
Subject: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [steff1312](#) on Mon, 19 Apr 2010 11:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich nehme jetzt seit gut einem Monat Fin und Mixox als Foam und bin leider momentan sehr frustriert. Meine Haare sind am ganzen Kopf bedeutend dünner geworden. Wenn ich jetzt davon überzeugt wäre, dass an dieser ganzen Shedding Geschichte was dran ist, könnte ich da vielleicht drüber hinwegsehen! Aber irgendwie glaube ich das nicht, dass es wirklich nochmal besser wird. Habe jetzt was über den Spannungsbedingten Haarausfall gelesen. Ist das ernst zu nehmen? Wo kann ich herausfinden ob ich von sowas betroffen bin?
Und meint ihr ich soll mit Minox auf jeden Fall weiter machen? Habe da echt ein schlechtes Gefühl bei, v.a. wenn ich mir das in die Haar reibe, habe ich immer zig Haare an den Fingern kleben

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Apr 2010 11:38:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steff1312 schrieb am Mon, 19 April 2010 14:27Hallo zusammen,
ich nehme jetzt seit gut einem Monat Fin und Mixox als Foam und bin leider momentan sehr frustriert. Meine Haare sind am ganzen Kopf bedeutend dünner geworden. Wenn ich jetzt davon überzeugt wäre, dass an dieser ganzen Shedding Geschichte was dran ist, könnte ich da vielleicht drüber hinwegsehen! Aber irgendwie glaube ich das nicht, dass es wirklich nochmal besser wird. Habe jetzt was über den Spannungsbedingten Haarausfall gelesen. Ist das ernst zu nehmen? Wo kann ich herausfinden ob ich von sowas betroffen bin?
Und meint ihr ich soll mit Minox auf jeden Fall weiter machen? Habe da echt ein schlechtes Gefühl bei, v.a. wenn ich mir das in die Haar reibe, habe ich immer zig Haare an den Fingern kleben

1 monat ist leider nicht aussagekräftig...

vergiss den den Spannungsbedingten Haarausfall

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 13:42:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

so kommt mir das übrigens auch vor nach ~1,5 monaten fin....

mal ne hypothese:

kanns sein, dass sich die haarschäfte durch verminderten DHT-einfluss zu "weiten" beginnen???

sprich, das fin der minitaturisierung schon entgegenwirkt und somit die noch drinsitzenden haare leichter zu lösen und auch kraftloser sind??

weil ja erst, wenn überhaupt, das nächste gebildete haar bissl kräftiger wird...

was meint ihr?

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 19 Apr 2010 16:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 monat ist gar nichts. 6 monate sind das minimum um sich ein urteil über die wirkung machen zu können.

Auch wenn das bei fin seltener auftritt, ist auch durchaus ein anfängliches shedding unter fin möglich.

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [steff1312](#) on Mon, 19 Apr 2010 17:29:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ich weiß nicht wie ich das so 6 Monate durchhalten soll. Da verfall ich ja in Depressionen. Und wenn ich wenigstens wüsste, dass es ein gutes Zeichen ist, aber vielleicht wird es ja nur schlimmer so!

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [Balle](#) on Mon, 19 Apr 2010 17:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steff1312 schrieb am Mon, 19 April 2010 19:29Aber ich weiß nicht wie ich das so 6 Monate durchhalten soll. Da verfall ich ja in Depressionen. Und wenn ich wenigstens wüsste, dass es ein gutes Zeichen ist, aber vielleicht wird es ja nur schlimmer so!

Schlimmer wird die AGA durch Fin mit Sicherheit nicht.

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [steff1312](#) on Mon, 19 Apr 2010 17:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht hier ja auch nicht um Fin, sondern um Minox.
Fin nehme ich weiter, sollten keine Nebenwirkungen auftreten!!

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [gretchen](#) on Mon, 19 Apr 2010 18:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo steff,

dass sich unter minox ein (manchmal echt heftiges) anfangsshedding einstellt, ist bekannt. aber die minox-verfechter sind sich auch sehr sicher, dass alle durch minox verlorenen haare auch wiederkommen!!!

Ig, gretchen

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [opposite](#) on Fri, 23 Apr 2010 21:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du es jetzt weglässt wärest du sehr dumm, da dann die nachkommenden haare wieder schwächer werden und der vorübergehende ausfall somit komplett sinlos war....

also einfach mal durchhalten

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 23 Apr 2010 21:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir scheints nach 3 monaten wieder bergauf zu gehen. Weitermachen und danach kannst du dir immer noch ein urteil bilden.

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [Stoffel1147](#) on Sun, 25 Apr 2010 21:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Steff,

mach bitte bloß mit Minox + Fin weiter!

Ich weiß aus eigener, schmerzhafter Erfahrung wie übel es ist, wenn man das Gefühl hat, es wird alles schlimmer statt besser.

Aber glaub mir, in ein paar Monaten wirst Du glücklich sein!

Hier ein Beitrag der Dir Mut machen soll/kann:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15859/>

Wünsche Dir Geduld & Erfolg!

Stoffel

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [Dasilvorio](#) on Mon, 26 Apr 2010 15:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitermachen.....
War bei mir nicht anders und jetzt sind die Bombendicht

Subject: Aw: Ernüchterung nach 1 Monat
Posted by [steff1312](#) on Mon, 26 Apr 2010 15:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, würde ich ja, wenn meine Lieferung von Biovea mal endlich eintreffen würde. So ein Mist!!
