

---

Subject: Iso

Posted by [derdeumling](#) on Thu, 08 Apr 2010 18:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab im allgemeinen Forum etwas zu meinem Status gesagt.

War bei einem neuen Hautarzt heute und er meinte er wäre ratlos, er würde AGA fast ausschliessen. Man müßte halt die SD-Werte abwarten.

Dann sagte er, auch wegen meiner unreinen Haut, könnte man es mit ISO probieren, da meine Haare oder in den letzten 2 Jahren meine Kopfhaut (2mm for the win ) ganz extrem fettig waren und das spätestens 2 Stunden nach der Wäsche. Er meinte irgendetwas von sebhoräische Alopezie. Leider findet man kaum was im Internet drüber, speziell auch Behandlung dieser Form des HA mit ISO und ob es reversibel ist hab ich auch nichts rausgefunden. (Arzttermin 9 Uhr morgen nach dem ich bis 4 Uh durchgelernt habe daher nicht wach genug im Kopf den Doc selbst zu fragen)

Jemand irgendwelche Infos zu dieser Form des HA und der Behandlung mit ISO? Rversibel?

---

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [derdeumling](#) on Fri, 09 Apr 2010 10:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooooo Schilddrüsenwerte sind laut Radiologen in Ordnung. Ich denke ich werde daher die Nummer mit Iso durchziehen, habe hier am Board und in englischsprachigen Foren einige Sachen darüber gelesen allerdings keine richtigen Feldversuche.

Mein Hautarzt ist relativ jung und gerade von der Uni und scheint gewillt auch alternative medizinische Wege zu gehen. Im schlimmsten Fall bringt mir Iso nichts für meinen Haarausfall( über den 2 Ärzte sagten er sei AGA einer diffus und einer wasr unentschlossen), wäre aber schon ein Erfolg wenn ich die Akne, die extrem fettige Gesichtshaut und die noch viel fettigere Kopfhaut in den Griff bekommen würde.

Wenn interesse besteht würde ich hier in einer Art Tagebuch über Fort- und Rückschritte berichten.

Donnerstag hab ich nen erneuten Termin beim Hautarzt da liegen dann wahrscheinlich nochmal Bluttests an und dann kann es hoffentlich losgehen. I

Ich weiß zuviel Hoffnung achen ist auch meistens suboptimal aber wenigsten ist das so ne Art Neuanfang.

---

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Apr 2010 11:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

iso hat bisher nur probleme gemacht..bzw ist nach hinten losgegangen

ich kann iso nicht empfehlen

dafür aber tretinoin..ein iso verwandeter und zwar in topischer form..am besten als AiroI Lösung. diese ist 0,05% was ich für viel zu konzentriert halte...am besten 1:1 oder noch besser 1:2 mit einer anderen lotion verdünnen.

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [derdeumling](#) on Fri, 09 Apr 2010 11:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bedeutet nach hinten losgegangen??

Abgesehen vom HA muss ich dringend was gegen die akne und Überfettung tun und da ist Roa wohl das einzig dauerhaft erfolgreiche Mittel. Und wie gesagt hat der Arzt in dem Zusammenhang auch Besserung des HA in meinem Fall in Aussicht gestellt.

Sollten wegen den NW von Roa Haare ausfallen wachsen die ja in der Regel nach. Ehrlich gesagt hab ich mich mit der Glatze die dann irgendwann komplett ist abgefunden aber nebenbei dann auch noch unreine glänzende fettiige Haut muss dann nicht auch noch sein.

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 09 Apr 2010 16:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fetige haut bzw. seborhoe lässt in aller regel ab dem 25tigsten lebensjahr nach. Es gibt die seborhoe(fettige haut), seborhoeische alopezie(AGA kombiniert mit fettiger haut, da beides auf hohe androgene zurückzuführen ist ist es kein wunder das beides oft hand in hand geht) und das seborhoeische ekzem(fettige haut kombiniert mit ekzemen oder pilzbefall).

Iso tretinoin oder roaccutan hat einige wechsel und nebenwirkung. Ich währ vorsichtig mit dem zeug.

Und iso wirkt gegen seborhoe? das ist mir ganz neu noch nie von gehört. Ansonsten können zink oder ketoconazole helfen in geringem maße eine seborhoe abzumildern.

---

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [derdeumling](#) on Fri, 09 Apr 2010 21:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt ich leide sehr unter der fettigen Haut und den Unreinheiten. Ich habe mich eingehend über die NW von Iso informiert und die können wirklich heftig sein, allerdings KÖNNEN sie heftig sein. Ich bin mir dessen bewußt habe mich allerdings dafür entschieden. ( BTW bin ich jetzt 27 und leide immer noch drunter, demnächst ist das Studium fertig und ich habe vor selbstbewußt und möglichst Akne und Gesichtstalig frei ins Berufsleben zu stürzen)

Der Arzt hat mir eine normale Seborrhoe diagnostiziert und meinte so wie die Akne bekommt man das gut mit Iso in den Griff.

