
Subject: Fettige Haare...

Posted by [Pancho82](#) on Tue, 18 May 2010 20:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich möchte mich erst mal kurz vorstellen:

Ich bin 28 Jahre, HA begann mit GHE vor etwa 3 Jahren. Seit 1,5 Jahren auch ganz langsam Ausdünnung am Oberkopf, aber alles noch einigermaßen im Rahmen

Vor etwa 8 Monaten habe ich mit Finpecia von Cipla begonnen (1mg/Tag) und bin eigentlich zufrieden. HA scheint nicht spürbar fortgeschritten zu sein und NWS habe ich absolut keine...

Jetzt aber zu meinem Problem...

Ich dusche eigentlich jeden Morgen. Das brauche ich zum einen um wach zu werden, zum anderen fühle ich mich dann einfach besser.

Ich habe etwas längere Haare und meistens bißchen Seitenscheitel, kein Gel oder Wachs nur ab und zu ein wenig Haarspray.

Nun mein Problem...

Wenn ich morgens dusche, sind meine Haare abends schon wieder fettig und sehen nicht aus, als hätte ich sie 12 Stunden vorher gewaschen...Das Problem hatte ich schon vor der Fin-Einnahme. Damit sollte es also nichts zu tun haben. Shampoos habe ich schon sämtlich probiert (meistens gegen fettiges Haar), aber viel Erfolg hat es nicht gebracht.

Hat jemand eine Idee woran das liegen könnte und hat vielleicht jemand einen Vorschlag wie ich das "behandeln" kann?

Gibt es Leidgenossen?

Grüße,
Pancho

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [Peterson](#) on Wed, 19 May 2010 00:02:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs mal mit milderer Shampoos, am besten silikonfrei. Dadurch konnte ich das Problem beheben.

Subject: Aw: Fettige Haare...
Posted by [Homers](#) on Wed, 19 May 2010 10:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welches shampoo nimmst du? @pancho

Subject: Aw: Fettige Haare...
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 19 May 2010 15:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fettige haare sind seborhoe, seborhoe entsteht aus einer überfunktion deiner talgdrüsen, dadurch wird zuviel fett produziert. Leider kann man eine seborhoe nur als frau effektiv behandeln, ihnen können weibliche hormone verabreicht werden, und manchmal verschwindet es dann auch. Als mann hast du schon schlechtere karten, leider da man einem man mal nicht eben ohne nebenwirkungen weibliche hormone verabreichen kann. Alles was du versuchen kannst:

Zink oral oder als shampoos können seborhoe etwas verringern, KET wirkt bei manchen wohl sehr gut bei ihrer seborhoe, mir hats leider nur sehr leicht geholfen. Oder du nimmst die keule, roaccutan bzw. iso.tritionin, das ist aber in aller regel mit starken nebenwirkungen verbunden.

Wenn du irgendwas dagegen findest was dir hilft sag uns bescheid.

Subject: Aw: Fettige Haare...
Posted by [Pancho82](#) on Wed, 19 May 2010 18:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Homer:

Im Moment nutze ich Schauma for men. Hab aber schon viele andere ausprobiert

@Peterson:

Gibt es dieses silikonfreie Shampoo in der Apotheke oder muss man bei den normalen Shampoos einfach nur auf die Inhaltsstoffe achten?

@ Hirschgeweih:

Du scheinst dich sehr gut damit auszukennen. Die Keule Fin reicht mir erst mal aus, da hau ich mir besser nicht noch Roacutan rein. Ich glaub das ist es nicht wert.

Zink werde ich mir besorgen...Hast ein gutes Präparat parat?

Hmmm KET...daran habe ich auch schon gedacht. Kannst du mal kurz erklären, wie das wirkt? Und hast du zudem ein Produkt was du mir empfehlen könntest?

Vielen Dank und Gruß an alle.

Pancho

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [Peterson](#) on Wed, 19 May 2010 18:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir führen Ket und Schuppen-Shampoos allgemein zu noch fettigeren Haaren. Ich denke das liegt einfach daran, dass diese Shampoos sehr aggressiv sind gegenüber Kopfhaut und Haare. Es brennt ja auch fürchtlich, wenn man mal versehentlich was in die Augen bekommt.

@Pancho82

Musst einfach nur die Inhaltsstoffe checken. Dein Shampoo ist aber frei von Silikonem, von daher scheint es bei dir nicht daran zu liegen.

