

---

Subject: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Gary18](#) on Mon, 17 May 2010 20:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend.

Wie viele bemerkt haben, bin ich neu hier auf diesem Forum.

Ich bin schon ein bisschen stolz, dass ich mich getraut habe Hilfe zu suchen und mich hier anzumelden.

Ich suche dringend Hilfe, denn ich bin mit meinen Gedanken und nerven am Ende.

Ich gehe kaum raus auf Party, besuche das Schwimmbad nicht mehr und traue mich kaum noch eine junge Dame in die Augen zu schauen.

Durch mein Haarverlust vernachlässige ich z.Z. alles

Schule, Freunde, Fitness....

Bei jeder Berührung mit meinen Haaren fallen 4-5 heraus. Das ohne das ich es fest berühre. Duschen tue ich zwar nach wie vor regelmäßig, trockene meine Haare aber ganz sanft, so dass sie noch sehr nass sind.

Ich habe früher sehr oft meine Haare gegelt. Habe immer teure Gels benutzt (Keine Billigware), aber das Gelen tue ich auch nicht mehr.

Mit Ende 17 hat es begonnen. Ich bin mittlerweile Ende 18 und es hört nicht auf. Es wird sogar schlimmer.

In meiner Familie ist mein Vater kahlköpfig. Mein Vater hat keine Brüder, weiß aber dass auch mein Opa eine Glatze hatte.

Die Familie meiner Mutter ist nicht besser. Meine Mutter hat 4 Brüder und auch diese sind kahlköpfig.

Ich gehe kaum mehr auf Partys und schäme mich sogar zum Arzt zu gehen. Ich sitze meist vor der Glotze oder dem Laptop und tauche in die virtuelle Welt ohne Sorgen ein. Ab und zu gehe ich ins Fitnesscenter, aber das auch ganz früh oder spät abends. In der Schule ist es schon vielen aufgefallen, dass ich Haarausfall habe. Mein Tischnachbar sprach mich auch darauf an, weil ich immer beim Bücken usw. Haare auf den Tisch verlor.

Noch habe ich genügend Haare um zu sagen, so sollen sie bleiben. Natürlich erkennt man weiße Flecken an der Seite, aber damit habe ich mich einbefunden.

Ich suche dringend Rat. Welches Medikament hilft bei so einer Situation wie bei mir?

Nach erfolgreicher Kur, welches ich nur durch euch schaffen kann, da mir die nötigen Informationen fehlen, werde ich selbstverständlich Bilder hochladen.

Mfg

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Pancho82](#) on Mon, 17 May 2010 21:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Gary,

hol Dir einen Termin beim Hautarzt und lass Dich und deine Haare durchchecken.

Sofern er AGA diagnostiziert solltest du drüber nachdenken Finasterid zu probieren...Damit hast du zumindest die Chance deinen aktuellen Status zu halten.

Du musst aber bedenken, dass du noch recht jung bist und Fin eine echt Hormonkeule ist... Chancen und Risiken musst du also genauestens abwägen.

Kopf hoch...

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Gary18](#) on Mon, 17 May 2010 21:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm, ich war schonmal bei einem arzt, aber ehrlich gesagt wusste er nicht mehr als ich er meinte nur wegen der Familie und dass das Vererbar ist... Nichts neues für mich, da ich das auch in der Schule hatte.

Ich fragte nach Behandlung und er gab mir ein teures Shampoo das merkwürdig nach Cognac roch....

geholfen hat es nicht. Meine Augen brannten eine Haut wurde dannach trockene.

mit hormonkeule meinst du wohl, dass ich mit meinen jungen jahren mein sexleben zerstöre oder?

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Pancho82](#) on Mon, 17 May 2010 21:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht zwingend...Ich nehme seit 8 Monaten Fin und habe bisher überhaupt keine Nebenwirkungen...weder Libido noch Potenz haben nachgelassen.

Also mach Dir mal keine zu großen Sorgen und mach Dir dein eigenes Bild. Geh aber erst mal zu einem anderen Arzt...Das was du in der Schule gelernt hast kannst du getrost vergessen...Halbwahrheiten bringen dich nicht weiter.

Also...les dich hier ein und lass ein Trichogramm machen und evtl. ein großes Blutbild. Dann weißt du Bescheid und kannst reagieren.

