
Subject: Meine Lösung gegen Ha.

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 09 May 2010 11:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin kollegen,

habe mich lange nicht mehr blicken lassen. Das hat auch nen Grund. Ich hab erst ca. 1 Jahr gelasert. Die Ergebnisse waren ganz ok. Zumindest konnte der Friseur Neuwuchs feststellen aber irgendwann ging es mir am Sack.

Ich hab folgendes gemacht

Es gibt ne neuartige Methode um Gefühle über sich selbst aufzulösen.

Es ist total krass.

Man geht hierbei aus dass alle negativen Gefühle über sich selbst einen Grund der Vergangenheit habe. Demnach auch, dass wir ein Problem mit Haarausfall haben. Wir wurden von der Gesellschat oder dem Umfeld darauf geprägt Haarausfall als schlecht anzusehen. Überall is das Thema präsent. In folge dessen bauen wir ne angst auf, dem Gesellschaftbild nicht zu sprechen. Der Haarausfall ist nicht das Problem sondern die angst die wir davor haben.

Mit diese Technik habe ich alle meine negativen Emotionen bzgl. dem Haarausfall entfernt. Ich fühle mich gegenüber dem HA vollkommen neutral. Ich kann es für mich absolut akzeptieren.

Und jetzt seh sich plötzlich alles auch aus ganz anderer Sichtweise. Was ich mir alles angetan habe.. ich empfinde das einfch nur noch als lächerlich .Ich weiss dass ich auch ohne haare was wert bin, ganz egal wie das aussehen wird.

Ich habe quasi die negative Prägung entfernt.. fertig. Das thema is für mich erledigt..

ob mit oder haare. ich werde trotzdem glücklich sein.

mehr dazu hier

<http://www.maceenergymethod.de>

alles gute

fearless

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 09 May 2010 12:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich so frei sein darf <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/17021/>

ich vermute mal dass diese "neue" Methode auf ähnlichen Prinzipien basiert, wie sie auch in allen anderen "Techniken" zu finden sind.. Manche tendieren nur dazu, das Rad etwas anders zu definieren.

Nichtsdestotrotz, manchen erscheinen bestimmte Erklärungen einleuchtender als andere. Ich rate nur dazu, nicht allzuviel Geld in solche Geschichten zu investieren, es wird in allen Fällen nur mit Wasser gekocht.

Freut mich aber für dich

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [toxx](#) on Sun, 09 May 2010 12:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fidefidefib.. ich mach die Welt wie sie mir gefällt. Wer hat das mal gesungen, Pippi Langstrumpf?! Man Jungs, wacht auf.. ich weiß, ich kling sicherlich verdammt oberflächlich aber was ist aus euch geworden?! Irgendwelche Meditations-CD mit Glöckchen und zwitchernden Vöglein darauf... und ihr sitzt im Schneidersitz davor und träumt euch eine Welt zusammen.

Also ich find das 10x übler, dass HA so ein Verhalten auslösen kann, anstatt einfach "nur" Angst davor zu haben.

Und ich würde euch schon FAST (da ich jeden Mensch mit Respekt behandle) eine Garantie(!) geben, dass ihr sowas nicht machen würdet, wenn ihr euch abends etwas Gel in die Haare schmiert, in den nächsten Club fährt, ein paar schicke.. und ich meine WIRKLICH schicke Miezen kennenlernt, die euch Sonntag Morgen mit nach Haus nehmen, Frühstück, ihr euch einfach nur geil versteht.. wenss gut läuft, auch beide zusammen nach ner guten Dusche "entspannt".. es würde keiner von euch, aber auch wirklich keiner sich so ein zeug reinziehen. (SEID JETZT EHRlich ZU EUCH SELBST!).

