

---

Subject: Verweiblichung

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 22 May 2010 13:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

So ich melde mich jetzt hier wieder einmal. Mir gehts scheisse und zwar nicht wegen den Haaren, die sind in etwa gleich geblieben. Mir gehts scheisse, weil ich immer mehr verweibliche und zwar v.a. im Gesicht.

Eine Lipomastie habe ich schon seit längerem, wurde auch vom Dermatologen diagnostiziert, werde ich im Juni auch operieren lassen müssen bzw. absaugen. Und ein bisschen schwabziger wurde mein Körper, aber jetzt nicht extrem, das könnte ich vielleicht durch Training ausgleichen. Was aber extrem ist, ist meine Veränderung im Gesicht und die habe ich erst seit dem ich Fin nehme. Wenn man Fotos von vor der Einnahme mit jetzt vergleicht sind das Welten.

Ich habe im gesamten Gesicht und v.a. an den Backen, am Kiefer und unter dem Kinn zugenommen, wobei es unter dem Kinn langsam schon bedenkliche Masse annimmt. Ich habe meine markanten Gesichtszüge, welche ich vorher hatte, fast komplett verloren. Da bringt es mir einen Scheiss, wenn ich dafür meine Haare ein wenig länger halten kann. Lieber eine Glatze dafür noch ein markantes Gesicht als wie eine Frau aussehen. Ich bin sonst ziemlich schlank und da fällt es noch mehr auf.

Und es ist nicht einfach eine Einbildung von mir, mir wurde das in letzter Zeit oft gesagt. Erst heute hat mir eine Bekannte gesagt, dass ich ein Gesicht wie eine junge Dame hätte.

Ich werde mir im Gesicht auch ein wenig Fett entfernen lassen, denn so kann ich nicht mehr leben und ich bin mir ernsthaft am überlegen, ob ich Fin weiternehmen soll. Die Hormonwerte sind zwar in Ordnung, ich kann mir aber nur vorstellen, dass es von Fin kommt, denn vom Betablocker oder von Minox kann es nicht kommen, denn es sind keine Wassereinlagerungen und sonst habe ich nichts verändert. Ich habe zwar seit ca. einem Jahr fast keinen Sport gemacht, aber nur deswegen verweiblicht man auch nicht.

However, ich versuche jetzt damit zu leben und es gibt ja auch Frauen, die drauf stehen.

Ach ja die blöden Kommentare von wegen, dass ich mir das nur einbilde etc. könnt ihr euch sparen, ich sehe mich im Spiegel.

Schöne Pfingsten.

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [Fin](#) on Sat, 22 May 2010 14:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fett im gesicht entfernen lassen? denkst du nicht dass du übertreibst? mein gott, dann siehst halt bisschen rundlicher aus, was ist daran so schlimm?

mir ist das an mir selbst auch aufgefallen dass ich etwas eundlicher vom gesicht her aussehe, aber mir ist das nicht so wichtig. hautpsache ich muss nicht mit ner glatze rumlaufen

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [MrEcki](#) on Sat, 22 May 2010 19:33:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man bei solchen Anzeichen nicht sofort die Notbremse zieht, dann frag ich mich ernsthaft, ob man nicht lieber statt Fin, einen Haarsuchtberater aufsuchen sollte.

Ich weiß nicht was schlimmer ist, sich dumme Sprüche anhören zu müssen weil man lichtetes Haar hat und sagen zu können "Naja dafür kann ich nichts" oder schwablig und weiblich aussehen und sagen zu müssen "Ich hab mit Medikamenten versucht meine Haare zu halten"

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 22 May 2010 20:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich habe zwar seit ca. einem Jahr fast keinen Sport gemacht, aber nur deswegen verweiblicht man auch nicht.

Nein aber man setzt Fett an. Der eine am Po, viele am Bauch und einige auch im Gesicht.

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [jochenknochen](#) on Sat, 22 May 2010 22:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja wenn du dir so sicher bist das alles vom fin kommt und du nichts vom eingebilde usw. hören willst, dann ist doch eigentlich alles gesagt oder nicht?  
DU hats jetzt halt zwei Möglichkeiten, Haare oder "verweiblichung".  
Da keiner Vorher- Nachher Fotos kennt, isses doch einzig und alleine deine Entscheidung...

