

---

Subject: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Mar 2006 21:54:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p\\_1a7](http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p_1a7)

Die o.g. Studie habe ich im Ami-Forum gefunden.  
27% mehr Haare in 50 Wochen durch TOPISCHEN Sägepalmenextrakt.

Hier kann man die Diskussion dazu mitverfolgen:

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=28216&FTVAR\\_MSGDBTABLE=](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=28216&FTVAR_MSGDBTABLE=)

Ich habe die Studie mal ins Deutsche übersetzen lassen. Also entschuldigt die vielen grammatischen Fehler!

Sägepalmetto mag bei Alter-In Verbindung stehender Kahlheit durch Dr. Jean-Jacques-Jacques Dugoua, Nd helfen Die Beeren von Säge Palmetto (*Serenoa repens*) haben eine lange Geschichte des Gebrauches im Amerika und gehen auf dem Mayans zurück, das diese Beeren als allgemeines Stärkungsmittel benutzte. In den neueren Zeiten wird Säge Palmetto häufig in der Behandlung der gutartigen prostatic Hypertrophie (BPH) benutzt, die häufig viele Männer in ihren neueren Jahren beeinflusst. Säge Palmetto ist auch ein sehr populäres Kraut, das benutzt wird, um Symptome im männlichen genitalen und urinausscheidenden System zu behandeln und reicht von der aufrichtbaren Funktionsstörung bis zu niedriger Samenzellenmotilität. Die altersgebundene Kahlheit, bekannt als androgene Alopezie, beeinflusst viele Männer und Frauen durch ihr spätes 40s, aber in einigen Fällen schon in fangen ihre 20s. Männer gewöhnlich an, ihr Haar an den vorderen und seitlichen Seiten zu verlieren und schließlich verlieren Haar am Gipfel ihres Kopfes, während Frauen gewöhnlich erfahren, in der Frontseite, Seiten und am Gipfel zu verdünnen. Jetzt kann es Hoffnung für die mit dem verdünnenden Haar geben; gegenwärtige Forschung zeigt an, daß Säge Palmetto in behandelnder altersgebundener Kahlheit nützlich sein kann. Eine Studie wurde mit 48 Männern und Frauen mit altersgebundener Kahlheit geleitet. Hälfte der Themen empfing eine Lotion, die Säge Palmetto enthält, während die andere Hälfte der Gruppe eine Lotion ohne das Kraut empfing (Steuergruppe). Themen wurden angewiesen, die Lotion auf ihren Scalp zuzutreffen zweimal ein Tag für 50 Wochen. Haardichte wurde mit einem standardisierten Instrument am Anfang der Studie und nach der Periode 50-week gemessen. Nach 50 Wochen hatten die Themen, welche die Lotion mit Säge Palmetto verwenden, eine durchschnittliche 27% Zunahme der Haardichte im Vergleich zu ihrer Dichte am Anfang der Studie. Die Themen in der Steuergruppe zeigten nur eine 13% Zunahme der Haardichte. Die Forscher stellten daß fest, das auf den Resultaten basierte, Säge, die Palmetto in der Behandlung des altersgebundenen Haarverlustes nützlich sein kann.

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

---

Posted by [V8halfgreek78](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also würdest du eher zur lotion greifen, als in tablettenform??

hälst du es eigentlich für ausreichend um das problem in den griff zu bekommen, bzw, könnte man auf nen DHT hemmer verzichten?

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [humboldt](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

höre heute zum ersten Mal von einer topischen "Saw Palmetto"-Lotion!  
Wo gibt es denn so etwas? Wie teuer?

Schon jemand Erfahrungen damit gemacht?

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@2007 : woher beziehst du deine gesägte palme?

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

V8halfgreek78 schrieb am Die, 21 März 2006 23:07also würdest du eher zur lotion greifen, als in tablettenform??

hälst du es eigentlich für ausreichend um das problem in den griff zu bekommen, bzw, könnte man auf nen DHT hemmer verzichten?

