

Hey Jingles ,

Ich bin 19 Jahre alt und mache zur Zeit eine Ausbildung zum Glatzenträger ( damit meine ich meine Haare fallen aus ).

Meine GE vergrößern sich immer weiter und ich habe auf dem gesamten mittlerem Oberkopf difusen Haarausfall.

Als ich noch 17 war habe ich einen Versuch mit Proscar 1/4telt unternommen habe das ganze 3 Monate durchgezogen habe es dann gelassen weil die Potenz nachgelassen hatte, sprich habe nicht mehr so wie es sein soll mit 19 einen hochbekommen und habe komischerweise eine fettigere Stirn und einzelne Pickel im Gesicht bekommen.

Achso und nebenbei bei mir hat der Haarausfall schon mit 15 Jahren begonnen.

Ich denke das Ganze ist Anlagen bedingt eine eine Androgene alopezie, da meine ganzen Onkel mütterlicherseits Mit mitte anfang 20 eine komplette vollplatte hatten und immer noch haben.

Habe jetzt beim Arzt Blut abzapfen lassen ob es vielleicht doch wiedererwartet an einem Eisenmangel oder ähnlichem liegen kann.

Ich habe vor ein der beiden unten genannten Therapie versuche durch zu führen welche wrdet ihr mir eher raten?

1. Minoxidil von Regaine 5% 1 mal täglich. Wobei ich bei dieser Variante meine Haare kurz schneiden würde und einen Monat lang auch kurz halten würde damit der Neuchwuchs ( falls überhaupt einer entsteht ) auf gleicher länge mitwachsen kann!

Habe bei dieser Variante aber, ich denke gerechtfertigte, Bedenken das ich noch lichter Harr durch das Minox bekomme.

oder Variante 2

2. Proscar 1,25mg täglich dazu einmal am Tag Minoxidil 5%, somit wäre ich wenigstens doppel abgesichert.

Dazu jeden Tag 75mg Zink chelt da es besser vom Körper aufgenommen wird.

Als letztes würde ich noch etwas dazu nehmen was nicht ganz legal ist un zwar ein lang estriges Testosteron 250mg/ml was ich mir dann alle 7 Tage spritzen würde.

Jetzt bitte nicht hysterisch werden und denken ich wüsste nicht das DHT der Haupttäter beim der Androgenem alopezie ist und dieser aus Testosteron konvertiert durch das 5 alpha irgenwas enzym .

Ich denke dann Testo bleibt die Potenz erhalten wobei trotzdem der DHT Level etwas sinkt.

Trainiere auch im Fitnessstudio und da hätte Testo, denke ich auch einen Positiven nebeneffekt Muskelaufbau natürlich auch viele negative darüber bin ich mir schon bewusst Leute .

Gruß Jackson

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 29 May 2010 20:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das problem bei steroiden auch reinem testo ist, das eben nicht nur der testo wert steigt, DHT und estradiol steigen ebenfalls während einer steroidkur. Und das kann, grade bei erblicher vorbelastung, zu schnellerem haarverlust führen, wobei reines testo gespritzt immer noch die wenigsten nebenwirkungen von allen anabolen steroiden hat.

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.

Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 30 May 2010 09:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Meinung bin ich auch das Testosteron in geringen Dosen ein einigermaßen mildes Steroid sein kann.

In einem Bodybuildin Portal steht sogar das 1mg Finasterid den Haarausfall während einer Kur mit einer Dosierung bis zu 350mg Testosteron pro Woche verhindern kann.

Das würde ja wiederum heißen, das die wahrscheinlichkeit bei meiner Dosierung mit 250mg pro Woche groß ist das der Haarausfall trotz Steroide gestoppt werden kann.

Nebenbei würde ich ja noch hochdosiert Zink dazu nehmen was ebenfalls die konvertierung von Testo zu DHT und gleichzeitig zu Östrogenen in geringen Maße verhindern sollte ( nicht erwiesen, macht auf jeden fall ein reineres Hautbild ).

Und das Minox noch obendrauf, da kann ja eigentlich nicht viel schief gehen.

Was meint ihr dazu???

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.

Posted by [Mink](#) on Sun, 30 May 2010 12:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zunächst mal rate ich Dir zu Minox immer Fin dazu zu nehmen. Minox allein macht wenig Sinn: Mit viel Glück erreichst Du Neuwuchs von haaren aber ohne den Schutz durch Fin fallen sie auch genauso schnell wieder aus. Die grundsätzliche Gefahr, dass Du durch Minox nur Shedding hast aber keinen oder kaum erwünschten Neuwuchs besteht immer. Aber da muss man das selbst testen. Bei mir hats nicht funktioniert und ich musste es wieder absetzen.

Testo spritzen, da rate ich Dir ganz davon ab. Auch durch Fin steigt (geringfügig) Dein Testowert an aber leider eben auch Estradiol. Führst Du künstlich mehr Testo zu, dann wird nicht nur mehr DHT abgespalten sondern auch mehr in Estradiol umgewandelt. Fin allein ist schon genug in den Hormonhaushalt eingegriffen. Zusätzlich Testo spritzen ist zuviel des Guten. Zudem erhöhst Du das Risiko, im fortgeschrittenen Alter an Prostatakrebs zu erkranken.

---

Alternativ empfehle ich L-Arginin. Ist eine Aminosäure, ist völlig unbedenklich und hat trotzdem einen positiven Einfluss auf Erektion, als auch auf Muskelaufbau.

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [Fin](#) on Mon, 31 May 2010 02:08:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testo spritzen? \*lol\*

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 31 May 2010 13:30:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pablo1 schrieb am Mon, 31 May 2010 04:08Testo spritzen? \*lol\*

???

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Thu, 03 Jun 2010 09:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Leute wollte jetzt bald anfangen deswegen bitte jetzt noch ein Paar Meinungen zu der ganzen Sache.

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [Fiorentino](#) on Thu, 03 Jun 2010 10:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte es für großen Schwachsinn. Um NWs zu bekämpfen, direkt von Anfang an Androgene zuführen? Wie wärs, wenn du Finasterid einfach erst einmal alleine nimmst, um zu sehen, ob du überhaupt Nebenwirkungen bekommst? Muss nicht unbedingt sein, dass die NW wieder auftreten. Gegebenenfalls kannst du halt potentiell Testo fördernde Mittel nehmen. Wenn wir davon ausgehen, dass Finasterid die Aromatase erhöht, wird von deinem zugeführten Testo umso mehr zu Östrogen umgewandelt. Wie lange willst du das denn durchziehen? Solange du Fin nimmst? Die anderen haben die Nachteile schon genannt. Außerdem gibt es Studien, die belegen, dass auch Testosteron schädlich für das Haar ist.

---

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Thu, 03 Jun 2010 16:33:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das testo will ich 6 Monate lang nehmen den rest so lane ich meine Haarpracht behalten will!

---

Subject: Aw: 19 Fina Minox und co.  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 04 Jun 2010 20:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eigentlich dürftest du die risiken jetzt kennen. Auch bei ner 6 monatigen testo kur kann, grade bei erblicher vorbelastung, haarausfall auftreten, andere nebenwirkungen sind auch möglich. Der rest ist deine entscheidung.

---