

---

Subject: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [hairmaster](#) on Tue, 25 May 2010 13:21:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich verfolge schon seit einiger Zeit dieses Forum.

heute habe ich mich entschieden mich anzumelden, da doch eine dringende Frage on mir brennt. mein haarzustand ist an sich ok, doch bemerkte ich seit den letzten monaten einen erhöhten haarausfall. seit ca 2 monaten verwende ich minox 5% 2 x mal täglich von regaine und einmal täglich dieses ell cranell. jetzt habe ich die frage ob man die beiden produkte überhaupt zusammen anwenden kann. ich benutze es zwar zeitversetzt aber mache mir nun doch sorgen, ob minox bzw. dieses ell cranell sich gegenseitig behindern kann. denn hier habe ich zum beispiel gelesen das man coffeishampoos und minox nicht zusammen nehmen soll bzw. darf. hoffe ihr könnt mir helfen.

danke schonmal im vorraus

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 25 May 2010 20:46:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ist kein Problem.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 25 May 2010 21:51:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum nicht? alfa ist ein DHT hemmer, minox fördert neuwuchs. wechselwirkungen gibts es keine.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [glatze18](#) on Wed, 26 May 2010 11:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso darf man minox und coffein shampoo nicht zusammen verwenden ich wasche meine haare ab und zu mit alpecin da sie dadurch mehr volumen haben und dicker wirken? :S  
welches shampoo hätte denn ein ähnliches ergebnis wie alpcin auf das haarvolumen etc wie alpecin?  
bitte um hilfe

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [hairmaster](#) on Wed, 26 May 2010 12:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glatze18 schrieb am Wed, 26 May 2010 13:21 wieso darf man minox und coffein shampoo nicht zusammen verwenden ich wasche meine haare ab und zu mit alpecin da sie dadurch mehr volumen haben und dicker wirken? :S  
welches shampoo hätte denn ein ähnliches ergebnis wie alpcin auf das haarvolumen etc wie alpecin?  
bitte um hilfe

moin leute,

also ich habe hier im forum gelesen das minox und coffein zusammen kontraproduktiv wären. trotz allem verwende ich das shampoo auch noch.

danke für die antworten, alfa als hemmer und minox für neuwuchs genau das war mein plan

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 26 May 2010 15:20:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

davon höre ich zum ersten mal, aber das diese coffein wasser uns shampoos in der regel absolut nicht wirken stimmt und das oder sogar einige behaupten es wäre eher kontraproduktiv fürs haarwachstum stimmt auch. Wechselwirkungen zwischen coffein und minox sind mir keine bekannt. Die einzige bekannte wechselwirkung bezieht sich auf topisches zink mit minoxidil, angeblich soll das minox dann nicht mehr so gut wirken, dazu gab es sogar eine studie hab aber jetzt keine ahnung wo der link dazu ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol  
Posted by [glatze18](#) on Wed, 26 May 2010 15:45:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso sollte koffein sich negativ aufs haarwachstum auswirken?  
das es keinen positiven einfluss auf die aga hat war mir klar aber das es sich negativ auswirkt schockiert mich nahezu :S

könnten vlcht noch andere was zu diesem thema sagen denn im internet finde ich nichts diesbezüglich und ich würde alpecin gerne weioterhin verwenden weil es wie bereits erwähnt die haaare dicker wirken lässt

würde mich über nachrichten freuen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol

---

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 26 May 2010 16:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wurde hier schon öfters besprochen, es gibt leute die behaupten aufgrund seiner eigenschaften ist es für die haargesundheit eigentlich negativ, und die mögliche DHT hemmung ist unzureichend belegt. Positive berichte über koffein kenne ich kaum bis gar keine inklusive mir ich hab selber mal vor ungefähr nem jahr alpecin benutzt, ergebnis stirn ist trotzdem minimal höher geworden in der zeit(ergebniss also 0), nebenwirkungen: Ungefähr jedes 3te mal kopfschmerzen nach dem auftragen und es hat gestunken wie aftershave, das zeugs ist vom geruch her fast so schlimm wie jemand der sich mit parfüm einnebelt.

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol

Posted by [Fiorentino](#) on Wed, 26 May 2010 16:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzgl. Minox und Coffein: Coffein wirkt antagonistisch auf die Adenosin-Rezeptoren. Adenosin wird benötigt damit Minoxidil wirken kann.

Keine Ahnung, in wie weit ein coffeinhaltiges Shampoo, welches nur ein paar Minuten auf der Kopfhaut verbleibt, die Wirkung von Minox beeinträchtigt.

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol

Posted by [muater](#) on Tue, 22 Jun 2010 19:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe da auch mal eine Frage, bevor ich mich verrückt mache.

Ich habe 3 Monate lang Alfatradiol genutzt und man hat gemerkt das nach 2 Monaten weniger Haare ausgefallen sind. Habe mich dann trotzdem mal entschlossen zum Arzt zu gehen, dieser wollte mir erst die Tabletten dingsda verschreiben. Dies wollte ich aber nicht, so das er dann Minoxidil verschrieb. So das ich nun beide nehme (seit einen Monat), allerdings habe ich aktuell wieder starken Ausfall, ist dies das normale shedding?

---

Subject: Aw: Minoxidil und Alfatradiol

Posted by [hairmaster](#) on Wed, 23 Jun 2010 16:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

es könnte sich um shedding handeln, was mich aber gleich zur ersten frage führt, seit wann benutzt du minox.

oh sorry habe es überlesen. also seit einem monat nimmst du nun minox. könnte sich tatsächlich um das sogenannte shedding handeln.

mache einfach erstmal weiter und beobachte, der HA müsste sich dann in den nächsten wochen wieder stabilisieren. wieviel haare sind es ca. am tag??

---