
Subject: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sollte sawpalmetto denn eigentlich dosiert werden?

ich nehme derzeit 320 mg täglich!

verwende das produkt von ultimate nutrition, gibts z.b. bei www.net-fit.at !

(bei der wahl des produktes sollte man auch drauf achten, dass es da verschiedene qualitäten gibt! diese kapseln sind ein standardisierter extrakt vom wirkstoff der aus 92 - 98 % besteht! es gibt auch produkte, die z.b. nur 20 % enthalten!)

was würde es denn noch für alternativ-sawpalmetto-produkte geben?

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Mit, 22 März 2006 10:25

ich nehme derzeit 320 mg täglich!

verwende das produkt von ultimate nutrition, gibts z.b. bei www.net-fit.at !

(bei der wahl des produktes sollte man auch drauf achten, dass es da verschiedene qualitäten gibt! diese kapseln sind ein standardisierter extrakt vom wirkstoff der aus 92 - 98 % besteht! es gibt auch produkte, die z.b. nur 20 % enthalten!)

aus der apotheke ist es besser und sicherer (standardisiert)....und ohne versandkosten...

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Mar 2006 13:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm auch die aus der Apo, allerdings 2x 320 mg.
Morgens und Abends.

Nächste Woche beginne ich mit der Behandlung mit Fin.

Dann schaut es bei mir so aus:

Morgens: Fin

Mittags und Abends: Sägepalme je 320 mg

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [MarcAndree](#) on Wed, 22 Mar 2006 18:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das sawpalmetto aus der apotheke ist auch ein standardisierter extrakt vom wirkstoff der ca. aus 92 - 98 % besteht nehm ich mal an oder!?
wieviel mg haben die kapseln aus der apotheke?

auf der dose von meinem produkt steht, täglich eine kapsel nehmen, also 160 mg! ob dies jetzt für haare oder prostata gilt keine ahnung!

ich nehme jetzt seit einiger zeit die doppelte menge, also 320 mg!

eventuell gehe ich auch auf 480 mg (eher keine 640 mg) täglich!

aber was für unerwünschte nebenwirkungen könnten bei sawpalmetto bei höherer dosierung eigentlich entstehen? sexunlust hoffe ich mal nicht!!

stimmt es, dass früher sawpalmetto als natürliches potzenmittel eingesetzt wurde? hab dies schon paar mal im internet gelesen!

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 12:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:sexunlust hoffe ich mal nicht!!

stimmt es, dass früher sawpalmetto als natürliches potzenmittel eingesetzt wurde? hab dies schon paar mal im internet gelesen!

Zum Fettgedruckten: Eher das Gegenteil. Mit Säge hat man MEHR Lust auf Sex, mit Fin WENIGER.

Das ist der Unterschied zwischen Natur und Chemie

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 24 Mar 2006 12:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 13:30Zitat:sexunlust hoffe ich mal nicht!!

stimmt es, dass früher sawpalmetto als natürliches potzenmittel eingesetzt wurde? hab dies schon paar mal im internet gelesen!

Zum Fettgedruckten: Eher das Gegenteil. Mit Säge hat man MEHR Lust auf Sex, mit Fin WENIGER.

Das ist der Unterschied zwischen Natur und Chemie

nenee, so pauschal kann man das aber nicht sagen.

Schau mal ins alte Forum, da haben einige berichtet dass es da unten nur noch lommelig war. Andererseits kursieren im Internet einige Seiten die es als "uraltetes Potenzmittel" bezeichnen, wieso also diese Gegenteiligen Aussagen bzw. Beobachtungen ?

So ganz kosher ist das nämlich nicht.

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 24 Mar 2006 13:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MEHR Lust auf Sex, mit Fin WENIGER.

Und wer sagt, dass das besser ist???

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [MarcAndree](#) on Fri, 24 Mar 2006 14:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

saw palmetto soll ja so ähnlich wirken wie finasterid, also das selbe im körper (bei den haaren) auslösen, oder?

somit könnte ich mir schon vorstellen, dass es bei zu hoher dosierung von saw palmetto bei manchen personen zur verschlechterung der libido/potenz kommt wie bei finasterid!

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 16:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Fre, 24 März 2006 15:31saw palmetto soll ja so ähnlich wirken wie finasterid, also das selbe im körper (bei den haaren) auslösen, oder?

somit könnte ich mir schon vorstellen, dass es bei zu hoher dosierung von saw palmetto bei manchen personen zur verschlechterung der libido/potenz kommt wie bei finasterid!

Also seitdem ich Sägepalme (übrigens hoch dosiert, 650 mg) nehme, habe ich mehr Lust auf Sex.

Haare gehen mir allerdings noch immer genau so viele aus wie früher
Aber noch ist ja nicht aller Tage Abend!

Das dauert mindestens 4-8 Monate, bis es zum HA-Stopp kommt, wegen den langenn Ruhephasen der Haare. Ist ja auch ganz normal, oder? Also immer schön cool bleiben und lässig zersägte Palmen schlucken. Dann kommen die Haare von ganz allein!!

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 17:06MarcAndree schrieb am Fre, 24 März 2006 15:31saw palmetto soll ja so ähnlich wirken wie finasterid, also das selbe im körper (bei den haaren) auslösen, oder?

somit könnte ich mir schon vorstellen, dass es bei zu hoher dosierung von saw palmetto bei manchen personen zur verschlechterung der libido/potenz kommt wie bei finasterid!

Also seitdem ich Sägepalme (übrigens hoch dosiert, 650 mg) nehme, habe ich mehr Lust auf Sex.

Haare gehen mir allerdings noch immer genau so viele aus wie früher
Aber noch ist ja nicht aller Tage Abend!

