

---

Subject: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 26 May 2010 10:47:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, da ich jetzt nicht nur haarausfall habe sondern meine grauen haare täglich mehr werden (bin 27)bin ich nun auf der suche nach einem shampoo das die natürliche haarfarbe regeneriert, hatte damals mal was davon gehört aber ich finde nichts dazu und vor allem wie das heisst damit ich es mir mal besorgen kann.  
wenn jemand das kennt wäre ich für eine antwort sehr sehr dankbar.

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 May 2010 13:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teardrops schrieb am Wed, 26 May 2010 13:47hallo, da ich jetzt nicht nur haarausfall habe sondern meine grauen haare täglich mehr werden (bin 27)bin ich nun auf der suche nach einem shampoo das die natürliche haarfarbe regeneriert, hatte damals mal was davon gehört aber ich finde nichts dazu und vor allem wie das heisst damit ich es mir mal besorgen kann.  
wenn jemand das kennt wäre ich für eine antwort sehr sehr dankbar.

gehe in einer drogeie rein und schaue dich mal im regal um

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [haare82](#) on Wed, 26 May 2010 16:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du viel stress? meistens werden weiße haare vererbt ... ich hab auch früh welche bekommen, meine mutter hatte sie auch sehr früh, wenn du ein shampoo findest kannst mir den tipp weitergeben, thx

---

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 26 May 2010 21:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja stress hab ich auf arbeit täglich.  
ok wenn ich was finde dann sag ich bescheit, dachte vielleicht das mir hier jemand ein tip geben kann. anscheinend ja nicht

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [minoxy](#) on Thu, 27 May 2010 10:35:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shampoo wirds nicht geben, auch nicht in der Apotheke.  
Da hilft nur Tönen oder Färben.  
Gibt auch noch diese Dinger auf Pigment Basis.Hält aber auch nicht sehr lange.

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 27 May 2010 10:48:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe noch nie von etwas effektiv wirksamen gegen grau haare gehört leider. Ich fürchte da hilft wirklich nur färben oder tönen.

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Fin](#) on Thu, 27 May 2010 12:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

L-tyrosin könnte da vielleicht helfen, da dies zur melaninbildung gebraucht wird um farbe in das haar zu bekommen. So wie ich das verstanden habe, kann der körper, das mit der zeit nicht mehr selber nutzen und pumpt dann nur noch luft in die haarzelle, was diese widerrum grau für das menschliche auge erscheinen lässt.  
also am besten regelmäßig nen amino-komplex nehmen und man ist auf der sicheren seite, eventuell L-Tyrosin seperat nehmen, würd ich mal sagen

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 May 2010 13:27:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pablo1 schrieb am Thu, 27 May 2010 15:24L-tyrosin könnte da vielleicht helfen, da dies zur melaninbildung gebraucht wird um farbe in das haar zu bekommen. So wie ich das verstanden habe, kann der körper, das mit der zeit nicht mehr selber nutzen und pumpt dann nur noch luft in die haarzelle, was diese widerrum grau für das menschliche auge erscheinen lässt.  
also am besten regelmäßig nen amino-komplex nehmen und man ist auf der sicheren seite, eventuell L-Tyrosin seperat nehmen, würd ich mal sagen

ob das so funktioniert...

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Fin](#) on Thu, 27 May 2010 13:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 27 May 2010 15:27Pablo1 schrieb am Thu, 27 May 2010 15:24I-tyrosin könnte da vielleicht helfen, da dies zur melaninbildung gebraucht wird um farbe in das haar zu bekommen. So wie ich das verstanden habe, kann der körper, das mit der zeit nicht mehr selber nutzen und pumpt dann nur noch luft in die haarzelle, was diese widerrum grau für das menschliche auge erscheinen lässt.

also am besten regelmäßig nen amino-komplex nehmen und man ist auf der sicheren seite, eventuell L-Tyrosin seperat nehmen, würd ich mal sagen

ob das so funktioniert...

kann cih dir nicht sagen, aber ich kann dir soviel sagen. ich bin ja noch jung und hatte immer schon 2 graue haare auf dem kopf udn ich wusste immer genau wo sie sind und seitdem ich einfach mal nen amino-komplex nehme, sind wie weg! vielleicht haben die sich von alleine auch wieder schwarz gefärbt, keien ahnung.

