicht zu häufig an. ich setze es 2-3 mal die woche ein.

jeder mensch reagiert anders, leider kann man nicht alles eins zu eins übertragen. dies sind meine erfahrungen.

mfg

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 14:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann man Aggresiven Aga einschätzen?

Ich hatte bei mir im April eine ziemlich Haarausfallphase.

Allerdings wachsen jetzt wieder kleine Härchen nach. Allerdings nicht mehr so viele wie damals?!

Ist das jetzt aggressiv?

Benutzt dur nur Minox und El-Acranell? Und seit wann schon?

HAbe viel gehört, dass die Wirksamkeit von Minox nach 5 Jahren gen null geht...

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 14:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, noch vergessen: Woher beziehst du dein Ell-Cranell bzw. dein KET?

Ich würde es vielleicht erstmal mit beiden versuchen, ohne Minox und dann gucken wie es sich entwickelt..

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [hairmaster](#) on Tue, 22 Jun 2010 17:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also im frühjahr sprich april hatte ich auch verstärkten HA.

allerdings gibt es einige menschen die noch einen sogenannten fellwechsel mitmachen. das heisst es ist möglich das man einfach sein sommerfell bekommen hat. das muss aber nicht zutreffen.

man müsste dein haarstatus an hand einem foto einschätzen. es gibt hier viel erfahrene user die daran schon einiges erkennen.

die beste variante ist aber du gehst zu einem hautarzt der kann am besten sagen ob es erblich bedingter HA ist. dieser kann auch proben von haaren entnehmen und daran erkennen, was in deinem fall vorliegt. aber nicht vergessen arzt ist nicht gleich arzt.

du kannst auch in ruhe mal das forum durchforsten hier kann man schon einiges lernen.

aggressiv verläuft eine aga, wenn man schon nach einigen monaten selber bemerkt das sich das haarkleid lichtet.

zum beispiel das die geheimratsecken sehr schnell größer werden.

in meinem bekanntenkreis gab es einen wo innerhalb eines jahres eine halbglatze entstand.

ell-cranell konnte da nicht helfen. bei mir existieren schon seit jahren die GHE´s und werden meines erachtens schleichend größer. deshalb habe ich mich für minox und ell-cranell entschieden plus ket, um schuppen entgegen zu wirken. ich benutze diese mittel seit ende märz. auch zink nehme ich als ergänzung. wie gesagt lese dich mal durchs forum.

ell-cranell und ket beziehe ich aus einer online-apotheke einfach mal googlen mit den begriffen und auf die preise achten, da gibt es große unterschiede. ell-cranell und ket wird denke ich nicht allein ausreichen, um deinen HA zu stoppen bzw. neuwuchs zu erhalten. ohne foto kann man das schwer einschätzen.

du musst auf jedenfall erstmal klären was bei dir vorliegt.

zu minox nochmal, es ist wahr das ein gewisse gewöhnung an minox entsteht und das die wirkung somit nachlässt. es heisst aber das immer noch mehr haar zu dem zeitpunkt gehalten werden, also ohne.

jeder mensch reagiert anders auf minox. bei manchen verlangsamt sich der HA, andere haben nach ein paar monaten sogar neuwuchs, wieder anderen hilft es gar nicht und einige reagieren sogar mit Nebenwirkungen darauf. du kannst es halt nur ausprobieren und beachte das ein shedding eintreten kann, was aber nichts schlechtes bedeuten muss. dir muss eins klar sein, das du minox nicht einfach absetzen kannst, denn die gehaltenen haare sind somit nach einigen monaten weg und auch die die von der aga geholt worden wären. viele sagen man sollte mal ein paar tage pause mit minox machen, um den gewöhnungseffekt zu vermeiden.

nur soweit bin ich selber noch nicht, wie ich dann verfare weiss ich zum heutigen zeitpunkt noch

nicht.

vielleicht melden sich auch noch erfahreneren User hier zu Wort.

mfg

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hairmaster,

also ich bin ja schon länger beim Arzt.

Mir sind die Haare damals durch eine schwere Infektion + Medis ausgegangen.

Seitdem bekomme ich eine Spritzen Therapie mit Bepanthen Ampullen.

Allerdings schleichte sich nun bei mir das erbliche mit rein und deshalb habe ich jetzt nur noch erblich bedingten Haarausfall.

Das mit dem HA Schub im April kam bei mir übrigens von heute auf morgen ging 2-3 Wochen und danach war es wieder vorbei.

Seit einigen Tagen gehen mir wieder normal viele Haare aus, d.h. so um die 30 rum.

In diesem Zeitraum und auch in der Zeit davor, als ich krank war stand ich sehr unter Stress und habe mich auch absolut ungesund ernährt.

Vielleicht hat das auch noch begünstigt?!

Das ich mit Eil-Cranell langfristig wohl keinen Erfolg haben werde, ist mir klar, aber ich möchte eigentlich kein FIN schlucken.

Gruß

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [hairmaster](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich fragen wie alt du bist??

Man darf einiges nicht vergessen, die Ursache für den Haarausfall kann Monate zurückliegen. Stress, Medikamente oder auch falsche Ernährung können die Ursache sein. 30 Haare am Tag sind doch von der Menge her noch ok.

Bemerkst du selbst an dir das sich dein Haarstatus verändert?? Sprich hast du

geheimratsecken??

ich selber greife auch nicht zu fin.

ell-cranell ist schon ein versuch wert.

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 26.

Ich bemerke nach dem krassen HA definitiv einen Unterschied zu dem was ich davor habe. An der Front sind meine Haare ausgedünnt und hinten habe ich eine leichte tonsur bekommen.

