
Subject: Anfängerfragen zu Regaine

Posted by [checkstudent](#) on Sun, 13 Jun 2010 00:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich verwende das Original Regaine seit 3 Tagen, habe aber das Gefühl es falsch anzuwenden. Meine Haare sind ca. 9 mm lang und mein Haar lichtet sich auf dem gesamten Oberkopf und vor allem in den GHE. Ich verwende im Moment den Pumpspray-Applikator habe aber das Gefühl, dass nicht soviel auf die Kopfhaut kommt. Sprühe einmal auf meinen Wirbel, jeweils einmal auf die GHE und 3 mal auf den Oberkopf. Das Zeug kann ich nicht so gut verteilen weil ich nicht genau sehe wo es aufgetragen ist oder nicht. Mit dem verlängerten Aufsatz komme ich nicht zurecht und von dem Kontakt-Applikator hab ich hier im Forum bisher nichts gefunden, gehe also daon auf, dass es für eine so große Fläche ungeeignet ist. Was würdet Ihr mir bei dieser Haarlänge empfehlen?

Noch eine kurze Frage, ich verwende Regaine 5% 1ml nur abends. Pro Woche dusche ich nur 3 mal, ist das schlimm oder sollte ich bei einer Regaine-Anwendung mich am Folgetag immer duschen?

Ich wäre sehr dankbar, wenn ihr mir helfen könntet!!!

Zur Info: zeitgleich habe ich mit 1ml Fin (Finapil) begonnen bisher ohne NW.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine

Posted by [checkstudent](#) on Sun, 13 Jun 2010 11:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin etwas irritiert weil mir foxi eine private nachricht geschrieben hat, dass ich das ganze regaine zeug so schnell wie möglich in die tonne schmeissen soll. Bin jetzt noch verwirrter als zuvor. Meine Hautärztin hat es mir übrigens empfohlen. Ich bitte die erfahrenen User um Hilfe !!!

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine

Posted by [jackson_nice](#) on Sun, 13 Jun 2010 14:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reagine ist schon das richtige aber würde eher kirkland nehmen ist viel günstiger und das gleiche!

Ich werde es auch bald nehmen habe auch längere Haare.

Ich glaube das ist auch ein Applikator dabei bei dem man 1ml fin aufziehen kann und dann auf die Kopfheit geben kann, die Haare dabei einfach zu einem Scheitel formen und als letztes leicht einmassieren.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxy](#) on Sun, 13 Jun 2010 16:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100%ig kann ich es auch nicht sagen
blos bei mir war das auch so
mit Beginn GHE größer-Hinterkopf total ausgedünnt
nachgeachsen nix mehr

vieleicht ist es bei dir shedding
oder weis der Geier
bei Minox steh ich selber vor nem großen Rätsel

und auch Beiträge wie deine verunsichern mich auch
und halt auch sehr viele wenn man die alten Minox Beiträge
so duchliest

Foxy

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Sun, 13 Jun 2010 17:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe bisher in der Kategorie "Erfolgsberichte" sehr vielversprechendes gelesen und ohne
es auszuprobieren werde ich nicht schlau daraus.

Ich würde mich freuen wenn sich auch andere erfahrene User zu meinen Fragen Stellung
nehmen würden.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxy](#) on Sun, 13 Jun 2010 17:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja eben unter den Erfolgsberichten stehn einige gute Erfahrungen

aber im Minox Forum halt auch andere die weniger gute Erfahrungen
damit gemacht haben!

ich bin bei Minox auch total am Rad drehn
grade auch wegen solchen Beiträgen wie von Dir
oder auch hier
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/17000/>

und P.s

glaub mir ich hab täglich die Minox Dose in der Hand
trau mich dann aber wieder nicht,wenn ich das wieder lese!

schau ich in das Erfolgsforum dann würde ich mir am liebsten
die ganze Dose raufknallen!

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 14 Jun 2010 00:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi du wirst es nie lernen oder...?

@checkstudent: Kann mir kaum vorstellen das sich nach 3 tagen schon haare lichten... Aber jeder körper reagiert anders. Entweder das oder placebo effekt. Selbst wenns schnell geht sollte eigentlich unter 2 wochen kein shedding möglich sein. Genauso wie haare nicht von ein tag auf denn nächsten 1cm wachsen. Aber wenn es sich erstmal lichtet ganz klar shedding, ist aber in aller regel ein gutes zeichen, allerdings ist die sheddingphase hart weil sich evtl. das haar erstmal lichten kann. Nimms mindestens 6 monate(eigentlich ist erst 1 jahr wirklich aussagekräftig) weiter und guck wie es dann ist. Wenn zu krasse nebenwirkungen auftreten oder es nach nem jahr immer noch nicht wirkt würd ichs absetzen.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jun 2010 06:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Mon, 14 June 2010 02:40foxi du wirst es nie lernen oder...?

