
Subject: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [eragon](#) on Mon, 10 May 2010 12:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich auch von dem leidigen Jucken und Schuppen betroffen bin und immer wieder davon lese, möchte ich mit anderen Leidensgenossen hier einen Erfahrungsaustausch durchführen. Eventuell finden sich hier ein paar brauchbare Tips - viele Minox Neuanfänger haben das Problem ja auch früher oder später.

Ich fange mal an:

Minox 5% 1ml täglich reicht inzwischen um das Übel auszulösen.

- Reduzierung des PPG Anteils durch Zugabe von Wodka und Reduzierung auf 2,5% Minox beseitigt das Problem nur unzureichend
- Schuppenshampoo (H&S) bringt ebenfalls nur wenig
- Umstieg auf Foam only für ein paar Tage beseitigt Jucken wie Schuppen, ist aber realtiv teuer.
- Nach einigen Anwendungen mit PPG-haltigem Minox gehts wieder von vorn los

Also haut rein

eragon

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [Yes No](#) on Mon, 10 May 2010 12:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe ein paar Tropfen Panthenol (75%) in mein Minoxidl rein und denke dass das dem Minoxidil etwas den Zahn abschleift.

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [el huevo](#) on Mon, 10 May 2010 13:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir aus dem Grund Minoxpulver geholt und mische mein Minox selber an mit Glycerin.

Zum Aufbrauchen meines Kirkland-Minox Vorrats mische ich aber trotzdem noch ein wenig Kirkland mit dazu.

Ergebnis:

- Fühlbar schlechtere Penetration
- Abnahme des Juckreizes um etwa 80% (wobei ich die restlichen 20% auf entweder das Glycerin

oder den Anteil Kirkland schiebe, aber keinesfalls auf den Vodka und zu allerletzt (,aber nicht ausgeschlossen,) vom Minox selbst)

-dieser restliche Juckreiz hat sich vom Oberkopf ins Gesicht verlagert, insbesondere auf die Schläfen. Auf dem Kopf praktisch kein Juckreiz mehr.

-Wirkung auf den Haarstatus: Kann ich leider nicht festmachen, da ich noch einiges andere außer Minox benutze. Habe auch vorher nicht lange genug normales PPG-Minox genommen, um es vergleichen zu können, aber tendenziell und aus dem Bauchgefühl eingeschätzt würde ich sagen, meine Minoxmischung ohne PPG zeigt Wirkung, ist geschätzt aber etwa um die Hälfte weniger effektiv. Wie gesagt, nur eine subjektive Einschätzung.

Ich benutze im Topical 1% und im Problemzoneminox (für GHE und Tonsur) 2,5%. Panthenol und ätherische Öle kommen ebenfalls rein.

egg

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [eragon](#) on Mon, 10 May 2010 17:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panthenol werde ich mal probieren, einen Versuch ist es wert. Ich werde auch sofort merken ob es was nutzt.

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [Atzeglatze](#) on Tue, 11 May 2010 05:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage: Kann ich das Minox auch 1:1 mit Wasser mischen? Habe ich dann anstatt 5% nurnoch 2,5%?

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [eragon](#) on Tue, 11 May 2010 07:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst es 1:1 mit Genußalkohol (Wodka) mischen.

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread

Posted by [ctulhu](#) on Sat, 15 May 2010 18:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt den foam bestellt da es mit den schuppen und dem jucken sehr nervig ist. Der wird

so in ca 6-10 tagen eintreffen, wäre es schlecht für die minox wirkung wenn ich es bis dahin auslasse, oder sollte ich 1ml täglich weiter benutzen?

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread
Posted by [eragon](#) on Sun, 16 May 2010 18:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6-10 Tage sollte kein Problem sein. Tut der Kopfhaut vielleicht ganz gut, ansonsten nimm halt alle 3 Tage einmal 1 ml. Der Tip von Villain mit Panthenol scheint nicht schlecht zu sein, wobei die Apo um die Ecke nur 5% Dexpanthenol hatte. das mische ich jetzt zu 25% mit in das Kirkland. Mal sehen ob der Juckreiz schwächer wird.

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread
Posted by [dana12](#) on Thu, 19 Aug 2010 14:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und, hat es funktioniert?

Bin auch auf der Suche nach einer möglichen Lösung.

Gruß Dana

Subject: Aw: Der Minox - PPG - Jucken - Schuppen - Thread
Posted by [eragon](#) on Thu, 19 Aug 2010 15:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht wirklich
