
Subject: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Fri, 18 Jun 2010 20:13:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also ich bin neu hier, und wahrscheinlich wie (fast) alle Opfer von erblich bedingtem Haarausfall. Ich bin 16,5 Jahre alt, und war vor kurzer Zeit beim Hautarzt, will jetzt gar nicht die Details wie wieviele haare etc ausfallen erläutern. Diagnose war: erblich bedingter haarausfall, muss mich an meinem vater messen, der es zwar leicht später bekam (19) aber fast keine haare mehr hat, also fast keine heißt selbst der haarkranz ist total lichte.

Beim dermatologen hat man einen haarstatus gemacht:

Haare hinten: 92 % Wachstumsphase, 8 % Telophase(glaub ich, vllt auch begriffe vertauscht

Vorderer Kopf: 75 % Anaphase , 25& Telophase.

Hab jetzt Regaine verschrieben bekommen. Wie sehen die Erfolgschancen aus, dass ich 1. meine Haare behalte, 2. dass auch an den Geheimratsecken der Schwund gestoppt wird.

Desweiteren was kann ich noch zusätzlich nehmen? Nehme zum duschen jetzt noch ein Koffein-Shampoo von Alpecin, was ja auch bedingt helfeon soll, da Koffein die haarwurzeln vor dem Kontakt mit dht schützt.

Naya, bin bissl enttäuscht dass es mich so früh trifft, und mein Körper nich nur bei den Haaren sagt, er wächts nich mehr, sondern auch insgesamt

Gibt es vllt iwelche Mittel die ihr mir noch zusätzlich empfehlen könnt?

Wäre über ieine Stellungnahme dankbar

Greets

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [malcanum](#) on Fri, 18 Jun 2010 21:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Sat, 19 Jun 2010 14:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich interessieren v.a. die erfolgsprognosen bei minoxidil und die nebenwirkungen bei finasterid.

mfg

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [Alibi](#) on Sat, 19 Jun 2010 17:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 19 June 2010 16:06mich interessieren v.a. die erfolgsprognosen bei minoxidil

schlecht mit minox only.

Zitat:und die nebenwirkungen bei finasterid.

--> Suchfunktion und Beiträge lesen.

Du wirst dich von dem Gedanken trennen müssen, dass dir mit einem Mittel geholfen ist.

Sprio topisch, eventuell eine Mazarella Dosis Fin ins Minox wären da meine Gedanken.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sat, 19 June 2010 19:54krx schrieb am Sat, 19 June 2010 16:06mich
interessieren v.a. die erfolgsprognosen bei minoxidil

schlecht mit minox only.

Zitat:und die nebenwirkungen bei finasterid.

--> Suchfunktion und Beiträge lesen.

Du wirst dich von dem Gedanken trennen müssen, dass dir mit einem Mittel geholfen ist.

Sprio topisch, eventuell eine Mazarella Dosis Fin ins Minox wären da meine Gedanken.

ket shampoo kannst du noch dazu nehmen. Ansonsten einlesen diese themen hatten wir schon,
gegebenfalls suchfunktion benutzen, das sollte erstmal 90% deiner fragen beantworten. Wenn dir
danach immer noch was unklar ist frag einfach.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:42:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke auf jedenfall schon mal.

ja klar hab über die sufu auch schon gesucht, bin aber nur bedingt zufrieden gewesen

gut, ich geh dernächst nochmal zu einem dermatologen, hab bis jetzt wenig ahnung von den medikamenten, wie oben genannt, sagen mir nur fin und minox was, die ganzen anderen nicht. könntet ihr mir vllt sagen, was ich speziell fragen könnte, zwecks medikamenten, da die ärzte einem meist ja nur eins verschreiben(bei mir jetzt erst 6 monate lang minox, wenn keine besserung im haarstatus fin).

und ich les mich einfach mal durch. noch ne andere frage hab ich, (in der sufu nicht gefunden ;D) ist es möglich festzustellen, in frühem stadium, wie weit man haarausfall bekommt, also, ob man naur große ghe bekommt. oder nur der haarkranz übrig bleibt etc...?

greetz

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [Alibi](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:46:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 19 June 2010 20:42ist es möglich festzustellen, in frühem stadium, wie weit man haarausfall bekommt, also, ob man naur große ghe bekommt. oder nur der haarkranz übrig bleibt etc...?

