

---

Subject: Ab wann Minox?

Posted by [Mita](#) on Wed, 02 Jun 2010 22:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eine kurze Frage an die Erfahrenen hier. Meine Situation ist folgende:

Ich bin 31 Jahre und hatte bisher schwarze, recht dicke Haare. Bei mir war seit der Kindheit keine andere Frisur möglich als der 6-15mm Schnitt, wenn ich nicht nach dem Aufstehen 60 Minuten mit meinen Haaren kämpfen wollte.

Auf dem Oberkopf sind meine Haare aber inzwischen recht ausgedünnt. Ich hab zum Glück noch keine kahlen Stellen und auch keine GHE, die Dichte fehlt nur leider zwischen Stirn und Wirbel etwas. Ich habe Anfang Februar angefangen Fin zu nehmen. Heute, genau 4 Monate danach habe ich den Eindruck, dass ich beim Waschen weniger Haare in den Händen habe. Das ist jedoch eine subjektive Einschätzung. Zumindest sind es weniger dicke, gesund aussehende Haare, sondern eher dünne, mickrige die Ausfallen. Auch wenn ich mir durch die Haare fahre habe ich das Gefühl, dass weniger ausfallen als noch vor ein paar Wochen. Nebenwirkungen konnte ich bisher keine feststellen.

Irgendwann wollte ich nun noch Minox hinzu nehmen. Dabei würde mich interessieren ob ich damit gleich anfangen soll oder lieber warte und schaue, was sich mit Fin noch alles tut? Ich hab auch schon das Forum hier hoch und runter gelesen, kann mich aber nicht entscheiden. Ich weiss auch, dass mir die Entscheidung niemand abnehmen kann, vielleicht kann mir aber der ein oder andere etwas aus Erfahrung dazu sagen.

Danke

---

---

Subject: Aw: Ab wann Minox?

Posted by [grünstein](#) on Thu, 03 Jun 2010 08:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt neben dem Placebo auch den Nocebo Effekt. Es gibt ihn, soviel steht fest und der sollte hier im Forum mal diskutiert werden. Genauso gibt es die paradoxe Wirkung eines Medikaments und die wäre vermehrter Haarausfall. Mein Rat: Ich würde es nicht nehmen wenn Du dir keine Besserung davon versprichst. Also es macht doch keinen Sinn etwas zu nehmen dem Du nicht traust oder?! Es gibt nur die Variante dem Arzt zu vertrauen( der sagt nimm Fin und Minox und schau ob du es verträgst) oder es selbst zu entscheiden. Egal jetzt ob es bei dir wirkt oder nicht, es geht ja auch um Lebensqualität. Das sollte das wichtigste sein.

---

---

Subject: Aw: Ab wann Minox?

Posted by [Mita](#) on Fri, 04 Jun 2010 15:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Frage war eher ob ich erstmal schauen soll ob nach 6-12 Monaten sich noch was mit Fin

tut, weil ich hier oft gesagt wird man solle erstmal nur Fin nehmen.

Aber das mit dem Nocebo Effekt stimmt sicher. Wo wir schon dabei sind. Kann eigentlich Minox auch schaden, d.h. den Ausfall beschleunigen? (abgesehen vom Shedding)

---

---

Subject: Aw: Ab wann Minox?

Posted by [attax](#) on Fri, 04 Jun 2010 19:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Fri, 04 June 2010 17:21 Meine Frage war eher ob ich erstmal schauen soll ob nach 6-12 Monaten sich noch was mit Fin tut, weil ich hier oft gesagt wird man solle erstmal nur Fin nehmen.

ja

Aber das mit dem Nocebo Effekt stimmt sicher. Wo wir schon dabei sind. Kann eigentlich Minox auch schaden, d.h. den Ausfall beschleunigen? (abgesehen vom Shedding)

Gibt zwar negative erfahrungen,allerdings weiss man auch nie ob´s ohne nicht genau denselben verlauf gegeben hätte und einfach halt nicht gewirkt hat,das ist das Problem.

---