Subject: Brauche eure Hilfe
Posted by GoetheWarez on Mon, 26 Apr 2010 08:47:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebe community
ich bin erst 19 Jahre alt und habe bemerkt das ich seit etwa letztem Jahr an verdünnüng und ausfall meiner haare leide.
letztes jahr noch bin ich zu so einem arzt der haartransplantationen ausführt gegangen und er hat sich mal meine haare vergrößert angesehen und gemeint ne brauchst keine angst zu haben.
aber ich bin da anderer meinung...ich denke bei mir ist das genetisch weil in meiner familie viele haarausfall hatten und auch mein vater auch.
daswegen möchte ich jetzt scshon handeln und mit eurer hilfe halt nichts falsches machen...
mein hautarzt konnte mir auch nicht richtig helfen...er hat mir direkt dieses medikament propecin verschrieben ohne mir überhaupt was zuu erklären..er meinte nur das ist die einzige lösung fertig...und das das 40 euro im monat kostet etwa und das ich das lebelang nehmen muss

nun ist meine frage...wie sollte ich diese sache angehen??

lg

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by amigo77 on Mon, 26 Apr 2010 09:47:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du brauchst erstmal eine möglichst objektive Einschätzung, ob deine Haare wirklich schon von Haarausfall betroffen sind. Das kann natürlich bei familiärer Belastung gut sein, es kann aber auch noch ne ganze Weile dauern, bevor es bei dir los geht, wenn überhaupt.
Ein paar Dinge, die du selber machen kannst:
-ausgegangene Haare auf Kleidung, Kopfkissen und besonders im Haarsieb nach dem Haarewaschen zählen, mindestens zwei Wochen lang und dann ausrechnen, wie viele Haare du täglich verlierst - sind es unter 100, brauchst du dir keine Gedanken machen
-anhand von Fotos aus den letzten Jahren schauen, ob dein Haaransatz etwas geschwunden ist
-mit dem Handspiegel vor dem Badezimmerspiegel kannst du selbst schauen, ob sich am Hinterkopf irgendwas lichtet

Wenn sich keine eindeutigen Hinweise auf einen Beginn von Haarverlust zeigen, solltest du auf keinen Fall mit einem Medikament wie Propecia anfangen. Wenn man das überhaupt nimmt, dann nur, wenn wirklich schon ein Problem da ist. Vorbeugend Propecia zu nehmen ist nicht nötig und auch nicht sinnvoll.

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by GoetheWarez on Mon, 26 Apr 2010 18:27:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also ich habe aufjedenfall bemerkt das ein verstärkter haarausfall stattfindet
vorallem im vergleich der vorderen eckpartien habe ich seit letztem jahr haare verloren
und meine früher dickeren haare sind jetzt dünner geworden

das letzte mal habe ich etwa 10-15 haare aufm kissen zählen können aufeinmal

---

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by Mink on Sat, 01 May 2010 12:00:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es kann durchaus sein, dass bei Dir schon ne AGA beginnt. Trotzdem halte ich mit erst 19 Jahren eine Therapie mit Finasterid für sehr grenzwertig. Eigentlich bist Du noch etwas jung.

Wenn würde ich bis Du 20 bist, mit einer ganz minimalen Dosis fahren. Vielleicht hast Du ja auch schon mit der Mini-Dosis Erfolg. Wenn nicht, kann man später erhöhren.

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by masqe on Wed, 05 May 2010 20:38:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Stell dochmal Fotos rein, dann können wir gucken.

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by GoetheWarez on Thu, 06 May 2010 01:20:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vielen dank für eure antworten
ich bin zurzeit im urlaub
ich werde sobald ich zurück bin bilder reinstellen

lg

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by GoetheWarez on Wed, 12 May 2010 11:43:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hier 3 bilder bitte schön

File Attachments

1) 1.jpg, downloaded 116 times

2) 3.jpg, downloaded 112 times

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by HirschGeweih on Wed, 12 May 2010 20:25:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sieht nach erblichen haarausfall aus. Bei mir hat es auch schon mit 19 angefangen.

Am besten erstmal ein DHT hemmer(fin, spiro, fluta etc.) probieren und dann gegebenfalls noch minoxidil.

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by GoetheWarez on Wed, 12 May 2010 23:47:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vielen dank für die antwort
woher kriege ich das aber ?
also kann ich eine nähere bezeichnung bitte haben

Subject: Aw: Brauche eure Hilfe
Posted by HirschGeweih on Thu, 13 May 2010 20:41:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin kriegst du bei generics24, minox bei biovea allerdings scheint biovea zurzeit einige lieferschwirigkeiten zu haben, wenn ich mich recht entsinne ist minoxidil.com auch eine alternative, oder zumindest nur minox kriegst du auch rezeptfrei in jeder apotheke dann allerdings auch zu apothekenpreisen.