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Paule](#) on Sun, 23 May 2010 07:59:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Sat, 22 May 2010 22:40

Nein aber man setzt Fett an. Der eine am Po, viele am Bauch und einige auch im Gesicht.

---

Richtig, bei mir treffen sogar alle 3 Punkte zu .  
Nehme seit 4 Jahren Fin 1,25mg (ohne Pausen) wobei der Haarstatus seit Start in etwa gleich geblieben ist, plus 12 Kilo mehr auf den Rippen.  
Zum Glück habe ich mein markantes Gesicht einigermaßen behalten.

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 23 May 2010 19:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

folgende möglichkeiten hast du jetzt nur noch: fin absetzen und die lieber die glatze in kauf nehmen(musst ja nicht zwangsläufig ne glatze haben, notfalls kannst du dir ja mal über eine HT gedanken machen). Oder: Versuchen mit aromatasehemmern, training, und fettabsaugen loszuwerden. Wobei es nur einen möglichen aromatasehemmer gäbe, zink und diese ist leider nicht sehr stark. Alle anderen aromatasehemmer können haarausfall verursachen.

Aber nochmal zum fett: Ich währ in deinem fall trotzdem vorsichtig alles auf fin zu schieben, schliesslich nimmst du auch betablocker die bekanntlich die wassereinlagerung fördern(das gleiche gilt auch fürs gesicht) und ergo ist es mit blossen auge und fühlen so gut wie unmöglich zu sagen ob es sich um eine fett oder wassereinlagerung handelt. Daher 3te und meiner meinung nach weiseste option: du klärst erstmal ab ob das rundliche gesicht von fin, betablockern oder sogar beiden kommt(in dem fall würde z.b. nur fin absetzen reichlich wenig bringen).

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 23 May 2010 21:16:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:fett im gesicht entfernen lassen? denkst du nicht dass du übertreibst? mein gott, dann siehst halt bisschen rundlicher aus, was ist daran so schlimm?  
mir ist das an mir selbst auch aufgefallen dass ich etwas eundlicher vom gesicht her aussehe, aber mir ist das nicht so wichtig. hautsache ich muss nicht mit ner glatze rumlaufen

Nein ich übertreibe nicht. Ich habe schon ein richtiges Doppelkinn und es stört mich. Was so schlimm ist? Ich sehe weiblicher aus und nicht mehr markant.

Hätte Fin sehr gut gewirkt dann könnte ich es mir noch überlegen, aber bei mir sind die Haare eher noch ein wenig schlechter geworden, von daher muss ich jetzt die Wirkung und die Nebenwirkungen abwägen.

Zitat:Wenn man bei solchen Anzeichen nicht sofort die Notbremse zieht, dann frag ich mich ernsthaft, ob man nicht lieber statt Fin, einen Haarsuchtberater aufsuchen sollte.

Ich nehme Fin schon länger, von daher würde es wohl lange gehen bis die Nebenwirkungen weg wären. Ich möchte Fin hier nicht schlecht machen, man kann es durchaus probieren, bei einigen wirkt es wohl sehr gut. Man sollte einfach immer die Wirkung mit den Nebenwirkungen vergleichen. Wenn man schon einen schlechten Haarstatus hat und die Haare nicht mehr schön findet, dann hilft Fin auch nicht mehr weiter.

Zitat:naja wenn du dir so sicher bist das alles vom fin kommt und du nichts vom eingebilde usw. hören willst, dann ist doch eigentlich alles gesagt oder nicht?

Es kommt sicher nicht nur von Fin, aber Fin hat sicher einen grossen Einfluss.

Zitat:Aber nochmal zum fett: Ich währ in deinem fall trotzdem vorsichtig alles auf fin zu schieben, schliesslich nimmst du auch betablocker die bekanntlich die wassereinlagerung fördern(das gleiche gilt auch fürs gesicht) und ergo ist es mit blossen auge und fühlen so gut wie unmöglich zu sagen ob es sich um eine fett oder wassereinlagerung handelt. Daher 3te und meiner meinung nach weiseste option: du klärst erstmal ab ob das rundliche gesicht von fin, betablockern oder sogar beiden kommt(in dem fall würde z.b. nur fin absetzen reichlich wenig bringen).

