
Subject: Fragen zu Pantostin, Ket, Spiro, Fluta
Posted by [Fridolin81](#) on Sun, 16 May 2010 21:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und bräuchte mal ein paar Tips. Ich bin momentan 28 Jahre alt. Mit etwa 15 (oder schon immer ??) hatte ich GHE. Mein Lehrer hatte mir damals gesagt, dass ich auf jeden Fall mal eine Glatze bekommen würde. Mit 20 habe ich mir gedacht, nimmst mal vorsichtshalber Alpecin. 13 Jahre später habe ich eigentlich immer noch ziemlich viele Haare. Ich glaube auch nicht, dass ich HA habe. Meine GHE sind nur ein Stückchen größer geworden, was mich eigentlich nicht weiters stört.

Jetzt würde ich allerdings gerne diesen Status halten. Ich habe mich mal einen Tag lang auf eurer Seite informiert, habe aber noch ein paar ungeklärte Punkte. Daher bitte ich euch um eure Mithilfe. Erst mal setze ich das Alpecin ab, taugt ja nichts. Fin will ich nicht nehmen, da meine Haare so langsam ausfallen (in den letzten 10 Jahren haben sich meine GHE nicht so viel vergrößert). Es würde wahrscheinlich gar nichts helfen, wenn ich keinen HA habe. Mein Plan sieht so aus:

1. Zum Anfang teste ich Pantostin bzw. Ell-Cranell alpha + 10mg.Zink + 5 mg Biotin + Ket Shampoo

2. Falls ich das Gefühl habe die GHE wachsen schneller fange ich mit: Spironolactone Lotion 5% w/o Propylene Glycol oder Fluta an?
Oder sollte ich lieber gleich statt Pantostin Spiro oder Fluta nehmen?
Was ist das geeignetere für mich, Spiro oder Fluta?
Wenn ich Spiro bestelle, muss ich befürchten, dass es vom Zoll beschlagnahmt wird?

3. Falls dann irgendwann der HA kommt, (woran merke ich das?) würde ich dann wohl doch Fin und Minox probieren.
Warum sind viele so vorsichtig mit Minox?

Vielen Dank schon mal

Subject: Aw: Fragen zu Pantostin, Ket, Spiro, Fluta
Posted by [stef84](#) on Sun, 16 May 2010 22:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn sich in den letzten 10 Jahren dein Haarstatus kaum verschlechtert hat würde ich gar nichts nehmen, weil du dann einfach keine AGA hast

Pantostin wirkt eher nicht. Würde ich weglassen.
Wenn du unbedingt was machen willst, dann nimm ruhig KET. Zink schadet auch nicht.
Diese Schmiererei mit Spiro und Fluta würde ich vermeiden, wenn es nicht unbedingt nötig ist!

Subject: Aw: Fragen zu Pantostin, Ket, Spiro, Fluta
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 17 May 2010 17:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sei froh das es so bleibt ich würd da noch nichts machen. Am ende hast du vielleicht nur unnötigerweise NW's. Wenn du familiär mit glatze vorbelastet bist könnte man sich das nochmal überlegen. Aber dann würd ich auch eher auf die schmiererei verzichten und es mit fin und wenn dir das nicht reichen sollte vielleicht noch ket probieren.

Mit minox sind einige vorsichtig weil: Es zwar selten passiert aber vorkommen kann das es dem haar mehr schadet als nutzt, und zum anderen die nebenwirkungen(schuppen, jucken oder noch schlimmer herzprobleme[sehr selten]).

Subject: Aw: Fragen zu Pantostin, Ket, Spiro, Fluta
Posted by [Fridolin81](#) on Thu, 20 May 2010 20:37:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mein Vater hat kaum noch Haare. Wobei ich nicht seine Haare geerbt habe...

In meinen GHE habe ich auch am Rand so kleine Fitzel Haare. Die fallen bestimmt irgendwann aus. Ich dachte Spiro wäre um vorhandene Haare zu retten. Das kann doch nicht so schlimme sein wenn ich es etwas an den Rand meiner Haare schmiere? Und NW soll es doch auch nicht haben? Nur was ist mit dem Zoll?

Fin will ich nicht wegen der NW, solange es sich vermeiden lässt.
