
Subject: Noch immer keine Besserung
Posted by [lord007](#) on Wed, 19 May 2010 16:56:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute!

Ich habe mich vor mehr als 2 Jahren bei diesem Forum registriert und bin auch sehr froh, dass es dieses Forum und euch gibt!

Schonmal vielen Dank fürs lesen und jede Antwort.

Ich hab damals diesen Beitrag verfasst:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10729/110843/#msg_110843

Das ganze ist nun 2 Jahre her.

Seitdem war ich öfter beim Hautarzt, den meisten war es eh piepegal, manche sagten dann es ist AGA. Zusätzlich bin ich nach München bezüglich Haaranalyse gefahren, was das gleiche ergeben hat AGA.

Wie schaut der HA bei mir aus? Grundsätzlich habe ich (Gott sei Dank noch) einen halbwegs guten Status. Geheimratsecken hatte ich immer, auch als Kind, die sind mir aber egal. Auf der Vorderseite ist der Status gut bis sehr gut.

Meine Problemzone ist hinten beim "Wirbel".

Vor 2 Jahren schaute das so aus:

<http://img339.imageshack.us/img339/391/imgp1376xk9.jpg>

<http://img98.imageshack.us/img98/8072/imgp1374xq0.jpg>

Das ganze hat sich nun hinten ein wenig vergrößert. Aber man bedenke, dass die Bilder über 2 Jahre her sind. Aktuelle Pics werde ich am Wochenende posten können.

Was hab ich bisher unternommen:

Soziales: Ich hab den Job gewechselt und hab seit etwa 1 Jahr einen Beruf der mir deutlich mehr Spaß macht. Das könnte sich ja auch positiv auswirken

Medizinzeugs: Probiert hab ich Anfangs MINOX. Etwa 10-15 Dosen, danach hab ichs aufgegeben > KEINE Änderung, und das ewige rumgeschmiere ging mir auch auf den Keks. Ich könnte mir nicht vorstellen, dass ich das Zeugs ein Leben lang nehme.

Danach probierte ich Propecia. Das ganze etwa 4 Monate. Danach brach ich aus Gesundheitlichen Gründen ab. Ich hatte ein Stechen beim Herzen was sich nach etwa 2 Wochen aber als harmlos rausstellte und sicher nichts mit dem Medikament zu tun hatte. Also setzte ich das ganze wieder fort.

Änderungen gab es NIE. JEDEN Tag sehe ich am Kopfpolster meine Haare und jeder Tag beginnt dadurch verzweifelt für mich. Meist sinds ca 5-20 Stück. Je nachdem wie lange ich penne

Weiters nutze ich ein Shampoo gegen Schuppen von der Apotheke und wasche mir jeden 2ten Tag die Haare. Dort finden sich etwa 100-200 Haare. Kann man schwer sagen aber das ist der ungefähre Wert in der Badewanne. Beim Kämmen fällt's mir garnicht so auf. Da purzelt halt mal eines runter, nur extrem ist es nicht.

Mein Problem:

Was mache ich jetzt? Hab so gut wie alles probiert, geholfen hat nix. Derzeit nehme ich Propecia jeden 2ten Tag (1 Ganze).

Ich:

Rauche nicht und hab es auch nie getan

Trinke keinen Alk. und hab es auch nur selten getan

verwendete nie Gel

bin nicht übergewichtig und ernähre mich halbwegs abwechslungsreich.

Ich bin halt schon total verzweifelt. JEDEN Tag der tolle Anblick am Kopfpolster, jeden Tag der Gedanke mal völlig kahl zu sein, was ziemlich schlimm für mich wäre. Bin erst 24, kenne aber Leute mit deutlich fortgeschrittem Status obwohl sie jünger sind - die betreffenden belastet es aber sehr.

Was tun? An manchen Tagen bin ich echt völlig verzweifelt und plage mich mit dem Gedanken was ich noch tun kann. Im Grunde hab ich sehr vieles durchprobiert. Gebracht hat es aber nix - zumindest habe ich keinen auch noch so kleinen Fortschritt bemerkt

Danke fürs lesen und jede Antwort.

Subject: Aw: Noch immer keine Besserung

Posted by [Don.P.](#) on Wed, 19 May 2010 19:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke mal 4 Monate Propecia ist wohl zu kurz um Wirkungen zu erzielen. Manche merken erst nach einem Jahr eine Verbesserung, andere aber auch nach 1 Monat, du gehörst wohl zu denen die länger brauchen.

Aber was bringt dir nun warten auf Verbesserung? Ich wette in einem Jahr wird sich dein Haarstatus ohne Fin und Minox auch nicht verbessern und dann schaust du wieder hier ins Forum obs was neues gibt. Zieh einfach einmal diszipliniert 1 Jahr durch, und wenn es dann nichts bringt kannst du es wohl langsam aufgeben.

In meiner Minoxanleitung steht auch drinne, dass man nach 6 Monaten ohne Veränderung die Behandlung abbrechen kann.

Subject: Aw: Noch immer keine Besserung

Posted by [eragon](#) on Thu, 20 May 2010 10:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Etwa 10-15 Dosen

heißt das 10 - 15 Monate?

Subject: Aw: Noch immer keine Besserung

Posted by [lord007](#) on Sat, 22 May 2010 22:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@eragon: Hab es etwa 8 Monate verwendet. Bin mit einer Flasche nicht ganz einen Monat ausgekommen.

Hier mein aktueller Status mehr als 2 Jahre nach meinem ersten Post. Leider sind die Pics wieder unscharf, das Traurige erkennt man aber

<http://img294.imageshack.us/img294/4646/imgp4832o.jpg>

<http://img514.imageshack.us/img514/2085/imgp4834.jpg>

und:

<http://img63.imageshack.us/img63/7363/imgp4843.jpg>

Subject: Aw: Noch immer keine Besserung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 23 May 2010 18:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die tonsur sieht etwas dünner aus ihm vergleich zum alten bild. Am besten erstmal weiter fin nehmen, unter 6 monaten sollte man sich noch kein gesamturteil über die wirkung von fin machen, weil eine verschiebung des haarwachstumszyklus grundsätzlich länger dauert und nicht von heute auf morgen passiert. Wenn das nicht reicht kannst du flutamid oder spiro topisch probieren, bei manchen hat das echt gut gewirkt. Als shampoo kannst du ergänzend noch ket nehmen.