Das dauert mindestens 4-8 Monate, bis es zum HA-Stopp kommt, wegen den langenn Ruhephasen der Haare. Ist ja auch ganz normal, oder? Also immer schön cool bleiben und lässig zersägte Palmen schlucken. Dann kommen die Haare von ganz allein!!

der erfolg wird aber nur durch finasterid und minoxidil kommen, 2007...und du wirst es nicht mal merken

Subject: nein, er wird gar keinen Erfolg haben

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denn Sägepalme wird ihm so dermaßen die Haare "wegfetzen" dass nicht mal Finasterid noch hilft ^^ abwarten und gaaanz entspannt dem Drama entgegenblicken

Subject: Re: nein, er wird gar keinen Erfolg haben
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor allem LÄSSIG , immer schön lässig...

Subject: hehe
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 25 Mar 2006 17:28:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: hehe
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 18:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm alles, was irgendwie erfolgsversprechend und lässig wirkt... Vorausgesetzt es ist billig und überlastet meinen lässigen Haushaltsplan nicht.
Denn alles was teuer ist, ist unlässig , also uncool!
Also: Immer schön cool bleiben und schön easy zersägte Palmen, Fin, Distelöl und was es noch alles so für Scherze gibt... auf die Birne knallen, abberr vorsicht!! Immer schön lässig bleiben und nicht uncool werden!!
Also, ist doch alles easy

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?
Posted by [MarcAndree](#) on Sat, 25 Mar 2006 20:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also saw palmetto wird sicher mal keine haare "wegfetzen" ! dass ist auf jeden fall mal klar, weil es keinerlei zusammenhang damit gibt! was sollte an saw palmetto dies auslösen?

also in dieser hinsicht kann saw palmetto mal nicht schaden! im schlimmsten falle wirkt es überhaupt nicht im haarbereich! aber meiner meinung nach wird es schon helfen, zwar nur minimal aber immerhin !

ausserdem hat die einnahme ja noch einen guten nebeneffekt, saw palmetto ist noch gut für die prostata !

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 21:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Sam, 25 März 2006 21:10 also saw palmetto wird sicher mal keine haare "wegfetzen" ! dass ist auf jeden fall mal klar, weil es keinerlei zusammenhang damit gibt! was sollte an saw palmetto dies auslösen?

also in dieser hinsicht kann saw palmetto mal nicht schaden! im schlimmsten falle wirkt es überhaupt nicht im haarbereich! aber meiner meinung nach wird es schon helfen, zwar nur minimal aber immerhin !

ausserdem hat die einnahme ja noch einen guten nebeneffekt, saw palmetto ist noch gut für die prostata !

Kommt das nicht auch auf die Dosierung an?

Ich kann mir vorstellen, dass Dosen über 1.000 mg/Tag stärker sind, also auch mehr DHT hemmen, als nur 320 mg am Tag.

Subject: na du mußst es ja wissen

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 25 Mar 2006 23:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gähn

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 26 Mar 2006 01:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 25 März 2006 17:27 ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 24 März 2006 17:06 MarcAndree schrieb am Fre, 24 März 2006 15:31 saw palmetto soll ja so ähnlich wirken wie finasterid, also das selbe im körper (bei den haaren) auslösen, oder?

somit könnte ich mir schon vorstellen, dass es bei zu hoher dosierung von saw palmetto bei manchen personen zur verschlechterung der libido/potenz kommt wie bei finasterid!

Also seitdem ich Sägepalme (übrigens hoch dosiert, 650 mg) nehme, habe ich mehr Lust auf Sex.

Haare gehen mir allerdings noch immer genau so viele aus wie früher

Aber noch ist ja nicht aller Tage Abend!

Das dauert mindestens 4-8 Monate, bis es zum HA-Stopp kommt, wegen den langenn Ruhephasen der Haare. Ist ja auch ganz normal, oder? Also immer schön cool bleiben und lässig zersägte Palmen schlucken. Dann kommen die Haare von ganz allein!!

der erfolg wird aber nur durch finasterid und minoxidil kommen, 2007...und du wirst es nicht mal merken

Sorry, aber so sehe ich das auch.

Zudem, warum soll Säge nicht auch ein Libidoverlust bewirken? Alle 5aR - Hemmer tuen das, warum dann nicht Sägepalme auch? Vielleicht weil es einfach nicht hemmt????!!!
Klar gibt es komischerweise unterschiede - z.B. auch bei avo und Fin - aber wenn man Avo nimmt (zuviel) zeichnet sich auch ein Libidoverlust ab!

So sehe ich das zumindest. Also ich würde Säge weglassen. Wenn dann lieber irgendwann Fin erhöhen um ca. 1/4 oder so, wegen der Upregulation, die wahrscheinlich erst in Jahren eintritt, aber bis dahin hast Du ja schon lang volles Haar, denn dass wird NACH 2007 erst passieren.

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?
Posted by [MarcAndree](#) on Sun, 26 Mar 2006 20:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5aR-Hemmer können also probleme im bereich libido/potenz verursachen!
ist Minoxidil eigentlich auch ein 5aR-Hemmer?

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Mar 2006 20:31:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcAndree schrieb am Son, 26 März 2006 22:29
ist Minoxidil eigentlich auch ein 5aR-Hemmer?

nein.....

Subject: Re: SawPalmetto wie dosieren!?
Posted by [MarcAndree](#) on Mon, 27 Mar 2006 17:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, also ich werde jetzt zusätzlich zu sawpalmetto noch minoxidil nehmen, anstelle der bisherigen haartoniken aus der drogerie! dürfte wohl sicher mehr bringen!
