

---

Subject: An alle Aufreißer

Posted by [Christian24](#) on Tue, 18 May 2010 18:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das is mal ein anderes Thema als das andauernde Histogen Gequatsche und was weiß ich noch alles

Bin seit kurzer Zeit wieder Single und hätte gerne von den Profis hier Tipps. Und ich bin mir ziemlich sicher da gibts einen Haufen hier im Forum. Bin zwar selbst nicht mal so schlecht, aber wie heißts so schön , von den besten kann man nur lernen

Mein größtes Problem: Wenn ich wen sehe der mir gefällt, den inneren Schweinehund ausschalten und sie ansprechen.

Wie macht ihr das??? Hoff auf eine rege Beteiligung!

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Marc1234](#) on Tue, 18 May 2010 18:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine bestimmte Masche finde ich blöd. Halt so ein paar Basics:

Sei positiv, sprich nie über Probleme in den ersten Gesprächen, sei witzig aber kein Slapstick, mach Komplimente eher nebenbei ( Beispiel: Ach, ich hätte jetzt echt gedacht, dass du total viel Sport machst bla bla )

Zeig Interesse aber versuche dich auch etwas rar zu machen ( Beispiel: du bekommst ihre Nr.: Ich meld mich BESSER als : ich rufe dich morgen an.)

Zum Anquatschen: So Standartsprüche wie: Hab dich grad gesehen usw. finde ich persönlich flach. Stell doch mal eine Frage, die etwas ungewöhnlich ist. Das hebt dich ab von der Masse mit dem großen F auf der Stirn.

Die meisten frauen lerne ich kennen wenn ich vergeben bin. Das baut jetzt sicher nicht auf

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Don.P.](#) on Tue, 18 May 2010 18:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau doch mal [www.pick-up.de](http://www.pick-up.de) oder [pickup.de](http://pickup.de)  
da sind haufen spinner die ihre "taktiken" und Storys posten, vielleicht hilft dir das.

ich finds jedenfalls ein bisschen zu märchenhaft was da drinne steht, geh lieber arbeiten und kauf dir eine frau.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 18 May 2010 19:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Such dir ne dating plattform, hier in berlin z.b. jappy. Da findest du 99% was zum aufreißen

Ein freund berichtet mir: seit er auf jappy ist hatte er mehr sex als die letzten 5 jahre(er ist 27). Am besten fand ich die geschichte von der einen mit der wohl sogar sein arbeitskollege was hatte. Sie lebt irgendwo am rande von berlin und ist sehr einsam, sie liegt dann einfach nur da und du kannst machen was du willst(hier auf jedenfall ein kondom benutzen )

Oder mein anderer freund(19), hat immer irgendwelche frauen klar, und sagt mir da schreiben ihn frauen an die nen freund haben der grad für ne woche in hamburg oder sonstwo ist und ne schnelle nummer wollen.

Daher mein tip: such dir ne dating/kontaktplattform am besten die die in deiner gegen am stärksten vertreten ist sowie in berlin jappy. Meiner meinung nach müsstest du schon extrem hässlich und ungeschickt sein da nichts zu finden^^

Viel Glück

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Christian24](#) on Tue, 18 May 2010 19:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Tue, 18 May 2010 20:38

Die meisten frauen lerne ich kennen wenn ich vergeben bin. Das baut jetzt sicher nicht auf

Da hast du mit Sicherheit recht. Das ist glaub ich ein Gesetz der Natur das du dann um einiges attraktiver erscheinst.

Weiters hab ich die Erfahrung gemacht, dass man wenn man mit Mädels unterwegs ist und die noch dazu hübsch sind, man um einiges leichter Frauen kennen lernt.

Mir kommt es jedesmal so vor als wären sie Rehe. Die Typen die jede ansprechen verscheuchen sie nur. Man muss den perfekten Moment abwarten, wenns geht Augenkontakt herstellen und dann mit einem einfachen Hallo und die Sache könnte sehr schön enden. Nur leichter gesagt als getan.