Geht am Arbeitsplatz weiter.. ich arbeit in einer Agentur, viele Frauen, viel geflirte und Spass zusammen. Dadurch steigt die Arbeitsqualität ungemein und auch die Leistung. Lebensqualität eben. Ich will nicht sagen, dass es unbedingt Glamour sein muss aber etwas Style gehört eben dazu und schon läuft die Kiste. Man hat einfach Spass am Leben. Ich will jetzt nix davon hören, dass ich alles nur auf Frauen reduziere aber sein wir mal ehrlich, wir alle wissen, dass wenn es dort gut läuft, vieles andres besser gedreht ist und kein Mensch kann mir hier erzählen, dass ihr euch im Keller mit euren CDs und Büchern über irgendwelchen Psychoscheiss besser fühlt, als heute Mittag mit ner süssen Perle in einen guten Film zu gehen. Hört auf zu Träumen und versucht euren Mann so lang es geht zu halten... denn alt und im Keller seid ihr später noch lang genug.

Ich für mich merk halt, dass mit schwindender Haarpracht, dieses Gefühl nach und nach weniger wird, es kommt weniger Resonanz aus der Gesellschaft. Da kann ich soviel lächeln und gut denken wie ich will. Das intressiert kein Schwein..

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [Treblig](#) on Sun, 09 May 2010 12:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist genau das gleiche Prinzip! Aber super wenn du damit klar kommst und Dir das was nützt.

Ich behaupte aber einfach mal das es keine "neue Methode" ist. Die wird bestimmt schon von vielen Menschen seit Jahrtausenden genutzt.

Wenn auch Unterbewußt.Wo wir wieder beim Wort Unterbewußtsein sind!

Gerade Erfolgreiche Menschen werden die Methode benutzen. Unternehmer,Leute die was erreicht haben,Führende Positionen. Da ist kein Platz für negative Gefühle. nach vorn und neues muß immer positiv sein.

Nebenbei:

Man kann z.b. als Elternteil auch schon sein Kind formen.Das ist auch eine Art positiv und unterbewußtseinsdrill. In der Erziehung(was die Entwicklungsphase ist) kann man dem Kind auch einbleuen,das es einen Wert hat und positiv denken soll. Nur wird das oft in die andere Richtung gemacht,LEIDER!

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [toxx](#) on Sun, 09 May 2010 12:28:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Gerade Erfolgreiche Menschen werden die Methode benutzen. Unternehmer,Leute die was erreicht haben,Führende Positionen. Da ist kein Platz für negative Gefühle. nach vorn und neues muß immer positiv sein.

Hab ich anders gelernt, negatives zulassen, analysieren, das Positive daraus ziehen, nächstes mal besser machen.

Meiner Meinung nach, ist sowas alles nur Kompensation für den Kampf, den man verloren hat, nachdem man aufgeben hatte.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [Treblig](#) on Sun, 09 May 2010 12:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sehe ich anders,wenn ich beispielsweise ein Unternehmen leite,kann ich mich nicht wegen Haarausfall verkriechen. Da haben andere Sachen priorität,negative Gedanken würden mich dann in der Arbeit behindern. Um zu "führen" brauch man einen freien kopf. Natürlich spielt auch eine gewisse Vorsicht eine Rolle,man ist nicht Fehlerfrei und muß sich beobachten. Aus Fehlern lernen gehört genau so dazu,da hast du recht.

@Toxx

Du machst genau das Gegenteil, indem du schon wieder schreibst das alles scheiße ist, hast du genau den gedankengang wieder aufs neue verinnerlicht. Versuch es doch wenigstens mal, was bleibt dir den anderes übrig. Du kannst deine Haare rasieren, wenn gar keine Frisur mehr möglich ist, du kannst eine Haartransplantation machen, Medikamente zum raus zöger nehmen, du kannst eventuell ein Haarteil tragen. Was hindert dich daran wenigstens mal zu versuchen anders zu denken. Das macht man eh mit sich selber aus und es bekommt auch niemand mit. Also ist es blödsinn es schlecht zu reden.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 09 May 2010 13:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich für mich merk halt, dass mit schwindender Haarpracht, dieses Gefühl nach und nach weniger wird, es kommt weniger Resonanz aus der Gesellschaft. Da kann ich soviel lächeln und gut denken wie ich will. Das interessiert kein Schwein..