Ich nehme nur eine geringe Dosis Betablocker, aber ja Betablocker und auch Minox können zu Wassereinlagerungen führen. Wären es Wassereinlagerungen von Minox oder Betablocker dann hätte man es schnell nach Einnahme gemerkt, bei mir hat es aber erst ca. ein Jahr später angefanen, von daher ist es wohl schon Fett. Ich habe zudem Minox und Betablocker einmal über eine längere Zeit abgesetzt und keine Veränderung bemerkt.

Wo könnte man das den abklären lassen, ob es Fett oder Wasser ist?

Ich werde mich jetzt dann in einem Studio wegen einem Haareratz beraten lassen, dann müsste ich kein Fin und Minox mehr nehmen und wäre mein Problem endlich los. Falls ich es mir leisten kann und mich für einen Haareratz entscheide werde ich Fin und Minox absetzen, ansonsten muss ich schauen, ob ich Fin weiter nehme. Die Haare sind mir eben schon wichtig, wenn man älter ist, ist es dann vielleicht weniger schlimm. Mit einem Haareratz würde es mir wohl besser gehen, ich müsste mir keine Gedanken mehr über meine Haare und über Fin machen.

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 23 May 2010 21:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Helveticus schrieb am Sun, 23 May 2010 23:16][quote

Ich werde mich jetzt dann in einem Studio wegen einem Haareratz beraten lassen, dann müsste ich kein Fin und Minox mehr nehmen und wäre mein Problem endlich los. Falls ich es mir leisten kann und mich für einen Haareratz entscheide werde ich Fin und Minox absetzen, ansonsten muss ich schauen, ob ich Fin weiter nehme. Die Haare sind mir eben schon wichtig, wenn man älter ist, ist es dann vielleicht weniger schlimm. Mit einem Haareratz würde es mir wohl besser gehen, ich müsste mir keine Gedanken mehr über meine Haare und über Fin

machen.[/quote]

Ehrlich gesagt keine ahnung, ich denke mal beim artzt. Du könntest dich auch auf eine körperanalysen waage stellen, allerdings wird dir dann nur der allgemeine fett und wasseranteil im ganzen körper gezeigt und nicht spezifisch im gesicht was ja deine problemzone ist. Ich denke mal dafür musst du zu irgendeinem artzt um das genau überprüfen zu können. allerdings wenn du dich jetzt sowieso entscheidest fin abzusetzen kannst du dir das auch sparen eigentlich und stattdessen gucken wie sich dein kinn und gesicht die nächsten wochen/monate entwickelt, wenns am fin liegt dürfte es sich wieder zurückbilden sobald die hormone wieder auf altem level sind.

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Fin](#) on Sun, 23 May 2010 21:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarersatz? hast du vielleicht mal ein bild von deinem aktuellen status?

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Helvetica](#) on Mon, 24 May 2010 21:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ehrlich gesagt keine ahnung, ich denke mal beim artzt. Du könntest dich auch auf eine körperanalysen waage stellen, allerdings wird dir dann nur der allgemeine fett und wasseranteil im ganzen körper gezeigt und nicht spezifisch im gesicht was ja deine problemzone ist. Ich denke mal dafür musst du zu irgendeinem artzt um das genau überprüfen zu können. allerdings wenn du dich jetzt sowieso entscheidest fin abzusetzen kannst du dir das auch sparen eigentlich und stattdessen gucken wie sich dein kinn und gesicht die nächsten wochen/monate entwickelt, wenns am fin liegt dürfte es sich wieder zurückbilden sobald die hormone wieder auf altem level sind.

Bei Fin kann es aber sehr lange gehen bis die Nebenwirkungen weggehen, wenn sie überhaupt weggehen. Und da ich schon länger Fin nehme, geht es bei mir wohl noch länger, rechne mit mehreren Monaten bis Jahren, daher auch die Fettabsaugung.

Zitat:haarersatz? hast du vielleicht mal ein bild von deinem aktuellen status?

