
Subject: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!? Reversibel??
Posted by [ddd1986](#) on Tue, 27 Apr 2010 02:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum,

nachdem ich lange Zeit nicht mehr hier aktiv bzw. passiv hier war nun doch mal wieder was von mir und ich hoffe, ihr könnt mir weiter helfen...

Vorweg: das sich meine NW's auf Grund der Psyche eingestellt haben kann ich wirklich ausschließen(auch wenn mir viele das wahr. nicht glauben)!!

ich habe mich vor knapp 2,5 Monaten dazu entschlossen mit der Finkur zubeginnen, da sich mein HA von Tag zu Tag verschlechterte. Da ich noch ziemlich viele Haare hatte habe ich von Beginn an mit einer kleinen Dosierungen gearbeitet. Zu Beginn waren es 0,5 am Ende schon nur noch 0,25 mg/ Tag!

Tendenziell erfreulich wäre die Verbesserung des HA, der bereits jetzt quasi vollkommen gestoppt wurde!

Nur leider sind bei mir auch diese verfluchten NW's aufgetreten. Ziemlich schnell konnte ich eine starke Abnahme der Libio feststellen(deswegen auch die Reduzierung der Dosis), die sich mittlerweile eigentlich zu 0 entwickelt hat.

Dazu kommt, dass mein bestes Stück auch eig. den Dienst eingestellt hat...

Sowohl bei meiner Freundin als auch bei eigener Bearbeitung, auch mit den krassesten Pornos nebenbei, fällt es mir extrem schwer überhaupt noch eine Errektion zu bekommen und wenn diese auch nur kurz halten zukönnen.

Orgsamen sind, falls es soweit kommt, flach!

Meistens ist es aber so, dass sich erst gar nicht viel tut!!

Außerdem habe ich seit ein paar Tagen ein stechen im unteren Bauch, was sich wie eine Art Muskelkater anfühlt.

Da ich mom. so verzweifelt bin, dass ich kaum noch schlafen kann habe ich seit Fr. erstmal kein Fin mehr genommen habe nun meine Frage:

Soll ich mit meinen Probs direkt zum Urologen gehen (Termin wäre morgen zub haben) oder erstmal abwarten und hoffen, dass es sich von alleine ohne Fin wieder regelt!

Und vorallem: Tut es das???

Ich bitte um eure Meinungen!!

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [Mink](#) on Tue, 27 Apr 2010 05:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Urologe wird Dir zu 99% raten, Fin einzustellen. Damit bist Du dann auch nicht viel weiter, denn, so wie ich Dich verstanden habe, möchtest Du andererseits durchaus was tun gegen

Deinen HA.

2,5 Monate ist noch keine so lange Zeit. Reversibel sind die NW nach so kurzer Einnahme auf jeden Fall. Du kannst mal probeweise 3-4 Wochen mit Fin aussetzen. Dadurch solltest Du noch nicht so großen Schaden an den Haaren nehmen und Du kannst sehen, inwieweit sich die NW bessern.

Aber auch wenn Du die Psyche ausdrücklich ausschliessen möchtest: Glaub mir, sie trägt immer einen Teil dazu bei. Meist ist es ja ein Mix aus echten NW und Psyche. Wenn Du das erste Mal bei Deiner Freundin einen Hänger hast, bin ich überzeugt, dass Du beim nächsten Mal dran denkst und darauf achtest, darauf hoffst, dass es diesmal nicht passiert - und dann hast Du unweigerlich zumindest auch einen psychischen Einfluss. Dem unterliegen wir alle, das ist doch normal.

Zusätzlich besteht die Option, Libido und Erektion etwas auf die Sprünge zu helfen. Yohimbin und L-Arginin sollten hierbei hilfreich sein, es muss ja nicht gleich Viagra/Cialis sein.

Kopf hoch (im wahrsten Sinn des Wortes)...

Mink

Subject: Aw: krassste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Tue, 27 Apr 2010 11:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deine Antwort, Mink!

Du hast schon recht, dass ich eig. dem HA auch nicht nachgeben will, aber ich weiß halt auch nicht was ich machen soll!

Fin weiter nehmen ist wohl erstmal ausgeschlossen und ich bin mir auch nicht sicher, ob ich auf Minox wechseln soll!?

