
Subject: Brauch eure Einschätzung

Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 13:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich bin neu hier und wollte einfach mal eure Meinung zu meinem aktuellen Status einholen

Ich bin vor kurzem 24 geworden und seit letztem Herbst fällt mir ein vermehrtes Ausdünnen der Haare auf dem Kopf auf (Geheimratsecken habe ich fast keine)

Im Oktober bemerkte ich erstmals beim Blick in den Spiegel eine lichte Stelle die sich oben auf dem Kopf etwas links befand.

Seitdem, also schon fast 6 Monate, mache ich mich total verrückt dass meine Haare ausfallen und nehme auch seitdem (Ende Oktober) Finasterid 1mg

Ich war dann vor 2 Wochen bei einem Dermatologen der sich auf Haare spezialisiert hat. Er meinte, dass ich kaum Geheimratsecken habe und er jetzt auch nicht direkt erkennen könne dass ich irgendwo stärkeren Haarverlust habe.

Ein Trichogramm könne er aufgrund meiner zu kurzen Haare aber nicht durchführen. Er hat mir jedoch Blut abgenommen und ich solle mich in 2 Wochen melden telefonisch um die Ergebnisse zu besprechen.

Gestern rief ich ihn also an und er eröffnete mir, dass ich wohl diffusen Haarausfall gepaart mit genetischem HA habe.

Also eine vollkommen andere Aussage als bei der Anamnese 2 Wochen zuvor. Er meinte, mein Eisenspeicher sei total leer und ich solle jetzt anfangen Eisenkapseln und Biotin zu nehmen. Auch empfahl er mit Finasterid weiterhin einzunehmen.

Sämtliche Männer in meiner Familie, mütterlicherseits sowie väterlicherseits haben mit Mitte 20 lichtetes Haar bekommen. Es gibt niemanden mit vollem Haar =/

Was mich jetzt wundert ist folgendes:

Ich habe kaum Geheimratsecken und auch an der Tonsur hinten ist eigentlich nichts zu sehen.

Die lichten Stellen finden sich eher mittig auf dem Schädelkamm mit nach vorne laufend. Ist das ein Anzeichen für dieses Haarausfallschema nach Ludwig?

Ich habe hier mal 3 Bilder angehängt von links nach rechts:
Dezemer 2009, Februar 2010, April 2010

Alle aufnahmen sind mit Blitzlicht gemacht und bei einer Haarlänge von 18mm

Sehr ihr eine Verschlechterung?

Manchmal denke ich, dass ich mir das Ganze nur einbilde und dass das Ganze nur an dem großen Wirbel befindet den ich an dieser Stelle habe, denn es gibt Bilder von mir von vor 1 1/2 Jahren da sieht das ähnlich aus

Aber die Diagnose des Arztes und einige Fotos machen mich da einfach total unsicher

das hier sind Fotos von vor 3 Wochen, also zwischen dem 2. und 3. Bild von oben) als ich mir die Haare auf 10mm gemacht hatte, auch mit Blitzlicht

und mit draufscheinender Sonne

Gestern habe ich diese Bilder hier gemacht bei Tageslicht aber wieder 18 mm

In nassem Zustand

Und in etwas trockenerem Zustand

Ohne Blitzlicht sieht das so aus

und am Fenster stehend mit Tageslicht drauf

Ich glaube ihr wisst jetzt, welche Stelle ich meine. Zentral oben drauf.

Ich weiss jetzt nicht womit ich es zu tun habe, ist das jettz Haarausfall oder nur ein Wirbel?

Wäre für Einschätzungen dankbar

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [bombo](#) on Wed, 21 Apr 2010 14:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht gut aus...

am Wirbel wirken die Haare immer etwas lichter,
da sie halt in unterschiedliche Richtungen laufen.

kann nix von einem diffusen HA sehen.

Hast du mal Haare gezählt, die du beim Duschen/
Kämmen verlierst?

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 15:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei der Länge ist das einfach kaum möglich, da fallen die Haare, die ausfallen, kaum auf.