Ausserdem meinte er dass das auch positiven Einfluß auf den HA haben könnte. Ist sicherlich ein Wagnis aber wer nicht wagt....

NW hat FIN auch, die sind vielleicht geringer allerdings sollten in meinem Fall 5-6 Monate ISO auch reichen laut Doc

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 09 Apr 2010 23:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt auf die tägliche Dosis an. Ich würd nicht mehr als 10mg/Tag nehmen.

---

Subject: Aw: Iso

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 10 Apr 2010 14:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar müssen nicht auftreten wenn man glück hat.

Wenn man mit 27 noch an fettender leidet ist das natürlich mies. Ich hab ebenfalls seborhoe, meine mutter hatte es auch daher hab ich es sehr wahrscheinlich von ihr gekriegt. Sie hatte genau wie ich typ 3, also grad geduscht und sauber, und ein paar stunden später gleich wieder kopf und gesichtshaut fettig. Bei ihr verschwand es irgendwann ab 25-26, genau so wie ihre akne. Man unterscheidet bei seborhoe in 3 schwere grade. Einfache seborhoe, da fettet es ungefähr nach 4-5tagen, mittlere 2-3tage und beim extremem fall ist die haut nach einem tag oder wenigen stunden schon fettig. Das tritt vor allem während der pubertät auf aufgrund der androgene, die androgene haben ihren höhepunkt während der pubertät. Ab 25 fangen diese an langsam aber sicher an abzubauen und es entstehen mehr und mehr östrogene wodurch die fettende haut allmählich nachlassen sollte. Das gleiche auch mit akne, allerdings gibt es immer wieder fälle wo auch nach 25 keine besserung eintritt.

Ich für meinen teil werd kein iso nehmen, fin und das ganze reichen mir schon. Ausserdem werd ich hoffentlich das glück haben in 3-4jahren endlich von dieser lästigen seborhoe meine ruhe kriegen zu können.

---

---

Subject: Aw: Iso  
Posted by [backflash](#) on Sat, 10 Apr 2010 20:13:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Hirschgeweih

So wie Du die Symptomatik beschreibst, läuft es bestimmt oft ab, aber eben nicht immer. Ich persönlich hatte in der Pubertät eher mit Pickeln zu kämpfen, ohne dass die Haut tiefend fettig war.

Heute als über 30jähriger habe ich eine aalglatte und pickelfreie Haut, trotzdem hat die Hautfettung besonders in den letzten Jahren stark zugenommen.

Mit 20 Jahren hat mein Gesicht nie auf Fotos gegläntzt; heute glänzt es immer. Das ist Fakt und offensichtlich.

Deshalb glaube ich auch nicht mehr daran, dass bei mir durch Fin allein die Hautfettung nachlässt. Ich habe in den letzten Jahren hier im Forum (und davor im alten Forum) von ähnlichen Erfahrungen gelesen.

---

---

Subject: Aw: Iso  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 11 Apr 2010 21:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wird dir wohl nicht viel anderes übrig bleiben. Viel Glück dabei. Ich für meinen Teil werde erstmal abwarten wie sich das Problem bei mir die nächsten Jahre entwickelt.

---

---

Subject: Aw: Iso  
Posted by [derdeumling](#) on Wed, 14 Apr 2010 22:08:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So morgen dann Termin beim Hautarzt. Desweiteren war ich Montag nochmal beim Hausarzt und hab ein großes Blutbild gemacht. Habe Biotin und Eisenmangel und der Zinkhaushalt befindet sich am untersten Normwert.

Daher sieht das ab Freitag so aus:

Bockshornkleekapseln

Zinktabletten

Eisentableten

Biotintableten

Iso

und wie gehabt

Fin

Minox(Allerdings Umstieg von Kirkland auf Foam wegen Verträglichkeit)

Ket 3 mal die Woche

---

Bierhefe

Da hab ich dann auch mal die ganz große Kanone rausgeholt. Ansonsten einfach hoffen auf Histogen

Haare kommen auch erstmal runter fürs Karma und dann gehts los...

---

---

Subject: Aw: Iso  
Posted by [salbei87](#) on Thu, 13 Aug 2015 09:22:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo wie geht's dir nach knapp 5 Jahren?

War die ISO Therapie erfolgreich? Hast du von Akne und fettiger Haut losgeworden?

Wurde inzwischen aber Haarausfall verursacht?

Ich hoffe, du kannst die Nachricht noch lesen.

Best Grüße

Salbei

---