

---

Subject: Koffein mit Finasterid

Posted by [MatzMaker](#) on Tue, 08 Jun 2010 15:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Bei mir war es bis jetzt immer so, dass ich meine Haare mit Koffeinhaltigen Produkten wie Alpecin gewaschen habe und zusätzlich Alpecin Liquid am Abend aufgetragen habe. Seit exakt 2 Monaten nehme ich jeden abend auch 0,25 mg Fin dazu. Die Meinungen ob Alpecin wirkt oder nicht sind mir im Moment egal, da jeder hierzu eine eigene Meinung hat.

Die Frage die ich mir stelle ist:

Kann Finasterid mit Koffeinhaltigen Produkten (Alpecin) zusammenarbeiten oder wird sogar die Wirkung von Finasterid eingeschränkt ?

Vielen Dank schonmal im Vorraus für alle Antworten!

---

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid

Posted by [Fin](#) on Tue, 08 Jun 2010 23:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ne schwachsinnige Frage! Wunder dich nicht warum keiner antwortet.

---

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid

Posted by [Mink](#) on Wed, 09 Jun 2010 05:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pablo1 schrieb am Wed, 09 June 2010 01:56Was für ne schwachsinnige Frage! Wunder dich nicht warum keiner antwortet.

Schwachsinnige Antwort eher !

@MatzMaker: Die Wirkung von Koffein konnte bisher nur in vitro, also im Reagenzglas, nachgewiesen werden. Dies heißt aber nicht, dass es keine positiven Effekte geben kann, auch wenn die Alpecin-Werbung natürlich übertrieben ist.

Ich hatte mal eine zeitlang in topischem Fin eine Koffein-Tablette gelöst (gibts in Apotheken). Allerdings darf man Koffein nicht zu hoch dosieren, denn dann könnte es eine entgegengesetzte Wirkung haben.

Also: Du kannst weder Fin-Tabletten in Alpecin lösen oder Koffein-Tabletten in topischem Fin.

---

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid  
Posted by [Lucky](#) on Wed, 09 Jun 2010 06:36:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verstehe ich das richtig: ich kann fin im Koffein lösen?  
macht es sinn, da auch noch asperin mit zu lösen?

allgemein die frage: koffein besetzt doch die gleichen rezeptoren wie minox. kann man dann davon ausgehen, das die wirkung- wenn auch wesentlich schwächer- in die gleiche richtung von minox geht?

---

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid  
Posted by [MatzMaker](#) on Wed, 09 Jun 2010 07:45:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Antwort Mink

Koffein erzeugt bei Auftragen auf den Kopf ja eine "Haaraktivierung". Somit arbeitet das Haar. Durch diesen Prozess wird verhindert, dass das DHT an die Haare kommt. Somit wird einigermaßen des Haarausfall eingeschränkt.

Finasterid senkt grundsätzlich den DHT gehalt um ein vielfaches soweit Dosis > 0,2mg ist.

Im Endeffekt ist Koffeinanwendung eigentlich überflüssig, was die Anwendung auf dem Kopf betrifft. Das einzige was interessant klingt ist dieser "Haaraktivator-Effekt". Eventuell wird durch Koffein das Haar lebendiger. Somit kann auch Fin seinen Beitrag leisten und mehr neuwuchs erzeugen.

Andererseits kann Finasterid den DHT Wert nicht zielgerecht verringern, da Koffein (welches im Endeffekt auch auf das DHT zugreift) Finasterid eventuell blockiert.

Das sind zurzeit meine Theorien ... allerdings weiß ich jetzt nicht was ich machen soll. Soll ich mit allen Koffein Produkten aufhören oder konsequent weiter machen ?

---

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 09 Jun 2010 07:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MatzMaker schrieb am Wed, 09 June 2010 09:45

Im Endeffekt ist Koffeinanwendung eigentlich überflüssig, was die Anwendung auf dem Kopf betrifft. Das einzige was interessant klingt ist dieser "Haaraktivator-Effekt". Eventuell wird durch

Koffein das Haar lebendiger. Somit kann auch Fin seinen Beitrag leisten und mehr neuwuchs erzeugen.

Andrerseits kann Finasterid den DHT Wert nicht zielgerecht verringern, da Koffein (welches im Endeffekt auch auf das DHT zugreift) Finasterid eventuell blockiert.

