

---

Subject: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Sun, 20 Jun 2010 13:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey... nach längerer zeit meld ich mich wieder ("leider")

nach ca 3 monaten leide ich wieder unter sehr starkem ha seit ca 2 wochen, die haare fliegen als gebe es kein morgen..

vlt kennen einige meine geschichte.

aber nochmal

habe n jahr fin probiert mit minox ohne wirklichen erfolg u

alles mögliche nebenbei ausprobiert (spiro, spectral's etc)

anfang februar hab ich mit dut angefangen. zuerst nur mit aloe vera (double a) aber dann auch

oral. zuerst jeden tag eine (ca 1 woche lang) u dann nur mehr 0.5g in der woche

zusätzlich hab ich noch mit fluta angefangen (testo is bei mir ziemlich hoch u wird vo dut

sicher gepusht), ziemlich ordentlich drauf, u 1,5g in minox rein.

nach ca 2 wochen erlitt ich ein bisschen erhöhten ha der sich dann aber plötzlich auf nur mehr

15haare/d reduzierte. dass hielt wie gesagt ca 2 1/2 monate so. ich war wahnsinnig glücklich....

vor 2 wochn, so schnell wie der ha besser wurde, so schnell war es wieder schlimm... innerhalb

von 2 haarwäschen stieg mein ha wieder auf 200-300 haare pro waschgang

bin wieder am verzweifeln... letztm monate waren so schön..

ich hab ca vor einem monat auch mit spectral dnc-l angefangen. trage ich nur am wochenende auf... wegen gelber tönung

was ist mit mir los?

klar ich hab grade ziemlich viel stress auf uni, glaub aber nicht das das alleine dafür schuld ist.

kann mir wegen uni auch nicht viele gedankn über ha machn, was glaub ich gut ist.

ist es ein dut shedding? wäre ja typisch für dut oder?

wenns das wäre sollte es ja nach n paar wochn wieder bergauf gehen od?

oder durch spectral dnc-l?

oder kann es an einem wirkungsverlust der fluta lösung liegen?

hab am freitag meine neue fluta lieferung von gen-hair bekommen.. und irgendwie "prickelt" das mehr auf der kopfhaut.

kann mich erinnern, am anfang der fluta behandlung hatte ich genau das selbe gefühl.

wenns so weitergeht muss ich mich echt mit ner glatze abfinden.... deckhaar wird immer lichter aber ich sehe auch viele kurze haare am ansatz..

mir fallen auch größtenteils kurze haare aus.

ah.. könnt durchdrehn.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Fin](#) on Sun, 20 Jun 2010 22:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool bleiben

Kann der erhöhte Haarasusfall vielleicht ein Shedding von dem Spectral sein? du sagst, du hast seit nem monat damit angefangen?

Nicht durchdrehen, denk dran, es gibt immer noch die möglichkeite einer Ht!

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Thu, 24 Jun 2010 23:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nja mit 20 ne ht is nicht so toll...

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Thu, 24 Jun 2010 23:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wegn spectral - keine ahnung. hab schon immer normales spectral dnc verwendet. nur das dnc-l hab ich neu angefangen. aber mir scheint das wirkt auch anders bzw stärker mit dem sägepalme etc. vlt hat das wieder alles durcheinander gebracht

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 25 Jun 2010 04:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bleib beim DNC! Das L ist meiner Meinung nach fürn Hugo. Außerdem für was brauchst du Sägepalme wenn du mit Dut ja eh schon praktisch das gesamte DHT hemmst??? DHT Hemmung ist nicht alles, vor allem wenn mans übertreibt geht der Schuss oft nach hinten los.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [yellow](#) on Fri, 25 Jun 2010 10:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Wochen sind kein Zeitraum um das Fortschreiten von Haarausfall zu beurteilen. 0,5 mg Dutasterid/ Woche ist zu wenig, dann lieber gar nicht.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Fri, 25 Jun 2010 19:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 25 Jun 2010 19:26:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das nicht aber fürn shed is das schon n zeitraum.  
is nicht normal wenns innerhalb von 3 tagn von 20 zu 200 haare wird. u zu wenig?! ich hab unter dem dut mehr wirkung als je unter fin. u da hab ich mir 2.5mg /d reingezogn

u das dnc-l hat halt nicht nur zusätzlich sägepalme. das hat alles. u es prickelt so schön am kopf ^^

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 26 Jun 2010 01:28:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt vermutlich von Avodart. Genauso kann es im ca. 9. Monat ein Shedding geben.

