
Subject: Haarausfall mit 18

Posted by [Markus1204](#) on Tue, 20 Apr 2010 12:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag liebe Forumsgemeinde.

Bin 18 Jahr und hab recht dünnes Haar eigentlich schon immer das mal ein Spruch kam also wenn die Haare kurz waren waren sie jetzt nicht so dick das man gar nichts erkennen würde von der Kopfhaut aber gestylt war es keineswegs ungewöhnlich. Ungestylte verdeckten meine Haare stehts die ganze Kopfhaut. Nun leide ich seit einigen Wochen (2-3) unter extremem Haarausfall. Nass ist es furchtbar die Kopfhaut ist überall sichtbar zumindest oben und vorne auf dem Kopf.

Zu meinem Leben seit ich 18 bin gehe ich auf die Sonnenbank ist 3 Monate her. Ca 2 mal im Monat seither.

Da ich 4-5 mal die Woche das Fitnessstudio besuche um Kraftsport zu treiben ernähre ich mich dementsprechend. Besonders eiweißhaltig aber Obst und Gemüse kamen bei mir nie zu kurz. Soweit sogut vor ca 2 Monaten nahm ich bis vor 2 Wochen ein Muskelaufbauendeseiweißpulver zu mir mit dem ich sofort nach bemerken des Haarausfall aufgehört habe. Dazu kommt ein Kopfhaut jucken und ein wenig Schuppen. GLaubt ihr das hängt alles zusammen. Seit dem 12. Lebensjahr habe ich meine Haare gegelt, vor 2 Jahren begann ich dann Wax zu nehmen. Seit 3 Monaten wird mein Haar nur selten gestylt es wird meist eine Cappy getragen.

Ich will wissen wie ich den Haarausfall stoppen kann, welche Shampoos emfehlt ihr mir. Glaubt ihr das jucken und die Schuppen sind der Auslöser? Meine Haare sind ca 4 cm lang aber die haare die ich im Bett finde morgens sind meist ganz kurz 1-2 cm?

Darf ich überhaupt reagin benutzen aufgrund des Kopfjucken?

Meine zu merken das auch der Bartwuchs nicht mehr so ist hab morgens nicht mehr an allen stellen Stoppeln das müsste ich aber nochmal verfolgen.

Glaubt ihr es könnten Anzeichen von übersäuerung sein kann ich mir bei mir recht gut vorstellen aber weiß es nicht genau.

Habe bereits einen Termin für einen Arzt doch das ist noch ein Monat hin ich befürchte mein Haar bis dahin zu verlieren.

Hoffe auf zahlreiche Hilfe und bedanke mich bereits im voraus.

Danke!

Subject: Aw: Haarausfall mit 18

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 20 Apr 2010 12:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch probleme mit haarausfall und hautpilz. In der zeit wo ich aktiv muskelaufbau betrieben habe und auch proteinpulver und creatin genommen hab, kein haarausfall oder sonst was. Das muster klingt sehr stark nach AGA. Mag zwar hart sein mit 18 schon haare zu verlieren aber heute scheint das doch mitunter ziemlich normal zu sein. Es gibt leute da fängts schon mit 16 an.

Ketoconazole, am besten das von hexal als shampoo. Das wirkt anti-androgen und dazu am besten fin. Bei jucken sollte man vorsichtig mit minoxidil sein. Es gibt leute die vertragen es aber in der regel werden schuppen und juckreiz schlimmer durch minox.

Subject: Aw: Haarausfall mit 18
Posted by [Markus1204](#) on Tue, 20 Apr 2010 15:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort. Wofür steht die Abkürzung AGA?

Subject: Aw: Haarausfall mit 18
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 20 Apr 2010 16:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Androgenetische Alopezie.

Subject: Aw: Haarausfall mit 18
Posted by [Markus1204](#) on Tue, 20 Apr 2010 16:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke
Ist es leicht Fin vom Arzt verschrieben zu bekommen?
Trägt man dieses als Spray auf oder nimmt man Tabletten?

Subject: Aw: Haarausfall mit 18
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 20 Apr 2010 19:51:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat der Hautarzt von Fin abgeraten, da es besonders in jungen Jahren nicht sehr zu empfehlen ist. Ich denke, dass er dir mit deinen 18 Jahren auch raten wird, es nicht zu nehmen. Vor allem, weil es den Verlust der Libido mit sich zieht. Meinen Haarstatus finde ich im Moment voll ok, deshalb werde ich auch in Zukunft erstmal nichts nehmen. Wenns schlimmer wird, werde ich darüber nachdenken. Doch seit 3 Jahren hat sich nichts verändert. Du kannst es ja mal mit Minoxidil versuchen. Das ist auch nicht verschreibungspflichtig. Das trägst du als Spray auf die Kopfhaut auf. Kenne mich zwar nicht damit aus, habe aber gehört, dass es bei vielen recht gut helfen soll. Vielleicht ist das erstmal eine Alternative!?