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Christian24](#) on Tue, 18 May 2010 19:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht. Bin einer der wenigen der nichts von diesen Dating Plattformen hält. Mir gefällt die traditionelle Art noch am besten. Da merk ich gleich was los is.

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 18 May 2010 19:20:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder frag doch mal: Kennst du Alopezie?

Das weckt vielleicht ihre Neugierde und du kannst mit Fachwissen trumpfen

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 18 May 2010 19:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Tue, 18 May 2010 21:20oder frag doch mal: Kennst du Alopezie?

Das weckt vielleicht ihre Neugierde und du kannst mit Fachwissen trumpfen

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 18 May 2010 19:53:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 18 May 2010 21:18Ich weiß nicht. Bin einer der wenigen der nichts von diesen Dating Plattformen hält. Mir gefällt die traditionelle Art noch am besten. Da merk ich gleich was los is.

In dem fall ab dahin wo viele menschen sind, bars, discos, events konzerte

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 18 May 2010 21:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 18 May 2010 20:14Ja, das is mal ein anderes Thema als das andauernde Histogen Gequatsche und was weiß ich noch alles

Bin seit kurzer Zeit wieder Single und hätte gerne von den Profis hier Tipps. Und ich bin mir ziemlich sicher da gibts einen Haufen hier im Forum. Bin zwar selbst nicht mal so schlecht, aber wie heißts so schön , von den besten kann man nur lernen

Mein größtes Problem: Wenn ich wen sehe der mir gefällt, den inneren Schweinehund ausschalten und sie ansprechen.

Wie macht ihr das??? Hoff auf eine rege Beteiligung!

Hallo Christian,

das Problem, welches Du ansprichst, heißt im "Fachjargon" Ansprechangst. Diese kann daraus resultieren, dass Du beispielsweise gut erzogen bist und höfliche Umgangsformen hast, was auch super ist. Nur nicht bei dem ersten Kontakt zu einer Frau.

Es gibt hauptsächlich zwei Möglichkeiten, eine Frau anzusprechen:

a) Direkte Ansprache:

"Hey, ich hab Dich gerade in diese Bar reinkommen sehen, und muss Dich einfach ansprechen, weil Du eine umwerfende Ausstrahlung hast/ süß bist/ etc."

Was Du sagt ist zweitrangig, wichtiger ist, WIE DU ES SAGT. Bedeutet selbstbewusste Ausstrahlung, laute Stimme, langsames Sprechtempo, domiante Körpersprache.

b) Indirekte Ansprache:

"Hey, was steht heut auf der Happy-Hour-Liste", "Was hältst Du von Tätowierungen/etc..."

Gut eignen sich Meinungsfragen. Der Vorteil bei dieser Methode ist, dass die Frau zunächst nicht weiß, dass sie überhaupt angesprochen wird, und deshalb gegenüber der Ansprache offener ist. Mach Dir bewusst, dass Du gerade bei Anwendung dieser Methode nie/ selten eine Abfuhr bekommen kannst.

Wichtig ist jedoch, dass Du Dein Attraktivitätslevel schnell steigern kannst, und das Gespräch umlenken kannst, bspw. auf die Telefonnummer "erhalten". Das kannst Du machen, indem Du sagst "hey, ich finds sehr interessant, mich mit Dir zu unterhalten. lass uns das Gespräch zu einem anderen Zeitpunkt fortsetzen. ich muss gleich los, tip schnell deine nummer in mein handy" (oder ähnlich).

Beide Methoden weisen Vor- und Nachteile auf. Schlussendlich ist es wie bei jeder Verführung wie im normalen Marketing: es geht immer darum, in jemandem ein Bedürfnis zu wecken, etwas oder jemand haben zu wollen.

Ich lese heraus, dass Du insbesondere beim Ansprechen Probleme hast. Deshalb mein Tip an Dich: Teste die indirekte Methode (b) aus, und sprich einfach mal 10-20 Frauen an. Danach merkst Du, wie einfach das geht. Mit der Zeit fällt diese Ansprechangst und liegt bei nahe Null. Noch ein Tip: Fang gleich beim Betreten eines Lokals oder evtl. schon der Stadt an, Frauen anzusprechen, damit Du warm wirst. Je tiefer Du in ein Loch fällst und keine ansprichst, desto schwerer kommst Du wieder heraus.