Meinst Du, dass ich den Urologe dann erstmal nicht besuchen soll und einf. abwarten soll, ob es sich von alleine regelt!?

Na, ich hoffe, Du behälst Recht und NW verschwinden wieder...

Wie gesagt, wollte Fin jetzt erstmal ne Zeit lang weg lassen! Gib es eig. Erfahrungen wie lange es ungefähr dauert bis sich sowas normalisiert bzw. das es es auch wirklich tut??

Was sind denn die Mittel Yohimbin und L-Arginin? Hängt dann die Libido + Erektion nur davon ab oder wirken die mehr unterstützend und es geht dann, hoffentlich, auch wieder ohne?

Wäre cool, wenn Du mir, oder auch gerne jmd. anders, weiter helfen könntest!

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [Mink](#) on Tue, 27 Apr 2010 15:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yohimbin hat eine leicht aphrodisierende Wirkung, kann also mangelnde Libido unterstützen. L-Arginin ist eine Aminosäure, die mehr Stickoxid im Blut anreichert und so die Erektion verbessert. Vom Grundprinzip sehr ähnlich mit Viagra.

Einfach mal selbst nach den beiden Begriffen googeln. Beides sind "sanfte" Mittel, sind ja auch frei verkäuflich, die ihre Wirkung erst nach mehrwöchiger Einnahme entfalten.

Schaden kannst dir damit nicht.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 27 Apr 2010 19:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs mal mit yohimbe oder arginin. Wenn das auch fehlschlägt kannst du ja mal versuchen fin topisch anzuwenden. Eine studie soll sogar festgestellt haben das topisches fin eigentlich die gleiche wirkung aufs haar hat wie orales fin.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Wed, 28 Apr 2010 05:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten!

Vielleicht versuche ich es wirklich mal, dem kleinen damit wieder auf die Sprünge zu helfen... Kann man eig. abschätzen, wie lange es dauert, bis die NWs wieder nachlassen? Habe mal gelesen, dass sowas ziemlich Zeit in Anspruch nehmen kann!?

Kann eig. jmd. sagen, was das mit den Schmerzen bei mir im Beckenbereich zu tun hat bzw. ob, dass überhaupt was damit zu tun haben kann?

@ HirschGeweih: Danke für Deinen Tipp mit Fin topisch! Aber führt das nicht zu ähnlichen NW wie bei der oralen Einnahme? Ich meine, dass hätten hier mal mehrere erwähnt!?

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Wed, 28 Apr 2010 05:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten!

Vielleicht versuche ich es wirklich mal, dem kleinen damit wieder auf die Sprünge zu helfen...
Kann man eig. abschätzen, wie lange es dauert, bis die NWs wieder nachlassen? Habe mal gelesen, dass sowas ziemlich Zeit in Anspruch nehmen kann!?

Kann eig. jmd. sagen, was das mit den Schmerzen bei mir im Beckenbereich zu tun hat bzw. ob, dass überhaupt was damit zu tun haben kann?

@ HirschGeweih: Danke für Deinen Tipp mit Fin topisch! Aber führt das nicht zu ähnlichen NW wie bei der oralen Einnahme? Ich meine, dass hätten hier mal mehrere erwähnt!?

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 28 Apr 2010 08:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ddd1986 schrieb am Wed, 28 April 2010 07:46 Danke für

@ HirschGeweih: Danke für Deinen Tipp mit Fin topisch! Aber führt das nicht zu ähnlichen NW wie bei der oralen Einnahme? Ich meine, dass hätten hier mal mehrere erwähnt!?

Das stimmt. Dennoch verringert es die Wahrscheinlichkeit auf NW, da topisch weniger Fin ins Blut geht. Wenn dadurch die NW verschwinden wäre es eine Alternative.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Wed, 28 Apr 2010 12:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte ich damit nicht lieber warten, bis die momentanen NWs vll. mal wieder besser werden?

Noch gefragt, was meint ihr wie lange das in etwa dauert, bis die hoffentlich wieder weg sind?

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 28 Apr 2010 18:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach allem was ich so gelesen hab ist das sehr unterschiedlich. Bei manchen ist es nach einer woche weg, andere brauchen zum teil 3-6monate.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monanten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [Nutrition](#) on Fri, 30 Apr 2010 16:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich war in genau der gleichen Situation, lies dir das mal durch:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/176342/#msg_176342

weiter unten findest du auch Infos zu den Produkten.

