

---

Subject: Minox- viel hilft viel?

Posted by [relaxo21](#) on Sun, 20 Jun 2010 21:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tag Leute,

in den offiziellen Studien konnte ja ein Neuwuchs mit Minoxidil bestätigt werden; nur, mal ganz ehrlich, ein kosmetisch befriedigendes Ergebnis hat ja wohl kaum einer von uns hier verzeichnen können. In der bislang letzten Studien wurde in einer Kohorte von japa. Männern 2,5% gegen 5% Minox getestet mit dem Ergebnis, dass die 5% bekanntlich mehr Neuwuchs bringen, ausserdem bringt 2 mal pro Tag auftragen (wie ja empfohlen) auch mehr als nur einmal. Da stellt sich doch die Frage, warum nicht mehr als 5% auf die Glatze schmieren? Kann es tatsächlich sein, dass man ein besseres Ergebnis erzielen kann? In der Zulassungsstudie wurde ja auch nur bis 5% getestet. Und als letztes: Bringt es vielleicht auch was es mehr als nur 2x pro Tag aufzutragen?

---

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [hairmaster](#) on Mon, 21 Jun 2010 14:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich selbst verwende auch das 5% minox. momentan habe ich meine dosis auch erhöht, aber nur in bestimmten bereichen.

in den ghe trage ich es mindestens 3 mal täglich auf, der rest, also oberkopf und front 2 mal täglich.

bei einigen leuten soll eine dosiserhöhung sehr gut geholfen zu haben, speziell in den ghe. allerdings sollte man gut abwägen, ein grund warum der hersteller nur zweimal täglich empfiehlt liegt sicher daran, das es nicht besonders gut für die kopfhaut ist, durch den alkohol.(rötung, Schuppenbildung)

ausserdem berichten einige leute über NW's, wie zum beispiel schwindel, aufgeblähtes gesicht usw. viele leute sind der meinung das minoxidil auch über die kopfhaut aufgetragen systemisch wirkt. über die NW's kannst du dich im forum informieren. jeder reagiert anders deshalb taste dich langsam ran.

mfg hairmaster

---

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 21 Jun 2010 14:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei manchen hats was gebracht statt nur 2mal sporadisch auch 3mal aufzutragen, allerdings geht das wie schon erwähnt stärker auf die kopfhaut, musst halt gucken obs dir was bringt und ob deine kopfhaut 3mal am tag verkraftet.

---

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [hairmaster](#) on Mon, 21 Jun 2010 14:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was noch wichtig wäre bei einer minoxbehandlung, ist ein mildes shampoo zu verwenden. einige benutzen ein KET shampoo mit dem wirkstoff " Ketoconazol " dies hilft erstens schuppen vorzubeugen und zweitens hat es wohl noch einen positiven einfluss auf bzw. gegen Haarausfall, wenn auch nur gering. beachte aber, das du dieses shampoo nicht zu häufig anwendest, da es die kopfhaut austrocknen kann einige berichten auch das sich das haar strohig anfühlt nach häufigem benutzen. 2-3 mal die woche ist da die regel und sollte nicht überschritten werden.

das pflegen der kopfhaut ist bei einer minoxidil-behandlung das A und O.

ich benutze selbst ein shampoo mit inhaltsstoffen aus dem toten meer und ab und zu ein KET-Shampoo von hexal. die ghe pflege ich zusätzlich mit cremes.

ich hoffe ich konnte helfen

viel erfolg

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [relaxo21](#) on Sat, 26 Jun 2010 16:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe zum Glück bislang nicht all zuviele NW vom Minox abbekommen. Benutze morgens den Schaum und abends die Lösung.

Gibt es eigentlich eine Möglichkeit, höher prozentiges Minox, also mehr als 5%, zu bekommen?

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [w00t](#) on Mon, 28 Jun 2010 21:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei <http://www.minoxidil.com> gibts es 15% Minoxidil kannst ja mal versuchen und berichten ob es etwas bringt

---

Subject: Aw: Minox- viel hilft viel?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 28 Jun 2010 21:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

w00t schrieb am Mon, 28 June 2010 23:25Bei <http://www.minoxidil.com> gibts es 15% Minoxidil kannst ja mal versuchen und berichten ob es etwas bringt

haben vor allem in ami foren schon etliche probiert. Entweder 15% oder auch mit retinol weil es

---

angeblich die aufnahme von minox verbessert. Fazit: sehr ernüchternd, keine besseren ergebnisse, es ist bloss teurer und auch reizender, da 15% ein anderes mischverhältniss braucht um stabil zu bleiben und zu wirken.

---