
Subject: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [lala](#) on Fri, 18 Jun 2010 18:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Wir hatten das Thema so ähnlich schonmal.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1199/#msg_11693

...ich würde das gerne nochmal aufgreifen.

Haarausfall als Zeichen "schlechter" oder "kranker" Gene ?

Gerade bei den Leuten, bei denen die Klassiker wie Fin und Minox nicht anschlagen, wäre interessant zu wissen, ob und wenn ja wo der Fehler "im (genetischen) System" liegt.

Gibts in punkto Genanalyse Neues?

z.B. Maldigestion und Malabsorption...

da gibts doch sooo viel mehr Ursachen als Fructose-/Lactoseintoleranz und den üblichen Mist. Vielleicht ernähren sich viele gerade wegen der Haare gesund, schlucken NEMs und irgendwas kommt aber einfach nicht an!

functional food war doch vor einigen jahren DAS schlagwort, was is damit geworden.

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jun 2010 19:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 18 June 2010 21:24

functional food war doch vor einigen jahren DAS schlagwort, was is damit geworden.

viele functional foods sowie auch viele nems..haben eine zweifelhafte wirkung...werden vom körper mit einer bemerkenswerte geschwindigkeit abgebaut..

entweder im darm sofort glucuronidiert nächste station ist die niere...

oder landen in der leber werden dort glucuronidiert nächste station niere...

und das war es...

der körper mag einfach diese substanzen nicht..er betrachtet sie als körpertoxine und versucht sich sofort davon zu entledigen.

beispiel...10 gramm curcumin befinden sich in 250 g kurkumapulver...diese ganze menge eingenommen...führt nur zu einem minimalen kaum messbaren anstieg des curcumins im blut..alles wird sofort glucuronidiert .

und die liste an wirkstoffe ist sehr sehr lang

und was noch schlimmer ist...um so länger man bestimmte nems nimmt..um so schneller werden sie abgebaut durch enzyminduktion

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 18 Jun 2010 22:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 18 June 2010 20:24Hallo!

Wir hatten das Thema so ähnlich schonmal.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1199/#msg_11693

...ich würde das gerne nochmal aufgreifen.

Haarausfall als Zeichen "schlechter" oder "kranker" Gene ?

Gerade bei den Leuten, bei denen die Klassiker wie Fin und Minox nicht anschlagen, wäre interessant zu wissen, ob und wenn ja wo der Fehler "im (genetischen) System" liegt.

Gibts in punkto Genanalyse Neues?

Die Frage ist ob es "schlechte Gene" überhaupt gibt bzw. inwiefern Gene überhaupt etwas steuern. Der Epigenetik nach könnten Gene Baupläne/Blaupausen darstellen, welche lediglich "gelesen" werden und die Auslesung selbst von externen Signalen bestimmt wird.. von daher - wir wissen noch sehr wenig

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [MirkoR](#) on Sat, 19 Jun 2010 19:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus wissenschaftlicher Sicht ist das noch in großen Teilen nicht richtig erforscht oder zumindest konnten noch keine definitive Ergebnisse präsentiert werden.
Deshalb wird dieses Thema wohl auch in Zukunft eifrig diskutiert werden.

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 19 Jun 2010 20:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke bis man die Schlüsselgene erforscht hat, und man nähere Forschungen zum psychologischen Aspekt auf Krankheiten gemacht hat, wird man reichlich wenig über gesunde oder kranke Gene aussagen können.

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [lala](#) on Sun, 20 Jun 2010 18:46:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klings ja alles eher pessimistisch.

ich als absoluter Laie hatte schon das Gefühl, dass sich in den letzten Jahren einiges getan hätte.

man fand doch ab und an Gene / Genabschnitte, die für dieses und jenes im Körper verantwortlich sein sollen

insofern verstehen ich das

Zitat: Die Frage ist ob es "schlechte Gene" überhaupt gibt bzw. inwiefern Gene überhaupt etwas steuern

nicht ganz.

dachte Gene steuern fast alles...? bzw. geben die Grundstruktur vor?

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [masqe](#) on Sun, 20 Jun 2010 19:04:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heißt das wenn man z.B. überdosiertes Eisen, Zink, Biotin, etc zu sich nimmt wirkt das am Ende eher schädlich weil der Körper es schneller abbaut als normal?