Jetzt denk mal über dein eigenes Statement nach! Richtig erkannt, es geht um Gefühle.

Dieser Müll wurde dir ebenso eingetrichtert und jetzt wehrst du dich natürlich dagegen, weil du dein Weltbild gefährdet siehst. Und das ist das traurige, dein Weltbild bringt dir nur Nachteile und du verteidigst es auch noch?

Besitz, Frauen, Schönheit, Reichtum etc.. nenn das Kind doch mal beim Namen - du willst Anerkennung, damit du dich als etwas wert fühlen kannst!

Alles was ich sage ist, dass man all diese Dinge nicht benötigt um etwas Wert zu sein. Es geht darum sich den berechtigten Selbstwert zuzusprechen, unabhängig von jeglicher Anerkennung anderer.

Und weisst du wo das hinführt?

Ich kann die von dir genannten Dinge nun erst recht genießen, da ich sie eigentlich nicht brauche!

Ich werde zehnmal mehr bei Frauen reissen als du - Weil ich keine Angst vor Ablehnung habe

Ich werde im Job zehnmal mehr als du reissen - Weil ich keine Angst vor Fehlern habe

Ich werde aus der Gesellschaft zehnmal mehr Respekt als du ernten - Weil sie mich darum beneiden dass ich ohne ihre Anerkennung auskomme

Ich werde das Leben zehnmal intensiver als du Leben können - Weil ich weiss dass ich nur die Angst selbst fürchten muss

Vielleicht hast du jetzt erkannt, worum`s geht..

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 09 May 2010 14:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass seh ich etwas anders benutzer,

diese Technik ist einfach derbe. Das mir der HA nix mehr ausmacht is nur ein Nebeneffekt. Mein Selbstbewusstsein ist so gestiegen seit ich diese Prozedur.

MAN entfernt alle negativen Effekte aus der Vergangenheit. Diese Effekte nixt du nicht selbst sondern es sind selbstabwertende Haltungen die du dir in stresssituationen angeeignet hast.

Die gravierende Entdeckung hierbei ist, dass die schlechten GEfühle verantwortlich sind für die schlechte Gedanken u. nicht anders andersrum.

Entfernst du das Gefühl, sind die Gedanken augenblicklich positiv.

Über Erfolg u. Misserfolg entscheiden einzig u. allein innere Blockaden u. die kannste damit vollkommen auflösen.

Mir glaub ich noch nie so gut wie jetz trotz immer weiter zurück weichender stirn ..

greetz

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 09 May 2010 14:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FearlessVampireKiller schrieb am Sun, 09 May 2010 16:36
Die gravierende Entdeckung hierbei ist, dass die schlechten GEfühle verantwortlich sind für die schlechte Gedanken u. nicht anders andersrum.

Entfernst du das Gefühl, sind die Gedanken augenblicklich positiv.

Über Erfolg u. Misserfolg entscheiden einzig u. allein innere Blockaden u. die kannste damit vollkommen auflösen.

Ob ich nun bei den Gedanken ansetze oder den Gefühlen - ist doch eher zweitrangig.

Aber schlechte Gefühle kommen nicht aus dem nichts, du musst schließlich irgendwann gedacht haben um anschließend schlecht zu fühlen und das wiederum beeinflusst wie du sagst die Gedanken

(btw, NLP setzt auch bei den Gefühlen an)

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [Lucky](#) on Sun, 09 May 2010 16:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...*andersdenkende* mit zum teil aggressiven vorwürfen zu überhäufen und ein stückweit emotional zu erpressen zeugt natürlich von riesigem selbstwertgefühl...

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 09 May 2010 17:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Sun, 09 May 2010 18:45...*andersdenkende* mit zum teil aggressiven vorwürfen zu überhäufen und ein stückweit emotional zu erpressen zeugt natürlich von riesigem selbstwertgefühl...

dies soll lediglich verdeutlichen dass es hier um das "reale" Leben geht und nicht um Weisheiten und Scheinwelten die man sich mithilfe von "Psychoscheiss" "im Schneidersitz" zurechtrückt.

