
Subject: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Gemeinschaft,

es ist schon verdammt lange her das ich hier mal geschrieben habe aber es hat sich im großen und ganzen nicht viel ergeben; Fin wirkt zufriedenstellend, der Haarstatus ist stabil und ich kann mit den NWs leben.....

So war es bis vor 3 Wochen als sich ein Mädels in mein Leben schlich.....

Also gut, man(n) tut dann halt was man so tut aber ich habe mich erschrocken, wie extrem ich mich doch anstrengen muß um die Erektion aufrecht zu erhalten bzw. eine ausreichende Härte zu erreichen.

Ein Freund hat mir je eine generische Viagra & Cialis mal zum testen mitgegeben ob wohl ich davon nichts halte, schon längst nicht in meinem Alter!

Allerdings war der Effekt ok, die Erektionen wurden besser und "stabiler" aber so richtig toll war es immer noch nicht.....es ist ausreichend aber ich muß mich nach wie vor tierisch anstrengen!

Ich werde Fin wohl nächstes Jahr mit dem Erreichen des 30. Lebensjahres absetzen, dann sind mir die Haare nicht mehr so wichtig aber mich würde interessieren, was ich noch unternehmen kann um die Erektionsqualität zu verbessern - ich dachte da an Supplemente!

Gibt es da etwa durchblutungsförderndes bzw. mittel, die erwiesenermaßen gut helfen?

Ich wäre euch unendlich dankbar, denn momentan ist das alles doch echt anstrengend?

lg

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [stef84](#) on Sun, 11 Apr 2010 19:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt 2 Möglichkeiten:

- Die Dosis reduzieren. Auf 0,5 oder 0,25mg. Sollte genauso wirken!
- L-Arginin! 5g jeden Tag!

Dann gibts natürlich noch die Hardcore-Variante:

Täglich eine kleine Dosis Cialis (5mg)... Ist aber erstens teuer, und zweitens ist sowas vor allem in jungen Alter nicht wirklich zufriedenstellend.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Joxx](#) on Sun, 11 Apr 2010 20:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht funktioniert es mit der erektion besser wenn du ein mann vor dir hast

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [stef84](#) on Sun, 11 Apr 2010 22:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Sun, 11 April 2010 22:46vielleicht funktioniert es mit der erektion besser wenn du ein mann vor dir hast

Bei manchen würde es bestimmt ihrer Bildung und Jobaussichten nicht schaden, wenn sie sich ein Gehirn zuzulegen und das dann auch benutzen

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Amsch](#) on Mon, 12 Apr 2010 00:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell ne etwas persönliche Frage, aber hast du's dir in den letzten Jahren eher selbst gemacht? (Sex)

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Balle](#) on Mon, 12 Apr 2010 05:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange nimmst du es denn? Das du erst seit Kennen des besagten Mädels diese Probleme hast, könnte es durchaus psychisch bedingt sein, auch ab 30 werden einem die Haare nicht egal..., wäre es nicht besser L-Arginin durch die Nahrung(tierisches Eiweiß)aufzunehmen bzw entstehen zu lassen, oder fährt der Körper bei einer Supplementierung nicht die eigene Produktion runter?

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Apr 2010 14:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 12 April 2010 08:01wäre es nicht besser L-Arginin durch die Nahrung(tierisches Eiweiß)aufzunehmen bzw entstehen zu lassen, oder fährt der Körper bei einer Supplementierung nicht die eigene Produktion runter?

arginin zusammen mit andere aminosäuren führt nur zu deren verheizen...

arginin alleine wird nicht verheizt

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [kery](#) on Mon, 12 Apr 2010 14:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bockshornkleesamen wäre auch noch eine Alternative.Macht so geil,da willste uff allet ruff

Seborin Hair tonic
Revita,Schauma
Bockshornklee
Melatonin
Power Grow Comb

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [humboldt](#) on Mon, 12 Apr 2010 17:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich helfen im Sinne von dauerhaft besser trotz Fin gibt es leider nichts...ich hatte da auch alles mögliche ausprobiert. Meines Erachtens hängt das einfach auch mit der drastisch reduzierten Libido unter Fin zusammen. Und es gibt definitiv kein Mittel (außer Absetzen), welches die Libido wieder auf das Maß ohne Fin steigert. Dafür ist nunmal das DHT verantwortlich!