I.d.R. Haarkranz

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und der kann v. mann zu mann unterschiedlich sein, und ich hab genetisch schlechte karten -.-

eig sollte hier noch was anderes stehen xD

also ich wollte fragen, ob ich , da ich in nächster zeit noch zu einem anderen dermatologen geh, noch iwas bestimmtes fragen sollte (!)

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist unterschiedlich, bei manchen bleibt konstan aggressiver haarausfall, andere kriegen immer wieder schübe, und wieder andere verlieren bis zu einem gewissen grad ihren haarstatus, ab dann aber kaum noch. Ist sehr individuell wie das ganze verläuft.

Mit fin und minox bist du erstmal gut dran, evtl. noch ket shampoo(kriegste in der apotheke). Und vergiss propecia(viel zu teuer), die gleichen tabletten kriegst du von anderen firmen wesentlich günstiger hier: <http://www.generics24.com/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [MirkoR](#) on Sat, 19 Jun 2010 19:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auch bei mir hat der erste Haarausfall schon in diesem Alter eingesetzt. Aber um dich zu beruhigen, es muss nicht unbedingt heißen, dass deine Haare nun kontinuierlich ausfallen, wahrscheinlicher ist dass es auch nur in seltenen Schüben passiert.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Tue, 22 Jun 2010 20:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhm ich nehm jetzt seit 1,5 wochen regaine, sollte ich da iwas feststellen? mir fallen zurzeit immer noch viele haare aus, hab aber nich das gefühl, dass es mehr ist (shedding).

noch ne frage zum haarstatus:

sind 75:25 also ana zu telophase oder andersrum halt, also wachstumsphase zu ruhephase oder wie auch immer xD

mfg

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [krx](#) on Sat, 26 Jun 2010 19:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 22 June 2010 22:30mhm ich nehm jetzt seit 1,5 wochen regaine, sollte ich da iwas feststellen? mir fallen zurzeit immer noch viele haare aus, hab aber nich das gefühl, dass es mehr ist (shedding).

noch ne frage zum haarstatus:

sind 75:25 also ana zu telophase oder andersrum halt, also wachstumsphase zu ruhephase oder wie auch immer xD

mfg

push

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [chaos](#) on Tue, 29 Jun 2010 16:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Teile das gleiche Schicksal wie du! Angefangen hat mein Haarausfall auch so ca. mit 16 Jahren, genetisch auch denkbar schlechte Karten. Daraufhin erstmal zum Hautarzt, der bei mir erblich bedingter haarausfall diagnostizierte und mir Minoxidil verschrieben hat. Zuerst hab ich auch Regaine benutzt, da es aber in Österreich ziemlich teuer ist (ca. 50€ für 60ml), bin ich dann auf Kirkland Minox umgestiegen. 3,5 Jahre schmierte ich mir das Zeug jeden Tag auf die Birne . Geholfen hat es mir nicht wirklich, vielleicht den Haarausfall etwas hinausgezögert. Ein paar Versuche hab ich auch mit Proscar gestartet, dass ich aber maxixmal ein halbes Jahr genommen habe. Meinen Körper mit Tabletten vollzustopfen, nur um ein paar Haare mehr auf dem Kopf zu haben, erschien mir dann doch nicht all zu sinnvoll. Jetzt bin ich fast 22 und trage meine rasierte Glatze mit stolz ! Haare sind nicht alles auf der Welt, aber bis ich zu dieser Erkenntnis kam, war es ein langer Weg.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall mit 16
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 23 Feb 2015 18:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4.5 Jahre später Nw 4 und PFS... Krass wie schnell es gehen kann.