Es wäre sehr vorteilhaft, wenn jemand hier aus dem forum mit grauen haaren, Tyrosin nimmt und uns dann sagen könnte obs geholfen hat oder nicht.

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Senfer](#) on Wed, 02 Jun 2010 22:21:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier mal das Folgende, wobei ich keine Garantie gebe. Ich verwende schon lange Zinkoxid mit Vitamin C 1-2 mal wöchentlich. Ich bin jetzt 31 und hab kein graues Haar. Mein Bruder ist haarausfalltechnisch veranlagt wie ich und macht seit 2 Jahren nichts mehr mit seinen Haaren. Er hat allerdings schon viele graue Haare mit 29.

Die Haare sind auf jeden Fall nach der Behandlung dicker und graue Haare habe ich noch keine.

Rezept:

40 g Zinkoxid (ZnO) -> kriegst Du in der Apotheke, sag, dass Du es für Haut und Haar brauchst  
10 g Stärke (Kartoffel- oder Maisstärke -> Supermarkt)  
500 ml Wasser

Alles in einen Topf. Unter ständigen Rühren aufkochen und ca. 20min kochen lassen.

Danach kannst Du das Zeug in einen Behälter tun und immer etwas davon nehmen.

Ich nehme mir dann immer ein paar ml, mische Vitamin C dazu und tu es für 1-2 Std. auf die Haare. Danach die Haare waschen (am Besten 1 Tag ohne Shampoo). Anwendung 1-2 (eher 2) mal wöchentlich.

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Carlo](#) on Thu, 03 Jun 2010 19:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wegen den Brauen Haaren würde ich mir keine Sorgen machen.

Dank George Clooney sind graue Haare kein Problem.

Ich bin jedes Jahr für 6-8 Wochen in New York City zum arbeiten, da gibt es einen sehr komischen Trend. Leute anfang zwanzig (wie ich) färben sich zuerst Platinblond/Grau die Haare. Danach kommt deren Wunschfarbe drauf und in der Schläfen-gegend bleibt das Platin-grau übrig. Somit wirkt das sehr natürlich und sieht auch gut aus.

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [Fin](#) on Fri, 04 Jun 2010 17:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Senfer schrieb am Thu, 03 June 2010 00:21: Probier mal das Folgende, wobei ich keine Garantie gebe. Ich verwende schon lange Zinkoxid mit Vitamin C 1-2 mal wöchentlich. Ich bin jetzt 31 und hab kein graues Haar. Mein Bruder ist haarausfalltechnisch veranlagt wie ich und macht seit 2 Jahren nichts mehr mit seinen Haaren. Er hat allerdings schon viele graue Haare mit 29.

Die Haare sind auf jeden Fall nach der Behandlung dicker und graue Haare habe ich noch keine.

Rezept:

40 g Zinkoxid (ZnO) -> kriegst Du in der Apotheke, sag, dass Du es für Haut und Haar brauchst  
10 g Stärke (Kartoffel- oder Maisstärke -> Supermarkt)  
500 ml Wasser

Alles in einen Topf. Unter ständigen Rühren aufkochen und ca. 20min kochen lassen.

Danach kannst Du das Zeug in einen Behälter tun und immer etwas davon nehmen.

Ich nehme mir dann immer ein paar ml, mische Vitamin C dazu und tu es für 1-2 Std. auf die Haare. Danach die Haare waschen (am Besten 1 Tag ohne Shampoo). Anwendung 1-2 (eher 2) mal wöchentlich.

ist mir etwas zu strange

---

---

Subject: Aw: Shampoo Gegen Graue Haare!!!  
Posted by [vince\\_V](#) on Thu, 05 May 2011 08:12:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab da mal diesen alten Fred ausgegraben...

Wollt mal fragen, ob hier einer von den Kerlen seine grauen Haare mit irgendeinem milden (evtl. extra gegen graue Haare) Färb- oder Tönmittel erfolgreich behandelt? Würde mich sehr über hilfreiche Vorschläge freuen.

Ich bin 33 und werde mittlerweile fast täglich auf meine grauen Haare angesprochen. Bei schwarzen Haaren fällt das natürlich besonders auf.

Danke im Voraus!

Grüße  
Vince

---