Es ist sexuell gesehen ein himmelweiter Unterschied, ob man Fin nimmt oder nicht. Ist leider so. Man muss abwägen, was einem mehr bedeutet. Ein gefühlsintensives Sexleben oder Haare halten. Beides geht bisher nicht und die Haarausfallforschung tritt da ja seit Jahren auf der Stelle. Man muss es einfach so direkt sagen. Ein Prostatamedikament wirkt sich eben nicht nur auf den Haareffekt aus. Genau, wie sich ein auf den Kopf geschmierter Blutdrucksenker nicht nur auf die Haare auswirkt.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Balle](#) on Mon, 12 Apr 2010 17:43:58 GMT

humboldt schrieb am Mon, 12 April 2010 19:02 Wirklich helfen im Sinne von dauerhaft besser trotz Fin gibt es leider nichts...ich hatte da auch alles mögliche ausprobiert. Meines Erachtens hängt das einfach auch mit der drastisch reduzierten Libido unter Fin zusammen. Und es gibt definitiv kein Mittel (außer Absetzen), welches die Libido wieder auf das Maß ohne Fin steigert. Dafür ist nunmal das DHT verantwortlich!

Es ist sexuell gesehen ein himmelweiter Unterschied, ob man Fin nimmt oder nicht. Ist leider so.

Weil es bei dir so ist, ist es automatisch allgemein gültig Bei den Meisten gibt es gar keine Einbußen, bei einigen sogar eine Steigerung und leider auch bei einigen ein Einbußen, aber deine Formulierung ist extrem subjektiv und schlichtweg falsch...

Man muss abwägen, was einem mehr bedeutet. Ein gefühlsintensives Sexleben oder Haare halten. Beides geht bisher nicht und die Haarausfallforschung tritt da ja seit Jahren auf der Stelle. Man muss es einfach so direkt sagen. Ein Prostatamedikament wirkt sich eben nicht nur auf den Haareffekt aus. Genau, wie sich ein auf den Kopf geschmierter Blutdrucksenker nicht nur auf die Haare auswirkt.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [humboldt](#) on Mon, 12 Apr 2010 18:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle, dass du da jetzt wieder nen Kommentar zu hast, war ja klar. Mit was willst du denn die Libido wieder auf Normalniveau bringen? Da gibt es nichts. Die hat sich bei den meisten erst wieder nach Absetzen von oralem Fin langsam normalisiert. Sei froh, dass es dich nicht betrifft, obwohl ich mir das ehrlich gesagt nicht vorstellen kann. Man muss es einfach so deutlich sagen...langjährige Fin-User, die keine Libidoprobleme bzw. erektile Dysfunktion haben, sind in der Minderheit. Auch hier im Board.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Marc1234](#) on Mon, 12 Apr 2010 18:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Man muss es einfach so deutlich sagen...langjährige Fin-User, die keine Libidoprobleme

bzw. erektile Dysfunktion haben, sind in der Minderheit. Auch hier im Board.

Hallo,

man liest aber fast nur von denen, die Probleme haben.

Ich nehme Fin seit 10 Jahren und habe NULL Libidoprobleme.

Als meine Beziehung noch frisch war, also vor 2 Jahren, ging es problemlos täglich und auch mehrmals. Das wär auch heute kein Problem und es gibt keinen Grund für mich Fin schön zu reden oder Probleme zu verschweigen.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Mink](#) on Mon, 12 Apr 2010 21:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss humboldt leider Recht geben. Nehme jetzt fast 12 Jahre Fin und habe auch alles probiert um die Libido anzuschmeissen. Angefangen von Yohimbin, Maca, Zink, Cimi, bis hin zu Prolaktinhemmern. Nichts war so richtig der Hit.