Aber ein Tip:

Nimm nicht so viel Medis auf einmal!!  
Avodart 1x pro Woche ist schon fast zuviel des Guten!!!!!!!

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Christian24](#) on Sat, 26 Jun 2010 09:11:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier zeigt sich wieder einmal wie komplex das Thema AGA in Wirklichkeit ist. Ein Thread und so viele verschiedene Antworten.

Jeder muss einfach selbst drauf kommen, was bei ihm in welcher Dosierung am besten wirkt. Hab da auch viel herumprobiert und ewig herumgedoktort bis ich auf mein derzeitiges Regimen gekommen bin, und noch passt nicht

Bzgl. DNC-L: Ich hab bei mir bemerkt das Fin und Sägepalme zusammen kontraproduktiv wirken. Das kann bei dir natürlich komplett anders sein, ich für meinen Teil rühr die Sägepalme nicht mehr an unter Fin. Ohne Fin is das wieder was ganz was anderes.

Noch ein Tipp abseits der ganzen Wirkstoffe: Mach Sport, laufen jeden 2.Tag z.B., und auf Ernährung achten (Low Carb z.b.)! Wenn ich mich gesund ernähre (Fleisch, Fisch und viel Gemüse und Obst) und jeden zweiten Tag Sport mache, habe ich praktisch keinen HA mehr.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Sat, 26 Jun 2010 11:55:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja soviele medis nehm ich ja nicht ^^ 1x di woche dut was der ausschlaggebende faktor sein wird u sonst nur nems. omgega 3 bzw leinsamenöl + msm ab u zu biotin bzw maca

ich trau sägepalme auch nicht wirklich..

ja ich will e wieder sport machn. hab halt nicht wirklich zeit gehabt. aber das steigert testo wieder oder? ich glaub wirklich das es bei mir am hohen t liegt.

außerdem hab ich festgestellt das augenbrauen extrem wachsen bzw immer mehr härchen bekommen.

woran kann das liegen?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Fin](#) on Thu, 19 Aug 2010 15:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts ein update?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Thu, 19 Aug 2010 22:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo gibt es.

mein ha ist wieder sehr stark zurückgegangen.

obs jetzt am dut oda fluta liegt weiß ich nicht.

ich glaub eher an der progesteroncreme

habe damit aufgehört u wenig später hatte ich den verstärkten ha.

hab jetzt vor nem monat od so wieder damit angefangen u ha ist fast weg. schaut auch nach n bisschen neuwuchs aus

licht sind sie halt doch stark..

minox hab ich ganz abgesetzt

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Fin](#) on Fri, 20 Aug 2010 05:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm am besten nicht immer soviel auf einmal. so weißt du gar nicht was wirkt und was nicht.. nimst du immer noch einmal dut die woche? oder hast da was geändert?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 20 Aug 2010 18:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß aber das war die kombo die bei mir funktioniert hat  
wenn ich mit progesteron aufhör hab ich wieder starken ha u wenn ichs wieder schmier hab ich  
wenig ha. halt merklicher unterschied nach 3-4 wochn. also liegt für mich ziemlich sicher am  
progesteron  
dut nehm ich mittwochs u sonntags

ich glaub das bei mir wirklich östrogen schuld ist, weil eigentlich nur front ausdünt aber  
haarlinie bleib.  
hatte auch schon immer ansätze einer gyno.  
nehm auch lingane fürs östro.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Fri, 20 Aug 2010 19:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind deine haare strohig vom dut?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Sat, 21 Aug 2010 00:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich mir am anfang eingeblidet, aber glaub sind ganz normal.  
mach immer nachn haarewaschn ne spülung rein, bleibn sie schon geschmeidig ;D

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Foxy](#) on Sat, 21 Aug 2010 05:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=44&t=60652>

Foxy

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Sat, 21 Aug 2010 06:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach foxy, warum klammerst du dich immer an irgendwelche horrogeschichten? jeder ist

---

unterschiedlich, sogar von fin gibt es horormärchen.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Foxy](#) on Sat, 21 Aug 2010 06:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Sat, 21 August 2010 08:35ach foxi, warum klammerst du dich immer an irgendwelche horrogeschichten? jeder ist unterschiedlich, sogar von fin gibt es horormärchen.

ich klammere gar nicht,hab es nur reingestellt  
)

und Horormärchen ,da halt ich mich drauß  
jeder ,wie du eh sagst reagiert anderst,Fin kann für mansche  
die Hölle sein und durchaus extreme NW's zeigen!