Nochwas: Glückwunsch zum Singledasein... take it easy

Viel Erfolg!!

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [stef84](#) on Tue, 18 May 2010 21:50:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wär auch gern mal wieder Single

The Chase is better than the Catch... Irgendwie vermiss ich das  
Ich sollte echt mal wieder raus.

Was das Ansprechen angeht:

Es ist reine Kopfsache. Du musst dir klar werden, dass die Frauen angesprochen und aufgerissen werden wollen. Warum gehen sie sonst aus, takeln sich auf, tanzen "zufällig" in deiner Nähe und lächeln dir zu.

Stell dir vor, du bist schuld, wenn sie durch dich keinen schönen Abend haben, weil sie ihn allein oder mir irgendeinem langweiligem Affen verbringen müssen. Daran willst du doch nicht schuld sein? Du bist doch ein Gentleman

Und das Beste an Clubs ist: Du kannst zu den Mädels alles sagen. Sie werden es aufgrund der Lautstärke sowieso nicht verstehen.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Treblig](#) on Tue, 18 May 2010 22:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach ein bisschen mit Charme drauf los reden. Da gibt es kein Konzept.

Hab ich jetzt erst wieder gemacht auf einem Fest, die letzte Woche. Vorbei gelaufen, sie stand dort mit Mutti und einfach einen spontanen Spruch gelassen und schon ging's weiter. War kein Problem, wenn sie dich nicht "abstoßend" findet, kommt man ganz leicht ins Gespräch.

Das Ende vom Lied war, sie hat mir ihre Telefonnummer gegeben und ich depp hab wahrscheinlich auf die falsche Taste gedrückt beim Einspeichern, hab ich im Nachhinein gemerkt. Wieder was hübsches blondes durch die Lappen gegangen! Der Alkohol war eindeutig schuld!

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Atzeglatze](#) on Wed, 19 May 2010 05:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist auch das man mit fortgeschrittener Alopezie sehr viel älter aussieht. Ich höre jetzt öfter von den Damen: "Bist du wirklich erst 28? Ich dachte Du bist viel älter, siehst zumindest älter aus." So ein Spruch ist dann sehr sehr aufbauend.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 19 May 2010 08:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um mal wieder den Hobby-Psycho/NLPler raushängen zu lassen:

Dein "innerer Schweinehund" nennt sich Unterbewusstsein und dieses kannst du trainieren

Dieses lässt dich schließlich in den entsprechenden Situationen unsicher und/oder ängstlich werden.

Woher die Ansprechangst rührt (ob zu wenig Erfahrung, zu höfliche Erziehung etc..) ist letztendlich egal. Ich kann dir empfehlen die Situationen durch Visualisierungen zu "üben". Täglich zehn Minuten. Du setzt dich hin, schließt die Augen und spielst den Wunschzustand in Gedanken ab - in deinem Fall ein lockerer unbefangener Umgang mit Frauen. Anfangs ist das nicht leicht und alles noch etwas verschwommen aber nach ein paar Tagen wirst du richtig gut darin sein (als Kinder haben wir das ständig getan und von Profisportlern wird dieses Mentaltraining auch angewendet).

Wenn die Bilder/Filme irgendwann klar werden, machen sich meist auch die schlechten Gefühle breit die man in derartigen Situationen erlebt - in diesem Fall die Ansprechangst. Das ist gut, weil nun dein UB deine Bilder für real hält.

Im NLP gibt es jetzt verschiedene Techniken wie Bilder anhalten - rückwärts laufen lassen, von Farbe in Schwarz-Weiss wechseln, Situation dissoziiert betrachten etc.. aber ich persönlich habe die Erfahrung gemacht, dass es einfach ausreicht sich die "Filme" nur lange genug abzuspielen bis gute Gefühle dabei entstehen und die Situation als angenehm empfunden werden.

