
Subject: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 09:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe soeben von meinem Hausarzt eine Kopie der Hormonwerte bekommen. Folgende Werte habe ich untersuchen lassen.

Oestradiol: 64 pmol/l [74], Normbereich: <160
Testosteron, frei: 55.2 pmol/l [63.2], Normbereich: 31.0-94.0
Dihydrotestosteron (e): 1150 pmol/l, Normbereich: 860-3440

In den eckigen Klammern sind meine Ergebnisse von vor einem Jahr. Östrogen und Testosteron sind sogar noch gesunken. Mein Arzt hat aber gemeint, dass Fin bei mir wohl nicht wirkt, da mein DHT Wert immer noch hoch sei. Mehr als 1mg soll ich aber nicht nehmen wegen den Nebenwirkungen.

Was meint ihr zum DHT Wert?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Foxi](#) on Fri, 28 May 2010 09:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde das der DHT wert eh gut gesenkt ist
die anderen werte sind sehr gut

und das Fin nicht wirkt
ich sag immer noch es kann am Betablocker liegen!
da hilft oft kein Fin und kein Minox
ich hatte da HA ohne Ende
Betablocker verengen die Gefäße
googel mal Betablocker und Haarausfall

ich würde den Arzt mal auf eine Alternative zu Betablocker fragen! z.b Verapamil senkt Puls und Blutdruck und erweitern die Gefäße

Foxi

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 May 2010 13:37:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fri, 28 May 2010 12:17

Dihydrotestosteron (e): 1150 pmol/l, Normbereich: 860-3440

In den eckigen Klammern sind meine Ergebnisse von vor einem Jahr. Östrogen und Testosteron sind sogar noch gesunken. Mein Arzt hat aber gemeint, dass Fin bei mir wohl nicht wirkt, da mein DHT Wert immer noch hoch sei.

gibt es einen vorher DHT-Wert...um so eine aussage zu untermauern...

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 16:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und das Fin nicht wirkt

ich sag immer noch es kann am Betablocker liegen!

da hilft oft kein Fin und kein Minox

ich hatte da HA ohne Ende

Betablocker verengen die Gefäße

googel mal Betablocker und Haarausfall

Ich vertrage den Betablocker eigentlich sehr gut und ich nehme ja auch eine sehr geringe Dosis, nehme 40mg retardierend, also retardierend heisst ja, dass es über 24h konstant abgegeben wird und 40mg über 24h sind fast nichts. Und der Betablocker, den ich nehme hat Propranolol als Inhaltsstoff und das hilft mir bei einem weiteren Problem gut. Ich habe ja keinen direkten Haarausfall, also meine Haare werden einfach dünner und weniger, aber sie fallen mir nicht übermässig aus, von daher kann es nicht am Betablocker liegen. Allerdings habe ich seit einigen Monaten bemerkt, dass ich mehr Haare verliere als früher, allerdings wohl noch im Normbereich, ich denke aber, dass das eher an Minox liegt. Denn wenn es am Betablocker liegen würde, hätte ich das bereits kurze Zeit nach der Einnahme merken müssen und nicht erst 1.5 Jahre dannach.

Zitat:gibt es einen vorher DHT-Wert...um so eine aussage zu untermauern...

Nein leider nicht. Östrogen und Testosteron habe ich vor Beginn abklären lassen, DHT aber leider nicht, ist jetzt die erste Messung.

Müsste der DHT Wert nicht unter dem Normbereich sein mit Fin?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Foxy](#) on Fri, 28 May 2010 16:39:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weis nicht ich hab einige Berichte gefunden
wo es nach einiger Zeit erst Bergab ging mit den Haaren unter Betablockern

einer schrieb sogar er hätte sich beinahe eine Perrücke kaufen
müssen so stark war der Haarausfall! (Bisoprolol)

Betablocker verengen ja die Blutgefäße das heist weniger
Sauerstoff und weniger Nährstoffe für die Haare
weil sich die feinen Äderchen auch verengen
und ob retard oder nicht ist egal!

andererseits müßte das aber Minox abfangen können
erweitert ja die Äderchen hmmm
z.b

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:wy2DOCXbBLgJ:www.sanego.de/Haarausfall-bei-Bisoprolol+Bisoprolol+Haarausfall&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=de>

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:wuqNgg3LHk8J:www.qualimed.de/Sprechstunde/archiv_allgemeine_herzprechstunde/9719643+Betablocker+Haarausfall&cd=2&hl=de&ct=clnk&gl=de

Foxy

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 28 May 2010 16:41:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch nur Laie aber dein Wert ist doch im unteren Bereich. Wenn man davon ausgeht, dass Fin den Dht Wert um 50% senkt war dein vorheriger Wert vielleicht um die 2300 pmol/l und mehr Senkung bekommst du nur mit Dut.
Wenn jmd einen sehr hohen Wert hat, sagen wir mal 3440 pmol/l und Fin bei ihm 100% anschlägt wird er den Wert um 50-65% senken können, d.h. er ist mit 1600-1700 pmol/l immer noch im Normbereich.