Auf meinemKopfkissen sind so an die 10 Haare, aber das ist das erste Mal das ich gerade geschaut habe. Können also von länger her sein

Ich verstehe die konfusen Aussagen des Arztes einfach auch nicht...

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 21 Apr 2010 17:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also diffus ist da nichts. Die seiten sind noch völlig in ordnung. Zum wirbel: Schwer zu sagen. Sieht jedenfalls(noch) gut aus, wenn dann ist nur eine leichte lichtung da. Der gesamte oberkopf wirkt ein ganz klein wenig dünner verglichen zum rest. Sieht nach einem typischen AGA muster aus, erblich bist du ja auch vorbelastet. Wie auch immer die AGA ist aufjedenfall noch ganz am anfang. Das ganze sieht für mich wie eine beginnende AGA aus.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung

Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 17:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finsterid 1 mg nehme ich ja bereits seit 6 Monaten, aber anscheinend ja zumindest bisher ohne Erfolg =/

Mit Minoxidil möchte ich ungern anfangen, weil ich zum einen nicht wirklich das Geld für ein weiteres Medikament habe und zum anderen keine Lust habe mir morgens und abends imemr was auf die Haare zu schmieren. Abschreckend ist auch die tatsache dass man alle gewonnenen Haare nach Absetzen von Minox wieder verliert + die die im Anwendungszeitraum theoretisch verloren gegangenen Haare.

verdammt werd mich wohl damit abfinden müssen =(

aber wie kommt der Arzt dann zu der Aussage, der Haarausfall sei diffus ? oO

hab auch noch eine Frage:

Ihr haltet mich vielleicht für verrückt aber ich beobachte den Haarstatus jetzt halt seit 6 Monaten genau und bis Sonntag vor 3 Tagen war ich noch relativ zufrieden damit aber seit dem Haare waschen Sonntag nachmittag klafft da ein unter Licht wirklich deutlich zu sehendes Loch.

Ist das möglich dass von einem Tag auf den anderen eine derartige partielle Verschlechterung bestimmter Stellen auftritt???

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung

Posted by [masqe](#) on Wed, 21 Apr 2010 18:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautärzte kommen häufig zu mehr oder weniger dubiosen Befunden. Ich bin da garnicht überrascht! Diffus ist bei dir jedenfalls garnix. Eventuell hast du eine AGA im Anfangsstadium...wobei ich finde das dein Wirbel trotzdem relativ normal aussieht! Also keine

Panik, mit Fin bist du da schonmal gut beraten!

Am 3ten Tag war alles gut, am 5ten Tag war das Loch da, am 8ten Tag ist alles wieder gut....das sind die Good und Bad Days...ging sicher allen hier schon so. Manchmal bin ich superglücklich und denke: JAAAA geile Haare, zwei Tage später sitze ich unter der grellen Badezimmerlampe und bejammere ein angebliches Loch vor dem Spiegel....Pass auf das du dich nicht reinsteigerst...selbst ein Friseurbesuch oder ein anderes Styling kann sowas auslösen, zum positive oder zum negativen...

Wird schon werden.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie der artzt auf sowas kommt keine ahnung. Aber grade dermatologen sind oft inkompetent weswegen man vorsichtig sein sollte was der dermatologe dir genau erzählt oder er vermutet.

Sowas passiert nie von einem tag auf den anderen. Selbst bei einer aggressiven AGA würde ein solcher schritt mindestens 1-2monate dauern. Es ist eher wie masque gesagt hat, dir sind zum ersten mal diese lichtungen aufgefallen, die könnten genausogut schon vorherr da gewesen sein aber wegen dem styling, licht etc. hat man es einfach nicht richtig gesehen. Das sowas von einem tag auf den anderen passiert ist unmöglich, so schnell würden die haare niemals ihr wachstumsphase verändern, wie gesagt selbst wenn es schnell geht minimum 1-2 monate. Rein biologisch gesehen ist das nicht möglich.