@checkstudent: Kann mir kaum vorstellen das sich nach 3 tagen schon haare lichten... Aber jeder körper reagiert anders. Entweder das oder placebo effekt. Selbst wenns schnell geht sollte eigentlich unter 2 wochen kein shedding möglich sein. Genauso wie haare nicht von ein tag auf denn nächsten 1cm wachsen. Aber wenn es sich erstmal lichtet ganz klar shedding, ist aber in aller regel ein gutes zeichen, allerdings ist die sheddingphase hart weil sich evtl. das haar erstmal lichten kann. Nimms mindestens 6 monate(eigentlich ist erst 1 jahr wirklich aussagekräftig) weiter und guck wie es dann ist. Wenn zu krasse nebenwirkungen auftreten oder es nach nem jahr immer noch nicht wirkt würd ichs absetzen.

ja sieht so aus

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Mon, 14 Jun 2010 09:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry ich habe mich in meinem Anfangsthread sehr unglücklich ausgedrückt.
Ich wollte euch mitteilen, dass mein gesamter Oberkopf sehr licht ist und nicht dass ich schon shedding oder sonstiges habe.

Ich wollte mir Rat von euch einholen wie ich es am besten auf dem Oberkopf trotz der 9mm langen Haare anwenden kann. Denn mit dem Pumpspray Applikator habe ich das Gefühl, dass nur sehr wenig Minox auf die Kopfhaut kommt. Ausserdem fühlen sich die Haare nach der Anwendung irgendwie trockener an. Somit denke ich, dass der Fehler bei mir liegt und ich irgendetwas falsch mache.

Ausserdem wüsste ich gerne, ob es besser ist sich jeden Tag zu duschen, oder ob ich mich so wie bisher alle 2-3 Tage duschen soll.

Danke !!

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jun 2010 10:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

checkstudent schrieb am Mon, 14 June 2010 11:35Sorry ich habe mich in meinem Anfangsthread sehr unglücklich ausgedrückt.
Ich wollte euch mitteilen, dass mein gesamter Oberkopf sehr licht ist und nicht dass ich schon shedding oder sonstiges habe.

Ich wollte mir Rat von euch einholen wie ich es am besten auf dem Oberkopf trotz der 9mm langen Haare anwenden kann. Denn mit dem Pumpspray Applikator habe ich das Gefühl, dass nur sehr wenig Minox auf die Kopfhaut kommt. Ausserdem fühlen sich die Haare nach der Anwendung irgendwie trockener an. Somit denke ich, dass der Fehler bei mir liegt und ich irgendetwas falsch mache.

Ausserdem wüsste ich gerne, ob es besser ist sich jeden Tag zu duschen, oder ob ich mich so wie bisher alle 2-3 Tage duschen soll.

Danke !!

eben vorher hat sich das anderst angehört!!!!

Duschen kannst du weiterhin täglich
mußt halt nachher auftragen

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 14 Jun 2010 11:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox 2-3 stunde auf der kopfhaut lassen, danach kannst du normal duschen gehen, kein problem. Kürzeres haar ist besser beim auftragen, es geht aber durchaus mit längerem haar auch. Zum auftragen ist eine pipette am besten, beim sprühkopf landet leider wirklich mehr in den haaren als auf der kopfhaut, daher fazit: sprühkopf ist nicht so gut.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Jun 2010 11:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder umsteigen auf Foam

zieht schnell ein
und man kann Morgens ohne verklebten-ölichen Haaren aus dem Haus

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Mon, 14 Jun 2010 11:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für die Antworten.

Eine Pipette habe ich mir soeben aus der Apotheke geholt und werde es heute Abend mal probieren. Habe gemerkt, dass trotz meiner kurzen Haare mit dem PumpSpray - Aufsatz wirklich viel in den Haaren bleibt. Finde nur das Problem mit 1ml auf dem gesamten Oberkopf und der Tonsur nicht wirklich ausreicht, oder verteilt es sich mehr oder weniger im Nebengebiet?

@ HirschGeweih: Das mit dem Einziehen von 2-3 Stunden ist mir bewusst, jedoch wüsste ich gerne, ob es schädlich ist, wenn ich mich nicht jeden Tag dusche sondern nur alle 2- 3 Tage (wie bisher), oder ob es bei der Anwendung mit Minox besser ist sich jeden Tag zu duschen (hab schon zuviel gelesen und bin bissl durcheinander).

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 14 Jun 2010 12:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

checkstudent schrieb am Mon, 14 June 2010 13:53

@ HirschGeweih: Das mit dem Einziehen von 2-3 Stunden ist mir bewusst, jedoch wüsste ich gerne, ob es schädlich ist, wenn ich mich nicht jeden Tag dusche sondern nur alle 2- 3 Tage (wie bisher), oder ob es bei der Anwendung mit Minox besser ist sich jeden Tag zu duschen (hab

schon zuviel gelesen und bin bissl durcheinander).

ja kannst du.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Mon, 14 Jun 2010 13:19:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar vielen Dank HirschGeweih, denn ich habe keine Lust mich jeden Tag zu duschen, weil ich der Kopfhaut etwas Zeit geben will sich zu regenerieren.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 14 Jun 2010 13:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn mans nicht unbedingt muss so wie ich(fettende kopfhaut) dann sollte man es auch nicht übertreiben mit dem duschen, alle 2-3tage reicht aus.

