
Subject: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [Jaja](#) on Mon, 10 May 2010 16:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Wie ihr euch wahrscheinlich denkt, leide ich auch unter haarausfall. bin jetzt 25(männlich) und vermute es ging so vor 1,5 Jahr los. hab's aber erst vor ca. 5 Monaten bewusst gemerkt. Naja jetzt überleg ich natürlich seit längerem was ich so unternehmen kann. war bei 2 Hautärzten und bei meinem Hausarzt. Ein Hautarzt meinte auf jeden fall fin(der war mir aber etwas suspekt) der andere meinte er hat ca. 15 fin Patienten einer mit nebenwirkungen und viele zufriedene minox Langzeitanwender. Und mein hausarzt meinte, ich solle fin nehmen, das mit den Nebenwirkungen sei alles übertrieben und bei ihm zeigte bis jetzt kein anwender Nebenwirkungen. Ach ja meine Blutwerte waren alle In Ordnung. MMh jetzt weiß ich auch net so recht. hab selbstverständlich Schiss vor den fin Nebenwirkungen. Keinen hoch zu kriegen und keinen bock drauf zu haben wär die Hölle. Deswegen versuch ichs seit nem Monat mit den Bockshornklee kapseln. aber seit 1,5 wochen ist es eher schlechter geworden. Wer weiß evtl. is das ein Sheeding und der Bockshornklee hilft . seltsam ist bei mir auch, dass ich zwar die typischen AGA merkmale habe, mir aber die meisten Haare im Kranz ausfallen. Gerade beim mehrmaligen durch die Haare streifen gingen mir so um die 70 beim haare aus. Ausserdem is meine Kopfhaut gereizt und extrem shuppig. habt ihr da einen guten Tip für ein sanftes und effektives Shampoo.

Naja ich wollt mal fragen ob euch das auch so geht, dass ihr unglaublich viel zeit vorm PC verbringt mit internet recherche. die Tage schwinden grad nur so dahin und man fühlt sich einfach nur beschissen! bin sonst ein sehr sehr aktiver mensch aber grad versteck ich mich nur. Neige allerdings auch manchmal zu leichten depressionen, und war auch schon mal bei nem Psychiater. Ich würd ja sagen ich rasier mir die Haare einfach ab, dann hat sich das erledigt und ich kugg nich tausendmal am tag meine Haare im Spiegel an, aber ich hab leider auch noch recht große abstehende Ohren und des kommt halt net so geil bei ner glatze. Ach menno, des langweilt mich einfach nur so krass! Ich mein sogesehen is das ja wirklich nur was äußeres. Wir sind eigtl. nicht wirklich eingeschränkt. aber ich hab schon seit 10 jahren lange Haare und war halt immer der Typ mit der diggen Matte aufm Schädel. ich stell mir auch öfter vor wie das wär z.b. meine ex-freundin wieder zu treffen ,und ich mich dafür schämen würde, obwohl ich doch eigtl. immernoch der selbe bin, nur halt äußerlich nicht. Ich hab jetzt den plan gefasst minox ne zeitlang zu nehmen, dann die Ohren anlegen zu lassen und dann runter mit den Haaren. Und wenns abartig scheisse assieht würd ich minox weiter nehmen und zur Not auch noch fin Probieren und mir die Haare wieder wachsen lassen. Das einzige Problem ist halt dass ich nächstes jahr viel auf reisen sein werde(hab schon überlegt das ganze abzublasen, aber wenn ich mal alt bin, würd ich mir diese verpasste chance nur wegen den Haaren für immer vorhalten) und ich nehme an Minox werde ich in dieser Zeit nicht so regelmäßig anwenden können. So was haltet ihr davon und habt ihr evtl. noch alternative Vorschläge? und gibts jmd. der Minox nur einmal täglich verwendet? und weiß eigtl jmd. wieviele Männer in Deutschland Fin. bzw. Minox verwenden?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [Tomasch](#) on Mon, 10 May 2010 19:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi!

ALso ich habe Minox ein halbes Jahr lang verwendet und nichts ist dabei herausgekommen;(

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [dhj9ert7u](#) on Mon, 10 May 2010 21:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe 9 monate finasterid genommen, nach dem neuten monat tauchten bei mir die nebenwirkungen auf.

- geringere libido
- wässriges und geringeres ejakulat

zur information: ich bin auch kurz davor 23 zu werden. du musst bedenken, dass wir beide wohl im alter des libido-höhepunktes stecken. demnach kann man das mit den nebenwirkungen schwer beurteilen. denn es gibt auch viele, die haarausfall in den späteren jahren bekommen und bei denen ist die libido eh im keller.

mein arzt meinte daraufhin, dass ich nur jeden zweiten tag 1 mg finasterid nehmen soll, da die wirkung ja schon ansich da war, nur eben in verbundenheit mit den nebenwirkungen.

auf propeciahelp.com wird empfohlen, die dosis soweit nach unten zu regulieren und die abstände der einnahmetage so weit zu distanzieren, dass die nebenwirkungen verschwinden. wär natürlich zu schön, wenn die nebenwirkungen verschwinden und die wirkung bleibt.

ich werde dich aufklären, inwieweit sich wirkung und nebenwirkung verhält.

minox solltest du schon nehmen. und wenn andere hier von keiner wirkung sprechen, pfeif drauf, einfach nehmen..damit tust du deinem gewissen schonmal einen gefallen.
und mit finasterid ist das eben so eine sache..am besten solange herumexperimentieren, bis du die beste lösung gefunden hast.

viele berichten hier auch von finasterid topisch, der sache gehe ich gerade nach.
klingt für mich jedenfalls vielversprechend.