Ich habe zur Zeit kein aktuelles Fotos, mache aber nach dem Haare schneiden wieder Fotos, werde hier vielleicht ein paar reinstellen. Zur Zeit habe ich längere Haare, da sieht man nichts mehr. Bei kurzen Haaren sieht man es aber am gesamten Kopf. Entweder nehme ich Fin weiter oder höre mit Fin auf und nehme einen Haarersatz. Einfach kein Fin mehr nehmen und ohne Haarersatz könnte ich wohl nicht, da würden mich die Haare zuviel stressen und ich hätte immer Angst, dass sie weniger werden.

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [chris77](#) on Mon, 24 May 2010 22:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi helveticus,  
das ist für alle geschrieben, die probleme damit haben.  
deine probleme kommen nur vom FIN!!!!!!  
dh. sofort absetzen und am besten natürliche aromatase-hemmer einnehmen:  
Luteolin, Enterolacton, Resveratrol, OPC, Granatapfel, Grüner Tee (abnehmende Wirkung in der Reihenfolge).  
mir hat selbst schon grüner tee, zb. 3 esslöffel in 500ml, beim abnehmen geholfen!  
am besten ev. granatapfel-präparat und/oder prosta kraft pro( hier sind v.a. die ersten beiden drinnen auf [www.greenpower24.de](http://www.greenpower24.de))  
resveratrol und opc sind v.a.im rotwein, trinke selbst ca. 3x die woche 200ml, und allg. regel: umso dunkler der rotwein umso besser!!!)  
generell ausgewogen und nicht zuviel essen und 2-3x die woche sport treiben, dann kannst dir deine narben sparen und du fühlst dich viel besser.....  
warte lieber erst mal dieses jahr ab  
grüße chris

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Mink](#) on Tue, 25 May 2010 06:09:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris77 schrieb am Tue, 25 May 2010 00:15hi helveticus,  
das ist für alle geschrieben, die probleme damit haben.  
deine probleme kommen nur vom FIN!!!!!!dh. sofort absetzen und am besten natürliche aromatase-hemmer einnehmen:  
Luteolin, Enterolacton, Resveratrol, OPC, Granatapfel, Grüner Tee (abnehmende Wirkung in der Reihenfolge).  
mir hat selbst schon grüner tee, zb. 3 esslöffel in 500ml, beim abnehmen geholfen!  
am besten ev. granatapfel-präparat und/oder prosta kraft pro( hier sind v.a. die ersten beiden drinnen auf [www.greenpower24.de](http://www.greenpower24.de))  
resveratrol und opc sind v.a.im rotwein, trinke selbst ca. 3x die woche 200ml, und allg. regel: umso dunkler der rotwein umso besser!!!)  
generell ausgewogen und nicht zuviel essen und 2-3x die woche sport treiben, dann kannst dir deine narben sparen und du fühlst dich viel besser.....  
warte lieber erst mal dieses jahr ab  
grüße chris

Sehr selbstbewusste Ferndiagnose !

Es gibt tausend Gründe, die zu einer Veränderung des metabolischen Systems führen können. Deine Aussage ist eine kühne Verallgemeinerung !

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 25 May 2010 16:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris77 schrieb am Tue, 25 May 2010 00:15hi helveticus,

das ist für alle geschrieben, die probleme damit haben.

deine probleme kommen nur vom FIN!!!!!!

dh. sofort absetzen und am besten natürliche aromatase-hemmer einnehmen:

Luteolin, Enterolacton, Resveratrol, OPC, Granatapfel, Grüner Tee (abnehmende Wirkung in der Reihenfolge).

mir hat selbst schon grüner tee, zb. 3 esslöffel in 500ml, beim abnehmen geholfen!

am besten ev. granatapfel-präparat und/oder prosta kraft pro( hier sind v.a. die ersten beiden drinnen auf [www.greenpower24.de](http://www.greenpower24.de))

resveratrol und opc sind v.a.im rotwein, trinke selbst ca. 3x die woche 200ml, und allg. regel: umso dunkler der rotwein umso besser!!!)

generell ausgewogen und nicht zuviel essen und 2-3x die woche sport treiben, dann kannst dir deine narben sparen und du fühlst dich viel besser.....

warte lieber erst mal dieses jahr ab

grüße chris

Ich glaube du scheinst aromatase-hemmer und DHT-blocker zu verwechseln... Ein aromatase hemmer blockt weibliche hormone vor allem Estradiol und wirkt so gegen verweiblichung. Ein DHT-blocker tut im prinzip fast genau das Gegenteil, er blockt DHT und in der regel sobald der DHT spiegel sinkt steigt auch der Estradiol spiegel was im prinzip sogar eine verweiblichung fördert.

