
Subject: Ingwer
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 14 May 2010 18:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe im Netz was interessantes zu Ingwer gefungen und zwar wenn man die kahlen Stellen mit einer Ingwerscheibe einreibt, kann man nach 1 Monat feine Härchen sehen.
Ich frage Euch ob das schonmal jemand ausprobiert hat und ob ein Erfolg zu erkennen war.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 14 May 2010 18:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein kleiner Nachtrag. Das Ingwer habe ich mir heute im Supermarkt geholt. 2 Knollen für 77 Cent. Es ist somit einiges billiger als andere Sachen und riecht nicht unangenehm nach dem auftragen.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Yes No](#) on Fri, 14 May 2010 19:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es mit ätherischem Ingweröl? Für topische Zwecke sicherlich besser geeignet und sollte dieselbe Wirkung haben. Auch spotbillig und würde "ewig" reichen (10ml)..

Also nach einem Monat knollerei gibst dann Bescheid.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Atzeglatze](#) on Sat, 15 May 2010 06:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde es zumindest mal versuchen. Es riecht auch nicht und hinterlässt keine Schuppen, Rötungen und Juckreiz.

Vielleicht macht der eine oder andere bei dem Experiment mit und berichtet hier mal was

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Gast](#) on Sat, 15 May 2010 13:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schmeiß es weg!

Ich meins sogar ernst. Während er Ingwer-Behandlung hatte ich meinen schlimmsten HA und der hat erst aufgehört, als ich aufgehört habe Ingwer auf die kahlen Stellen zu schmieren - die Stellen sind nur noch größer geworden - kein Neuwuchs!!!

Laut einem TCM-Buch ist Ingwer bekannt als ein Anti-Haarwuchs-Mittel. Das kann ich auch meiner Erfahrung nach bestätigen.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Joxx](#) on Sat, 15 May 2010 13:10:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.china-guide.de/china/Chinesische-Medizin/hautkrankheiten/haarausfall.html> laut der seite is ingwer kein anti-haarwuchsmittel. is immer das gleiche im netz wenn einer sagt "x" is richtig gibt es immer andere die meinen "x" is nicht richtig. und herauszufinden wer von beiden falsch liegt is meistens das schwerste.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Gast](#) on Sat, 15 May 2010 13:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Seite hat mit damals auch zum Selbstexperiment benötigt, und es war der größte Fehler, den ich in Bezug zu HA jemals gemacht habe! Es ist sogar so, als ob der Ingwer meine Haarwurzeln verbrannt hat. Vorher gingen mir die Haare sicher, ABER langsam aus, während Ingwer dagegen im Blitztempo, nach Ingwer wieder langsam.

Mir ist schon klar, dass bei HA es immer die Hoffnung ist, die einen vorantreibt, aber am Ende der Ingwer-Weges stand bei mir eine große Enttäuschung.

wenn man auf der Suche nach "der Wahrheit" ist, wird man schnell paranoid
Ich hoffe mit dieser Warnung zumindest die von Ingwer fernzuhalten, die glauben ein stärkerer HA wäre "nur" vorübergehendes Shedding.

PS: Die genannte Seite existiert nur wegen dem Google-AdSense. Qualitativ ist die Seite Schrott.

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [Atzeglätze](#) on Sat, 15 May 2010 16:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wette ja fast das es schon mehrere ausprobiert haben. Vielleicht kann ja einer was positives berichten

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [nepomuk](#) on Wed, 16 Jun 2010 10:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich massiere seit ein paar Wochen regelmäßig (ca. 2x/Woche) die Problemzonen mit Ingweröl. 1 TL frischen Ingwersaft und 1 TL Sesamöl verrühren und einmassieren. Es brennt etwas, dann einwirken lassen und danach Haare waschen. Ich finde, man merkt richtig, wie das die Durchblutung anregt. Eigentlich müsste man es täglich machen...

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2010 11:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

curcumin bzw. synthetische curcumin-derivate....werden schon länger als vielversprechende kandidaten gehandelt...

das curcumin selbst verursacht kein brennendes gefühl...nur das öl..aber das ist eh uninteressant und kann ausgekocht werden...dann riecht es auch nicht mehr...

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [nepomuk](#) on Wed, 16 Jun 2010 15:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme echten Ingwer, ist Gelbwurz besser? Frisch ist die aber schwer zu bekommen hier. Ist Curcumin auch im echten Ingwer enthalten?

Subject: Aw: Ingwer
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2010 15:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Wed, 16 June 2010 18:22Ich nehme echten Ingwer, ist Gelbwurz besser? Frisch ist die aber schwer zu bekommen hier. Ist Curcumin auch im echten Ingwer enthalten?

im ingwer ist nur wenig curcumin drin

deshalb am besten gelbwurz kurkuma..

gibt es für paar cent in jedem asia laden

färbt aber ordentlich

Subject: Aw: Ingwer

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 16 Jun 2010 21:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wollt grad sagen, danach ist deine birne definitiv gelb für die nächsten stunden.