Bei fin must du bedenken das es nicht bei allen wirkt. Bei einigen schreitet der haarausfall trotzdem weiter vorran. Allerdings darfst du auch nicht vergessen das du nicht weißt wie dein haarstatus jetzt ohne fin aussehen würde. Und ein wirklich 100%iger stop wird nie erreicht, wenn dann läuft es so gut das der haarstatus zumindest die nächsten 10-20jahre stabil bleibt, aber irgendwann wird der haarausfall trotzdem etwas weiter voranschreiten.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:04:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ich sollte dennoch versuchen meinen leeren Eisenspeicher aufzufüllen mit Eisenkapseln oder?

Vielleicht bringt das ja was, ansonsten werd ich wohl einige Zeit brauchen um mich mit diesem Wissen im Hintergrund auch außerhalb meine Hauses wohl zu fühlen

was meinst du mit ein Haar ausfall stop wird nie erreicht?

bei einigen nehmen die Haare doch sogar wieder zu...

Warum hat die Wissenschaft nicht endlich etwas perfektes für das Ganze parat =/

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [masqe](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:05:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaden kanns nicht.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selbst mit fin wirst du nie einen 100%igen stop erreichen. Das sieht man auch bei meinem vater. Er nahm fin seit es auf den markt kam. Viele jahre(10 mindestens) blieb sein haarstatus immer gleich. Aber vor ungefähr 1 jahr habe ich gesehen wie seine tonsur langsam aber merklich etwas dünner wird. Viele langjährige fin user berichten das gleiche. Im idealfall kannst du denn haarausfall viele jahre hinauszögern, aber irgendwann wird auch mit fin der haarausfall voranschreiten, fakt ist es wird immer schlimmer je älter man wird, und fin ist auch leider kein wundermittel wenn auch das mittel bester wahl. Wann das genau passiert ist unterschiedlich, das kann in 10 jahren sein... aber auch erst in 20-30. Und es kann sein das am anfang haare durch fin neuwachsen, diese werden aber selbst mit fin nicht ewig halten. Was perfektes für AGA gibt es leider nicht, schön währs Ich glaub in dem fall währe das forum hier auch unnötig.

Zum eisen: Schaden wirds auf keinen fall. Bei einem eisenmangel sollten es aber auch weniger die haare sondern mehr die allgemeine leistungsfähigkeit sein die einem wichtig ist. Hab ebenfalls eisenmangel und bin für volle leistung auf eisenpräparate angewiesen.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:35:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und welche nimmst du da?

Mein Arzt will mir dafür ein Rezept ausstellen, also wohl apothekenpflichtige Kapseln...

Bei Biotin hat er mir jedoch gesagt dass ich welche aus dem Drogeriemarkt nehmen soll, weil die billiger seien

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [masqe](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:36:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das fiese ist das man nicht weiss was das genetische Programm für einen selbst vorgesehen hat! Es gibt ja nun auch Männer bei denen stoppt die AGA bei einem bestimmten Status...bei anderen läuft brutalst durch in kurzer Zeit! Bei anderen fängt erst spät an...bei anderen garnicht....

Kennt einer Olli P noch? Bei dem raste es wohl auch durch!?

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Wed, 21 Apr 2010 19:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja der war ja sowas wie nen Mädchenschwarm damals

wäre mal interessant zu erfahren wie der damit klarkam, bei dem ging das ja auch ruck zuck offenbar

eine Schande wieso die Natur und so etwas antut

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [masqe](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja obwohl er damals schon dünne Haare hatte....auf seiner Glatze sieht man ja auch noch die rasierten Haare mit den gleichen GHE...hmmmm. Ich denke wenn er sie wachsen lassen würde würde es garnicht so dramatisch aussehen....

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 22 Apr 2010 19:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AttheEndofAugust schrieb am Wed, 21 April 2010 21:35 und welche nimmst du da?

Mein Arzt will mir dafür ein Rezept ausstellen, also wohl apothekenpflichtige Kapseln...

