
Subject: Neuling mit Haarausfall
Posted by [maxko](#) on Thu, 03 Jun 2010 11:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi an alle,

ich befinde mich momentan echt in einem Tief bezüglich meiner Haare.

Seit September letzten Jahres juckt und brennt meine Haut auf dem ganzen Kopf, Augenbrauen und im Bartbereich. Seit dieser Zeit hatte ich auch etwas gesteigerten Bartwuchs.

Ich hatte schon immer leichte Geheimratsecken, doch jetzt habe ich das Gefühl, dass sie seitdem größer geworden sind. Allerdings habe ich viele Haare, lang und kurz, in diesen Bereichen, es ist halt nur allgemein dünner als auf dem Kopf.

Meine Frage an euch: Hat es bei euch auch so angefangen? Also Juckreiz im Gesicht und auf dem Kopf bzw. konnte jemand von euch einen Zusammenhang zwischen verstärktem Bartwuchs und Haarausfall beobachten?

Oder kann ein solcher Juckreiz und ein solches Dünnerwerden der Haare in den Geheimratsecken auch durch andere Dinge verursacht werden (Nährstoffmangel etc.)?

Wäre es sinnvoll vorbeugend Minox zu nehmen?

Mein Hausarzt meinte es wäre ein familientypischer Haaransatz, wobei er auch Recht hat, da sowohl meine Eltern als auch Brüder so aussehen und der Juckreiz kommt von trockener Haut. Ich benutze auch seit einiger Zeit Linola Shampoo. Nach dem Duschen ist der Juckreiz weg doch nach einiger Zeit wieder da.

Einen Trichoscan habe ich auch im Februar gemacht wobei 54% Anagen und 45% Telogen, also Haarausfall bei rauskam. Allerdings waren meine Haare beim Scan nass (es hatte geregnet und ich war mit dem Fahrrad unterwegs) und ich hatte zwischen Rasur und Scan mehrfach geduscht. Hat das Auswirkungen auf das Ergebnis? Wie sind eure Erfahrungen?

Sind viele Fragen aber ich bin momentan echt verunsichert und hoffe ihr könnt mir ein paar Tipps geben.

Danke im Voraus!!

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [Senfer](#) on Thu, 03 Jun 2010 14:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo maxko,

klingt echt schlimm, aber ich kenn das. Vielleicht könntest Du uns noch ein paar Daten geben:

1. Alter

2. Genauere Ergebnisse des Trichoscans: Dein Arzt hat doch bestimmt an drei Stellen Haare entnommen und dann Dir die Ergebnisse mitgeteilt.
3. Warst Du beim Hautarzt? Was hat der gemeint? Anlagebedingt oder Alopezia Areata? Manchmal kommt das auch durch viel Stress.

Minox ist nicht schlecht und auf jeden Fall zu empfehlen.

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [maxko](#) on Thu, 03 Jun 2010 16:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, danke für deine Antwort.

Ich bin jetzt 24, also im besten "Haarausfall"-Alter.
Den Trichoscan hat der Hautarzt gemacht, allerdings nur einmal im Bereich hinter der linken Geheimratsecke, sonst nirgends und meinte dann auch gleich anlagebedingt wäre die Ursache.

Ich bin echt unsicher, ob es das nun ist oder nicht, Stress habe ich schon immer viel, mache ihn mir leider größtenteils selber.

Schuppen tut die Kopfhaut auch.

Wenn es keine AGA ist und ich Minox nehme, meinst du dass das dann schädlich wäre?
Würde halt gerne die Haare in den GHE wieder verdichten.

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [masqe](#) on Thu, 03 Jun 2010 19:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch mal Fotos dann können wir gucken.

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [Senfer](#) on Fri, 04 Jun 2010 07:25:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

vielen Dank für die Infos.

Wenn Du nur Geheimratsecken (GHE) hast, dann kannst Du es mal mit Minox probieren. Ich würde aber auf jeden Fall noch mal einen Trichoscan auf dem Hinterkopf machen lassen. Da ist dann meistens auch schon HA, auch wenn Du es nicht siehst.

