
Subject: Grüner Tee

Posted by [Joxx](#) on Sun, 25 Apr 2010 10:46:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute, kann es sein das der haarausfall bei grünen tee zurück geht? ich hab mich leicht verkalkuliert in den letzten monat und hab fast nur grünen tee getrunken(konnte mir das übliche nicht leisten) und meine haare sind seitdem nicht mehr so trocken wie stroh.

darum hab ich einfach mal getestet wie es ist wenn man nach den haarewaschen ein topf voll grünen tee über seine haare gießt(ich habs bis jetzt 2 mal gemacht kurz vorm schlafen gehen und den tee nicht aus den haaren gespült). ich bin sehr überrascht vom ergebnis, wenn ich meine haare kämme sind kaum einzelne haare in dem kamm. ich will nicht sagen das es jetzt 100% am tee liegt, die tage davor hab ich täglich meine haare gekämmt und vllt sind jetzt keine mehr auf dem kopf kurz vor dem ausfallen, oder es ist alles nur ein zufall und hat nichts mit dem tee zutun.

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [Yes No](#) on Sun, 25 Apr 2010 11:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüner Tee wird bereits seit ewig gegen AGA empfohlen; die Catechine im grünen Tee inhibieren Aromatase/DHT.

Z.B. Schwarztee soll vergleichbar Propecia wirken.

Auch andere Tees sind empfohlen, wie z.B. Spearmint (Spearmintze, wahrscheinlich auch Pfefferminze).

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [haare82](#) on Sun, 25 Apr 2010 14:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kriegt man eigentlich grünen Tee? Und welche Marke ist empfehlenswert?

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 25 Apr 2010 17:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dann bitte tut auch selbst den gefallen und kauft nicht die plörre aus dem supermarkt. Die schmecken nämlich eigentlich alle ohne ausnahme grauenvoll. Sucht euch einen teeladen, manchmal gibts welche irgendwo, notfalls sucht euch einen online tee laden. Das geile an grünem tee ist, es gibt so viele sorten, man findet bestimmt eine die einem schmeckt.

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 25 Apr 2010 21:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim Grünteeauf auf Qualität und Sicherheit achten !

Auf zweiteres vor allem da viel mehr Tonnen Grüntee verkauft werden als geerntet werden

puretea.de kann ich empfehlen

besonders für Schwarzteefans:

teekampagne.de

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 03 Apr 2015 08:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 25 April 2010 13:28Grüner Tee wird bereits seit ewig gegen AGA empfohlen; die Catechine im grünen Tee inhibieren Aromatase/DHT.

Z.B. Schwarztee soll vergleichbar Propecia wirken.

Auch andere Tees sind empfohlen, wie z.B. Spearmint (Speerminze, wahrscheinlich auch Pfefferminze).

Schwarztee muss man länger ziehen lassen. Was gibts sonst noch für dht hemmende Tees? Da ich gerne Tee trinke, wäre das gut zu wissen, um auch nebenbei was gutes für die Haare zu machen.

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Apr 2015 14:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Z.B. Schwarztee soll vergleichbar Propecia wirken.

Da wäre ich mir nicht so sicher.

Dort wo ich herkomme (Ostfriesland) trinkt man Literweise schwarzen Tee!

Und mein Cousin hatte schon mit 25 die höchste Norwood-Stufe. Er trank jeden Tag schwarzen Tee!

Das ist bei uns so üblich. Morgens um 8, dann gibts Tea-Time nochmal um 11, dann am Nachmittag um 2 oder 3 und dann nochmals Tee zum Abendessen.

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [Haar20](#) on Sat, 04 Apr 2015 15:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 25 April 2010 13:28 Grüner Tee wird bereits seit ewig gegen AGA empfohlen; die Catechine im grünen Tee inhibieren Aromatase/DHT.

.
,
Meine Mutter ist seit Jahren, fast Jahrzehnten Hardcore-Grüntee-Trinkerin...kauft sich auch nur qualitativ hochwertige Ware.
AGA hat sie trotzdem....jetzt kann man natürlich sagen: "Alles individuell" aber....naja...

lol....5 Jahre alt dein Post.

Subject: Aw: Grüner Tee
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 04 Apr 2015 15:58:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 04 April 2015 16:53 Zitat: Z.B. Schwarztee soll vergleichbar Propecia wirken.
Da wäre ich mir nicht so sicher.
Dort wo ich herkomme (Ostfriesland) trinkt man Literweise schwarzen Tee!
Und mein Cousin hatte schon mit 25 die höchste Norwood-Stufe. Er trank jeden Tag schwarzen Tee!
Das ist bei uns so üblich. Morgens um 8, dann gibts Tea-Time nochmal um 11, dann am Nachmittag um 2 oder 3 und dann nochmals Tee zum Abendessen.

ich wusste es >> du musst mit Otto Walkes verwandt sein

Subject: Aw: Grüner Tee
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Apr 2015 16:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sat, 04 April 2015 17:01 Yes No schrieb am Sun, 25 April 2010 13:28 Grüner Tee wird bereits seit ewig gegen AGA empfohlen; die Catechine im grünen Tee inhibieren Aromatase/DHT.

.
,
Meine Mutter ist seit Jahren, fast Jahrzehnten Hardcore-Grüntee-Trinkerin...kauft sich auch nur qualitativ hochwertige Ware.
AGA hat sie trotzdem....jetzt kann man natürlich sagen: "Alles individuell" aber....naja...

lol....5 Jahre alt dein Post.

Ich bin davon überzeugt: AGA ist ein Problem der Blutgefäße (ausgelöst durch chronischen Vitamin C-Mangel).
Daraufhin werden haufenweise Lipoproteine ausgeschüttet, die die Schäden der

Blutgefäße abdichten, gleichzeitig aber diese verstopfen.

Und wenn dann auch noch Lecithin-Mangel hinzukommt, kann das viele Cholesterin nicht mehr richtig abgebaut werden.

Ich habe noch keine Frau mit AGA gesehen, die keine Cholesterin-Probleme bzw. erhöhtes Lipoprotein A hat.

Deswegen kann auch grüner, schwarzer, weißer oder rosaner Tee nicht helfen. Weil ein Tee-Mangel nicht die Ursache ist und diese schon gar nicht beseitigt.

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [antidht](#) on Sat, 04 Apr 2015 17:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso fallen dann die transplantierten Haare nicht?

Subject: Aw: Grüner Tee

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Apr 2015 17:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

antidht schrieb am Sat, 04 April 2015 19:00 wieso fallen dann die transplantierten Haare nicht?
Das kann mehrere Ursachen haben:

- 1.) starke Bildung von Angiogenese aufgrund der HT
 - 2.) bis die Haare verkümmern dauert es vermutlich 10-20 Jahre. Bis dahin ist man meist schon mindestens 50 Jahre alt. Also in einem Alter, wo die Talgproduktion generell weniger wird. Und es ist ja nicht nur die Durchblutungsstörung die Ursache, sondern eben auch der durch DHT bedingte Talg, der nicht mehr abfließen kann
 - 3.) aufgrund der HT wird die Fibrose gelöst
 - 4.) Placebo-Effekt. HT-Kandidaten haben in der Regel NULL Zweifel daran, dass sie ihre Haare nicht mehr verlieren.
-