Foxy

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 21 Aug 2010 21:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Sat, 21 August 2010 08:45Fin schrieb am Sat, 21 August 2010 08:35ach foxi, warum klammerst du dich immer an irgendwelche horrogeschichten? jeder ist unterschiedlich, sogar von fin gibt es horormärchen.

ich klammere gar nicht,hab es nur reingestellt  
)

und Horormärchen ,da halt ich mich drauß  
jeder ,wie du eh sagst reagiert anderst,Fin kann für mansche  
die Hölle sein und durchaus extreme NW's zeigen!

Foxy

immer wieder das gleiche posten ist das selbe wie sich an etwas klammern...

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Foxy](#) on Sun, 22 Aug 2010 06:25:31 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 02 Sep 2010 20:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

update?

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 03 Sep 2010 14:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja gibt nicht soviel zum sagen...

beim letzn haare waschen hatte ich wieder verstärkern ha. (obwohl im gleichn abstand haare gewaschen wie immer)

etwa doppelt soviel.

u beim kämmen fahln auch wieder mehrere ziemlich leblos aussehende haare aus

aber seh auch neuwuchs. in den ghe's kommen immer mehr haare. sogar wirklich IN den ghe's!

also bin ich gutn mutes

werd dut 3x woche nehmen.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 03 Sep 2010 15:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aja was ich noch sagen wollte....

mir gehts grad so gut wie schon lang nicht mehr

die müdigkeit ist verschwunden u auch krank bin ich nicht mehr so wie früher

hatte früher jeden 2tn monat nen infekt u jetz schon bald n halbes jahr nix mehr. u auch wenn ich denk ich bekomm nen schnupfn od so ist das gefühl am nächstn tag wieder verschwundn

obs an der "hormonbehandlung" oder nems liegt weiß ich nicht...

aber eigentlich hab ich zz emotionale probleme, mit freundin ist wsl nach langjähriger bez aus u auch so..

aber mir gehts trotzdem besser wie früher xD

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Fri, 03 Sep 2010 15:41:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin nimmst du keins?

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 03 Sep 2010 15:51:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nope. hab ich n jahr lang. auch mit 2.5mg /d

aja noch ne info  
hab eigentlich schon immer etwas akne.

die akne steht sicherlich im direktn zusammenhang mit meinem ha u dht.

wird die akne weniger -> weniger ha  
u umgekehrt

hab grad haare gewaschen. bin vorm vorletztn mal mit ca 30 auf letztes mal ca 55 u grad auf 75.  
ist noch immer n erfolg für mich aber bin mal neugierig wie sich das entwickelt.  
kann an minox absetzen liegen.

ich behalt mein regime jetzt sicherlich bei außer statt 2x 0.5 dut / week halt 3x

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Fri, 03 Sep 2010 16:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab nach der einnahme von dut, meist kopfschmerzen. hast du das auch?

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 03 Sep 2010 16:46:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö bekomm ich glaub ich nicht.  
wenn dann vom progesteron. hatt ich aber auch schon lang nimmer

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Mon, 20 Sep 2010 19:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts was neues?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [jpo03](#) on Tue, 21 Sep 2010 12:18:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ zare: wofür bzw. wogegen nimmst du die progesteron-creme?  
welchen zweck soll sie erfüllen?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Tue, 21 Sep 2010 15:11:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

östrogen neutralisierern  
hat parker mal empfohlen  
hab auch ansätze einer gyno u hilft anscheinend

ich erleide grad wieder n shedding.  
nach nem monat minimalen ha bin ich jetzt wieder bei 100+ (entspricht meinem normalen ha vor dut)

ist also mein 3tes shedding nach ca 7 monatn dut

angefangen im februar, erstes shedding bzw ha anstieg 2 wochn nach dut anfang. 300+ haare

dann mite märz ha stark zurückgegangen bzw gestoppt, auch mit neuwuchs!!