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 17 May 2010 21:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein bild wäre am einfachsten, dann könnten wir dir sofort sagen ob AGA oder diffuser bzw. anderwertiger haarausfall vorliegt.

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Gary18](#) on Tue, 18 May 2010 14:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, danke Leute, dass ihr mir bis hierhin geholfen/Tipps gegeben hat  
Ich hab mir einen neuen Termin bei einem Hautarzt bestellt. Leider erst in 1 1/2 Monaten.

Ich hab ein bisschen im Internet herumgesucht und einiges nütliches gefunden.  
Ich werde euch natürlich auf dem laufenden halten.  
Im Internet habe ich folgendes gefunden. Kann mir jemand sagen, ob er damit erfahrungen gesammelt hat? Wäre sehr glücklich darüber.

Das Produkt nenn sich "juvel-5\_haar-direkt"

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [stef84](#) on Tue, 18 May 2010 17:29:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gary18 schrieb am Tue, 18 May 2010 16:27Hi, danke Leute, dass ihr mir bis hierhin geholfen/Tipps gegeben hat  
Ich hab mir einen neuen Termin bei einem Hautarzt bestellt. Leider erst in 1 1/2 Monaten.

Ich hab ein bisschen im Internet herumgesucht und einiges nütliches gefunden.  
Ich werde euch natürlich auf dem laufenden halten.  
Im Internet habe ich folgendes gefunden. Kann mir jemand sagen, ob er damit erfahrungen gesammelt hat? Wäre sehr glücklich darüber.

Das Produkt nenn sich "juvel-5\_haar-direkt"

Im Internet gibt es wirklich sehr, sehr viel Mist!  
Es gibt genug Leute, die mit dem Leid anderer eine Menge Kohle machen wollen und das auch tun!

Das Zeug vergiss mal schnell wieder!

Du bist hier total richtig! Lies dich hier mal ein! Hier findest du alle Infos!

Kurz zusammengefasst: Am besten wirkt Finasterid. Bei fast 90% Haarausfallstop, bei 60% Neuwuchs (aber eher nur vertex). Hat zwar bekannte Nebenwirkungen, aber die kriegt nur eine Minderheit. Also nicht gesagt, dass es dich auch erwischt.  
Dann gibts noch Minoxidil zum auf die Birne schmieren. Auch relativ gute Wirkung. Macht leider die Haare etwas fettig.  
Gut ist auch noch KET-Shampoo. 2-3 die Woche anwenden.  
Oder topisches Spiro oder Fluta...

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 18 May 2010 18:27:28 GMT

---

teuer und wirkung unterm strich 0 wirkung. Hier bist du aufjedenfall besser aufgehoben

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Gary18](#) on Tue, 18 May 2010 18:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Tue, 18 May 2010 19:29 Gary18 schrieb am Tue, 18 May 2010 16:27 Hi, danke Leute, dass ihr mir bis hierhin geholfen/Tipps gegeben hat  
Ich hab mir einen neuen Termin bei einem Hautarzt bestellt. Leider erst in 1 1/2 Monaten.

Ich hab ein bisschen im Internet herumgesucht und einiges nütliches gefunden.  
Ich werde euch natürlich auf dem laufenden halten.  
Im Internet habe ich folgendes gefunden. Kann mir jemand sagen, ob er damit erfahrungen gesammelt hat? Wäre sehr glücklich dadrüber.

Das Produkt nenn sich "juvel-5\_haar-direkt"

Im Internet gibt es wirklich sehr, sehr viel Mist!  
Es gibt genug Leute, die mit dem Leid anderer eine Menge Kohle machen wollen und das auch tun!

Das Zeug vergiss mal schnell wieder!

Du bist hier total richtig! Lies dich hier mal ein! Hier findest du alle Infos!

Okay Danke

Die nächsten Tage werde ich mich hier schlauer machen und allesdurchlesen.

Ich hab mit dem Arzt telefoniert und er meinte, dass ich mir schon am besten ein Produkt kaufen soll und es testen soll. Er hat mir auch eine Apotheker-Seite vorgeschlagen, aber ich werd mir das bestellen, was hier bei vielen geholfen hat.