Bei Biotin hat er mir jedoch gesagt dass ich welche aus dem Drogeriemarkt nehmen soll, weil die billiger seien

Ferro sanol duodenal. Die kapseln enthalten eisen II glycin-sulphat. Laut forschung zurzeit die eisenform die vom körper am besten aufgenommen und verwertet wird, sie ist auch am verträglichsten und hat am wenigsten nebenwirkungen. Um die absorption noch weiter zu verbessern kann man zusätzlich vitamin c einnehmen, die kapsel mit zitronensaft zu trinken geht auch.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Fri, 23 Apr 2010 22:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss man eigentlich Finasterid immer zur gleichen zeit einnehmen oder kann man das beispielsweise den einen Tag um 19 Uhr und den nächsten um 23 Uhr einnehmen?

und was ich noch wissen möchte gerne

gibt es eigentlich Fälle in denen Fin kontraproduktiv war? also den natürlichen HA beschleunigt hat?

dritte Frage:

Wenn man Eisen Tabletten einnimmt, soll man da ja am besten auf nüchternen Magen machen und zb O Saft dazu trinken damit das Eisen besser aufgenommen wird.

Mein Arzt meinte ich solle das Eisen abends nehmen

Wen ich aber zb danach noch weg gehe wie verhält sich das mit Alkohol?

Wann sollte man die Tabletten dann zu sich nehmen?

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Thu, 29 Apr 2010 17:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiss jemand was zu meinen fragen

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 29 Apr 2010 20:41:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei fin ist es egal, kannst du zu jeder tageszeit nehmen obwohl abends empfohlen wird. Wenn du es einmal vergisst kein ding, fin hat eine halbwertszeit von 28tagen, wenn du es einmal vergisst am nächsten tag wie gewohnt einfach weiter nehmen.

frage 2: Nein gibt es nicht, im schlimmsten fall kriegst du nebenwirkungen und der haarausfall schreitet genauso aggressiv weiter.

3:Die tageszeit ist auch bei eisen eigentlich egal. Der magen sollte bloss nüchtern sein. Und es muss auch nicht zwangsläufig o-saft sein, jeder stark vitamin-C haltige fruchtsaft geht auch.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [Mita](#) on Fri, 30 Apr 2010 01:10:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 29 April 2010 22:41Bei fin ist es egal, kannst du zu jeder tageszeit nehmen obwohl abends empfohlen wird.
Wer empfiehlt das? Quelle?!

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 30 Apr 2010 18:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Fri, 30 April 2010 03:10HirschGeweih schrieb am Thu, 29 April 2010 22:41Bei fin ist es egal, kannst du zu jeder tageszeit nehmen obwohl abends empfohlen wird.
Wer empfiehlt das? Quelle?!

Wird hier im forum manchmal empfohlen. Aber ich persönlich denke es ist nach wie vor egal ob morgens, mittags oder abends.

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [Lucky](#) on Sat, 01 May 2010 03:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...manche fin-user werden von fin müde bzw. bekommen einen brain fog (gehirnnebel).
deshalb nehmen sie fin abends um das ganze *auszuschlafen*.

fin hat ne halbwertszeit von 5-7 stunden.
der 5ar2-fin-komplex...also das *lahmgelegte* enzym für die umwandlung von testo in dht hat ne halbwertszeit von 28tagen...is also *ausgeschaltet*.

ist egal, wann du fin nimmst...hauptsache ausreichend und regelmäßig...da hat jeder sein eigenes optimum...

eisen oder andere NEM sollten meiner meinung nach nur suplementiert werden, wenn ein erwiesener mangel vorliegt.

vitamine und mineralien klingen immer so harmlos ... abgesehn von den wechselwirkungen ... *in der dosis liegt das gift*

Subject: Aw: Brauch eure Einschätzung
Posted by [AttheEndofAugust](#) on Sat, 01 May 2010 12:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ha gut mein Arzt meinte das mein Eisenspeicher komplett leer sei und ich soll den jetzt auffüllen durch regelmäßige Eisenaufnahme