dann 2tes shedding, dauerte juni juli 100-200

august wieder ganz stark runter auch neuwuchs tief in ghe's!

u jetzt eben so seit anfang september 3tes, wieder sehr sehr plötzlich, innerhalb von 2,3 tagen.  
neuwuchs ist eigentlich noch da, aber über den ghe's u oberkopf scheints mir trotzdem immer lichter zu werden...  
naja einfach weiter durchziehn...

muss noch sagen das ich mitte juli minox abgesetzt hab u das shedding davon kommen könnte.  
aber wollt minox einfach los werden da mir die wikrung ziemlich dubious erscheint u nicht wirklich viel gerissen hat außer am anfang ne menge flaumhaar glaub ich. habs ja wirklich locker 1 1/2 jahre genommen

schätz shedding wird bald wieder aufhören. hoffentlich. sonst setz ich echt bald alles ab -,-  
hab auch immer mehr das gefühl das haare am ganzn kopf ausfallen...  
auch wenn sie ziemlich stark u dick seit dut auschaun (nicht wie bei vielen so strohig u gelb)

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 07 Oct 2010 14:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach f\*\*\*

hauts mir zur zeit die haare vom kopf

was mir sorgen macht ist, das mir großteils nur mehr lange haare ausgehen!

bei allen vorigen dut sheds sind mir eigentlich fast nur kurze schwache ausgefallen.

aber jetzt fallen mir meine schönen, bis zu 10 cm langen haare auch wieder aus

soll ich das positiv oder negativ sehn?

mein haut ist grade echt super rein, pickel im gesicht u am rücken sind so gut wie verschwundn.  
also sollte es auch positiv auf die haare wirken.. od?

noch ne frage, mir fallen ja die haare diffus übern oberkopf aus.  
der ansatz ist nur sehr geringfügig zurückgewichen.

kann es sein das dht bekämpfung eher wirksam bei nicht diffusen ha-typ ist? u bei diffuse  
andere hormone eher schuld sind? vlt ist dht ja in geringem maß bei diffusn thinnern gut u ich  
hab einen zu niedrigen spiegel?

ah ich kenn mich nimmer aus. das ganze auf u ab macht einen einfach kaputt

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 07 Oct 2010 17:41:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm, bin auch ratlos. wie viele haare verlierst du denn am tag? denkst du nicht dass du es dir  
vielleicht einbildest?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 07 Oct 2010 19:24:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich merk definitiv nen unterschied. leider.

grad vorher sind mir beim waschen 200+ ausgefallen.

bis 200 hab ich gezählt dann wurd's mir zu blöd

schon schlimm wenn aufeinmal wieder soviele haare herumschwimmen...

weiß nicht... vlt verwende ich zuwenig fluta.

hab damals ziemlich exzessiv draufgesprüh als ich so nen erfolg hatte u jetzt schon ne zeit  
ziemlich wenig. weil mach nur mehr linke kopfhälfte/ghe fluta u rechte progesteron. schau'n wo  
sich mehr tud

obs an dosiserhöhung liegt weiß ich nicht. habs damals eigentlich erhöht weil haut bisschen fettiger wurde

ach einfach weitermachn.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 07 Oct 2010 20:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lass mal den ganzen mist weg und nimm nur fin täglich und dut einmal die woche

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [jpo03](#) on Thu, 07 Oct 2010 20:57:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also so lange sich optisch gesehen am gesamtstatuts nichts verschlechtert, solltest du einfach weitermachen!