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [pilos](#) on Sun, 20 Jun 2010 19:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

masqe schrieb am Sun, 20 June 2010 22:04 Heisst das wenn man z.b. überdosiertes Eisen, Zink, Biotin, etc zu sich nimmt wirkt das am Ende eher schädlich weil der Körper es schneller abbaut als normal?

du verwechselst organische mit anorganische wirkstoffe

ich sprach von organische...und nicht über mineralien und vitamine sondern über körperfremde substanzen

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [nepomuk](#) on Sun, 20 Jun 2010 19:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gilt aber auch für künstlich (=chemisch) hergestellte Vitamine und Mineralien. Diese können, zumindest nach nicht-hochschulmedizinischer Ansicht, vom Körper nicht verwertet werden. Darum ist die beste Möglichkeit, diese zu sich zu nehmen, über die tägliche (kbA) Nahrung (Gemüse besser als Obst).

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 20 Jun 2010 19:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sun, 20 June 2010 20:46 klingt ja alles eher pessimistisch.

ich als absoluter laie hatte schon das gefühl, dass sich in den letzten jahren einiges getan hätte.

man fand doch ab und an gene / genabschnitte, die für dieses und jenes im körper verantwortlich sein sollen

insofern verstehen ich das

Zitat:Die Frage ist ob es "schlechte Gene" überhaupt gibt bzw. inwiefern Gene überhaupt etwas steuern

nicht ganz.

dachte gene steuern fast alles...? bzw. geben die grundstruktur vor?

Die Epigenetik hat dieses Denken wieder etwas auf den Kopf gestellt. Wie gesagt, die Gene könnten lediglich Baupläne darstellen aber selbst im Grunde nicht bestimmen was nun genau aus dieser Blaupause umgesetzt wird. Demnach könnte das Umfeld ausschlaggebend sein (Lebensstil etc..) und bestimmte Genschalter noch zu Lebzeiten umgelegt werden. So kommt es auch dass sich zwei genetisch idente Organismen im Laufe der Zeit völlig unterschiedlich entwickeln können.

Manche gehen sogar soweit zu sagen, dass das Bewusstsein miteinbezogen werden muss und dieses so ziemlich den wichtigsten "Signalgeber" darstellt (ein Erklärungsansatz für spontane Selbstheilungen, Placebo- Noceboeffekt etc..). Jedoch basiert dies noch auf Hypothesen und ich befürchte dass für entsprechende Untersuchungen so schnell kein Geld locker gemacht wird.

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [masqe](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok danke War schon beunruhigt^^

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [masqe](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmhhh also keine chemisch hergestellten NEM?

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [pilos](#) on Sun, 20 Jun 2010 21:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

masqe schrieb am Sun, 20 June 2010 23:59hmhhh also keine chemisch hergestellten NEM?

natürliche nems...

anorganik sind mineralien

organik kohlenstoffverbindungen

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [lala](#) on Mon, 21 Jun 2010 13:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 20 June 2010 23:09masqe schrieb am Sun, 20 June 2010 23:59hmmmm
also keine chemisch hergestellten NEM?

natürliche nems...

anorganik sind mineralien

organik kohlenstoffverbindungen

hi pilos,

kannst du mir zum besseren verständnis 2-3 organische nennen?

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [grünstein](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles wo im chemischen Gerüst Kohlenstoff vorkommt. Also Kohlenhydrate, Alkohole und Proteine sind z.B. Vertreter der organischen Verbindungen.

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 21 June 2010 16:54

hi pilos,

kannst du mir zum besseren verständnis 2-3 organische nennen?

der beste beispiel sind sämtliche flavone und flavonoide

aber auch andere gruppe von verbindungen...das beste beispiel das resveratrol

als übersicht..pflanzliche wirkstoffe die in ihrer freien form nicht wasserlöslich sind

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

grünstein schrieb am Tue, 22 June 2010 22:05 Alles wo im chemischen Gerüst Kohlenstoff vorkommt. Also Kohlenhydrate, Alkohole und Proteine sind z.B. Vertreter der organischen Verbindungen.

ich habe aber von glucuronidierung gesprochen...

<http://de.wikipedia.org/wiki/Glucuronidierung>

weder Kohlenhydrate noch Alkohole noch Proteine werden glucuronidiert, weil sie ja wasserlöslich sind..

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene

Posted by [grünstein](#) on Wed, 23 Jun 2010 09:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolltest du das wissen lala? denn warum sollte jemand wissen wollen was ne glucuronidierung ist in diesem forum hier? ich dachte lala wollte zum besseren verständnis ein paar organische verbindungen wissen.

off-topic: bilirubin ist auch nen protein, das alle proteine wasserlöslich sind wäre mir neu...

wär ja auch schlimm, dann würde ja alles hin und her schwappen bei uns im körper! alkohol wird, wenn auch nur minimal, glucoronidiert. wenn schon, denn schon!

Subject: Aw: Haarausfall = schlechte / kranke Gene
Posted by [masqe](#) on Wed, 23 Jun 2010 14:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

^^
