
Subject: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 21 Mar 2006 15:46:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

habe gestern Nacht mal das alte Forum durstöbert, und da ist mir aufgefallen, dass es da auch einige gab, die (2004) mit Avo angefangen habe. Wo sind die eigentlich alle?

Vielleicht könnte ja mal jemand einen Erfahrungsbericht einstellen, der es schon länger nimmt (nicht erst seit nem halben Jahr).

Oder haben die alle so gute ergebnisse, dass sie gar nicht mehr hier sind?

Und was ich auch gesehen habe, den Foxi gab es damals schon - und er hatte schon damals bei allen Mitteln schwere NWs... .

@Foxi: Spass!

VG

Subject: Re: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Mar 2006 18:58:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo die alle sind?

Friedhof
Scheiß Nw's

Foxi

Subject: Re: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 21 Mar 2006 18:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 21 Mar 2006 19:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lool, der war gut!

Subject: Re: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [mickey](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin schon seit 14 Monaten auf Avo. Hat 'ne gute Wirkung und keine NW bei mir.
Müsste eigentlich nicht mehr im Forum sein, schau aber aus Gewohnheit regelmässig vorbei.

Subject: Re: Alte Avo-User (aus altem Forum)
Posted by [7321](#) on Wed, 22 Mar 2006 09:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mickey

Nimmst du Avo täglich, oder alle paar Tage?

Hast du vorher FIN genommen. Wenn ja, wie lange und mit welchem Erfolg bzw. NW?

mfg
josef

Subject: @ mickey
Posted by [backflash](#) on Wed, 22 Mar 2006 16:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst Du unter einer guten Wirkung?
Weniger HA, kein HA, Neuwuchs?
Würde mich sehr interessieren.
Danke!

Subject: Re: @ mickey
Posted by [mickey](#) on Wed, 22 Mar 2006 16:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe schon öfter Erfahrungsberichte von mir eingestellt, tue das aber gerne nochmal, damit einige Schwarzmalter sehen, dass Avo hilft und der Kampf gegen HA nicht aussichtslos ist.

Bin jetzt 26, bei mir ging es mit 19/20 los, jedoch NUR am Hinterkopf. Nahm dann 4 Jahre lang Fin, dann ein Jahr Pause, dann ein paar Monate wieder Fin und daraufhin Avo. Anfang 2005 hatte ich am Hinterkopf sehr lichtetes Haar, also es war schon unschön und auffällig. Dazu (trotzdem

ich zu dem Zeitpunkt bereits wieder 6 Monate Fin nahm) Schuppen, Kopfhautjucken und starken Ausfall.

Avo half schon nach wenigen Wochen: Ausfall stark reduziert. Dann kam so etwas wie eine Achterbahn (die bis heute anhält). Zeiten, in denen das Haar super aussieht folgen Zeiten, in denen ich wohl leichte Sheddings habe. Darauf folgt aber nach 2 bis 3 Monaten immer eine Verdickung.

Nach ungefähr 8 Monaten waren meine Haare am Hinterkopf so dick geworden, dass rein optisch vom Ausfall kaum noch was zu sehen war. Ich wünschte, ich hätte Fotos gemacht, weil die Ergebnisse sind beeindruckend.

NW hatte ich nie, auch nicht unter Fin. Nehme jeden Tag eine Avo von QHI oder Apo (hatte mal Rezept). Übrigens habe ich, nachdem ich 2 Monate auf Avo war, Minox abgesetzt, dass ich vorher ungefähr ein Jahr genommen hatte und das mir nicht geholfen hat. Nach dem Absetzen kam es zu keinerlei Sheddings, nur die Kopfhaut fühlte sich sehr viel besser an.

Fazit: Bin sehr, sehr glücklich mit meinen Haaren. Hatte natürlich nie Problem mit der Frontpartie. Aber am Hinterkopf war ich gut und gern ein Norwood 2,5. Jetzt ist alles so gut wie komplett zugewachsen.

Subject: Re: @ mickey

Posted by [mickey](#) on Wed, 22 Mar 2006 16:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine Bemerkung:

Fin half mir am Anfang sehr gut. Ich habe es dann für ein Jahr abgesetzt, weil ich wohl etwas naiv war und mich mein (besiegter) Haarausfall nicht mehr gross interessierte. Mir war es zum damaligen Zeitpunkt einfach ziemlich egal. In diesem Jahr muss es wohl richtig bergab gegangen sein. War dann so unglücklich Anfang Januar 2005, dass ich alles auf die Avo-Karte setzte (die zog dann auch), obwohl ich etwas Angst vor Avo hatte (bzgl. Horror-Sheddings). Fin selbst hatte meinen HA aufgehoben, und ein wenig Neuwuchs, aber Avo ist weit besser (für mich).

Subject: Re: @ mickey

Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Mar 2006 16:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mickey

welche Haarfarbe hast du?
wie sind deine Haare von Natur aus eher Dicke Haare oder
Dünne Haare?

P.s

und wie sieht es vorne aus??

Foxi

Subject: Re: @ mickey

Posted by [wrigley spearmint](#) on Wed, 22 Mar 2006 19:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch mit AVO sehr zufrieden.
So zufrieden das ich sehr selten hier bin.

Nehme AVO jetzt seit ca. 12-13 Monaten.
Anfangs tägl. 0,5mg, seit November letzten Jahres jeden 2 Tag 0,5mg, da die Wirkung sehr gut war.

Die Wirkung setzte nach ca.5-6 Monaten ein.
Anfangs in den ersten Monaten wurde meine Haut eher fettiger(ca.2-3Mon.), dann komischerweise sehr trocken.
-->Aber alles noch im erträglichen bereich.
Nach ca.6 Monaten hat sich das reguliert, eigentlich genau richtig nicht zu fettig und nicht zu trocken. Die glänzende Haut in den GHE die ich schon seit Jahren hatte ist weg.
Anfangs hatte ich minimalen Neuwuchs in den GHE der jedoch ausblieb, also von Signifikanten Neuwuchs kann man hier nicht reden, jedoch hat sich die Haarlinie in den GHE verdichtet.
Seit ca.8 Monaten kann ich wirklich behaupten das der HA gestoppt ist.
Habe bis jetzt keinerlei Nebenwirkungen.
Sophora/Pantostin habe ich vor 5 Monaten abgesetzt.
Mein Regime sieht zur Zeit so aus.

- Duta, jeden 2 Tag 0,5mg.
- Biotin, 5mg tägl.
- Pantovigar (tägl.3 tab.) aber nur weil ich es extrem günstig bekomme
- Vitamin B
- Zink
- Multivitamin

fazit: Haarausfall komplett gestoppt, Haarlinie (GHE)ist dichter, jedoch keinen Signifikanten Neuwuchs, Haare sehen ein wenig dunkler und gesünder aus.
Gesichtshaut (teint) hat sich wesentlich verbessert.
GHE glänzen nicht mehr.

Zu mir, ich bin 31 Jahre alt und habe einen NW Status von ca.1,2-1,5 eine sehr langsam verkaufenden HA.

gruss
wrickley spearmint

Subject: Re: @ Foxi
Posted by [mickey](#) on Thu, 23 Mar 2006 13:04:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dunkelblonde Haare, eher lockig, kräftig und von Natur aus sehr dichtg. Vorne keine Probleme.
Ich ähnele Zinedine Zidane im HA-Schema, nur das ich eben noch alle Haare habe.