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Wed, 20 Oct 2010 21:10:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vadamt...  
wenn ich früher ha hatte was hab ich jetzt...  
mir sind nach 2 tagn haarewaschn 600 haare ausgefallen. einfach dicke büschel  
ahh  
ich könnt kotzen  
immer fahr ich durch die haare und hab welche in der hand

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Zaga](#) on Thu, 21 Oct 2010 10:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zare schrieb am Sun, 20 June 2010 15:46hey... nach längerer zeit meld ich mich wieder ("leider")

nach ca 3 monaten leide ich wieder unter sehr starkem ha seit ca 2 wochen, die haare fliegen als gebe es kein morgen..  
vlt kennen einige meine geschichte.  
aber nochmal  
habe n jahr fin probiert mit minox ohne wirklichen erfolg u

alles mögliche nebenbei ausprobiert (spiro, spectral's etc)  
anfang februar hab ich mit dut angefangen. zuerst nur mit aloe vera (double a) aber dann auch oral. zuerst jeden tag eine (ca 1 woche lang) u dann nur mehr 0.5g in der woche  
zusätzlich hab ich noch mit fluta angefangen (testo is bei mir ziemlich hoch u wird vo dut sicher gepusht), ziemlich ordentlich drauf, u 1,5g in minox rein.  
nach ca 2 wochen erlitt ich ein bisschen erhöhten ha der sich dann aber plötzlich auf nur mehr 15haare/d reduzierte. dass hielt wie gesagt ca 2 1/2 monate so. ich war wahnsinnig glücklich... vor 2 wochn, so schnell wie der ha besser wurde, so schnell war es wieder schlimm... innerhalb von 2 haarwäschen stieg mein ha wieder auf 200-300 haare pro waschgang  
bin wieder am verzweifeln... letztn monate waren so schön..  
ich hab ca vor einem monat auch mit spectral dnc-l angefangen. trage ich nur am wochenende auf... wegen gelber tönung

was ist mit mir los?

klar ich hab grade ziemlich viel stress auf uni, glaub aber nicht das das alleine dafür schuld ist. kann mir wegen uni auch nicht viele gedankn über ha machn, was glaub ich gut ist.

ist es ein dut shedding? wäre ja typisch für dut oder?

wenns das wäre sollte es ja nach n paar wochn wieder bergauf gehen od?

oder durch spectral dnc-l?

oder kann es an einem wirkungsverlust der fluta lösung liegen?

hab am freitag meine neue fluta lieferung von gen-hair bekommen.. und irgendwie "prickelt" das mehr auf der kopfhaut.

kann mich erinnern, am anfang der fluta behandlung hatte ich genau das selbe gefühl.

wenns so weitergeht muss ich mich echt mit ner glatze abfinden.... deckhaar wird immer lichter aber ich sehe auch viele kurze haare am ansatz..

mir fallen auch größtenteils kurze haare aus.

ah.. könnt durchdrehn.

hi zare , wo kann man das buch double a kaufen? wie ist die mischung Avo/aloe vera gel?

besten dank

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 21 Oct 2010 10:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zare schrieb am Wed, 20 October 2010 23:10vadamt...

wenn ich früher ha hatte was hab ich jetzt...

mir sind nach 2 tagn haarewaschn 600 haare ausgefallen. einfach dicke büschel

ahh

ich könnt kotzen

immer fahr ich durch die haare und hab welche in der hand

findest du nicht dass du etwas übertreibst? dicke büschel? 600 haare? dann dürfte ja nach 10 min schon fast nichts mehr da sein?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 21 Oct 2010 12:00:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nja schon übertrieben  
aber ich hab lange haare und wenn ich kopfüber wasche zieht man halt alle vor den augen raus.

u da zieh ich beim waschen eben jetzt diese "büschel" raus  
es ist einfach schlimm. hatte ich mein leben noch nicht

u ja es kann so nicht weiter gehn. sonst wirts wirklich "haarig" bei mir...

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 21 Oct 2010 13:30:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du nimmst auch viel zu viel durcheinander ehrlich gesagt

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [masqe](#) on Thu, 21 Oct 2010 15:17:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du solltest nur Fin nehmen...alles andere absetzen!

Mach mal Fotos? !

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Thu, 21 Oct 2010 17:26:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehm gar nichts mehr außer fluta u dut -.-

die haarwurzeln tun nach sehr langer zeit auch wieder weh...

