
Subject: Welches Shampoo?

Posted by [askaquestion](#) on Sun, 02 May 2010 10:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Shampoo benutzt ihr? würde gerne eins gegen schuppen nehmen allerdings haben die meisten ja ihrgendwelche stoffe drin die die haare belasten oder kaputt machen. bin grade ratlos welches ich benutzen soll... weiß jemand welches bei tests gut abgeschnitten hat?

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 02 May 2010 11:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme head&shoulders, hilft echt gut gegen Schuppen bei mir.

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [Mink](#) on Sun, 02 May 2010 11:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Shampoos in Bezug auf HA wird meist deutlich überschätzt. Mit Shampoos kann man Defizite oberhalb der Kopfhaut reduzieren, Schuppen, fettige Haare, sprödes Haar etc. . Jedoch die Ursachen für AGA spielen sich unterhalb der Kopfhaut ab. Aber hierhin müssen entsprechende Wirkstoffe erstmal in die Kopfhaut in ausreichender Menge penetrieren.

Bei Shampoos sind im Regelfall diese Wirkstoffe gar nicht oder in unzureichender Konzentration enthalten und zweitens ist die Einwirkzeit viel zu kurz um ausreichend Wirkstoff an die Haarwurzel gelangen zu lassen (im Gegensatz z.B. zu topischen Medikamenten, die nicht ausgespült werden, sondern verbleiben bis sie eingezogen sind).

Also nimm ein Shampoo, das dem Zustand Deiner Haare entspricht und denke nicht, dass bei einem höheren Preis mehr Wirkung zwingend zu erwarten ist.

Wenn Du gesunde Haare hast, öiegst Du mit einem milden Daily-Shampoo nie verkehrt.

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 02 May 2010 21:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket am besten von hexal. Wirkt gegen schuppen und als anti mykotoikum. Es soll auch die androgene in der kopfhaut etwas reduzieren, die wirkung ist wenn aber gering.

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 04 May 2010 15:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sun, 02 May 2010 23:06Ket am besten von hexal. Wirkt gegen schuppen und als anti mykotoikum. Es soll auch die androgene in der kopfhaut etwas reduzieren, die wirkung ist wenn aber gering.

dazu sollte man aber sagen, dass das normale Ket nicht für die tägliche Haarwäsche geeignet ist.

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [masqe](#) on Tue, 04 May 2010 15:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann das Alpezin Coffein Shampoo empfehlen, auch wenn es überteuert ist, macht die Haare griffig und fest.

Ansonsten das Nivea 4men Cool Kick.

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 06 May 2010 16:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket von hexal hat selbst meine schuppen fertig gemacht

ansonsten für die täglich wäsche syoss shine & boost oder syoss volume lift riecht sehr gut !

Subject: Aw: Welches Shampoo?

Posted by [jochenknochen](#) on Thu, 06 May 2010 16:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ansosnten gibts auch hier schon nen ähnliches Thema ->
http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15520/#page_top