Auf einen DHT-Hemmer sollte man bei AGA nie verzichten.

Und Sägepalme IST ein DHT-Hemmer!

Leider gibt es bislang nur wenige Studien bezüglich der Wirkung auf den HA. Erwiesen ist, dass es DHT hemmt. Und im Gegensatz zu Fin sogar beide 5-alpha-Typen.

Wie die Studie belegt, wuchsen 27% mehr Haare in 50 Wochen.

Ob topisch oder oral besser wirkt, kann ich Dir leider auch nicht sagen.

Am Besten ist sicherlich beides!

---

Bei einer starken Alopezie würde ich zusätzlich zum Sägepalmextrakt auch noch Fin nehmen. Aber nicht bei leichten Alopezien. Aber das ist nur meine Meinung! Das muss jeder für sich entscheiden. Ich habe hier nur Fakten und Tatsachen gepostet. Was ihr davon glaubt und was nicht/ ob ihr von SE gebraucht macht oder nicht, all das ist Eure Sache.

Schaut mal was die Amis für ein Regimen haben:

1.25 mg finasteride morning  
1.25 mg finasteride evening

2 ml 5% minox morning  
1 ml 15% Xandrox evening

nicht gerade zimperlich... Ja so sind sie, unsere Amis

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdfasdf schrieb am Die, 21 März 2006 23:11 @2007 : woher beziehst du deine gesägte palme?

hier:

<http://www.apotheker-schaefer.de/3731371/585801142980259/>

sind wohl die günstigsten die man kriegen kann.  
Wo es topischen SE gibt, weiß ich leider auch (noch) nicht. Aber den werde ich schon noch finden

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nicht gerade zimperlich... Ja so sind sie, unsere Amis  
Und wie sind die Österreicher?

---

Subject: wegeditiert OT

Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wegeditiert

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 21 Mar 2006 22:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [Figaro03](#) on Tue, 21 Mar 2006 23:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ja wenig Ahnung von Studien. Aber es existieren Studien. Diese hier habe ich bei Pup-Med gefunden.

die Studie hier spricht bei Anwendung von Sägepalme (*Serenoa repens*) von einer Verbesserung der AGA bei 6 von 10 Patienten

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=12006122&itool=iconabstr&query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12006122&itool=iconabstr&query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

Ich möchte nur vermerken, dass auch eine Studie über Ell-Cranell existiert, die das behauptet. !!

Die Studie behauptet das Gegenteil:

Permixon, das Frucht-Extrakt der Sägepalme, konnte sich sowohl in-vitro als auch in-vivo nicht als Alpha-REDuctase-5-Inhibitor erweisen:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=8381228&itool=iconabstr&query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=8381228&itool=iconabstr&query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

Die hier auch: Im direkten Vergleich von Sägepalme und Fin

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=10725865&query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=10725865&query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

Genauso hier,

wobei hier 2X 80mg Permixon verabreicht wurden: (keine Ahnung ob das viel ist)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=10725865&query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=10725865&query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Mar 2006 23:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal die letzten Zeilen der Studie  
"Sägepalme im Vergleich zu Fin", auf Deutsch übersetzt  
(LSESR = Sägepalme):

Zitat:ZUSAMMENFASSUNGEN: Finasteride war zum Hemmen des Effektes der Androgene auf Ratteprostatavergrößerung nur fähig. LSESR hemmte nicht nur das androgene aber auch den trophischen Effekt von PRL im Ratte Langspielplatte Hyperplasia. Copyright 2000 Wiley-Liss, Inc..

Heißt dann wohl, dass Sägepalme stärker ist als Fin!  
Dass ist genau das, was ich schon die ganze Zeit vermutete. Wo-lla!

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 21 Mar 2006 23:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, das steht da. Habe ich echt überlesen. sorry..

Was ich faszinierend finde, ist dass die anderen trotzdem noch immer das Gegenteil behaupten...