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

---

Posted by [jpo03](#) on Sat, 23 Oct 2010 17:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vllt. solltest du doch noch irgendwas gegen das östrogen einnehmen.

dann hättest du die wesentlichen einflussfaktoren beim haarausfall abgedeckt!

denn schmerzen an den haarwurzeln bzw. in der kopfhaut hatte ich auch. mit der einnahme von aromatasehemmer wurde dieser schmerz deutlich gelindert bis er dann so gut wie vollkommen verschwand.

falls du also die vewendung von aromatasehemmern in erwägung ziehen solltest, bestelle sie dir bei generics.com

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Christian24](#) on Sun, 24 Oct 2010 12:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jpo03 schrieb am Sat, 23 October 2010 19:04vllt. solltest du doch noch irgendwas gegen das östrogen einnehmen.

dann hättest du die wesentlichen einflussfaktoren beim haarausfall abgedeckt!

denn schmerzen an den haarwurzeln bzw. in der kopfhaut hatte ich auch. mit der einnahme von aromatasehemmer wurde dieser schmerz deutlich gelindert bis er dann so gut wie vollkommen verschwand.

falls du also die vewendung von aromatasehemmern in erwägung ziehen solltest, bestelle sie dir bei generics.com

Darf ich fragen welchen A-Hemmer du nimmst und in welcher Dosierung??

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [jpo03](#) on Sun, 24 Oct 2010 18:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar. also ich verwende letrozol in der dosierung, dass ich jeden vierten tag 1.25 mg einnehme.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Mon, 25 Oct 2010 19:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das überleg ich!

hab progesteron halt geschmiert, aber nur kopfschmerzen davon bekommen..

hast du erfolg damit?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [jpo03](#) on Mon, 25 Oct 2010 20:33:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jap, das habe ich. keine kopfhautbeschwerden mehr und haarausfall ist auch zurückgegangen. es dauert allerdings einige wochen bis sich die wirkung von letrozol bemerkbar macht. die progesteron-creme kannst du dann weglassen. 1. ist die permanente schmiererei umständlich und anstrengend und 2. senkt letrozol dank seiner stark potenten wirkung genug östrogen. verwende nämlich auch dut, allerdings nur in topischer form.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 29 Oct 2010 09:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das freut mich  
bei mir sheddets so unglaublich weiter.... kann nimmer die haare zählen u weiß das bringt auch nix. aber hab letztens den abfluss mit nem schwamm abgedeckt. u da sin haare gelegen.. unglaublich.

naja was soll ma machn. mir gehen sie ziemlich sicher überall aus

wo bestellt du dein letrozol? generics.com find ich nicht

was ist mit tamoxifen?  
hat jemand erfahrung damit?  
steigert ja auch das progesteron oder?

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [jpo03](#) on Sat, 30 Oct 2010 18:41:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh sorry. da habe ich mich anscheinend vertippt.^^  
ich meinte natürlich <http://generics24.com/>.  
dort ist es relativ günstig als generikum zu bekommen, wenn man bedenkt, wie lange es bei einer einnahme an jedem 4. tag konsumiert werden kann.  
ja, da müsstest du mal hier im forum etwas recherchieren.  
letrozol und tamoxifen unterscheiden sich in der potenz. allerdings weiß ich nicht mehr, wie da die genaue reihenfolge aussieht.  
wie gesagt, stöber mal einfach hier ein bischen im verzeichnis rum, das thema wurde nämlich schon häufiger angesprochen.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Wed, 17 Nov 2010 21:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so...

bin vor n paar tagen draufkommen das mir blonde barthaare wachsen. kann nur an dut liegen

die haare riesln weiter extrem  
seit mitte september immer schlimmer geworden.  
bis dezember zieh ichs durch

die haut ist schön

hm.

werd dan vlt wieder nur dut topisch nehmen.  
oder vorher anti estrogen probiern. weil es hat meiner meinung sicher mit e2 zutun aber damit spielen ...  
u mit dut topisch sollt ich nicht so in den hormonhaushalt eingreifn, vlt noramlisiert sichs

ich glaub das ich falsch angenommen hab, das dut mir im märz den ha stoppte. glaub eher das die dut oral dosis erhöhung ein fehler war. u das nicht minox (bzw spectral dnc) dran schuld war u ich eher nur dut topisch verwenden hätte solln

ich mein so sehr ichs mir geschworen hab das shedding durchzuziehen.. nach bald 3monatn unglaublichn ha kann ich bald nimmer.

der haar ansatz schaut ziemlich schlecht aus u über den ghe's wirds auch immer ärger.  
aber überhaupt gehn mir di haare glaub ich aufn ganzn kopf aus

aja man sieht zwar neue haare, aber die sind hinter dem ha ansatz u die sind schon fast n cm lang oder so. kleine haare am ansatz gibts nicht

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Wed, 17 Nov 2010 22:28:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht bekommst auch nur graue barthaare?