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Tue, 15 Jun 2010 17:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ich bins wieder

hab nochmal ne kurze Frage, und zwar benutze ich Minox seit 4-5 Tagen einmal abends, und mir kommt es so vor, also ob ich bis zu 2-3 Stunden nach der Anwendung leichte Schwindelgefühle habe (benutze 1ml). Ist das normal oder bilde ich mir das nur ein??

Grüße

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Tue, 15 Jun 2010 18:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

checkstudent schrieb am Tue, 15 June 2010 19:49Hi ich bins wieder

hab nochmal ne kurze Frage, und zwar benutze ich Minox seit 4-5 Tagen einmal abends, und mir kommt es so vor, also ob ich bis zu 2-3 Stunden nach der Anwendung leichte Schwindelgefühle habe (benutze 1ml). Ist das normal oder bilde ich mir das nur ein??

Grüße

ja
beklagen viele
auch ein Grund warum ich es nicht mehr nehme
vorher Schwindel-danach Herzrasen-danach Herzmedikamente

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Tue, 15 Jun 2010 21:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich nicht gut an, was sagen die anderen User?

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Wed, 16 Jun 2010 06:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einige das selbe
einige keine Probleme

für mich kommt Minox jedenfalls nicht mehr in Frage
ewig schwindel-Müde Birne-unkonzentriert
Morgens verschollene Augen die erst gegen Abends besser werden
riesige Augenringe und Tränensäcke
das weiße imAugen glasig rot
zugekiffte Augen
aufgedunsenes Gesicht
rotes Gesicht-Gesichtsfarbe Grauenhaft

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [malcanum](#) on Wed, 16 Jun 2010 17:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also "verschollene" Augen sind schon echt mal besorgniserregend...

Bitte nicht böse sein Foxi, ich finde dein "verschreiberchen bildlich vorgestellt" einfach herrlich...

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Wed, 16 Jun 2010 20:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Borste schrieb am Wed, 16 June 2010 19:37Also "verschollene" Augen sind schon echt mal besorgniserregend...

Bitte nicht böse sein Foxi, ich finde dein "verschreiberchen bildlich vorgestellt" einfach herrlich...

so wie die waren kann man sagen verschollen
das waren nicht mehr meine Augen
die im Boxkampf kommen glimpflicher weg

Foxi

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [checkstudent](#) on Thu, 17 Jun 2010 23:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe jetzt fürs erste minox nach 4 Tagen gelassen und werde mal abwarten, wie sich das ganze mit Fin entwickelt.

Ich würde mir aber gerne noch Meinungen von anderen Usern einholen. Sorry nix gegen dich Foxi, aber ich muss sagen ich habe schon seht viele Threads gelesen und muss sagen dass ich nicht glaube, dass du Minox gegenüber zumindest fair bist, nur weil du so extrem schlechte Erfahrungen gemacht hast.

THX!!!

Subject: Aw: Anfängerfragen zu Regaine
Posted by [Foxi](#) on Fri, 18 Jun 2010 05:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

checkstudent schrieb am Fri, 18 June 2010 01:13Also ich habe jetzt fürs erste minox nach 4 Tagen gelassen und werde mal abwarten, wie sich das ganze mit Fin entwickelt.

Ich würde mir aber gerne noch Meinungen von anderen Usern einholen. Sorry nix gegen dich Foxi, aber ich muss sagen ich habe schon seht viele Threads gelesen und muss sagen dass ich nicht glaube, dass du Minox gegenüber zumindest fair bist, nur weil du so extrem schlechte Erfahrungen gemacht hast.

THX!!!

Ja kann schon sein das ich auf dem völlig verkehrten Dampfer

bin bei Minox!

ich war gestern wieder beim Arzt ,weil etwas nicht stimmt

hab ja auch Kortison nehmen müssen gegen die Gesichtsschwellung

Augenschwellung usw...

ich und auch mein Arzt meinen das es mehr von den Herzmedikamenten

und auch Kortison kommt

grade wenn ich Kortison nehme da schwellt bei mir gar nix ab

im Gegenteil meine Augen werden immer zugeschwollener

und Luftnot-Herzrasen nach der Einnahme

Bisoprolol hat das ganze noch verstärkt die Luft wurde noch knapper! hat zwar das Herz

beruhigt ,aber akute Luftnot

Kortison scheine ich gar nicht zu vertragen

alles juckt und brennt wie die Hölle,sollte aber das Gegenteil bewirken!

könnte sein das ich auf Kortison mit Unverträglichkeit reagiere

genau so gehts mir, wie hier einige beschreiben unter Kortison

z.b

[http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:x_tXeCl](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:x_tXeClRsXQJ:www.rheuma-online.de/phorum/showthread.php%3Ft%3D30224)

[RsXQJ:www.rheuma-online.de/phorum/showthread.php%3Ft%3D30224](http://www.rheuma-online.de/phorum/showthread.php%3Ft%3D30224)

[+Kortison+Unvertr%C3%A4glichkeit&cd=1&hl=de&ct=c lnk&gl=de](http://www.rheuma-online.de/phorum/showthread.php%3Ft%3D30224)