

---

Subject: Was tun gegen dünnes Haar

Posted by [Hippo](#) on Sat, 24 Apr 2010 15:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Ich habe mein paar Fragen, ich nehme nun seit ca. 8 Monaten Fin und Minox, meiner Meinung nach, haben diese beiden Mittel meinen Haarausfall gestoppt. GHEs hatte ich noch keine wirklich grossen, hier im Forum würde man vermutlich sagen, dass es gar keine GHEs sind. Mein Problem ist aber, dass meine Haare am gesamten Kopf sehr dünn sind, auch an den Seiten schimmert teilweise die Kopfhaut durch, und dies bei längeren Haaren. Ich nehme zusätzlich zu Fin und Minox noch verschiedene NEMs und Eisen, da mein Eisenspiegel etwas niedrig war. Ich habe eigentlich noch sehr viele Haare auf dem Kopf, aber dadurch dass sie so dünn sind, sieht halt nach extrem wenig aus. Ich bin mir jetzt nicht ganz sicher, ob diese Ausdünnung nur der AGA zuzuschreiben ist, da ja eigentlich mein ganzer Kopf betroffen ist. Auch meine Augenbrauen kann ich ohne Probleme rausziehen, ich hab dann mal ohne Probleme 10 kleine Haare in der Hand. Optisch ist aber bei den Augenbrauen eigentlich nichts zu sehen. Ein Arzt hat mal mein TSH gemessen und gemeint, dass dies so in Ordnung sei. Aber an irgendetwas muss es doch liegen, sehr gesund sieht es zumindest nicht aus. Was denkt ihr, was ich noch versuchen könnte?

Vielen Dank und Gruss

---

---

Subject: Aw: Was tun gegen dünnes Haar

Posted by [Yes No](#) on Sat, 24 Apr 2010 22:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silizium-Gel oder höheren Dosen MSM (4-5g/Tag) wird eine haarverdickende Wirkung bzw verschnellertes Haarwachstum nachgesagt, bzw im Fall des Silizium-Gels eher nachgewiesen.

---

---

Subject: Aw: Was tun gegen dünnes Haar

Posted by [Emmod20](#) on Sun, 25 Apr 2010 21:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Der Text könnte von mir verfasst worden sein. Bis auf die Sache mit den Augenbrauen trifft alles auch auf mich zu. Habe ebenfalls eine Ausdünnung auf dem gesamten Kopf. Es ist kein typisches Schema wie Norwood Hamilton oder das Ludwigs Muster zu erkennen. Von GHE's ist bei mir auch nicht viel zu sehen. War bereits bei zwei Ärzten..... Diagnose : Androgenetische Alopezie und diffuser Haarausfall ....denke ich kann mir eins von beiden aussuchen . Werde allerdings erstmal keine Mittel nehmen, da der Zustand bereits seit 3 Jahren gleich ist und mein Vater einen ähnlichen Haarstatus hat. Er sieht also identisch aus auf dem Kopf. In meiner Familie hat niemand eine Glatze geschweige denn einen Haarkranz o.Ä . Denke und hoffe, dass es so bleibt....kannst ja mal nach meinen Bildern hier im Forum suchen und vergleichen

---