Oder hakt das?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 May 2010 17:56:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Fri, 28 May 2010 19:41 Bin auch nur Laie aber dein Wert ist doch im

unteren Bereich. Wenn man davon ausgeht, dass Fin den Dht Wert um 50% senkt war dein vorheriger Wert vielleicht um die 2300 pmol/l und mehr Senkung bekommst du nur mit Dut. Wenn jmd einen sehr hohen Wert hat, sagen wir mal 3440 pmol/l und Fin bei ihm 100% anschlägt wird er den Wert um 50-65% senken können, d.h. er ist mit 1600-1700 pmol/l immer noch im Normbereich.

Oder hakt das?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 18:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betablocker haben keinen Einfluss auf erblich bedingten Haarausfall, wenn dann ist es krankhafter Haarausfall. Und bei Betablockern ist Haarausfall eine sehr seltene Nebenwirkung, viel seltener als gewisse Nebenwirkungen von Fin.

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 18:18:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dann hat mein Hausarzt wohl nicht so viel Ahnung. Ich werde dann Ende Jahr meinen Spezialisten noch Fragen, wenn ich zur Kontrolle gehe, den Wert werde ich dann aber nicht mehr neu messen lassen, wird sich wohl nicht stark verändern.

Kann es denn auch sein, dass man auf Fin nicht anschlägt und DHT nicht blockiert wird? Oder ist das nicht typenabhängig?

Ich gehe jetzt dann zum Friseur und entscheide dann ob ich mit Fin weitermache oder nicht. Werde dann auch Fotos meiner Haare, Brust und meiner Augen machen und hier eventuell reinstellen damit ihr die Augen bezüglich sunken eyes beurteilen könnt. Ich habe wohl noch keine Anzeichen für sunken eyes, so weit ich das sehen kann, aber möchte trotzdem eine Zweitmeinung.

In letzter Zeit habe ich allerdings ziemlich trockene Augen und so einen Art Druck auf den Augen. Kann zwar auch von den Linsen kommen. Aber könnte das auch ein Anzeichen bzw. Vorbote von sunken eyes sein?

Sind wir mal ehrlich, egal ob Fin, Minox oder Betablocker, es ist nichts gesund, Minox ist vielleicht noch am harmlosesten, aber es sind alles Medikamente und wir schmeissen uns hier teils ziemlich heftige Sachen rein und einige nehmen ja noch stärkere Sachen wie DUT oder Fin hochdosierter. Eigentlich sollte man wieder auf den Boden kommen und mit allem aufhören, es

sind ja nur Haare. Selbst ein Haarersatz ist wohl nicht sehr gesund wegen dem Kleber etc., aber alle Mal besser als Medikamente.

Eventuell steige ich auch auf einen Haarersatz um, kommt eben auch drauf an wie sich die Haare entwickelt haben, das sieht man jetzt mit längeren Haaren nicht so gut. Zur Zeit gehts mir mit Fin nicht so gut, habe einige Nebenwirkungen und auch Angst vor sunken eyes. Irgendwie werde ich mit der Zeit immer kritischer gegenüber Fin, obwohl ich nicht die ganz krassen Nebenwirkungen habe. Aber schon allein die Tatsache, dass Fin sunken eyes auslösen kann, sollte eigentlich bereits ein no go für Fin sein, das Risiko ist einfach zu gross und sunken eyes sehen blöder aus als Haarausfall und sind irreversibel.

Früher hatte ich vor einer Gyno schiss, diese ist zwar auch irreversibel, aber man kann sie relativ leicht operieren. Auch alle anderen Nebenwirkungen wie z.B. Fettansammlungen kann man relativ leicht operativ korrigieren lassen falls es nicht reversibel ist und bei der Potenz kann man zwar operativ nichts machen, aber da sollte es ja reversibel sein. Und auch bei Haarausfall kann man operativ etwas machen oder sonst einen Haarersatz verwenden. Sunken eyes aber sind irreversibel und man kann praktisch nichts operativ machen, es fällt stark auf und man kann ja nicht immer mit Sonnenbrille rumlaufen. Und das Schlimme ist, dass man nicht gleich nach dem Beginn sunken eyes entwickeln muss, man kann auch erst nach 2 oder 3 Jahren in nur wenigen Monaten sunken eyes entwickeln. Würde man die sunken eyes direkt zu Beginn und langsam entwickeln, dann wäre das nicht so gravierend. Sunken eyes sind auch gar nicht so selten bei DHT Blockern wie man meint. Im Vergleich zu Nebenwirkungen von anderen Medikamenten kommen sunken eyes häufig vor. Man weiss einfach noch viel zu wenig über DHT, eigentlich nicht so gut.