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 08:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 22 März 2006 00:46Stimmt, das steht da. Habe ich echt überlesen. sorry..

Was ich faszinierend finde, ist dass die anderen trotzdem noch immer das Gegenteil behaupten...

vielleicht weil fin auch wirklich was bringt, und sägepalme meistens nur schaden gebracht hat?

hier wurde doch schon fast alles durchgemacht..

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 08:40:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 22 März 2006 00:11 Ich habe ja wenig Ahnung von Studien. Aber es existieren Studien. Diese hier habe ich bei Pup-Med gefunden.

diese studien sind doch alle bekannt.....und duchdiskutiert....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14566/1534/0///6801b7516bd7e68f0143957ef2538937/#msg\\_14566](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14566/1534/0///6801b7516bd7e68f0143957ef2538937/#msg_14566)

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [donfab](#) on Wed, 22 Mar 2006 08:58:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde sicher das ganze ausprobieren d.h. 2 x 320mg am tag.  
wo kann ich gutes und günstiges sägepalm beziehen ?  
ich wohne in der schönen schweiz....

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Figaro03 schrieb am Mit, 22 März 2006 00:11

Ich habe ja wenig Ahnung von Studien. Aber es existieren Studien. Diese hier habe ich bei Pup-Med gefunden.

Zitat:

diese studien sind doch alle bekannt.....und duchdiskutiert.... Wink

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14566/1534/0///6801b7516bd7e68f0143957ef2538937/#msg\\_14566](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14566/1534/0///6801b7516bd7e68f0143957ef2538937/#msg_14566)

Mann, bin ich froh, dass ich den Anfangssatz geschrieben habe...

---

---

**Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!**

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donfab schrieb am Mit, 22 März 2006 09:58ich werde sicher das ganze ausprobieren d.h. 2 x 320mg am tag.

wo kann ich gutes und günstiges sägepalm beziehen ?

ich wohne in der schönen schweiz....

Premixon

160 mg

Wo erhalten Sie Permixon? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 und 60 Kapseln.

Prostasan®

320 mg

Verkaufsart/Packungen

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliches Rezept.

Packungen zu 30 und 90 Kapseln.

SabCaps®

320 mg

Wo erhalten Sie Sabcaps? Welche Packungen sind erhältlich?

SabCaps ist erhältlich in Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

In Packungen zu 50 und 100 Kapseln.

A. Vogel ProstaMed

320 mg

Verkaufsart/Packungen  
In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliches Rezept.  
In Packungen zu 60 und 120 Kapseln.

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [donfab](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank pilos  
welches benutzt du ?

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:24:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

donfab schrieb am Mit, 22 März 2006 10:23vielen dank pilos  
welches benutzt du ?

ich nicht.....hasse den geschmack.....

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:33:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhh, ich kenne auch jemanden privat, der mehr auf Naturmittel steht als auf Fin.

Pilos, könntest du ne Empfehlung aussprechen bei welcher Dosierung der besagten Produkte mit Sägepalme eine Wahrscheinlichkeit besteht, dass sie weiteren Haarausfall verhindert?

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:35:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Pilos, könntest du ne Empfehlung aussprechen bei welcher Dosierung der besagten Produkte mit Sägepalme eine Wahrscheinlichkeit besteht, dass sie weiteren Haarausfall verhindert?

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:40:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:glockenspiel  
Zitat:

Pilos, könntest du ne Empfehlung aussprechen bei welcher Dosierung der besagten Produkte mit Sägepalme eine Wahrscheinlichkeit besteht, dass sie weiteren Haarausfall verhindert?

Was gibts zu grinsen

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:42:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nichts für ungut, ich glaube nur, dass er nicht allzuviel von sp hält  
figaro, als tipp, bevor du oral nimmst, such bisschen im alten forum unter dem stichwort  
"sägepalme", nicht, dass du ins offene messer läufst..

lg

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne, ich wills nicht.  
Halte auch nicht viel davon. Allerdings, wenn sich Bekannte von mir bereit erklären, es auszutesten, wenn sie Fin nicht nehmen wollen... Warum sollte ich das denen dann nicht empfehlen...