Das sind zurzeit meine Theorien ... allerdings weiß ich jetzt nicht was ich machen soll. Soll ich mit allen Koffein Produkten aufhören oder konsequent weiter machen ?

es gibt keinen "Haaraktivator-Effekt", ausser in der sprache der werbeheinis. wenschon, dann waere eine anregung der zellteilungsrate und eventuell der groesse bei den dermal papilla zellen. wie mink sagt, ist die studienlage zu koffein laecherlich. es gibt unmengen von susbtanzen die im reagenzglas die tollsten dinge volbringen. und es gibt unmengen von firmen, die aus jedem scheiss noch einen profit schlagen wollen.

wuerde koffein das leisten, was fin. und minox bei machnen koennen, haetten wir das schon erfahren. me. ist koffein, zumal in shampooform, bloedsinn, oder zumindest viel zu schwach.

deine bedenken, dass fin. nicht gut wirkt, sind voellig unbegrundet.

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid

Posted by [MatzMaker](#) on Wed, 09 Jun 2010 08:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Wed, 09 June 2010 09:59MatzMaker schrieb am Wed, 09 June 2010 09:45

Im Endeffekt ist Koffeinanwendung eigentlich überflüssig, was die Anwendung auf dem Kopf betrifft. Das einzige was interessant klingt ist dieser "Haaraktivator-Effekt". Eventuell wird durch Koffein das Haar lebendiger. Somit kann auch Fin seinen Beitrag leisten und mehr neuwuchs erzeugen.

Andrerseits kann Finasterid den DHT Wert nicht zielgerecht verringern, da Koffein (welches im Endeffekt auch auf das DHT zugreift) Finasterid eventuell blockiert.

Das sind zurzeit meine Theorien ... allerdings weiß ich jetzt nicht was ich machen soll. Soll ich mit allen Koffein Produkten aufhören oder konsequent weiter machen ?

es gibt keinen "Haaraktivator-Effekt", ausser in der sprache der werbeheinis. wenschon, dann waere eine anregung der zellteilungsrate und eventuell der groesse bei den dermal papilla zellen. wie mink sagt, ist die studienlage zu koffein laecherlich. es gibt unmengen von susbtanzen die im reagenzglas die tollsten dinge volbringen. und es gibt unmengen von firmen, die aus jedem scheiss noch einen profit schlagen wollen.

wuerde koffein das leisten, was fin. und minox bei machnen koennen, haetten wir das schon

erfahren. me. ist koffein, zumal in shampooform, bloedsinn, oder zumindest viel zu schwach.  
deine bedenken, dass fin. nicht gut wirkt, sind voellig unbegrundet.

gut zu wissen danke für deinen Beitrag.

an Lucky:

Ich glaub Minox hat eine ganz andere Wirkungsweise als Koffein-Produkte. Die Wirkungsweise ist zum Teil auch unbekannt. Es wird vermutet, dass wegs der Gefäßerweiterung von Minox die Haarwurzeln besser durchblutet werden.

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid  
Posted by [Mink](#) on Wed, 09 Jun 2010 10:12:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das generelle problem an Shampoos ist, das die Wirkstoffkonzentration zu gering ist und ausserdem die Einwirkzeit zu kurz, als dass ausreichend Wirkstoff in die Kopfhaut penetrieren kann.

Minox kann man in der Tat nicht mit Koffein-produkten vergleichen. Ich würde an Deiner Stelle die Wirkung von Koffein nicht überbewerten. Das hat im Optimalfall minimalste Einflüsse.

Setze auf Fin, da hast Du das z.Zt. wirkungsvollste Mittel im Einsatz.

---

Subject: Aw: Koffein mit Finasterid  
Posted by [Joxx](#) on Wed, 09 Jun 2010 23:17:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, aber was is das überhaupt fürn unsinn mit dem koffein? vllt hilfts bei leuten die haarausfall wegen stress haben, oder bei mäusen, aber mehr kann ich mir darunter nich vorstellen.

ich hab mir früher als ich 0 ahnung hatte mal eine flasche alpecin gekauft und es hat mir überhaupt nichts gebracht(wie sehr vielen anderen) . haar-aktivator , koffein-komplex usw. das sind für mich einfach nur pseudowissenschaftliche wörter womit man bauern beeindrucken will. gib mir lieber dein geld , ich kann dir von hier aus ein haar-aktivator herbei zaubern.