Derartige Vorurteile höre ich mir auch ein paar mal an, bis ich eben mit Beispielen konkreter werden muss

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [toxx](#) on Sun, 09 May 2010 19:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich kann die von dir genannten Dinge nun erst recht geniessen, da ich sie eigentlich nicht

brauche!

Ich werde zehnmal mehr bei Frauen reissen als du - Weil ich keine Angst vor Ablehnung habe

Ich werde im Job zehnmal mehr als du reissen - Weil ich keine Angst vor Fehlern habe

Ich werde aus der Gesellschaft zehnmal mehr Respekt als du ernten - Weil sie mich darum beneiden dass ich ohne ihre Anerkennung auskomme

Ich werde das Leben zehnmal intensiver als du Leben können - Weil ich weiss dass ich nur die Angst selbst fürchten muss

Du haust nur vor der Gesellschaft ab.. das ist alles. Baust dir deinen eigenen Tron, auf dem du vermeintlich glücklich bist.

Es gibt auch Zeilen von dir, dass du einen großen Bogen um sog. Schickimicki Clubs machst.. jeder aber lebt seinen eigenen Style, mir gehts dort besser. Ich finde die Mädels dort eben nunmal weitaus reizender als die Provinzweiber.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 10 May 2010 06:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieblich kann die von dir genannten Dinge nun erst recht geniessen, da ich sie eigentlich nicht brauche!

Ich werde zehnmal mehr bei Frauen reissen als du - Weil ich keine Angst vor Ablehnung habe

Ich werde im Job zehnmal mehr als du reissen - Weil ich keine Angst vor Fehlern habe

Ich werde aus der Gesellschaft zehnmal mehr Respekt als du ernten - Weil sie mich darum beneiden dass ich ohne ihre Anerkennung auskomme

Ich werde das Leben zehnmal intensiver als du Leben können - Weil ich weiss dass ich nur die Angst selbst fürchten muss

Dieser Vergleich kommt von Herzen Ich werfe ihn deshalb in den Raum, weil ich aus Erfahrung spreche, nicht zuletzt weil ich die Welt für lange Zeit durch die gleiche Brille wie du betrachtete und mir das nichts als Nachteile brachte.

Zitat:

Du haust nur vor der Gesellschaft ab.. das ist alles. Baust dir deinen eigenen Tron, auf dem du vermeintlich glücklich bist.

Du verstehst mich falsch, ich erhebe mich über die Aspekte der Gesellschaft, die du als Gesellschaft per se bezeichnest. Über den Teil, der den Wert eines Menschen an Statussymbolen und Oberflächlichkeiten misst. Ich sage nur dass ich in diesem Spiel nicht mehr

mitspiele, mir die Anerkennung der Gläubigen dieser "Ordnung" sonstwo vorbei geht. Und hier zeigt sich das paradoxe, dass ich nun erst recht deren Anerkennung ernte, ob beruflich oder privat.

Natürlich gibt es auch Menschen die mich dafür ablehnen. "Der ist doch verrückt, was fällt dem ein, der kann doch nicht einfach so glücklich sein und dafür auch noch belohnt werden" "Dieser Verrückte, der lebt doch in einer Scheinwelt"

Zitat:

Es gibt auch Zeilen von dir, dass du einen großen Bogen um sog. Schickimicki Clubs machst.. jeder aber lebt seinen eigenen Style, mir gehts dort besser. Ich finde die Mädels dort eben nunmal weitaus reizender als die Provinzweiber.