Für die Erektion, das ist kein Thema, da gibts bombensichere Pillchen aber Libido, das ist das Hauptproblem.

Allerdings habe ich gemerkt, dass Libido extrem unter äusseren Umständen schwankt. Urlaub, Sonne und Meer, relaxt sein, dass kurbelt bei mir die Libido viel mehr an als jede Pille. Vielleicht doch der Beweis, dass viel Psyche, trotz Fin, auch im Spiel ist.

Gruß Mink

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Fabri](#) on Mon, 12 Apr 2010 22:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, bombensichere Pillchen? Ich hatte unter Fin auch mal Cialis und Levitra probiert und es war immer noch ziemlich schwer...Libido war eher weniger problematisch, die Potenz jedoch. Weiß jemand, woran das liegen könnte, dass die PDE-Hemmer nicht so gut bei mir wirkten? Oder einfach schlicht schlechtes Ansprechen auf derartige Medikamente? Hm...

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 12 Apr 2010 23:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur weil einer libidoeinbußen hat heißt noch lange nicht nicht das es für alle oder die meisten gilt. Bis heute selber 0 libidoprobleme, eher das Gegenteil meine libido scheint besser denn je. Entweder man hat glück oder pech. Und das libido sich zusammen mit vollem haar beißt kann auch nicht sein, jeder männliche pornodarsteller hätte längst eine glatze.

Zum arginin: wie pilos sagte bringt es kaum was arginin über ernährung zu decken. Eiweiß besteht aus 20 aminosäuren(unter anderem auch arginin) und auch hier gibt es gegenpieler. Daher muss arginin wenn dann über NEM's gedeckt werden.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Balle](#) on Tue, 13 Apr 2010 05:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 12 April 2010 20:14Balle, dass du da jetzt wieder nen Kommentar zu hast, war ja klar. Mit was willst du denn die Libido wieder auf Normalniveau bringen? Da gibt es nichts. Die hat sich bei den meisten erst wieder nach Absetzen von oralem Fin langsam normalisiert. Sei froh, dass es dich nicht betrifft, obwohl ich mir das ehrlich gesagt nicht vorstellen kann.

Hast mich erwischt, bin nämlich seit Beginn der Fineinnahme zu einem menschlichen Pandabären mutiert und alle meine Posts sind ausgedacht ,wahrlich faszinierend wie rechthaberisch du bist, wäre bestimmt mal ganz interessant die Ursachen dafür zu ergründen

Man muss es einfach so deutlich sagen...langjährige Fin-User, die keine Libidoprobleme bzw. erektile Dysfunktion haben, sind in der Minderheit. Auch hier im Board.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Balle](#) on Tue, 13 Apr 2010 05:35:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum arginin: wie pilos sagte bringt es kaum was arginin über ernährung zu decken. Eiweiß besteht aus 20 aminosäuren(unter anderem auch arginin) und auch hier gibt es gegenpieler. Daher muss arginin wenn dann über NEM's gedeckt werden.[/quote]

Das mit den Gegenspielern klingt plausibel, aber ist dieser Hype ums L.Ärginin nicht eher so eine Bedürfniserweckung der Fitnessindustrie um Geld zu machen?

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Mink](#) on Tue, 13 Apr 2010 10:21:50 GMT

Zitat:

Das mit den Gegenspielern klingt plausibel, aber ist dieser Hype ums L-Äriginin nicht eher so eine Bedürfniserweckung der Fitnessindustrie um Geld zu machen?

Also ich kann aus eigener Erfahrung nur bestätigen, dass L-Arginin (bei kurmässiger Einnahme !) die Erektion etwas verbessert und bei entsprechendem training den Muskelaufbau unterstützt.