Wie gesagt, dein "innerer Schweinehund" hält diese Filme für real und glaubt dass du diese Situationen tatsächlich erlebt hast. Wenn du gut warst, wirst du die Situationen in der Realität tatsächlich anders wahrnehmen.

Btw, dieser "State" muss auch den ganzen Tag über gehalten werden. Es bringt dir nichts, 10 min. zu visualisieren und den Rest des Tages nicht daran zu glauben dass du ein wahrer "Lady-Killer" bist

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Alibi](#) on Fri, 21 May 2010 19:31:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Tue, 18 May 2010 23:50  
The Chase is better than the Catch... |

Sunshine in the aaaaaaiiiiiir!

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 21 May 2010 20:13:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich mal so durch die Runde fragen, wer von euch ist Single und geht jedes WE auf die Pirsch???? Ich bins wieder seit 2 Wochen und muss sagen, dass ich in meinem Leben bisher immer eher der Beziehungstyp war. Hab 6 Jahre Beziehung mit 3 verschiedenen Frauen hinter mir und da es schlussendlich immer schief gegangen is, frage ich mich ob ich nicht gleich die Scheiße sein lassen soll und mein Leben als Lonesome Rider weiter verbringe. Zwar weniger Liebe aber definitiv weniger Stress und vor allem schlechte Gefühle wenns dann aus is.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Boy2Man](#) on Sat, 22 May 2010 09:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin Single.

In meiner Clique bin ich beispielsweise mit einer Frau der einzige. (14 Pers.)

Aber dafür hab ich mehr Spaß.

Ich denk, das kommt wie es kommt. Wenn Du Lust auf ne Beziehung hast, dann baust Du eine auf, und sonst lässt es einfach.

Mein Motto ist halt: lieber lassen wie aufbauen, aber das hat andere Gründe...

VG

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Christian24](#) on Sun, 23 May 2010 08:11:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute!

Gestern hab ich ein paar Methoden von euch angewandt und hatte schon vollen Erfolg! Also, recht schönen Dank und weitere wertvolle Tipps sind nach wir vor herzlich willkommen.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Marc1234](#) on Sun, 23 May 2010 09:29:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Gestern hab ich ein paar Methoden von euch angewandt und hatte schon vollen Erfolg!

Erzähl!

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Alibi](#) on Sun, 23 May 2010 12:57:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Sun, 23 May 2010 11:29Zitat:Gestern hab ich ein paar Methoden von euch angewandt und hatte schon vollen Erfolg!

Erzähl!

Ihr neugierigen Tratschtanten!

Ich wills aber auch wissen

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Christian24](#) on Sun, 23 May 2010 19:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Sun, 23 May 2010 11:29Zitat:Gestern hab ich ein paar Methoden von euch angewandt und hatte schon vollen Erfolg!

Erzähl!

Tjo, was is passiert. Kurz zusammengefasst ein Betthupferl halt.  
Hab mich einfach getraut sie anzusprechen. Wie und was man dabei sagt is meiner Erfahrung nach gar nicht so wichtig. Und wenn man nur ein Hallo rausbringt wie ich is es immer noch besser als irgend ein Scheiß Standard Spruch.  
Dann sie zum lachen bringen, ganz wichtig bei Frauen. Da bin ich nicht so schlecht darin. Und man muss quasi so rüber kommen als wär das alles ein Riesenzufall und war absolut nicht beabsichtigt.

Mein nächstes Ziel wäre das bei den absoluten A Klasse Frauen auch hinzubekommen. Nur da is es halt wirklich extrem schwierig und selten von Erfolg gekrönt. Weil A.) Hab ich die Erfahrung gemacht das diese Frauen ziemlich schnell am Abend jemanden an der Angel haben weil natürlich alle Männer sich um sie reißen und B.) du dir nie sicher sein kannst ob sie dich nicht ausnützt nur um was zu trinken oder was weiß ich alles. Die sind sich über ihre Schönheit und ihre Möglichkeiten natürlich absolut bewusst und das macht das Ganze zu einer wahren Mission Impossible. Diese Frau dann in weiterer Folge zu halten ganz zu schweigen.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 24 May 2010 20:33:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Christian,

bin leider kein Profi. Aber wirklich wenige Frauen hatte ich auch wieder nicht. Ich sag mal so,

---

durchs Netz kannst du einiges abchecken. Die Disco ist natürlich auch eine Möglichkeit. Ein Patentrezept gibt es beim Ansprechen leider net. Fremde Frauen sprech ich grundsätzlich nie /selten an. Trau ich mir dann nicht und kann mir auch net vorstellen dass die sowas wirklich toll finden.

