

---

Subject: Haarausfall/Shampoo

Posted by [umpalumpa](#) on Mon, 12 Apr 2010 22:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ich bin neu hier und leide unter Haarausfall... noch ist es nicht schlimm aber es schreitet vorran... wollte mal fragen was ihr mir für die tägliche Haarwäsche( um beispielsweise HaarGel zu entfernen) empfehlen würdet?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo

Posted by [elvira12](#) on Tue, 13 Apr 2010 07:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

möchte Dir mitteilen, wenn Du Haarausfall hast, die Haare nicht jeden Tag zu waschen, denn das strapaziert das Haar noch mehr. Weder Gel noch sonstiges zu verwenden, denn es muß erstmal sich erholen.

Hast Du denn auch Entzündungen???

Wasche Dein Haar mit Babyshampoo, vielleicht wird es dann besser. In den Shampoo die Inhaltsstoffe sind sehr aggressiv.

Alles Liebe  
elvira

---

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo

Posted by [mesh](#) on Tue, 13 Apr 2010 10:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich selber leide seit 20 Jahren unter Haarausfall, bin jetzt 39 und nehme seit ca. 10 Jahren Finasterid. Soweit bin ich ganz zufrieden mit meinem Haarstatus. Ich denke wir werden das gleiche Problem habe. Ich muss eigentlich auch täglich die Haare waschen, denn nach dem Aufstehen sehen meine Haare schrecklich aus. Nachdem Haarewaschen, sind sie dann schön sauber, aber sehen nach nichts aus. Ich habe übrigens, so ca. 3 cm Haarlänge. Also benutze ich auch Stylingprodukte um einiger Maßen gut auszusehen.

Nun zu den Shampoos. Mir wurde mal von einer Frisörin ein Lockenshampoo empfohlen, dadurch bekommen dünne Haare mehr Volumen. Nach 2-3 Anwendungen habe ich es dann aber wieder gelassen, hat mir nicht gefallen. Dann habe ich die ganzen Shampoos für Männer ausprobiert, soweit okay, aber ich habe da nie einen Unterschied zu anderen normalen Shampoos festgestellt. Nur der Preis ist viel höher. Dann gibt es ja für jedes Problemchen das

passende Shampoo. Für Normales, für Farbigen, für Dünnes, für Männer, für Locken, für mehr Volumen usw. Erst vor zwei Wochen habe ich im Internet geforscht, welches Shampoo für fettiges Haar von anderen Usern empfohlen wird. In vielen Beiträgen wurde von diesen vielen Shampoos abgeraten. Shampoo gegen fettiges Haar würde sogar das Gegenteil bewirken und alle anderen Speziellen Shampoos sind nicht gut, weil sie ja sehr viel Chemie beinhalten, um die Wirkung zu erreichen die auf der Flasche drauf steht. Daher soll man ein sehr mildes Haarshampoo nehmen. Dann war ich in der Drogerie und musste fest stellen, es gibt unzählige Shampoos, aber auf keinem steht Mildes Shampoo. Dann bin ich in der Baby-Abteilung gelandet und da sind alle Shampoos für Kinder und Babys mild. Seit dem benutze ich ein Baby-Shampoo.

Dann schwören viele auf das teure KET-Shampoo. Kostet in der Apotheke 10 € und ist eine kleine Flasche. Aber dazu lese am besten in einen der anderen Threads nach, da gibt es einige zu diesem Thema. Ich selber habe das Shampoo im Internet für 4,95 € bestellt und nutze es einmal in der Woche. Ich denke, auch wenn die Flasche winzig ist, es wird einige Monate halten.

Also zusammen gefasst, hol dir ein mildes Haarshampoo und das KET Schuppenshampoo. Ich denke, damit kannst du nichts falsch machen.

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo  
Posted by [Balle](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:03:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

elvira12 schrieb am Tue, 13 April 2010 09:05Hallo,

möchte Dir mitteilen, wenn Du Haarausfall hast, die Haare nicht jeden Tag zu waschen, denn das strapaziert das Haar noch mehr. Weder Gel noch sonstiges zu verwenden, denn es muß erstmal sich erholen.

Hast Du denn auch Entzündungen???

Wasche Dein Haar mit Babyshampoo, vielleicht wird es dann besser. In den Shampoo die Inhaltsstoffe sind sehr aggressiv.

Alles Liebe  
elvira

Das gilt bei krankhaftem HA, bei der AGA ist es eher sinnvoll täglich zu waschen, wegen dem Talg, ein mildes Shampoo schadet aber trotzdem nicht, stylen ist auch ok.

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo  
Posted by [Mita](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie was? Was für Talg bei AGA? Erklären bitte!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo  
Posted by [Balle](#) on Tue, 13 Apr 2010 13:20:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kopfhaut produziert ja Talg, bei der AGA wird die Talgproduktion jedoch nicht reduziert, was bedeutet, das mehr Talg sich auf der Kopfhaut und in den weniger werdenden Haaren verteilt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall/Shampoo  
Posted by [Lucky](#) on Tue, 13 Apr 2010 17:22:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mita

...ich versuch mal zu antworten...auch wenn ich keine ahnung hab...

das enzym 5ar2 sitzt im haarfollikel. das enzym 5ar1 sitzt in der talgdrüse (dicht beim follikel). beide wandeln testo in dht um.

5ar2 wird mit fin gut gehemmt...fin hat kaum einfluss auf 5ar1. bei vielen kommt es durch die feineinahme zur stärkeren aktivität der 5ar1...ergo es wird mehr talg (sebum, fett) produziert (wenn das nicht schon vorher durch zuviel dht der fall war).

meine vermutung:

1. es könnte das zuviel an sebum (dht) am follikel selbst \*verhornen\*
2. die fettige kopfhaut ist mit dht (oder aktiven bestandteilen des dht) versifft
3. das zuviel an sebum auf der kopfhaut gepaart mit sauerstoffarmen mileu ergibt n prima klima für pilze (seborroisches ekzem)

dht ist ja \*gift\* für die haare...also kann das tägliche haarewaschen nich ganz verkehrt sein...

---