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 25 May 2010 19:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Estradiol Spiegel ist noch im Normbereich, wie auch der Testosteron Spiegel, aber das muss ja nicht heissen, dass ich nicht verweibliche, oder? Er kann sich ja trotzdem z.B. verdoppelt haben ohne, dass er nicht mehr im Normbereich ist. Diese Woche kriege ich die exakten Resultate der Hormonuntersuchung und werde sie hier posten.

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 May 2010 17:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ich geb Minox die Schuld und nicht Fin  
hab nie Verweiblicht ausgesehn im Gesicht

Minox drauf und aufgeplustert so stark das die Gesichtzüge flöten gehn Wassereinlagerungen ohne Ende!  
oder angeschwollen  
jedenfalls bei mir

dazu noch Betablocker was Wasser zurück hält und fertig  
ist das komische aussehn

Foxi

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Versacker](#) on Sat, 29 May 2010 17:31:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann deine Erfahrungen bestätigen und dir nur raten Fin sofort abzusetzen... Ich habe fin damals etwa ein halbes Jahr benutzt und insgesamt 8 Kilo zugenommen, auch auf mein runderes Gesicht wurde ich angesprochen... Aber ich kann dich insofern beruhigen das die extra-Kilos in den Monaten nach der Absetzung wieder runterpurzeln, zumindest bei mir war das so, ich hab in etwa 3-4 Monaten die 8 Kilo wieder verloren, ohne meine Ernährung umzustellen oder mehr Sport zu machen...

Da du genug Geld zu haben scheinst um mit dem Gedanken "Fettabsaugung" zu spielen würde ich dir echt zu ner Haartransplantation raten

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Mita](#) on Mon, 31 May 2010 13:16:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8kg durch Fin? Man nimmt nur zu indem man mehr isst oder durch Wassereinlagerungen. Ich würd mal ausschliessen dass du 8 Liter Wasser mehr in deinem Körper hast als vor der Fin Einnahme!

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 31 May 2010 13:23:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unter Fin überhaupt nicht zugenommen  
und Gesicht war immer Normal all die langen Jahre  
markant und Männlich

erst durch minox aufgeblasen  
und noch schlimmer als ich dann Betablocker nehmen mußte  
da bekam ich wirklich ein Gesicht wie ein Michelin Männchen  
Wassereinlagerungen im ganzen Körper  
auf Betablocker nimmt man extrem zu weil es Wasser zurück hält

Foxi

---

---

Subject: Aw: Verweiblichung

Posted by [Versacker](#) on Tue, 01 Jun 2010 14:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Mon, 31 May 2010 15:168kg durch Fin? Man nimmt nur zu indem man mehr isst oder durch Wassereinlagerungen. Ich würd mal ausschliessen dass du 8 Liter Wasser mehr in deinem Körper hast als vor der Fin Einnahme!

Quatsch... das waren 8 Kilo reinsten Fetts, zu wieviel Prozent Fett aus Wasser besteht kann ich nicht sagen, ist aber auch unerheblich...

Und man kann auch zunehmen wenn sich der Hormonhaushalt umstellt, eine Erfahrung die die meisten Menschen machen wenn sie älter werden...

bei mir kam die Gewichtszunahme definitiv von Fin, genau wie die Abnahme durch das Absetzen von Fin eingeleitet wurde...

Immer dieses Gelaber von wegen "die und die Nebenwirkung könnte auch natütlichen Ursprungs sein", Leute glaubt mir es hat nun mal bei den meisten Männern krasse Folgen wenn sie das aktive Testosteron "DHT" um bis zu 70% in ihrem Körpern senken, da gibts nix schönzureden...

---