Frauen sind eh ein schwieriges Thema.

Es muß sich eben ergeben. Über Freunde, Disco oder Kontaktbörsen, oder was in der Art würd ichs mal porbieren.

Viel Glück

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Börnd123](#) on Tue, 25 May 2010 14:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 18 May 2010 20:14

Mein größtes Problem: Wenn ich wen sehe der mir gefällt, den inneren Schweinehund ausschalten und sie ansprechen.

Wie macht ihr das??? Hoff auf eine rege Beteiligung!

Wenn Augenkontakt hergestellt wurde innerhalb von 3 Sekunden ansprechen, dann geht dir noch nicht die Düse.

9nen und 10nen bekommt man meistens nicht so einfacht. Gibt da ja jede Menge Literatur und Seiten im Web, hab jetzt keine Lust das alles zusammenzufassen. Paar Stichwörter sind Desinteresseindikatoren, Interesseindikatoren, Demonstation von Mehrwert, Dosiert belohnen, durch Berührungen forcieren...

Funktiniert bestimmt auch nicht bei jeder Frau, jeder Jeck ist anders. Hier ist Trail and Error W'lich eh am besten; alles Übungssache.

Have good sport!

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Marc1234](#) on Tue, 25 May 2010 15:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Gibt da ja jede Menge Literatur und Seiten im Web, hab jetzt keine Lust das alles zusammenzufassen. Paar Stichwörter sind Desinteresseindikatoren, Interesseindikatoren, Demonstation von Mehrwert, Dosiert belohnen, durch Berührungen forcieren...  
Spiegeln soll ja auch hilfreich sein.

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Börnd123](#) on Tue, 25 May 2010 15:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marc1234 schrieb am Tue, 25 May 2010 17:04Zitat: Gibt da ja jede Menge Literatur und Seiten im Web, hab jetzt keine Lust das alles zusammenzufassen. Paar Stichwörter sind Desinteresseindikatoren, Interesseindikatoren, Demonstation von Mehrwert, Dosiert belohnen, durch Berührungen forcieren...  
Spiegeln soll ja auch hilfreich sein.

Ein ganz schlaues Kerlchen, was soll mir dein Beitrag sagen?

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [Marc1234](#) on Tue, 25 May 2010 15:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ein ganz schlaues Kerlchen, was soll mir dein Beitrag sagen?

Es sollte nur eine Ergänzung zu deiner Aufzählung sein.  
Du Pappnase

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 26 May 2010 08:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiegeln = Pacing

[http://de.wikipedia.org/wiki/Pacing\\_and\\_Leading](http://de.wikipedia.org/wiki/Pacing_and_Leading)

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [conpelos](#) on Wed, 26 May 2010 11:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Wed, 26 May 2010 03:34Spiegeln = Pacing

[http://de.wikipedia.org/wiki/Pacing\\_and\\_Leading](http://de.wikipedia.org/wiki/Pacing_and_Leading)

Spiegeln ist was für Arschkriecher. Wenn man sich wie ein Mann verhält und sagt was man denkt / will, hat man auch ohne solche Tricks am Ende des Abends immer eine Frau im Bett. Einfach mal den Kopf abschalten und auf die eigenen Instinkte hören....

---

---

Subject: Aw: An alle Aufreißer

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 26 May 2010 11:57:45 GMT

Das ist auch kein "Trick", sondern nur ein Muster mit dem es Menschen immer wieder gelingt, andere um den Finger zu wickeln. Vielen ist dabei garnicht bewusst was sie eigentlich tun, sie wissen unterbewusst nur dass es funktioniert.

---