Ich hab mit Minox sehr gute Erfahrungen gemacht. In den GHEs konnte ich meinen Status halten. Am Hinterkopf wurde es besser. Ich würde aber evtl. noch etwas orales dazu nehmen. Zink, L-Ceystin etc. Kriegste alles in den Drogeriemärkten. Du kannst aber auch mal im Forum suchen bzw. mal auf der alopezie.de-Seite schauen.

Wenn Du so viel Stress hast, kann das den HA beschleunigen. Ich würde noch etwas Sport machen, das hilft. Ich habe auch jahrelang keinen richtigen Sport gemacht und habs auch an den Haaren gemerkt.

Viele Glück!

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 04 Jun 2010 20:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr wahrscheinlich wirst du erblichen haarausfall+schuppen haben, grade dann wenn der trichoscan das ergeben hat. Was mich allerdings wundert ist das dir der artzt zu der juckerei und den schuppen keine infos oder nix gegeben hat. Hier sieht man gut wie sinnloss eine haaranalyse oder trichoscan zu 95% der fälle ist. Durch die ecken wird aufjedenfall erblicher haarausfall die hauptursache sein. Trotzdem solltest du die schuppen und die juckerei loswerden. Am besten wäre hier zum dermatologen zu gehen und abzuchecken was die ursache für den juckreiz und die schuppen sind, du kannst aber auch mit anti schuppen champoos rumexperimentieren die ursache zu wissen ist aber besser.

Solange du schuppen und juckreiz hast am besten erstmal kein minoxidil benutzen weil es das ganze in aller regel verschlimmert.

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [Senfer](#) on Fri, 04 Jun 2010 23:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dem stimme ich voll zu! Du solltest das alles noch einmal vom Dermatologen überprüfen lassen, gerade was Schuppen und Juckreiz angeht.

Solltest Du aber zu Minox greifen, dann ist Ket-Shampoo die optimale Ergänzung (kriegst Du in der Apotheke, 2-3x Wöchentlich).

Aber erst zum Hautarzt!

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [Mita](#) on Sun, 06 Jun 2010 10:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es auch so, dass der Bart kräftiger wurde als die Haare weniger wurden.

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [maxko](#) on Sun, 06 Jun 2010 20:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

vielen, vielen Dank erstmal für eure Antworten. Ich werde das doch noch mal beim Arzt abchecken lassen, habe auch einige rote Flecken auf der vorderen Kopfhaut entdeckt, irgendwas stimmt da nicht.

Hätte allerdings doch noch ein paar Fragen und zwar beobachte ich, dass in meinen (kleinen) Geheimratsecken viele Haare wachsen nur eben nicht so dicht, auch habe ich den Eindruck, dass momentan viele kurze Haare nachkommen. Gibt es eventuell die Möglichkeit, dass da nur vorübergehend Haare ausgefallen sind und jetzt wieder nachkommen bzw. hat jemand da Erfahrung mit gemacht?

Und wie war es eigentlich bei der Bildung eurer GHE? Sind die Haare da immer dünner geworden, also trotzdem noch welche da gewesen, nur eben weniger oder sind die Ecken quasi haarlos "gewachsen"?

Weiß einer von euch oder hat da Erfahrung, ob Kopfhautjucken/ -brennen auch ein Zeichen von seelischem Stress sein kann? Könnte bei mir eventuell der Fall sein, mache mir leider immer selbst zu viele Gedanken über alles Mögliche.

Mache mir diesbezüglich momentan zuviele Gedanken, ich weiß aber dieses Jucken und teilweise Brennen auf dem ganzen Kopf ist schwer erträglich.

Also danke noch mal für eure Hilfe, werde demnächst mal versuchen ein Foto reinzustellen!!

Subject: Aw: Neuling mit Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 06 Jun 2010 21:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte einen hefepilz befall an der kopfhaut wo es mit den ecken bei mir losging. Die haare an den ecken sind nicht nachgekommen nachdem der pilz weg war, dort war ja auch kein befall. allerdings hatten sich an anderen stellen die stark befallen waren schon die haare gelichtet und man konnte einige lichte stellen erkennen, weswegen ich mir auch ne glatze rasiert hab und den pilz intensiv mit ket behandelt habe. Der pilz ging weg, die stellen wo der pilz mir die haare weggefräst hatte kamen auch nach, aber die ecken blieben natürlich.