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [Pancho82](#) on Wed, 19 May 2010 18:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm das ist echt doof...dachte das kann man locker in den Griff bekommen

Auf KET reagiert wohl jeder anders, kann das sein?

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 19 May 2010 18:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ebenfalls das problem mit seborhoe, muss mich jeden morgen deswegen waschen weil wenn ich aufsehe sind meine haare total fettig und lassen sich auch nicht mehr kämnen oder stylen. Bei ket ist die reaktion offensichtlich sehr individuell, bei manchen hats wohl geholfen das fast komplett loszuwerden, bei mir hat es bei fettender haut leider immer sehr bescheiden gewirkt. Das gleiche mit zink, aber zusammen hilft es wenigstens ein bisschen. Roa will ich nicht nehmen, zum einen wegen der nebenwirkungen(die unter anderem leider auch haarausfall sein können, wobei man hier sagen muss das roa leider am besten gegen fettende haut wirkt)und zum anderen weil seborhoe bei mir mütterlicherseits in der familie zu liegen scheint, meine mutter hatte auch bis sie 26 wurde extrem fettende haut und akne, ihr vater ebenfalls. Akne hab ich zum glück fast gar keine, aber die fettende haut ist leider genauesoschlimm wie bei ihr. Daher denke ich auch das dann bei mir irgendwann mit 26 auch weg sein wird, das passiert bei den meisten, aber ich lese auch immer wieder von leuten zum teil über 30 und immer noch fettender haut.

Achja wegen zink: am besten wirken Zink chelat oder ZMA, wobei ZMA eigentlich mehr bei zusätzlichem magnesiummangel was bringt oder wenn man sportler ist. chelat gibt von natures

plus oder noch billiger von team andro.

<http://www.andro-shop.com/Vitamine-mehr/Mineralien-Spurenelemente/>

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [Christian24](#) on Wed, 19 May 2010 19:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pancho82 schrieb am Tue, 18 May 2010 22:29Hallo liebe Community,

ich möchte mich erst mal kurz vorstellen:

Ich bin 28 Jahre, HA begann mit GHE vor etwa 3 Jahren. Seit 1,5 Jahren auch ganz langsam Ausdünnung am Oberkopf, aber alles noch einigermaßen im Rahmen

Vor etwa 8 Monaten habe ich mit Finpecia von Cipla begonnen (1mg/Tag) und bin eigentlich zufrieden. HA scheint nicht spürbar fortgeschritten zu sein und NWs habe ich absolut keine...

Jetzt aber zu meinem Problem...

Ich dusche eigentlich jeden Morgen. Das brauche ich zum einen um wach zu werden, zum anderen fühle ich mich dann einfach besser.

Ich habe etwas längere Haare und meistens bißchen Seitenscheitel, kein Gel oder Wachs nur ab und zu ein wenig Haarspray.

Nun mein Problem...

Wenn ich morgens dusche, sind meine Haare abends schon wieder fettig und sehen nicht aus, als hätte ich sie 12 Stunden vorher gewaschen...Das Problem hatte ich schon vor der Fin-Einnahme. Damit sollte es also nichts zu tun haben. Shampoos habe ich schon sämtlich probiert (meistens gegen fettiges Haar), aber viel Erfolg hat es nicht gebracht.

Hat jemand eine Idee woran das liegen könnte und hat vielleicht jemand einen Vorschlag wie ich das "behandeln" kann?

Gibt es Leidgenossen?

Grüße,
Pancho

Ket ist sehr aggressiv, probier wenn dann das Ket sensitive Shampoo.

Ich denke mal du hast aber die typisch fettigen AGA Haare. Da hab ich einen Spezialtipp für dich: Kauf dir das Hipp Baby Shampoo (<http://www.hipp.at/index.php?id=229>), vollkommen frei von jeglicher Schei*e und ich kann dir garantieren das deine Haare dann vom Fett befreit sind.

Hab hunderte Shampoos ausprobiert und bin durch Zufall drauf gestossen. Viel Glück

Subject: Aw: Fettige Haare...

Posted by [Pancho82](#) on Wed, 19 May 2010 20:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Christian,

wenn das klappt schick ich Dir einen SixPack Babyshampoo
Hast du ähnliche Probleme, die damit gelöst wurden?

Ich werds morgen kaufen und direkt ausprobieren...

Wie heißt dieses KET Sensitive Shampoo?

Vielen Dank schon mal.

@Hirschgeweih: Vielen Dank für die Tipps mit dem Zink.

Grüße,
Pancho