Ich möchte sie nicht alle über einen Kamm scheren, gemeint sind damit die Clubs, in denen genau die oben erwähnte Klientel anzutreffen ist. Gläubige dieser Gesellschaftsordnung, die dem Ideal zwar ebensowenig entsprechen und von Mo-Do von der Hand in den Mund leben aber am Wochenende nach dem Motto "ich werf die Fuffies in den Club" einen auf dicke Hose machen. Typen, die ganzen Abend aufgedonnerten Statussymbolen (man könnte sie auch Frauen nennen) hinterhergaffen, sich die Birne volllaufen lassen und dann letztendlich denken etwas besseres darzustellen - weil man in jenen Club nicht mit Sneekers reinkommt (und in denen es aufgrund der Lautstärke nicht mal möglich ist eine Unterhaltung zu führen - was wiederum gar nicht schlecht ist, so lassen sich wenigstens rethorische Defizite verdecken)

Ganz zu schweigen von den Statussymbolen selbst, die von Mo-Do beim Aldi an der Kasse sitzen, sich dafür schämen und pünktlich zum Wochenende in ihr knappes Prinzesschenkostüm schlüpfen und darauf hoffen dass tatsächlich ein Traumprinz sie aus ihrem "erbärmlichen" Leben entführt, ein Traumprinz der auch von Mo-Do die Fuffies durch die Luft werfen kann.

Ich weiss, dass hat überhaupt nichts mit einer Scheinwelt zu tun

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.

Posted by [toxx](#) on Mon, 10 May 2010 15:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry Benutzer, ich bleib dabei.. du (wie auch viele andere hier) würde mit ner dicken Haarpracht und ich sags mal, überdurchschnittlich gutem Aussehn mit großer Wahrscheinlichkeit an alles andere als irgendein Yogi Kram denken. Du/Ihr seid zu solchen Schritten mehr oder minder "gezwungen" um euch gut zu fühlen. Ich hol dann doch lieber meine Mittelchen, geh ins Studio und versuch so lang es geht "jung" zu bleiben und das Leben mitzunehmen.. alt bin ich noch früh genug.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 10 May 2010 20:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toxx schrieb am Mon, 10 May 2010 17:29 Sorry Benutzer, ich bleib dabei.. du (wie auch viele andere hier) würde mit ner dicken Haarpracht und ich sags mal, überdurchschnittlich gutem Aussehn mit großer Wahrscheinlichkeit an alles andere als irgendein Yogi Kram denken.

Ob du mit deinem Vorgesetzten redest, ob du auf dem nach Hauseweg Informationen aufnimmst, ob du anderen Menschen begegnest oder ob du einfach nur den Fernseher einschaltest.. du begegnest diesem "Yogi Kram" tagtäglich und wirst davon beeinflusst und gesteuert - es beeinflusst deine Glaubenssätze etc.. Mit diesem "Kram" werden Gesellschaften erschaffen. Mit diesem "Kram" werden ganze Völker in Kriege geführt.. Dieser "Kram" ist nichts mehr als der Mechanismus bzw. die Funktionsweise des menschlichen Verstandes. Jener Kram, der dich seit deines Lebens dazu veranlasst hat, Dinge zu kaufen, Dinge zu tun oder Dinge nicht zu tun, Dinge zu mögen oder sie nicht zu mögen - weil dich eben dieser Kram beeinflusst hat. Nur hast nie das "warum" hinterfragt.

Wenn du es konkreter möchtest - zeig mir beispielsweise einen einzigen DAX-Konzern, der nicht regelmäßig NLP-Coaches, Personal-Trainer oder sonstiges rufen muss wenn wieder einer ihrer Führungskräfte auspowert. Richtig - die wenden dann "Yogi Kram" an Oder zeig mir eine einzige Werbeabteilung dieser Welt, welche nicht mit der menschlichen Psyche spielt - du wirst keine finden. Aber genau jene entwickeln Strategien (durch Erkenntnisse dieses "Krams") die dich schon Morgen dazu veranlassen etwas zu kaufen - obwohl du selbst nicht einmal genau weisst, ob du es brauchst.

Zitat:

Du/Ihr seid zu solchen Schritten mehr oder minder "gezwungen" um euch gut zu fühlen. Ich hol dann doch lieber meine Mittelchen, geh ins Studio und versuch so lang es geht "jung" zu bleiben und das Leben mitzunehmen.. alt bin ich noch früh genug.

Richtig, habe ich etwas anderes behauptet? Ja, ich war gezwungen und habe mehrmals geschrieben dass es für mich persönlich das Glück im "Unglück" war. Ich habe dir niemals deine Welt streitig gemacht - du mich aber stets für meine Ansichten angegriffen.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [toxx](#) on Mon, 10 May 2010 21:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzer versteh es doch endlich.