Vor April hatte ich auch eine leichte Ausdünnung aber nie so schlimm.

Der einzige Trost den ich habe sind meine nachwachsenden Haare, die nun wieder um die 1 cm lang sind.

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [hairmaster](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok , wenn du also eine andere ursache als erblich bedingten HA ausschliessen kannst, würde ich es mit minox versuchen. aber warte mal noch ab , gibt hier einige erfahren user hoffe diese melden sich noch zu wort.

ich selbst bin 32 und habe noch einen recht guten haarstatus bis auf die GHE. meine hoffnung ist ja das ich mit 32, was AGA betrifft, schon übern berg bin.

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 20:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ist eigentlich auch meine einzige Alternative, da ich ein Mittel wie FIN einfach nicht schlucken will.

Ich bin verheiratet und wenn ich denke, dass ich Kinder will und das Mittel jahrelang schlucken muss und außerdem irgendwann vielleicht dann auch noch Impotent bin? Nein danke!

Allerdings habe ich bei Minox wie gesagt Angst, dass der Schuss nach hinten losgeht, oder dass ich nach 5 Jahren wieder dort bin, wo ich jetzt bin...

Vor allem habe ich aber auch Angst vor dem Shedding, ich weiß zwar, dass die haare ja eigentlich wiederkommen, aber ich habe angst vor der zwischenzeitlichen Glatze...

---

Mir gehts gerade echt beschissen deswegen

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [krx](#) on Tue, 22 Jun 2010 20:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also wenns aga ist, hilft minox dementsprechend nicht so viel... bei fin sollen die nebenwirkungen ja bis spätestens 6 monate nach absetzen verschwinden.

ich mit 16 überleg es mir und tendiere einfach dazu, habe jetzt ca. auf der rechten seite eine 15 cm<sup>2</sup> geheimratsecke und auf der linken 9 cm<sup>2</sup>. da bei mir erblich bedelcher meine haare innerhalb von 3 jahren auf gar nichts mehr verkleinern wird, bin ich entschlossen fin zu nehmen.

und mit 32 jahren sollte doch was anderes als aga und die sorge darum eine sorge spielen-oder?

dass soll jetzt keineswegs aggressiv wirken, aber ich weiß nich, mit ü30 denke ich, ist das ding doch gegessen oder?

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 21:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:bei fin sollen die nebenwirkungen ja bis spätestens 6 monate nach absetzen verschwinden.

Ja, aber das ist nicht unbedingt gesagt. Gibt auch genug Fälle bei denen die Nudel schlapp bleibt über 1 Jahr und danach auch nicht mehr richtig funktioniert...

Ich finde das ist schon ein verdammt hohes risiko für ein paar haare.

Hier übrigens mal eine Successstory über Minox:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=47167>

Hier auch: Nach 2 Jahren waren wieder deutlich weniger Haare vorhanden.

Minox kann also nur als Überbrückung für ein paar Jahre dienen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Ell Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 22:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ell-cranell und ket wird denke ich nicht allein ausreichen, um deinen HA zu stoppen bzw. neuwuchs zu erhalten.

---

Langfristig wird man sicher auch mit Minox nicht alles halten können.

Neuwuchs wäre mir sogar noch egal, mir geht es um einen möglichst langen erhalt meines Haarstatus. Also wenn es schon verzögernd wirkt, wäre ich schon froh.

Kann man Eil Cranell eigentlich so einmassiere, oder muss man das wie bei Minox draufträufeln?

Gruß

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo  
Posted by [hairmaster](#) on Wed, 23 Jun 2010 17:37:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit gegessen????

warum sollte ich mich mit 32 mit einer glatze abfinden????

ich seh meinem alter entsprechend noch ziemlich jung aus.  
kampflos überlass ich der aga nicht das feld.

zugeben muss ich wirklich das ich glück hatte und noch soviel haar besitze. mir geht es echt nahe, wenn ich hören muss, das es schon bei manchen mit 16 los geht. fin fällt in dem alter aus und wäre zu risiko reich.

meine hoffnung liegt noch da, das ich das schlimmste an aga schon hinter mir habe , das es bei ihm mit 35 die letzten haare weg gefetzt hat. bei einem geht es sehr früh los, bei anderen erst im höheren alter

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo  
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 14:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch , meines erachtens, sollten mit 32 andere sachen im vordergrund stehen...

und fin mit 16 ist bzw. sollte eig kein problem darstellen-oder?

mfg

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [hairmaster](#) on Wed, 07 Jul 2010 12:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

mit 16 würde ich an deiner stelle nicht mit fin anfangen, da dein körper sich noch in der entwicklung befindet. da fin in den hormonhaushalt eingreift könnte es bei dir zu bleibenden schäden führen. ich würde mir das genau überlegen, aber das ist deine entscheidung.

---

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [opagott](#) on Wed, 07 Jul 2010 21:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit wann wird hier darüber diskutiert, wer sich um seine haare sorgen machen darf und wer nicht? absoluter off-topic, und belehrungen gehören hier schon mal gar nicht hin.

---

---

Subject: Aw: Eil Cranell?! Hilft es wirklich? + KET Shampoo

Posted by [masqe](#) on Thu, 08 Jul 2010 14:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Tue, 22 June 2010 22:49

und mit 32 jahren sollte doch was anderes als aga und die sorge darum eine sorge spielen-oder?

dass soll jetzt keineswegs aggressiv wirken, aber ich weiß nich, mit ü30 denke ich, ist das ding doch gegessen oder?

Nein ist es nicht, ich bin 32 und meine Haare sind mir trotzdem noch wichtig.....wird man mit Ü30 nun diskriminiert und muss mit Glatze leben?! Wie bedauerlich!?

---