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 22 März 2006 10:33Mhh, ich kenne auch jemanden privat, der mehr auf Naturmittel steht als auf Fin.

Pilos, könntest du ne Empfehlung aussprechen bei welcher Dosierung der besagten Produkte mit Sägepalme eine Wahrscheinlichkeit besteht, dass sie weiteren Haarausfall verhindert?

ich habe absolut keine empfehlung.....wie im beipackzettel.....die dosis ist sicher und ausreichend...mehr bringt nicht mehr....sondern eher probleme...magen, geschmack/aufstossen, manche prostataschmerzen...usw.....

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Mar 2006 11:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe überhaupt nicht, warum hier immer so negativ über SE gesprochen wird!  
Hat einer von Euch Sägepalme denn überhaupt schon mal 1 JAHR lang getestet? Einige hatten sich das Zeug gekauft und wunderten sich dann, warum ihnen 2 Monate später noch immer die Haare ausgehen... Ha Ha!

Sehr witzig.

Fin dauert auch 1 Jahr, bis neue Haare nachwachsen! Warum soll SE da schneller sein? Ihr müsst das Zeug schon für mindestens 1 Jahr testen. Und von dieser angeblichen "Frontwegfetzgefahr" weiß ich nichts. Mir hat es jedenfalls keine Front weg gefetzt. Auch wenn ich es erst seit 2 Wochen nehme...

Nicht um sonst, gab es Studien die belegten dass Sägepalme BEIDE 5-alpha-Typen hemmt. Säge ist eben doch was stärkeres als Fin!

Aber ihr glaubt ja nur das, worüber es aussagekräftige Studien gibt. Das ist bei Säge leider (noch) nicht der Fall! Das stimmt.

Kein Grund jedoch, es nicht zu testen.

Warum nicht in Verbindung mit Fin?

Dann seit ihr auf jeden Fall auf der sicheren Seite.

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 11:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich selbst bin immer froh, über Leute, die was anderes noch ausprobieren.  
Allerdings bin ich mir schon sicher, dass das schon mehrere Leute länger ausprobiert haben. So schnell kann doch keiner aufgegeben haben...(?)  
Ich gehe eher daovn aus, es hat eben einfach nichts gebracht, und deswegen nimmt es auch so gut wie niemand.  
Warum probierst du es dann nicht einfach mal nur mit Sägepalme? (Auch wenn ich selbst ja nicht soviel davon halte) Wenn es klappen würde, hättest du es immerhin beinahe so gut wie bewiesen, dass es deine Kobination (ohne Fin) es ebenso bringt...  
Auf Jan 2007 würde ich mich da nicht so versteifen. AB-2007 kann ja auch unter dem Jahr noch sein, oder?

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:03:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kämpfe seit 3 Jahren gegen meinen HA. Und ich habe 1 Jahr lang den falschen Sägepalmextrakt genommen, nämlich das schwache Beerenpulver. Erst seit 2 Wochen nehme ich das richtig starke.

Ich will jetzt endlich volles Haar erreichen! Und als Zeitpunkt wurde der 1.1.2007 terminisiert.

Ich habe keine Zeit für solche Spielereien und Versuche.

Außerdem nehme ich ja auch noch Minox. Und wer kann dann beweisen, dass Säge den Neuwuchs gebracht hat und nicht Minox?

Ich habe jetzt das volle Programm. Und ab nächster Woche beginne ich auch mit Fin!

Wenn ich dann mein gewünschtes Ergebnis habe, dann werde ich nur noch Sägepalme und 3x/Woche 2% Minox nehmen. Und dann wird man ja sehen, ob die Haare halten oder ob Säge doch zu schwach ist. Aber zuerst möchte ich volles Haar! Das hat jetzt erst mal oberste Priorität. Das macht einem wirklich völlig fertig, mit 21 schon solch ein Haarstatus zu haben.