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [jpo03](#) on Thu, 18 Nov 2010 00:34:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du solltest wirklich auf topisch umsteigen und auf alle fälle einen östrogenhemmer zu dir nehmen. dut in topischer form dann nur jeden zweiten tag auftragen. damit der einfluss nicht allzugroß wird, wie bei der oralen einnahme.  
die orale einnahme birgt ein zu hohes risiko.

---

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 18 Nov 2010 09:44:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jpo03 schrieb am Thu, 18 November 2010 01:34du solltest wirklich auf topisch umsteigen und auf alle fälle einen östrogenhemmer zu dir nehmen. dut in topischer form dann nur jeden zweiten tag auftragen. damit der einfluss nicht allzugroß wird, wie bei der oralen einnahme. die orale einnahme birgt ein zu hohes risiko.

wohewillst das wissen? ich nehme dut + fin und kann nicht schlechtes sagen.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 18 Nov 2010 15:22:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jpo03 schrieb am Thu, 18 November 2010 01:34du solltest wirklich auf topisch umsteigen und auf alle fälle einen östrogenhemmer zu dir nehmen. dut in topischer form dann nur jeden zweiten tag auftragen. damit der einfluss nicht allzugroß wird, wie bei der oralen einnahme. die orale einnahme birgt ein zu hohes risiko.

wie gesagt wenn dut, dann empfehle ich ebenfalls topisch, und ne minidosis oder zumindest ne sehr schwache dosis dut.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Thu, 18 Nov 2010 19:44:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso? hast du es selber probiert???

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 18 Nov 2010 20:49:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Thu, 18 November 2010 20:44wieso? hast du es selber probiert???

nein aber weil dut ein hohes NW potenzial hat bei gerinerer erfolgchance. Mit ner topischen minidosis kann man nicht viel verkehrt machen.

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Fri, 19 Nov 2010 19:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstma danke für eure unterstützung

hm graue barthaare mit 20? solls gebn glaub ich aber nicht.

ja minidosis dut + topisch hab ich auch ziemlich gutn erfolg gehabt. in begleitung von spectral dnc

hm. werd östrogenhemmer mal austesten, weil wenn ich den bereich mal anteste hab ich wirklich so ziemlich alles mal probiert.

zu was "ratet" ihr? zu aro-hermmern oder antiestrogene? bei letro stehn schlimmere nw's find ich..

werd dann bis dezember noch so weiter machn u dann östrogenhemmer dazu u weniger dut.

nehm zz 0.5 mg /d abwechselnd marke u generika

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [Fin](#) on Fri, 19 Nov 2010 19:31:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du nimmst täglich 0,5mg dut?

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?  
Posted by [haartod](#) on Sat, 04 Dec 2010 01:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jap. seitdem null probleme mit haut. ach

hm ich werd jetzt mal blutuntersuchung machn u abwartn bevor ich antiestrogene angeh oder so.... oder alles absetzn..

eigntlich wollt ich anfang dezember was ändern nach mehr wie 3 monatn ungläublichn shed.

die haare fallen einfach weiter aus... aber es wachsen auch welche

trotzdem wirts immer schlimmer.....

bin auch total im stress zur zeit.. wird auch nicht so gut sein..

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Fin](#) on Sat, 04 Dec 2010 11:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach mal ein bild!

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [jpo03](#) on Sat, 04 Dec 2010 14:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solange sich nichts am gesamtstatus ändert,einfach weitermachen!

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [haartod](#) on Sun, 05 Dec 2010 13:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foto kann ich keins machn meine digicam ist kaputt u quali vom handy zu schlecht..

ja mach ich e, nur es ist halt immer diffuser... aber ich glaub ganz am kopf. naja ich glaub das jahr zieh ich noch durch u dann weiterschaun nach blutabnahme..

---

Subject: Aw: dut shedding? hilfe. ähnliche fälle?

Posted by [Fin](#) on Sun, 05 Dec 2010 16:02:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach doch ruhig eins mit dem ahndy, damit wir uns mal eibn bild von deinem status machen können

---