Ich melde mich zurück, wenn es was neues gibt.

Danke für eure schnellen Antworten.

Kurz zusammengefasst: Am besten wirkt Finasterid. Bei fast 90% Haarausfallstop, bei 60% Neuwuchs (aber eher nur vertex). Hat zwar bekannte Nebenwirkungen, aber die kriegt nur eine Minderheit. Also nicht gesagt, dass es dich auch erwischt.  
Dann gibts noch Minoxidil zum auf die Birne schmieren. Auch relativ gute Wirkung. Macht leider die Haare etwas fettig.  
Gut ist auch noch KET-Shampoo. 2-3 die Woche anwenden.  
Oder topisches Spiro oder Fluta...

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 18 May 2010 19:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gary18 schrieb am Tue, 18 May 2010 20:52

Okay Danke

Die nächsten Tage werde ich mich hier schlauer machen und allesdurchlesen.

Ich hab mit dem Arzt telefoniert und er meinte, dass ich mir schon am besten ein Produkt kaufen soll und es testen soll. Er hat mir auch eine Apotheker-Seite vorgeschlagen, aber ich werd mir das bestellen, was hier bei vielen geholfen hat.

Ich melde mich zurück, wenn es was neues gibt.

Danke für eure schnellen Antworten.

Kurz zusammengefasst: Am besten wirkt Finasterid. Bei fast 90% Haarausfallstop, bei 60% Neuwuchs (aber eher nur vertex). Hat zwar bekannte Nebenwirkungen, aber die kriegt nur eine Minderheit. Also nicht gesagt, dass es dich auch erwischt.

Dann gibts noch Minoxidil zum auf die Birne schmieren. Auch relativ gute Wirkung. Macht leider die Haare etwas fettig.

Gut ist auch noch KET-Shampoo. 2-3 die Woche anwenden.

Oder topisches Spiro oder Fluta...

Die meisten starten in der regel mit den big 3 (fin, minox und ket) was auch erstmal eine gute kombination ist. In der regel wird sie auch vertragen, allerdings treten vereinzelt immer wieder nebenwirkungen auf. Man darf dabei nicht vergessen dass leute mit NW's eher klagen als zufriedene nutzer, das sollte man miteinrechnen wenn man sich ein bild macht.

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!

Posted by [Gary18](#) on Thu, 17 Jun 2010 19:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heyho Leute, ich muss mich entschuldigen, dass ich mich nicht gemeldet habe. Zu viel Stress mit Famielie, Freunde usw...

Naja egal..

War heute beim Artzt (Hautartzt) und er sich meine Haare angeschaut und meinte das es sich um erblichen haarausfall usw

Er meinte, wenn es soweit geht, dann wäre ich ab dem 23; 24 jahralter ganz kahl. Hat mich schon etwas schockiert...

Naja ich komm mal zu meiner Frage:

Also er hat mir ein Rezept verschrieben,es kostet 80€ und reicht für 3 Monate...

Es ist von der Marke "Regaine".

Hatte das schon jemand? Ist es empfehlenswert? Denn ich will nicht 80€ ausgeben und es hilft nicht

Mfg

Gary

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [Fanzen](#) on Fri, 18 Jun 2010 08:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke der Arzt hat für den momentan Standpunkt richtig gehandelt, da Reagine das Minoxidil von den besagten "Big 3" ist.  
Das solltest erstmal probieren, aber es gibt sicherlich noch ein paar Hinweise von anderen Usern, wo Du es deutlich günstiger bekommst.

Die Hormonkeule (Finasterid) solltest Du zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht einwerfen, da dein Reifeprozess wahrscheinlich noch nicht ganz beendet ist. Solltest Du aber für die mittelbare Zukunft im Auge behalten und ausprobieren. Deswegen hat der Arzt Dir das sicherlich auch nicht verschrieben.

Zusätzlich solltest Du noch das KET-Shampoo aus der Apotheke kaufen(ca. 8-10€), dieses soll auch eine hemmende Wirkung auf Haarausfall haben. Aber nur alle 2-3 Tage nutzen und 5 min. einziehen lassen.

Ansonsten kannst Du getrost den restlichen Internet-Mist weglassen. Alpecin genauso, das macht die Haare höchsten griffig.