Ich mit Haare = gutaussehend

mit Platte = scheisse, weil ewig hohe Stirn, platter Hinterkopf, Schädel wie Hauklotz.

Das ist keine Frage von Gefühlen, Yogis, NLP oder sonst was, sondern leider harte Fakten. Da kann ich mir noch so oft einreden, was laufen soll.. es wird an dem Bild nichts ändern. Da kann ich noch so toll grinsen und der frohe Peter sein, das Gegenüber wird dich dennoch nicht als sonderlich attraktiv empfinden.. oder doch, du wirst der beste Freund, der, der gut zuhören kann, der, der ja sooo lieb ist und bei dem man seinen Kummer.. SEINEN SCHEISS MÜLL abladen kann. Du bist dann eben einfach nett.. und nett ist der kleine Bruder von

Arschloch. Gev.. wird sie von einem anderen, den Job hat auch ein anderer, weil der durch seinen Style ein weitaus dickeres Telefonbuch hat wie du aber vielleicht noch nicht halb so gebildet ist wie du.. aber dir ist es egal, ok. Du hast dich selbst, die Meditations CD und dein Zimmerchen, anstatt die Stadt, die Clubs, das Ausgehen etc. in vollen Maßen genießen zu können. Jedem wie es gefällt.

Wie gesagt, ich bleib auf meinem Stand.. ich bau mir nichts zusammen, versuch nicht irgendwas an meiner Psyche zu beeinflussen, nur um mit dem HA ins Reine zu kommen. Ich versuch die Matte so lang es geht zu halten und gut.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [Treblig](#) on Mon, 10 May 2010 21:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was spricht eigentlich dagegen neben dem Versuch die Haare zu halten, sich damit zu befassen, warum man überhaupt mit der ganzen Sache Haarverlust eine Problem hat? Warum setzt man sich überhaupt damit auseinander?

Toxx, wenn man das versteht und anwenden kann was Benutzer meint, dann steht man mehr im Leben als manch anderer! Das ist aber nicht einfach. Das geht weit über negative Emotionen durch Haarausfall hinaus, ich finde du brauchst keine CD oder Schneidersitz-Meditationen, so wie du es sagst. Das kann jeder für sich aus machen und in allen Bereichen des Lebens benutzen. Irgendwann ist es so verinnerlicht, dass man es Unterbewußt von ganz allein macht.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 11 May 2010 12:46:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toxx schrieb am Mon, 10 May 2010 23:13 Benutzer versteh es doch endlich.

Ich mit Haare = gutaussehend

mit Platte = scheisse, weil ewig hohe Stirn, platter Hinterkopf, Schädel wie Hauklotz.

Das ist keine Frage von Gefühlen, Yogis, NLP oder sonst was, sondern leider harte Fakten.

Versuchst du gerade mich oder dich selbst zu überzeugen?

Kann es sein dass es einen Teil in dir gibt der dir sagt "hey, vielleicht könnte da was dran sein" und du wehrst dich mit Händen und Füßen dagegen weil du dir eventuell Schwächen

zugestehen müsstest die dir selbst vielleicht schon bekannt sind?

Anders kann ich mir nicht erklären weshalb du dich in solche Threads einmischst und sofort beginnst dagegen wettern, die Thematik versuchst ad absurdum zu führen indem du mit Klischees um dich wirfst, obwohl ich niemals den Rat gegeben habe die HA-Behandlung zu beenden und sich in ein Zimmer zurückzuziehen. Auch habe ich zu keiner Zeit von Meditation, Yoga u.ä. gesprochen. Und ich habe glaube ich auch schon erwähnt, dass ich nun erst recht im Leben stehen kann nachdem ich aufgehört habe selbstbeschränkend zu denken (und die Erfahrung haben schon sehr viele andere gemacht - ob sie nun bewusst oder unbewusst ihre Ansichtsweisen gändert haben).