Mein persönlicher Rat:

4 Wochen genau das probieren, Dosis auf 0,12 verringern, in der Zeit das Forum meiden, damit abfinden dass du noch 2-3 Wochen Probleme haben wirst und daher NICHT jedes Mal beobachten. Fin gibt dir nen leichten Stoß in den Potenzteufelskreis, den Rest erledigt die Psyche.

Ich habe nach 1,5 Monaten das Arginin wieder abgesetzt, weils wirklich besser lief als Vor-Fin-Zeiten...leider lags aber wohl wirklich an L-Arginin...Fin zeigt wieder Wirkung.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monanten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Fri, 30 Apr 2010 17:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Danke für Deine Antwort und Deine Erfahrungen!

Habe ja seit letzter Woche Fin erstmal komplett weggelassen und der Doc, bei dem ich heute war, meinte, dass die Probs ziemlich sicher von Fin kommen (da sonst eig. keine Auffälligkeiten bestehen) und sagte, wie Du, dass es einige Wochen dauern kann bis sich das wieder legt!

Habe ich das dann jetzt bei Dir richtig verstanden, dass Du Deine Erektion nur unter der Einnahme von Arginin wieder in den Griff bekommen hast bzw. das es nach dem Absetzen wieder schlechter geworden ist?

Ich hatte nach dem Gespräch mit dem Doc heute leichte Hoffnung, dass es vll. auch ohne möglich ist!?

Oder meinst Du, dass es vll. auch daran liegen kann, dass Du weiterhin Fin zu Dir nimmst?

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monanten Fin Minidosis!?

Reversibel??

Posted by [Nutrition](#) on Sun, 02 May 2010 13:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte eher dass du deinem Körper noch ne Chance geben solltest, sich auf Fin einzustellen;).

Bei mir war es so:

0,25mg Fin, durchgehend enorme Probleme

0,25mg Fin mit Arginin/OPC/Zink: Sogar besser als ohne Fin

0,25mg Fin, Arginin weggelassen: Nach einiger Zeit wieder Probleme.

Würde dir also empfehlen, mal mit 0,12mg Fin und ner Arginin-Kur weiterzumachen.

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [ddd1986](#) on Sat, 08 May 2010 18:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Nitrogenius für Deine Antworten!

Das gute Vorweg: es scheint sich langsam wieder zu normalisieren!! :)zumindestens hat "er" Vorgestern ohne große Problem das gemacht was er machen sollte!

Leider hat sich, wie zu erwarten war, mein HA zurück gemeldet...

Ich würde eig. ungerne auf Arginin o.Ä. zurückgrifen...

Daher überlege ich jetzt, die Dosis auf 0,12 nochmal zu reduzieren...oder muss ich dann erwarten, dass die NWs wieder so krass zurück kommen???

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?
Reversibel??

Posted by [Mink](#) on Sun, 09 May 2010 08:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ddd1986 schrieb am Sat, 08 May 2010 20:33

Ich würde eig. ungerne auf Arginin o.Ä. zurückgrifen...

und was ist an L-Arginin eigentlich so schlimm ? Das ist nichts weiter als eine Aminosäure, die u.a. noch einige zusätzliche positive Effekte hat. Arginin ist kein Viagra !

Subject: Aw: krasseste NW's nach nicht mal 2,5 Monaten Fin Minidosis!?

Reversibel??

Posted by [Nutrition](#) on Sun, 09 May 2010 12:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Sun, 09 May 2010 10:07

und was ist an L-Arginin eigentlich so schlimm ? Das ist nichts weiter als eine Aminosäure, die u.a. noch einige zusätzliche positive Effekte hat. Arginin ist kein Viagra !

Stimmt genau, ist ja auch in Lebensmitteln drin. Nur wenn es mit anderen Aminosäuren (Nahrung) aufgenommen wird, wird es als Proteinbaustein verwendet. Als Supplement auf nüchternen Magen erfüllt es seine Gefäß erweiternde Funktion. Gib deinem Körper ein paar Monate, sich an Fin zu gewöhnen. Versuchs zum Einstieg mit Arginin und vor allem: Beobachte dich nicht.
