
Subject: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [fixt](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dazu gibt es auch Studien <http://www.nutrition.org/cgi/content/full/135/3/584>

also selbst Verringerung im Serum....kann man ja mal ausprobieren....ich selber habe einmal unter Soja Hormonwerte checken lassen....da war Dht bei 33(Blutabnahme 11Uhr) dann fast 4 Wochen später (Blutabnahme 10Uhr) nochmal(ohne Soja Kapseln) da war Dht bei 49.....also ich könnte mir schon vorstellen das es am Soja gelegen haben könnte....oder ist das eher eine einfache Schwankung?

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 Mar 2006 13:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will ja nicht schon wieder damit anfangen, aber es ist doch möglich messen zu lassen, ob man Equol bilden kann. In Studien wurde das doch getan. Hat das denn schon mal jemand gemacht, denn wenn man mit 30 bis 50 % iger Wahrscheinlichkeit das Problem so ein für alle mal löst, ist das doch der beste Weg. Ich weiß ihr nehmt alle Rotklee und das hilft viel mehr, wenn es hilft, deshalb bildet kaum jemand hier Equol, so wie ich es verstanden habe.

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 22 Mar 2006 13:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bennie schrieb am Mit, 22 März 2006 14:39Ich weiß ihr nehmt alle Rotklee und das hilft viel mehr, wenn es hilft, deshalb bildet kaum jemand hier Equol, so wie ich es verstanden habe.

Ich glaube das nimmt fast keiner hier. Nur der eine oder andere hat es schon mal versucht.

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [Gast](#) on Wed, 22 Mar 2006 14:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, und wie siehts denn aus, hat schon mal jemand offiziell bestimmen lassen, ob er Equol bilden kann oder nicht oder schon mal ein halbes Jahr Soja gegessen. Mich wundert es, dass hier über jede winzige Möglichkeit so viel gesprochen wird, aber darüber nicht und man hört ja sehr viel gutes und vielversprechendes darüber. Oder wo täusche ich mich nun wieder?

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 12:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub die Studie über Soja war Verarschung.
Das Sojazeug hat hier noch niemanden geholfen!

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Mar 2006 03:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 13:25Ich glaub die Studie über Soja war Verarschung.
Das Sojazeug hat hier noch niemanden geholfen!

sägepalme auch nicht 2007.....

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 10:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 25 März 2006 04:24ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 13:25Ich glaub die Studie über Soja war Verarschung.
Das Sojazeug hat hier noch niemanden geholfen!

sägepalme auch nicht 2007.....

Ach, und warum nehmen das dann so viele, auch in den AMI-Foren?

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [chrisan](#) on Sat, 25 Mar 2006 10:59:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Zahl der Alpecin-Nutzer ist, so weit ich weiss, auch relativ hoch: Trotzdem ...
Übrigens Rotklee habe ich ein Jahr getestet und es hat signifikant nicht wirklich was gebracht.
Gruß

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 25 März 2006 11:52glockenspiel schrieb am Sam, 25 März 2006 04:24ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 13:25Ich glaub die Studie über Soja war Verarschung.
Das Sojazeug hat hier noch niemanden geholfen!

sägepalme auch nicht 2007.....

Ach, und warum nehmen das dann so viele, auch in den AMI-Foren?

sogar die amis schimpfen sich darüber aus, und DAS will was heissen, denn die nehmen alles, was auch nur irgendwie erfolgsversprechend sein könnte...

bzw. wieso "auch" ? hier wird das so gut wie überhaupt nicht mehr benutzt, weil es unter anderem einigen alt eingesessenen usern sehr viel schaden eingebrockt hat...

Subject: Re: Soja blockt wirklich Dht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser "Schaden, wie Du ihn nennst, könnte aber auch Shedding gewesen sein!! Minox richtet ja in den ersten Wochen und Monaten auch Schaden an..