Auch legst du dir von mir ein Bild zurecht damit deine Weltbilder wieder passen "der hat bestimmt keinen Style, hat keinen Sex, ist ein Looser" etc.. ...wenn du wüsstest

Oder fühlst du dich sogar wohl in der Opferrolle die du dir selbst auferlegst? Ist ja schließlich ein schönes Allzweckargument sich alle Misststände im Leben zu erklären und sich für nichts selbst die Schuld geben zu müssen - höhere Gewalt, kann man nichts machen.

Stelle nicht bekommen - HA schuld
Keine Frau - HA schuld
Alleine - HA schuld
etc..

Dabei bist es in den meisten Fällen du selbst:

Du wirst immer nur der beste Freund zum ausheulen sein, weil du dir selbst nicht mehr zutraust! Jeder andere wird vor dir die Stelle bekommen - weil du den anderen mehr Wert als dir selbst zuschreibst u.s.w..

Eine sehr beschränkende Denkweise. Wie gesagt, vielleicht machst du`s unabsichtlich aber vielleicht auch absichtlich (kann ich an dieser Stelle nicht beurteilen)

Jedenfalls kannst du nur etwas erreichen, wenn du es dir auch zugestehst. Indem du aber ständig Vergleiche anstellst und anderen (aufgrund von Haaren - ich meine, dass muss man sich mal geben - wegen HAAREN) etwas mehr als dir selbst gönnst, so werden sie es auch immer vor dir erhalten und somit wird sich dein Glaubenssatz auch immer wieder bestätigen.

Subject: Aw: Meine Lösung gegen Ha.
Posted by [Minox-user](#) on Thu, 13 May 2010 12:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da möchte ich mich auch mal zu wort melden.

Ich hatte ja auch sehr starke psychische Probleme was HA anging. IN den ersten tagen wo mir der Arzt die Nachricht mit dem "erblich bedingten" HA gesagt hatte war für mich alles vorbei

und ich hab mich selber nur noch als häufchen dreck empfunden.

Nun 2,5 Jahre später schon als Glatzkopf, also quasi jetzt, muss ich doch echt etwas schmunzeln wenn ich zurückdenke. Ich hatte damals gedacht: "du hast keine Haare, du darfst keine Frau haben, das bist du nicht wert". Heute bin ich dermaßen erschrocken wie man nur auf so einen scheiß kommen kann. Ich habe echt sehr lange probleme mit mir selbst dadurch gehabt aber bei mir haben sich die Wunden mit der Zeit verarztet.

Ich komme damit zu 100 % prozent klar und stehe auch 100 % dahinter und vorallem: ich mag mich mit der Glatze. Ich versuch es auch nicht geheim zu halten in dem ich jeden Tag mit dem Nassrasierer drüber gehe. Jede woche einmal mit der Maschine auf 1mm und fertig.

Ich habe in letzter Zeit viel an mir gearbeitet, mit viel disziplin an meinen zielen gearbeitet (bin auch noch dabei) und das hat mich viel selbstbewusster gemacht. Und stellt euch vor ich bekomme auch noch viele Frauenblicke und auch allgemein läuft es zurzeit besser mit dem anderen geschlecht. Ich versuch einfach das beste aus meinem aussehen zu machen wie z.B. gepflegter auftritt und gute kleidung und das reicht dann auch.

Für mich ist HA das normalste auf der Welt geworden (was es ja eigentlich auch ist).

Wenn einer über meine Glatzköpfigkeit einen kleinen Witz reißt (meißt von freunden oder guten bekannten) dann lach ich mit und lass selbst nochmal einen ironischen spruch ab oder so.

Ihr müsst denken das ihr am HA eh nichts großes ändern könnt, umso früher man damit lernt umzugehen umso besser. Mann kann es auch mit heulen probieren und jammern aber da wird man jahrelang nur auf einem punkt stehen und nichts wird sich ändern im gegenteil der Selbsthass wird größer und man fällt in einen immer tieferen schlund der von wenig selbstbewusstsein und mangelnden Selbstwertgefühl bestimmt sind.

Gruß Minox