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [Jaja](#) on Mon, 10 May 2010 21:26:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh das kann natürlich auch noch passieren! Dann entscheidet man sich schon dafür seinen Lebenlang ein medikament zu verwenden und dann bringt es gar nix!
wie oft hast du es denn angewendet? und sind es denn weniger Haare geworden und was machst du jetzt mit deinen Haaren?

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [Jaja](#) on Mon, 10 May 2010 21:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich denk du hast recht. bin grad wieder 10 minuten Lang vorm spiegel gestanden und hab meine Haare betrachtet und wenn dann muss ich jetzt anfangen was zu tun! das mit dem fin Topisch hab ich auch schon gelesen, aber ich kann mir nicht vorstellen, dass das noch kein Pharma Konzern vermarktet hätte, wenn das funzen würde. Weil gerade, dass das Fin in unserem Körper rum schwirrt macht einem ja besonders Angst!

Was hat sich denn am kopf bei dir in den 9 Monaten getan? und wie weit war denn der HA bei dir schon. Also ich hab bereits nen Tonsur ansatz und meine rechte geheimratsecke breitet sich grad mächtig aus! und war für dich Haare abrasieren nie ne Option? ach und noch was: seit dem du fin nimmst... denkst du jetzt auch weniger an deine Haare? Ich verschwende momentan soviel Zeit damit über meine Haare nachzudenken!

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by [dhj9ert7u](#) on Mon, 10 May 2010 21:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme zurzeit ja jeden zweiten tag 1 mg.

als ich im september 09 damit angefangen hab mit dem 1mg jeden tag, war für mich das problem sozusagen gelöst. man ist ja schon sehr erleichtert, wenn man eine lösung parat hat. ich denk jetzt wieder verstärkt über haarausfall nach, da ich mit den nebenwirkungen zu kämpfen habe.

jeden zweiten tag 1mg finasterid und zweimal täglich minoxidil (regaine)..so sieht momentan meine behandlung aus.

habe links und rechts schon größere geheimratsecken, welches ich unter deckhaar verstecke. das ist eben der punkt: wenn fin topisch so gut wirkt, warum gibts sowas noch nicht auf dem markt?

nun, in den usa gibts sowas schon, hierzulande nicht.

die nebenwirkungen von fin schrecken einen halt ab, da wäre fin topisch ohne nebenwirkung ja die erlösung.

wenn du halt fin nimmst und der arzt und der beipackzettel versprechen dir, dass es nur sehr wenige mit nebenwirkungen gibt, dann denkst du halt nicht daran, dass es dich selber erwischen kann.

aber man muss sich mal vorstelle: fin senkt den spiegel um 70% dht.

und dht ist laut wikipedia nur mehr als nur eine böse spielerei, die dafür sorgt, dass du die haare verlierst.

es ist halt, auf gut deutsch, scheiße, wenn du dich anstrengen musst, an sex zu denken. früher kam der trieb eben einfach so, jetzt musst du es wollen. und das mit 22/23. das ist übel.

werde weiterhin alle 2 tage finasterid nehmen, vielleicht tut sich was..aber mir ist das ganze nicht geheuer.

frankfurter, ein erfahrener nutzer hier (auch beteiligt an der fin-mischung, die man hier findet) hat mal finasterid oral genommen, aber jetzt wohl topisch, wie mir seine signature (motto) verrät..

hab ihm vorhin ne mail geschrieben, mal schauen, wann ich rückantwort bekomme (es geht um fin topisch; muss ja einen grund gehabt haben, dass er von oral auf topisch umgeschwenkt hat).

ich werde dir jedenfalls bericht erstatten.

Subject: Aw: Ich befürchte mich hats auch erwischt!

Posted by [Jaja](#) on Tue, 11 May 2010 14:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey du

ich hab nochmal ne Frage: und zwar mach ich grad so nen Test an meinen Koteletten und zwar direkt über dem ohr. ich probier da jeden Tag ob sich da Haare lösen und jeden 2 Tag lassen sich 2 stück schmerzfrei rausziehen...und die linke kotelette is mittlerweile echt schon etwas dünner...hab ich vll. auch noch diffusen Haarausfall? oder gehen durch das leichte Ziehen bei jedem die Haare raus? kannst du das bei dir mal testen ?
