
Subject: Haar-Aktiv Kapseln von LIDL

Posted by [mare](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

wie man an meiner Signatur unschwer erkennen kann nehme ich zur Zeit diese NEM's von LIDL. Wollte daher fragen was ihr davon halten und vorallem was sagt ihr zu der Zusammensetzung der Inhaltstoffe, also die menge und ob es da Risiken gibt.

Hier die Zusammensetzung:

Vitamin B1 1,4 mg

Vitamin B2 1,6 mg

Vitamin B6 2,0 mg

Vitamin B12 1,0 (nano?)-gramm

Zink 5,0 mg

Pantothensäure 6,0 mg

Biotin 150 (nano?)-gramm

Niacin 18 mg NE (<-- was auch imemr dieses NE heißt)

Folsäure 200 (nano?)-gramm

so das ist der inhalt einer kapsel und die ganze packung mit 60 kapseln kostet glaube ich 2,99€ oder 3,99€. werde das bei gelegenheit nachtragen...

Subject: Re: Haar-Aktiv Kapseln von LIDL

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

null risiko, relativ niedrig dosiert

Ig

Subject: Und Vitamin C?

Posted by [mare](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme noch zusätzlich Vitamin C tabletten die 300 mg Vitamin C enthalten das sind 500% des RDA... ist das nich schon zu viel des guten?

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linus Pauling ist 93 jahre alt geworden, hat glaube ich sogar 2 mal den Nobelpreis bekommen....war einer der herausragendsten wissenschaftlichen Denker dieses Jahrhunderts..und hat 15 gramm vit C am tag gefressen.....

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [mare](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol hat er mit 92 jahren angefangen?!

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rofl pilos das hab ich unlängst auch als argument gebracht wegen meinem vit c...also ivh hab's natürlich von dir gestohlen

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein...suche mal im netz nach linus pauling und das vitamin programm..oder so was ähnlich....

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [kkoo](#) on Mon, 21 Nov 2005 18:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gabs nicht auch einen, der wg. vitaminüberdosierung gestorben ist?

Subject: Re: Und Vitamin C?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 21 Nov 2005 23:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, das war ich

Subject: linus haarstatus

Posted by [screensaver](#) on Wed, 23 Nov 2005 20:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pauling, 1920

http://www.biokemi.org/biozoom/2001_1/images/linus_3.jpg

pauling, 1931

<http://www.dlib.org/dlib/january05/images/portrait-pauling-r ev.jpg>

pauling, 1963

<http://www.pnas.org/misc/Pauling.jpg>

Subject: Re: Haar-Aktiv Kapseln von LIDL

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 23 Nov 2005 23:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rausgeschmissenes Geld!