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2007, es haben schon massen an leuten probiert, und auch lange...der erfolg blieb meist aus, ich gehe da eben nicht nach studien, sondern nach erfahrungsberichten, und die sind eben im grossen und ganzen negativ

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:04:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso nimmst du nicht nur fin eigentlich? mit fin+minox wirst du so gut wie sicher einen erfolg haben...

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [fixt](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es sei aber auch mal gesagt das in den US-Foren Saw Palmetto bei weitem nicht so schlecht wekommt wie hier....manche nehmen es ein und sagen zumindest das sie damit ihren HA gestoppt hätten andere halten es für zu schwach und wirkungslos....aber Verschlechterungen unter Säge sind wirklich sehr rar meines Wissens nach(in den US-Foren)...hab auch keine Ahnung warum Säge hier so schlecht wekommt....

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:27:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fixt schrieb am Mit, 22 März 2006 13:24es sei aber auch mal gesagt das in den US-Foren Saw Palmetto bei weitem nicht so schlecht wekommt wie hier....manche nehmen es ein und sagen zumindest das sie damit ihren HA gestoppt hätten andere halten es für zu schwach und wirkungslos....aber Verschlechterungen unter Säge sind wirklich sehr rar meines Wissens nach(in den US-Foren)...hab auch keine Ahnung warum Säge hier so schlecht wekommt....

ich finde \_gerade\_ in den us foren kommt es viel schlimmer weg,...was mich wundert, weil dort fast alles eingeworfen wird

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:44:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:....aber Verschlechterungen unter Säge sind wirklich sehr rar meines Wissens nach

Was meinst du mit den Verschlechterungen?

Dass es die Haare wegratzt, oder dass die leute einfach, wie vorher weiterhin den gleichen HA haben?

Oder reicht es den Leuten eben einfach nicht, weil eben keine neuen Haare nachkommen?

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

---

Posted by [Quick](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 22 März 2006 10:24donfab schrieb am Mit, 22 März 2006 10:23vielen  
dank pilos  
welches benutzt du ?

ich nicht.....hasse den geschmack.....

geschmack? hey pilos nicht lutschen runterschlucken

Quick

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Mar 2006 12:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Mit, 22 März 2006 13:50pilos schrieb am Mit, 22 März 2006 10:24donfab  
schrieb am Mit, 22 März 2006 10:23vielen dank pilos  
welches benutzt du ?

ich nicht.....hasse den geschmack.....

geschmack? hey pilos nicht lutschen runterschlucken

Quick

---

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [fixt](#) on Wed, 22 Mar 2006 13:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich meinte das wegsetzen.....

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Mar 2006 14:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Mit, 22 März 2006 13:50geschmack? hey pilos nicht lutschen runterschlucken

Quick

beim aufstossen.....

---

Subject: Du Scherzkeks

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 22 Mar 2006 15:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst wohl dass Du die Weisheit mit Löffeln gefressen hast.

Ich habe den SägeMist mehr als ein JAhr genommen und mehr Haare verloren als in den letzten zehn Jahren zusammen. Sogar an Stellen, die vorher nie von AGA betroffen waren!

Und ich war nich der einzige, nein! Stell Dir das mal vor. Daa Forum hier gibt es schon länger.

Man munkelt sogar länger als fünf Jahre ^^

Viel Spaß mit Säge! Nimm es! Und berichte... Aber nimm es mindesten ein Jahr! Bitte

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 22 Mar 2006 15:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir gabs bei Fin schon unter 2 Monate wieder Neuwuchs...

---

Subject: Re: Endlich! Studie zu Sägepalme bei HA !!

Posted by [maverick](#) on Wed, 22 Mar 2006 15:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
in american crew revitalize ist u.a. auch saw palmetto drin.  
sonstige zusammensetzung wie tricomin, nur etwas günstiger

---