
Subject: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [Jaja](#) on Wed, 19 May 2010 21:53:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

War gestern bei meinem hausarzt und hab mir fin besorgt. Mein hausarzt is ziehmlich cool. als ich meinte ich will die günstigen 5 mg tabletten und die teilen, hat er welche ausm schrank geholt und mich gefragt wie ich das machen will . auf jeden fall hat er mir dann gleich mal 60 tabletten geschenkt! 30 sind von hexal und 30 von aliud pharma... denk mal der wechsel zwischen den beiden wär unproblematisch.

so allerdings sind die von hexal seit 02.2009 abgelaufen und die anderen halten bis 06.2010. soll ich nun mit den von hexal anfangen oder mit den anderen und dann kuggen, ob sich was bei den hexal tabletten verschlechtert?

ich hab natürlich nen tabletten teiler gekauft. die tabletten sind recht klein und ich hab jetz 6 stückchen daraus gemacht und würd mal sagen ein siebtes waren ungefähr die Brösel vom schneiden. und die stückchen sind auch unterschiedlich groß...denkt ihr das ist ein problem? und ich hab mich gefragt, ob man schon für einen monat die stückchen vorfertigen kann oder ist das nicht gut, wenn die tabletten so lang zerstückelt rumliegen?

Ich nehm seit ca. 1,5 Monaten die Bockshornklee kapseln und seit 2 wochen fallen mir mehr haare aus...vorher beim duschen 10-20 und beim auskämmen 30-40. jetzt bin ich bei 20-30 beim duschen und 60-70 beim auskämen. Könnte das ein schedding sein? oder verschwende ich meine zeit?

Ich hab schon länger krasse probleme mit schuppen und seit 10 tagen auch ekzeme im tonsur bereich(auch schon vorher mal welche dort gehabt). Seit dem gehen mir dort verstärkt die haare aus. aber der hautarzt meinte kein zusammenhang, hab trotzdem AGA. jemand ähnliche Efahrungen gemacht?

Würd natürlich am liebsten kein fin nehmen und noch auf andere sachen hoffen, aber ich glaub es gibt keine andere Lösung. fühlt sich nur irgendwie so an, als würde man einmal mit fin anfangen ist man für immer angefixt .

Wahrscheinlich wurde das meiste hier schon mal angesprochen wär trotzdem sehr nett wenn mir jmd antworten würde.danke

Subject: Aw: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 20 May 2010 04:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde zuerst die von hexal nehmen, die tabletten nicht vorher zerteilen immer eine tablette teilen und verbrauchen, dann erst die nächste.

denke nicht das es was ausmacht das sie abgelaufen sind, sonst hätte dein arzt die dir nicht gegeben, hier im forum wurde das auch schonmal diskutiert.

die tabletten wirken trotzdem noch.

das sie unterschiedlich groß sind nach dem teilen ist total egal, durch die halbwertszeit von fin macht das überhaupt nichts aus.

gruß

ps. bei dem schuppen würde ich dir ket shampoo aus der apotheke empfehlen, am besten KET von Hexal.

Subject: Aw: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 20 May 2010 05:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fürs teilen holst du dir am besten nen tablettenscheider aus der apotheke(kostet fast nichts) damit kriegt man sie einigermaßen in 4 gleich große teile. Erst verbrauchen und dann teilen ist besser.

Für schuppen sind meiner meinung nach am besten geeignet: Ket(am besten finde ich ist ketozolin), ducray kelual oder selen shampoos. Bei allen 3 lagen häufig positive berichte vor. Wobei ket bei AGA ebenfalls hilft, für schuppen oder pilze finde ich aber ketozolin besser. Nachdem es eine zeitlang kein normales 2%ket von hexal zu kaufen gab bin ich auf das ketozolin umgestiegen, in der zeit wurde es viel besser. Danach wieder 2%ket von hexal als es das wieder gab, und seit letzstens experiementell nochmal ketozolin, ich muss sagen jetzt wo ich das ketozolin benutze ist es eindeutig besser geworden, im prinzip ist der hefepilz endlich mal überall komplett weg. Ketozolin enthält zwar nur 1%ket, dafür aber noch olamine und salciylsäure was in kombination zumindest bei mir gut gewirkt hat.

Subject: Aw: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [Mink](#) on Thu, 20 May 2010 05:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst die Hexal-Tabs auch ohne bedenken noch nehmen. Verschieden große bruchstücke haben keinen Einfluss auf die Wirkung (Halbwertzeit !). Du kannst auch nur durch 4 teilen und zwischendrin ein oder zwei Tage ab und zu aussetzen.

Gruß Mink

Subject: Aw: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [Lucky](#) on Thu, 20 May 2010 07:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich teile meine tabs immer für eine Woche im voraus (mit einem tablettenteiler). die stückchen bewahre ich dann in einer tablettentbox mit sieben fächern für die sieben tage der woche auf. in den fächern der box ist noch genug platz für andere pillen. ich schmeiße nach dem *zufallsprinzip* immernoch jeweils eine biotin-, zink- oder multivitamin-tablette mit rein.

Subject: Aw: Kurz vor dem Beginn mit fin - noch ein paar fragen

Posted by [Jaja](#) on Thu, 20 May 2010 10:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok alles klar! Danke euch!

Da keiner von euch auf den bockshornklee oder die Ekzeme als Grund für meinen Haarausfall eingegangen ist, kann ich eure Antwort drauf schon vermuten .

naja ich fangs jetzt einfach mal an und schau was passiert. Is meine Dosierung mit 1/6 bzw. 1/7 zum Beginn in Ordnung? bin nur 1,70 groß und wiege 65 Kg.
Grüße