Ansonsten solltest Du "Gel" in die Tonne werfen und eine Matt-Paste zum stylen wählen und die Frisur mit Haarspray fixieren. Dadurch hast Du viel dickeres und dichteres Haar. Auch wenn es nur so aussieht.

Ansonsten solltest Du die bewusst machen, das Frauen, und die sind wahrscheinlich der Größte Motor der und beim Kampf unserer Haare antreibt, auf Ausstrahlung, Charisma, Humor und soziale Stellung achten. Wenn Du dich jetzt zuhause verkriechst, machst Du alles nur noch schlimmer. Geh raus, lebe dein Leben, und setze dein Frust im Fitness-Studio um. Und nächstes Jahr hast Du dann den Körper für eine gutaussehende Glatze.

Kopf hoch-und aktuelles Foto einstellen...

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 18 Jun 2010 16:27:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

regaine enthält den wirkstoff minoxidil, klar wirkt es. allerdings kannst du auch eine menge geld sparen indem du dir minox von kirkland oder UHP statt regaine holst. Am besten hier:

<http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/result.aspx?Search= Yes&PageNo=1&key=minox>

---

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [Gary18](#) on Sat, 19 Jun 2010 10:46:36 GMT

---

Fanzen schrieb am Fri, 18 June 2010 10:36Ich denke der Arzt hat für den momentan Standpunkt richtig gehandelt, da Reagine das Minoxidil von den besagten "Big 3" ist. Das solltest erstmal probieren, aber es gibt sicherlich noch ein paar Hinweise von anderen Usern, wo Du es deutlich günstiger bekommst.

Die Hormonkeule (Finasterid) solltest Du zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht einwerfen, da dein Reifeprozess wahrscheinlich noch nicht ganz beendet ist. Solltest Du aber für die mittelbare Zukunft im Auge behalten und ausprobieren. Deswegen hat der Arzt Dir das sicherlich auch nicht verschrieben.

Zusätzlich solltest Du noch das KET-Shampoo aus der Apotheke kaufen(ca. 8-10€), dieses soll auch eine hemmende Wirkung auf Haarausfall haben. Aber nur alle 2-3 Tage nutzen und 5 min. einziehen lassen.

Ansonsten kannst Du getrost den restlichen Internet-Mist weglassen. Alpecin genauso, das macht die Haare höchsten griffig.

Ansonsten solltest Du "Gel" in die Tonne werfen und eine Matt-Paste zum stylen wählen und die Frisur mit Haarspray fixieren. Dadurch hast Du viel dickeres und dichteres Haar. Auch wenn es nur so aussieht.

Ansonsten solltest Du die bewusst machen, das Frauen, und die sind wahrscheinlich der Größte Motor der und beim Kampf unserer Haare antreibt, auf Ausstrahlung, Charisma, Humor und soziale Stellung achten. Wenn Du dich jetzt zuhause verkriechst, machst Du alles nur noch schlimmer. Geh raus, lebe dein Leben, und setze dein Frust im Fitness-Studio um. Und nächstes Jahr hast Du dann den Körper für eine gutaussehende Glatze.

Kopf hoch-und aktuelles Foto einstellen...

Hey, ich danke dir für die Antwort.

Dieses Schmapoo was du empholen hast, hab ich beeits Das Medikament holl ich mir am Montag.

Gel benutz ich lange schon nicht mehr. Nervt ehh^ immer auftragen und auswaschen usw...

Ich hab meine haare ganz kurz gemacht. Das mit dem Fitnessstudio usw hab ich auch geklärt

Geh alle 2 Tage dort hin usw

Aber eine Frage habe ich noch. Unzwar wird immer gesagt, dass man keine Capis, Mützen bzw allgemein Kopfbedeckung tragen soll. Dadurch fallen einem die Haare schnller aus. Stimmt das? Habs vergessen dem Artzt zu fragen.

Mfg

---

Subject: Aw: Suche dringend Hilfe!  
Posted by [Fanzen](#) on Wed, 23 Jun 2010 14:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit den Mützen ist völliger Quatsch, ob mit oder ohne, es hat keinen Einfluss auf AGA...

Dann müssten ja Rennfahrer alle ne AGA haben weil Sie so oft einen Helm aufhaben.

---