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Foxi](#) on Fri, 28 May 2010 18:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fri, 28 May 2010 20:10 Betablocker haben keinen Einfluss auf erblich bedingten Haarausfall, wenn dann ist es krankhafter Haarausfall. Und bei Betablockern ist Haarausfall eine sehr seltene Nebenwirkung, viel seltener als gewisse Nebenwirkungen von Fin.

auf erblich bedingten nicht
aber verursachen halt HA

und machen event. die Medikamente Fin-Minox platt
wirkung aufgehoben

und das Betablocker wenig NW's haben naja
die Liste der NW's ist ewig lange
aber wenn mans braucht.....

Foxi

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 18:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist der HA aber reversibel. Die Liste der Nebenwirkungen ist lang, wie bei fast jedem Medikament, sogar bei Aspirin, aber man muss auch auf die Häufigkeit achten. Inderal ist eine der am besten erforschten und meistegenommenen Medikamente, das ist besser erforscht als Fin. Und ja, wenn mans braucht, dann braucht mans. Im Gegensatz zu Fin, kann man Betablocker nicht einfach weglassen, mit Bluthochdruck ist nicht zu spassen, ist gefährlicher als Haarausfall.

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 28 May 2010 22:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe da noch 2 Fragen.

Zuerst zum Östrogen. Mein Östrogenspiegel ist ja unter Fin sogar noch leicht gesunken. Wie kann es dann möglich sein, dass ich am Bauch und v.a. an der Brust und im Gesicht Fett angesetzt habe? Habe ja eine leichte Lipomastie und ein leichtes Doppelkinn.

Nun zum DHT. Wenn unter Fin nicht alles DHT blockiert wird, also man immer noch im Normbereich ist, wie können dann sunken eyes und andere Nebenwirkung durch die DHT Blockierung entstehen? Dann müsste ja auch viele andere Personen, welche keien DHT Blocker nehmen, aber von Natur aus einen tiefen DHT Wert haben, sunken eyes etc. bekommen.

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 02 Apr 2017 00:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche Form der DHT Messung ist eigentlich am zuverlässigsten? Gibt es Unterschiede zwischen freiem DHT, Gesamt-DHT? Gibt es eine 24h Urin Messung?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 02 Apr 2017 07:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sat, 29 May 2010 00:33Ich habe da noch 2 Fragen.

Zuerst zum Östrogen. Mein Östrogenspiegel ist ja unter Fin sogar noch leicht gesunken. Wie kann es dann möglich sein, dass ich am Bauch und v.a. an der Brust und im Gesicht Fett angesetzt habe? Habe ja eine leichte Lipomastie und ein leichtes Doppelkinn.

Nun zum DHT. Wenn unter Fin nicht alles DHT blockiert wird, also man immer noch im

Normbereich ist, wie können dann sunken eyes und andere Nebenwirkung durch die DHT Blockierung entstehen? Dann müsste ja auch viele andere Personen, welche keien DHT Blocker nehmen, aber von Natur aus einen tiefen DHT Wert haben, sunken eyes etc. bekommen.

Weil es nicht auf dein Östrogenwert alleine abkommt, sondern im Verhältnis zum Progesteron.

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Apr 2017 07:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sun, 02 April 2017 03:49welche Form der DHT Messung ist eigentlich am zuverlässigsten? Gibt es Unterschiede zwischen freiem DHT, Gesamt-DHT? Gibt es eine 24h Urin Messung?
gar keine

man nimmt das

https://en.wikipedia.org/wiki/Androstanediol_glucuronide

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 02 Apr 2017 17:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 02 April 2017 09:26MM87 schrieb am Sun, 02 April 2017 03:49welche Form der DHT Messung ist eigentlich am zuverlässigsten? Gibt es Unterschiede zwischen freiem DHT, Gesamt-DHT? Gibt es eine 24h Urin Messung?
gar keine

man nimmt das

https://en.wikipedia.org/wiki/Androstanediol_glucuronide

und das kann man messen lassen?
Wie bewertet man die Ergebnisse?

Subject: Aw: Hormonwerte Ergebnisse

Posted by pilos on Sun, 02 Apr 2017 21:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sun, 02 April 2017 20:54pilos schrieb am Sun, 02 April 2017 09:26MM87 schrieb am Sun, 02 April 2017 03:49welche Form der DHT Messung ist eigentlich am zuverlässigsten? Gibt es Unterschiede zwischen freiem DHT, Gesamt-DHT? Gibt es eine 24h Urin Messung?
gar keine

man nimmt das

https://en.wikipedia.org/wiki/Androstanediol_glucuronide

und das kann man messen lassen?
Wie bewertet man die Ergebnisse?

klar

um so höher um so mehr dht in der haut
