
Subject: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [itech](#) on Tue, 25 May 2010 16:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin erst mal,

bin ganz neu hier also Rücksicht auf Unwissenheit
Bin nu 21(m) und hab nen ganz schönen Leidensweg mit meinen Haaren hinter mir.

Vor bisschen mehr wie einem Jahr fings an das ich morgens beim Haare föhnen immer mehr Haare im Waschbecken gefunden hab. Hab mich anfangs nicht ansatzweise mit so was wie Haarausfall beschäftigt. Weil meine komplette Verwandtschaft, Eltern und co haben sehr dichtes Haar auch im hohen Alter. Mein Vater bekommt jetzt mit 55 leichte Geheimratsecken aber alles noch im Rahmen.

Bei mir fings so an das ich so morgens 20-20 Haare im Waschbecken hatte aber weiter nix auffälliges. Nach paar Monaten warns dann schon 50. Das hat sich dann im laufe des letzten Jahres extrem geändert was mich zu meiner "Ärzte Wanderung" bewogen hat.

Zuerst beim Hautarzt der mir gesagt hat es sei Normal... Im Blut alles top bis auf Eisen bisschen tief aber noch weit im Norm Bereich.

Meinte Könnte erblich sein, wegen meinem Geheimratsecken Ansatz... aber den hab ich schon immer bisschen stärker ausgeprägt.

Da der Arzt mir nich so geheuer war bin ich zum nächsten der mit dann nach 5 tägigem nicht Haare waschen paar Haare aus gezupft hat, untersuchen ließ und meinte wäre alles okay. zu dem Zeitpunkt warns dann schon 100 pro tag auch wenn die Zählweise nicht besonders genau war mich hats verrückt gemacht.

Nun ja wurd dann alles nich wirklich besser was mich dann zur Einnahme von "fin" brachte, also finasterid.. die Schweine teuren Dinger. Gut nach 5 Monaten Einnahme hatte sich noch nix verbessert meine Haare die eher difus ausgefallen wobei im Ansatz auch sehr stark sichtbar fallen immer mehr aus.

Heute bin ich bei ca 200 pro Tag jeder griff ins Haar hat 3-4 Haare zur Folge ich verkneifs mir aber Morgens beim Haare Waschen ein Horror.

Kann die Psychische Belastung nur schwer beschreiben aber da ich vor einem Jahr noch sehr volles und super dichtes Haar hatte is das was jetzt den Ist Stand definiert echt deprimierend. Ansatz eher licht und Hinterkopf durch nen Wirbel auch schön die Kopfhaut sichtbar.

Bin schwer am verzweifeln, weiß nich so wirklich was ich machen kann weil ohne Haare ist es nur schwer vorstellbar hab eher längeres Haar 8-10cm würde ich schätzen und hab immer Lob für bekommen was die Sache nicht einfacher macht.

Was vllt noch hilfreich sein könnte.. hab eher trockenes Haar und meine Kopfhaut juckt öfters, aber nicht so das ich immer kratze und wenn nur punktuell.

Bin um jede Hilfe dankbar... gruß

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 25 May 2010 17:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fotos wären nicht schlecht, aber so wie du das muster(z.b. tonsur) beschreibst klingt es sehr stark erblichen haarausfall. Ich kann mir schon denken das mit 21 für dich hart ist, aber bei mir hats z.b. schon mit 19 angefangen, andere erwischt es dann noch härter(z.t. mit 17 schon).

Zum fin: Ich kann mir denken das der artzt dir propecia verschrieben hat ist auch schweineteuer. Nimm lieber ein generika da sparst du ne menge geld. <http://www.generics24.com/>

Trotzdem wären fotos besser, einerseits heißt es diffus, andererseits sind dann auch vor allem vorne und tonsur betroffen... es ist schwer so eine diagnose zu machen.

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [itech](#) on Tue, 25 May 2010 18:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild schick ich noch hab keine cam da... aber im vergleich zu den andern denk ich schon das es erblich sein wird ich hoff es schlägt bei mir an. wie lang kann sowas dauern?

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 25 May 2010 18:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der regel sollte man nach 6 monaten den unterschied sehen, manchmal kanns aber auch bis zu nem jahr dauern. Wenn aber nach einem jahr kein unterschied da ist dann wirkt es nicht oder nicht gut genug zumindest.

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [itech](#) on Tue, 25 May 2010 19:00:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab wegen dem niedrigem eisenwert 3 monate eisen verschrieben bekommen vllt hilfts ja auch noch ein bisschen.. dauert ja immer ach ein grauß.
allgemein is die gaabe von zink oder so nützlich?

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 25 May 2010 20:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zink könnte man vielleicht von der Wirkung her mit Ket vergleichen. Es wird keine Wunder bewirken aber es kann helfen. Es gab schon etliche Leute mit Eisen oder Ferritinmangel, solange kein extremer Mangel vorliegt ist Haarausfall dadurch praktisch ausgeschlossen. Trotzdem wenn man Eisen bzw. Ferritinmangel hat sollte man Eisen nehmen, ich kenne das selber die ständige Müdigkeit ohne Eisen ist nervig.