Nachteil: Bei zu hoher Dosierung und entsprechender Veranlagung kann es Lippenherpes auslösen.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Shibuya](#) on Tue, 13 Apr 2010 10:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vielen Dank für die Antworten. Es ist gut zu wissen, daß alle zuverlässigen User nach wie vor hier aktiv sind

Damit meine ich vor allen Dingen Stef84, Pilos, Humboldt, Mink....und alle anderen natürlich auch

Ich werde dann demnächst die Dosis auf 0,5mg absenken, ich hoffe das sich das Minitablettenfragment nicht schon vor dem Weg in den Rachen auflöst

L-Arginin werde ich demnächst mal ordern. Gibt es zufällig ein produkt, daß ihr besonders empfehlen könnt?

mir schwebt nach der ersten Recherche folgendes produkt vor:

<http://www.nordfit.de/e-vendo.php?shop=allstarsxxl&Sessi onId=&a=evalall&ProdNr=Fit102&t=8289&p=8291& amp;c=8291>

Empfehlenswert?

Ansonsten ist zu erwähnen, daß ich auch gute "Phasen" habe, in denen ne Frau mich nur angucken muß und ich werde schon wahnsinnig

Naja, ich strte dann erstmal den L-Arginin Selbstversuch, wenn es auch als Trainings supplement taucht dann kann ich da ja nix falsch machen

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Apr 2010 16:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Arginin benutze ich auch. Bestes Preis-Leistungsverhältniss. Dazu noch OPC drin. Schmeckt aber grauenhaft. Luft anhalten und runter damit

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Amsch](#) on Tue, 13 Apr 2010 21:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey shibu, könntest du meine frage auch beantworten?

Subject: @Stef84

Posted by [Mink](#) on Wed, 14 Apr 2010 05:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Tue, 13 April 2010 18:27Das Arginin benutze ich auch. Bestes Preis-Leistungsverhältniss. Dazu noch OPC drin. Schmeckt aber grauenhaft. Luft anhalten und runter damit

Stef, das problem hatte ich auch. Aber ich benutze jetzt immer Leerkapseln. So gibts null Geschmacksprobleme.

Subject: Aw: @Stef84

Posted by [Balle](#) on Wed, 14 Apr 2010 16:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man Creatin nimmt, dürfte man mit Arginin ohnehin wohl mehr als ausreichend versorgt sein, oder?

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 14 Apr 2010 22:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

arginin sollte eigentlich sehr gut mit creatin zusammenarbeiten. Arginin ist keine essenzielle aminosäure, beim aufbau selber spielt arginin eher eine untergeordnete rolle. Arginin ist wichtig für den stickstoffhaushalt und sorgt bei einigen beim training für einen sogenannten leichten pump(höhere leistung beim training). Da arginin aber stark basisch ist, eignet es sich hervorragend um es gleichzeitig mit creatin einzunehmen. Allerdings kann arginin alleine das ausbrüten und vermehren 2 bestimmter virenarten fördern(eine war herpes, das andere hab ich leider vergessen) und daher warnen kraftsportler vor herpes durch arginin. Allerdings kann man dem sehr einfach durch die gabe von lysin vorbeugen, weil lysin eben als ausgleich

hemmend auf diese beiden virenarten wirkt, lysin ist übrigens auch basisch.

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Lucky](#) on Thu, 15 Apr 2010 05:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...auf die gefahr hin, dass ich mir wieder ärger einhandle...

haarausfall --> fin --> libidoprobs --> arginin --> herpes --> lysin --> nebenwirkung? --> nächstes medikament?

sagt mir bescheid, wenn ihr alle mittelchen aus der apotheke durchhabt und das letzte davon haarausfall verursacht...

achja, bei mir hat die dosisreduzierung in hinblick auf alles, was mit sex und libido zusammenhäng, etwas gebracht...

und was den sex ansich angeht...einfach nicht nachdenken beim sex. den besten sex haste, wenn du einfach nur hemmungslos deiner geilheit nachgibst...quasi im trance (tschuldigung für die herbe ausdrucksweise)

Subject: Aw: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [mexo](#) on Fri, 16 Apr 2010 19:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenn mich zwar nicht wirklich gut aus, aber wäre topisch angewendetes fin, zb vermischt mit minox nicht auch eine möglichkeit?

dann wird das dht nur am kopf gehemmt und nicht im ganzen körper, oder ?