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [itech](#) on Wed, 26 May 2010 19:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch mal ne Frage zu der online Apotheke.

wie sicher kann ich sein das man keine Fälschungen bekommt?

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 26 May 2010 19:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sofern du in einer Apotheke bestellst... kannst du eigentlich 120% sicher sein, du glaubst gar nicht was es für strenge Normen und Auflagen in Deutschland für Apotheken gibt. Allerdings zahlst du dann auch Apothekenpreise. Ket (am besten von Hexal, billiger als das teure Terzolin) kannst du dir in der Apotheke holen, preislich ist das völlig in Ordnung. Allerdings Fin oder Minox würde ich nicht in der Apotheke holen... da zahlst du locker das doppelt oder dreifache!

Fin kannst du bei Generics24 bestellen, das ist die seriöseste und günstigste Methode im deutschen Raum an Fin zu kommen.

Minoxidil über Biovea, auch hier gibt es keinen sichereren und besseren Anbieter, allerdings hat Biovea zurzeit Lieferschwierigkeiten.

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [itech](#) on Wed, 26 May 2010 19:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim Fin welche?

weil gibt ja schon 1mg aber auch recht teuer. bei den 5mg gibts ja auch 2 Marken und wie teilt ihr?

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 26 May 2010 19:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm die billigen(cipla). gibt 2 möglichkeiten beim teilen: entweder einen tabletenschneider aus der apotheke(kostet um die 2,50€) oder ein teppichmesser(cuttermesser). Ich bevorzuge den tabletenscheider, er ist einfach und mit ein bischen übung präzise, ausserdem kann ich meine geteilten tablettenstücke in dem ding aufbewahren, sehr praktisch.

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [Italy-Girl019](#) on Thu, 17 Jun 2010 17:14:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu,
ich kann deinen Leidensweg gut nachvollziehen.....
bin selber erst 20 jahre alt und habe vor 4 jahren meine kompletten Haare auf dem Kopf verloren!!!!
Als junges Kind mit ungefähr 4-5 jahren hatte ich das erste mal Haarausfall (laut meiner Mutter und Kinderärztin) also "nur" kleine lücken!
Bei meiner Kinderärztin folgten dann qäuälende untersuchungen
Blutanayse, Haarwurzelanalyse usw.
MeinÄrztin meinte dann wäre ine Hunde- Katzenhaar allergie!
Worauf unsere Katzen und hunde abgegeben wurden
Meine kleinen lücken wuchsen zu und selten zwischendurch kamen sie wieder.
Ich hatte jahre nichts mehr bis dann mit 14 die ersten lücken wieder kamen und zuwuchsen und kamen immer häufiger!
Mit 16 jahren dann der Schlag meine Oma starb nach langer Krankheit.
So verlor ich meine Oma und meine Haare der weg von arzt zu arzt begann. Und Kampf gegen mobbende Klassenkameraden und ein verständisloses umfeld begann. Nach Nervenzusammen vielen Tränen began ich meine Haare zu lieben sie sind.
Aber bis einen etwas niedrigen Eisengehalt schien alles gut zusein.
Also bekam ich Eisenpräparate und Cortisonlösungen.
besserung gleich null.
Ich nahm Elsen, Biotin,Cortison und eine Tinktur vom Hautarzt bei der ich mir meine Kopfhaut blutig und eitrig gekratzt habe.
Dann hatte ich keine lust mehr etwas auszuprobieren.
Vorkurzem jedoch war ich bei einem Hautarzt der Mir Zink und Cortison verschrieb vobei für mich die Erfolge ebenfalls gleich null sind.
Die Präparate sind schweineteuer aber helfen nicht (meine persönliche erfahrung)!
Naja ich konnte dir bestimmt nicht helfen
nur einen tipp fall auf keine Schalatane rein die mit wundersalben/tabletten oder tinkturen dein geld wollen!!
Lg

Subject: Aw: 21 und auch schon Haarausfall :(
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 18 Jun 2010 08:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@italy-girl, was du schilderst hat nichts mit dem erblich bedingten Haarausfall zu tun. Deiner

Schilderung nach hört es sich nach Alopecia Areata an - dafür findest du hier ein extra Forum (siehe Leiste oben).

Hast du bisher nur medikamentöse Therapien ausprobiert oder bist du das Problem auch schon vom psychischen Aspekt her angegangen? Denn so wie du deinen Werdegang beschreibst, hört es sich an als wenn dein HA auch mit psychischen Belastungen einherging (wird manchmal auch als Ursache für AA vermutet)

Schon mal hiermit gearbeitet?: http://www.mental-shop24.de/product_info.php/info/p12_Hypnose-bei-Haarausfall.html